

DEN INTERNASJONALE BESTSELGEREN

THETA HEALING®

Introduserer en usedvanlig
energi-healing metode



REVIDERT
OG
OPPDATERT

VIANNA STIBAL
GRUNNLEGGGEREN AV THETAHEALING®

Brukes kun i kurs undervist av Anett Powell Wang | www.thetakoden.no

Dette er en norsk oversettelse laget som et supplement til den originale engelske boken av Vianna Stibal.

Det anbefales å kjøpe originalversjonen på engelsk for å sikre korrekt og fullstendig forståelse av materialet.

Kopiering, distribusjon eller videresalg er ikke tillatt.

MAKKEKOPIERES

Brukes kun i kurs undervist av Anett Powell Wang | www.thetakoden.no

Dette er en norsk oversettelse laget som et supplement til den originale engelske boken av Vianna Stibal.

Det anbefales å kjøpe originalversjonen på engelsk for å sikre korrekt og fullstendig forståelse av materialet.

Kopiering, distribusjon eller videresalg er ikke tillatt.

THETA HEALING®

Introduserer en spesiell
energi healing metode

VIANNA STIBAL

Oversatt av Gisle Selmer

Thetahealer, bioingeniør og massasjeterapeut

Versjon 2024



HAY HOUSE, INC.

Carlsbad, California • New York City
London • Sydney • Johannesburg
Vancouver • New Delhi

Brukes kun i kurs undervist av Anett Powell Wang | www.thetakoden.no

Dette er en norsk oversettelse laget som et supplement til den originale engelske boken av Vianna Stibal.

Det anbefales å kjøpe originalversjonen på engelsk for å sikre korrekt og fullstendig forståelse av materialet.

Kopiering, distribusjon eller videresalg er ikke tillatt.

Utgitt i England av:

Hay House UK Ltd, The Sixth Floor, Watson House, 54 Baker Street, London W1U 7BU.

www.hayhouse.co.uk

Utgitt i USA av:

Hay House Inc., PO Box 5100, Carlsbad, CA 92018-5100

www.hayhouse.com

Utgitt i Australia av:

Hay House Australia Ltd, 18/36 Ralph St, Alexandria NSW 2015

www.hayhouse.com.au

Utgitt i India av:

Hay House Publishers India, Muskaan Complex, Plot No.3, B-2, Vasant Kunj, New Delhi 110 070

www.hayhouse.co.in

Copyright © 2006, 2010, 2020, Vianna Stibal

Copyright © reservert på de tidligere arbeidene «Go Up and Seek God» og « Go Up and Work With God. »

Illustrasjoner og bilder © Rolling Thunder Publishing.

Samlet av Guy Stibal fra forelesninger av Vianna Stibal for « Rolling Thunder Publishing. »

Varemerkene THETAHEALING® eies av Nature's Path, Inc., et selskap eid av Vianna Stibal og Guy Stibal. Enhver ikke-autorisert bruk av disse varemerkene er forbudt.

Utgiverens moralske rettigheter er sikret.

Alle rettigheter er reservert. Ingen del av denne boken kan bli reproduisert ved hjelp av noen mekanisk, fotografisk eller elektronisk prosess, eller noen form for lydinnspilling; kan heller ikke bli lagret på noe gjenfinningssystem, overføringssystem eller på annen måte bli kopiert for offentlig eller privat bruk, annet enn for «rimelig bruk» som korte sitater i artikler og anmeldelser, uten på forhånd innhentet tillatelse fra utgiver.

Behandlingene, tilnærmingene, og teknikkene beskrevet i boken er ikke ment som tillegg til, eller erstatning for, profesjonell medisinsk pleie eller behandling. Du må ikke behandle en alvorlig medisinsk sykdom uten forutgående konsultasjon hos autorisert medisinsk personell. Hverken forfatter eller utgiver kan bli holdt ansvarlig for tap, krav eller skade som oppstår ved bruk, eller misbruk, av de fremsatte forslag, ikke å ha lyttet til medisinske råd, eller for noe materiale på tredjeparts hjemmesider.

Denne boken er tilegnet:

Til min Gud, Skaperen av Alt Som Er. Det var under guddommelig veiledning at kunnskapen i denne boken ble mottatt.

Til min mor, som lærte meg å be og å tro at Skaperen alltid hører og besvarer våre bønner.

Til min ektemann som samlet teksten til denne boken, og som bisto meg på reisene mine mens jeg lærte bort disse teknikkene til verden. Han er verdsatt så mye mer enn jeg noen gang kan få uttrykt.

Til mine barn, som inspirerer meg, som er mine venner og som alle er begavede intuitive.

Til mine dyrebare barnebarn, som har bragt velsignelse og glede inn i livet mitt.

Til alle ThetaHealing instruktører og utøvere og de fantastiske menneskene over hele verden som har gitt liv til metoden. Disse praktfulle menneskene har være en kilde til glede for meg. De er en inspirasjon for meg på reisene mine der jeg presenterer disse viktige teknikkene og ideene til verden.

Og til de jeg ennå ikke har møtt, må deres veier lede dere til det stedet der den største fred og overflod finnes.

Brukes kun i kurs undervist av Anett Powell Wang | www.thetakoden.no

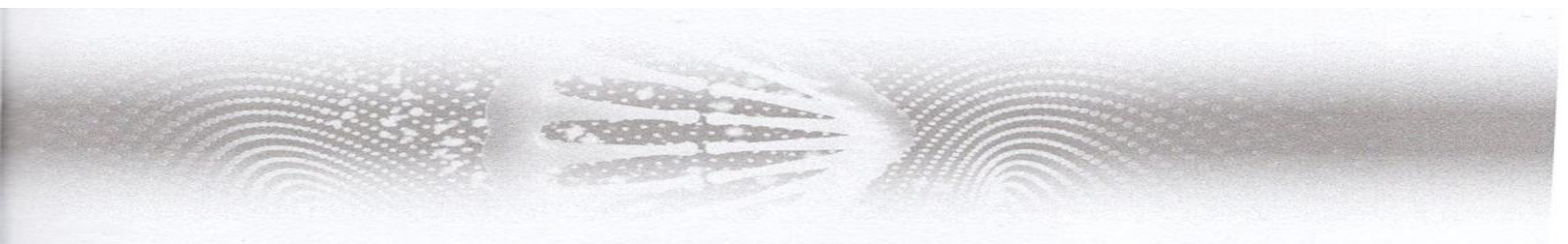
Dette er en norsk oversettelse laget som et supplement til den originale engelske boken av Vianna Stibal.

Det anbefales å kjøpe originalversjonen på engelsk for å sikre korrekt og fullstendig forståelse av materialet.

Kopiering, distribusjon eller videresalg er ikke tillatt.

Tro ikke på noe,
Uansett hvor du leser det,
Eller hvem som har sagt det,
Ikke en gang hvis jeg har sagt det,
Med mindre det stemmer med din egen forstand,
Og din sunne fornuft.

Buddha



Innhold

<i>Forord</i>	<i>1</i>
<i>1 Thetahealing® blir til</i>	<i>2</i>
<i>2 Utviklingen av kursene</i>	<i>7</i>
<i>3 De grunnleggende prinsippene i healing og avlesninger</i>	<i>10</i>
<i>4 Veikartet til Alt Som Er</i>	<i>22</i>
<i>5 Avlesningen</i>	<i>27</i>
<i>6 Å åpne de oversanselige sentrene gjennom chakraene</i>	<i>34</i>
<i>7 Thetahealing.....</i>	<i>37</i>
<i>8 Gruppehealing.....</i>	<i>47</i>
<i>9 Hvorfor enkelte ikke helbredes</i>	<i>50</i>
<i>10 Trosprogrammer</i>	<i>55</i>
<i>11 Hvordan arbeide på de fire trosnivåene.....</i>	<i>63</i>
<i>12 Å skape følelser.....</i>	<i>81</i>
<i>13 Grunnleggende trosprogrammer</i>	<i>86</i>
<i>14 Avanserte healingprosesser ved bruk av trosarbeid</i>	<i>96</i>
<i>15 Sannhetens lov</i>	<i>110</i>
<i>16 De syv eksistensplanene</i>	<i>115</i>
<i>17 «Healer, heal deg selv»</i>	<i>136</i>
<i>18 Død, innvielser og dødsdører.....</i>	<i>143</i>
<i>19 Skytsengler</i>	<i>148</i>
<i>20 Villfarne, de falne, besettelser, oversanselige kroker, forbannelser og implantater</i>	<i>151</i>
<i>21 Healing av og kommunikasjon med dyr</i>	<i>163</i>
<i>22 Sjelens anliggender.....</i>	<i>165</i>
<i>23 Manifestering</i>	<i>170</i>
<i>24 Å lese fremtiden.....</i>	<i>175</i>
<i>25 DNA.....</i>	<i>178</i>
<i>26 Teknikk for aktivering av DNA</i>	<i>181</i>
<i>27 Generstatning.....</i>	<i>187</i>
<i>28 Viannas intuitive anatomi</i>	<i>192</i>
<i>29 Hemmelighetene bak den intuitive avlesningen</i>	<i>201</i>

Brukes kun i kurs undervist av Anett Powell Wang | www.thetakoden.no

Dette er en norsk oversettelse laget som et supplement til den originale engelske boken av Vianna Stibal.

Det anbefales å kjøpe originalversjonen på engelsk for å sikre korrekt og fullstendig forståelse av materialet.

Kopiering, distribusjon eller videresalg er ikke tillatt.

30 Regnbuebarn	206
31 Hvordan barn utvikler seg	215
32 Den første åndelige innvielsen: Jesus Kristus	227
Etterord	229
Tillegg	230
Vedlegg	237
Ytterligere informasjon	241
Om forfatteren	242

MAKKE KOPIERES



FORORD

I denne boken vil jeg fortelle deg om en av de mest kraftfulle energihealing teknikkene som noen gang har blitt skrevet ned: ThetaHealing®. ThetaHealing er en meditasjonsprosess som gir oss fysisk, psykisk og åndelig helbredelse ved hjelp av konsentrert bønn gjennom Skaperen. Skaperen har fritt gitt oss den fascinerende kunnskapen du er i ferd med å motta. Den har endret mitt liv og livene til mange andre.

Det er ett krav som er absolutt når det gjelder denne teknikken: Du må ha en grunnleggende tro på Skaperen av Alt Som Er. Jeg er klar over at Skaperen har mange forskjellige navn, og Allah, Buddha, Gud, Gudinne, Jesus, Shiva, og Yahweh er alle strømmer som flyter i retning av det Syvende Eksistensplanet og den kreative energien til Alt Som Er. ThetaHealing har ingen religiøs tilknytning. Prosessene er heller ikke knyttet til alder, kjønn, folkeslag, farge, trosbekjennelse eller religion. Alle som har en ren tro på Skaperen eller den Skapende Kraften, kan få tilgang til og bruke ThetaHealingtreets grener.

Denne boken er en sammenarbeiding av de tidligere arbeidene, *Go Up and Seek God*, *Go Up and Work with God* og *The DNA 2 Advanced Manual*, med tillegg av informasjon som har blitt utarbeidet etter at disse bøkene ble skrevet.

Selv om jeg deler denne informasjonen med deg, påtar jeg meg ikke noe ansvar for de endringene som kan forekomme ved bruken av teknikkene. Ansvaret er ditt, et ansvar du påtar deg når du innser at du har kraften til å endre både ditt eget og andres liv, hvis de gir tillatelse til det.

Vær oppmerksom på at hjelpemidlene, tilnærmingsmåtene og teknikkene som er beskrevet i denne boken ikke er ment som et tillegg til, eller erstatning for, profesjonell medisinsk omsorg og behandling. Du bør ikke behandle alvorlige medisinske sykdommer uten å ha konsultert kvalifisert medisinsk personell.

1

THETAHEALING® BLIR TIL

Fra unnfangelsen i 1994 til det ThetaHealing har blitt i dag, har vært litt av en reise. Denne reisen har blitt delt med de fantastiske utøverne og instruktørene i ThetaHealing som støtter opp under arbeidet. ThetaHealing fortsetter å vokse som et vakkert tre om våren, vannet av interessen folk over hele jorden viser.



Mitt navn er Vianna. Jeg er grunnleggeren av det som har blitt til ThetaHealing. Jeg ble født med en iboende intuitiv evne, selv om det ikke var min opprinnelige plan å bruke denne evnen til healing. Jeg begynte på et grunnleggende kurs i Taoisme, ernæring og urter på grunn av personlige helseproblemer. Disse interessene ledet meg på veien til Nature's Path, som er navnet på virksomheten min.

Veien startet opprinnelig i 1990, da jeg skilte meg fra ektemannen min gjennom 10 år og hadde tre små barn å forsørge. Jeg hadde hørt at regjeringen var pålagt å ansette et visst antall kvinner i Energi-departementet. Det var en avdeling av Energidepartementet relativt nær der jeg bodde i Idaho Falls, Idaho. Planen min var å arbeide som kjernefysisk sikkerhetsvakt ved det som ble kalt «The Site», og samtidig fortsette å følge min egentlige interesse – kunst. Jeg visste at bussturen til arbeidet ville være lang, men jeg tenkte at lønnen og fordelene ville være verdt anstrengelsen.

Det var i 1991 at jeg begynte på den ettårige opplæringen til jobben som sikkerhetsvakt ved kjerne-kraftverket. Konkurransen var hard, og jeg måtte lære meg ferdigheter som drev meg til det ytterste. Etter å ha fullført opplæringen min tok jeg en jobb ved en fabrikk i nærheten mens jeg ventet på sikkerhetsklareringen min for å kunne arbeide for regjeringen.

I denne perioden glemte jeg aldri de andre interessene mine. I pauser kunne jeg tegne skisser av de andre ansatte og gi dem korte intuitive avlesninger. Dette var skiftarbeid og jeg måtte ofte arbeide fra midnatt til om morgenen. Som enslig mor, innså jeg raskt at å arbeide som sikkerhetsvakt ved en fabrikk ikke ville gi den fremtiden jeg ønsket for familien min. Jeg innså at det måtte en forandring til.

Helsemessige problemer ga meg motivasjonen jeg trengte for å konsentrere meg om studiet i naturopatisk medisin. Da jeg hadde fullført kurset i naturopatisk medisin, i mars 1994, åpnet jeg en heltids praksis der jeg tilbød massasje, kostholdsveiledning og naturopatisk behandling.

Da dørene begynte å åpne seg for meg, forsto jeg at jeg var inne på den livsveien som var staket ut for meg. Jeg møtte en klarsynt som foreslo at jeg skulle utføre avlesninger og ta betalt for det. Som ved magi hadde jeg et kontor der jeg kunne jobbe, og fra første dag hadde jeg klienter. I løpet av den første uken hadde jeg møtt personen som skulle bli min beste venn og hadde etablert kontakt med klienter

som kom for å få faste avlesninger. Det var under disse avlesningene at jeg oppdaget at hvis jeg lyttet, ville Skaperens stemme gi meg instruksjoner. Jeg ble ganske god til å utføre avlesninger og ble bedt om å holde kurs i teknikken jeg brukte. Dette var begynnelsen min som medisinsk intuitiv. Fra da av økte mine oversanselige erfaringer eksponensielt med forståelsen av hvem jeg skulle bli.

I mellomtiden hadde jeg fått et alvorlig problem med det høyre benet. I perioder hovnet det opp til dobbel tykkelse. På grunn av infeksjon og alvorlige smerter, fant jeg det klokt å søke tradisjonell medisinsk hjelp. I august 1995 ble jeg diagnostisert med benkreft. Jeg ble fortalt at jeg hadde en tumor i det høyre lårbenet. Alle testene som ble utført på det tidspunktet bekreftet det. Spesialisten fortalte meg at han bare hadde sett to andre tilfeller som mitt. Han informerte meg også om at han følte at amputasjon kanskje var det beste alternativet. Dette, sa han, ville gi meg litt lenger tid å leve.

Jeg følte det som om mørket samlet seg rundt meg, og at prøvelsene mine ikke var over ennå. Legen min sendte meg til universitetssykehuset i Utah for å få tatt en biopsi. Jeg ble fortalt at prosedyren krevde at benet mitt måtte bli åpnet for at legen skulle kunne gå inn og ta en prøve av knokkelen ved å skrape på innsiden av lårbenet. Jeg hadde ikke noe annet valg enn å reise i fire timer, med uutholdelige smerter for å få tatt denne biopsien. Blake, ektemannen min på den tiden, kjørte meg til Utah og jeg ble lagt inn på sykehuset. Det var nødvendig for meg å være våken under prosedyren, tvunget til å høre lyden av hammer og drill. Jeg ble rådet til å bli på sykehuset over natten, men Blake fortalte sykehuspersonalet at vi dro hjem fordi vi ikke hadde noen forsikring. Jeg var for svak til å diskutere med ham. Så, med utrolige smerter, ble jeg skyssset ut til bilen og kjørt til Blakes bror for å overnatte der før den lange turen hjem.

Da jeg forlot sykehuset, sa legene at hvis jeg gikk på benet, ville det brette. Hvis det skjedde, ville det ikke være noe annet alternativ enn å amputere det for å hindre kreften i å spre seg. Jeg ble fortalt at jeg uansett kun hadde et par måneder igjen å leve.

Denne prøvelsen førte til at jeg måtte bruke krykker i seks uker. Jeg hadde fremdeles uutholdelige smerter på grunn av tumoren. Livet mitt så ut til å falle fra hverandre. Jeg hinket rundt på krykkene, og levde med konstant smerte og var i tvil om hvor lenge jeg faktisk kunne overleve. Likevel fortsatte jeg fremover, fortsatte å møte klienter, ikke på grunn av stort mot eller utholdenhet, men fordi jeg hadde økonomiske forpliktelser og mine små barn trengte meg. Selv om jeg nylig hadde giftet meg med Blake, var forholdet alt annet enn et virkelig forhold, hvilket la enda en byrde til min skrantende helse. Jeg kunne ikke bare gi opp og dø, og la barna mine bli alene. Bare tanken på at de skulle bli sendt til slektninger, til og med til faren sin (som var lam og syk), var ikke til å holde ut. Disse tankene ga meg viljen til å leve.

Selv om jeg var svært syk, ble de intuitive evnene mine enda mer presise, og også forbindelsen min med Skaperen. Hele livet har jeg trodd at jeg hadde en høyere oppgave ut fra et løfte jeg ga da jeg var 17 år. Nå var jeg usikker på om jeg kunne fullføre den.

I frustrasjon og sorg sendte jeg et rop til Skaperen: «Hvorfor meg? Hvorfor skal jeg miste benet mitt? Skaper, kommer jeg til å dø? Jeg har så mye igjen å gjøre!»

Midt inne i denne innstendige bønnen hørte jeg en stemme, så tydelig og klart som om taleren sto rett ved siden av meg i rommet: «Vianna, du er her med eller uten et ben, så du må takle det.»

Jeg var overrasket over dette svaret, men, selv om jeg ikke forsto det den gangen, var det akkurat det jeg trengte. I det øyeblikket ble jeg enda mer bestemt på å finne en måte å helbrede kroppen min på.

Healere fra området der jeg bodde hørte om bønnen min, og mennesker kom tilsynelatende allesteds fra for å hjelpe meg. Noen var fantastiske healere, som jeg er sikker på holdt meg gående gjennom den

mørke tiden. Bønnene som ble bedt for meg holdt meg i live. Jeg takker fremdeles Skaperen for at Alice og Barbara hjalp meg med å fjerne smerten.

Jeg var et ynkelig syn, hinkende inn på kontoret mitt, støttende til massasje benken for å gi massasje og slet meg gjennom avlesninger med store smerter. I tillegg hadde jeg pådratt meg en stafylokokk-infeksjon i benet. Jeg besluttet at *nå var det nok!* Jeg skulle behandle meg selv.

Først vil jeg si at jeg har aldri vært motstander av tradisjonell medisin. Jeg mener at vi bør respektere synspunktene til utdannet helsepersonell, og i de fleste tilfellene har de sannsynligvis rett. Likevel, i mitt enkeltstående tilfelle følte jeg at legene tok feil i diagnosene sine angående benkreften.

Jeg stolte på intuisjonen min og informasjonen jeg fikk fra Skaperen og begynte å gjøre effektiv bruk av kunnskapen min om naturopati. Jeg innså at det var viktig for meg å fokusere på en grundig utrensning av kroppen min. Jeg begynte på en rekke rensinger med sitron samtidig som jeg tok badstuebader. Jeg tilbrakte mye tid i badstuen – fire timer hver dag i over to og en halv uke. Jeg tok vitaminer og mineraler og ba kontinuerlig. Midt oppe i det hele trodde jeg fortsatt at den medisinske diagnosen legene hadde gitt meg var feil, men til tross for alt jeg gjorde for å hjelpe meg selv, forble jeg svært syk.

Resultatet av biopsien min kom endelig tilbake og resultatet var negativt for benkreft, hvilket forvirret legene, siden alle tester utført tidligere hadde vist en tumor. Biopsien hadde imidlertid vist at det var døde celler sammen med normale benceller. Legene bestemte seg for å sende testresultatene til Mayoklinikken. Noen få uker senere ble jeg ringt opp fra universitetssykehuset i Utah for å fortelle meg om resultatet fra Mayoklinikken. Ifølge testresultatene hadde de funnet at lymfekreft eller et ikke diagnostiserbart sarkom¹ hadde drept cellene i lårbenet mitt. Jeg visste at dette var nærmere sannheten og jeg trodde kvikksølvforgiftning hadde forårsaket det. Hvordan? Jeg visste dette fordi jeg hadde gått opp og spurt Skaperen og hadde fått beskjed om at jeg hadde blitt forgiftet av kvikksølv.

Jeg begynte å søke etter svar om hvordan jeg kunne få kvikksølvet ut av systemet. Jeg fortsatte med utrensninger og stolte alltid på informasjonen jeg fikk fra Skaperen. På denne tiden hadde benet mitt fysisk krympet og legene fortalte meg at i det tilfelle jeg overlevde, ville jeg trenge fysioterapi for å være i stand til å gå normalt igjen.

Jeg trodde til mitt innerste at Skaperen kunne helbrede på et øyeblikk, og til tross for alt som skjedde, fortsatte jeg å stole på intuisjonen min. På en eller annen måte følte jeg at jeg allerede visst hvordan jeg kunne helbrede meg selv. Det var bare noe som manglet. Jeg hadde brukt tradisjonell medisin, utrensninger, kosthold, oljer, vitaminer, bekreftelser og visualiseringer, og fremdeles var jeg syk. Hver gang jeg spurte Skaperen ble jeg fortalt at jeg allerede visste svaret og at jeg bare måtte huske hvordan jeg skulle kalle på Skaperen.

Svaret på bønnene mine kom mens jeg var på en fjelltur. Jeg arrangerte en samling med noen venner der vil slo leir i naturen og delte et felles måltid. Hver person hadde tatt med seg en rett til samlingen. Tanten min fra Oregon dukket opp uventet, men hadde sterke magesmerter. Hun la seg i et telt og jeg gikk inn for å hjelpe henne. Hun visste at jeg var naturopat, men jeg hadde ikke noen urter med meg. Den intense smerten hun hadde fikk meg til å tro at det kunne være blindtarmen hennes. Jeg begynte med å gjøre en kroppsskanning, som jeg hadde gjort med andre hundrevis av ganger før. Jeg gikk ut av toppen av hodet, gjennom kronechakraet mitt, som jeg alltid gjorde når jeg utførte avlesninger, og da jeg var i min tantes rom spurte jeg Skaperen hva som feilte henne og ble vist at det var giardia². Jeg

¹ Osteosarkom, sjelden type benkreft.

² Giardiasis er en tarminfeksjon forårsaket av parasitten Giardia lamblia.

befalte den å forsvinne, og var vitne til at Skaperen fjernet magesmertene hennes. I løpet av sekunder, var den borte. Hun ble i stand til å stå opp og følte seg mye bedre. Dette tilfellet gå meg næring til tankene og oppmuntret meg til å bruke den igjen.

Dagen etter kom en mann inn på kontoret med en sterke ryggsmarter. Jeg tenkte over hva som hadde hendt med tanten min, og utførte samme prosedyre på ham. Øyeblikkelig forsvant ryggsmertene hans.

Den kvelden grublet jeg over de siste dagenes hendelser. Jeg bestemte at tiden var inne for å gjøre det samme med meg selv.

Den neste dagen hinket jeg inn på kontoret mitt, begeistret over utsikten til å utføre den samme prosedyren på benet mitt. Jeg tenkte for meg selv: «Det kan ikke være så lett!»

Jeg stoppet like utenfor døren til kontoret mitt og gikk ut av mitt eget rom gjennom kronechakraet og ba til Skaperen. Så befalte jeg en healing av meg selv, og det virket! Det høyre benet mitt, som var blitt 7,5 centimeter kortere enn det venstre benet, returnerte momentant til sin normale størrelse. Smerten var borte, og benet var helbredet.

Jeg var så utrolig begeistret over helbredelsen min at i løpet av dagen nærmest tvangsmessig testet styrken i det nylig helbredede benet mitt, nysgjerrig på å se om smerten ville komme tilbake.

I min takknemlighet ga jeg et løfte til Skaperen om å gi denne teknikken til alle som ønsket å lære den. Dette var grunnlaget for den ThetaHealingen vi kjenner og elsker i dag.

Den nesten personen jeg brukte teknikken på var en liten pike. En kvinne ved navn Audrey Miller hadde et barnebarn med helseproblemer og brakte barnet til meg for at det skulle bli helbredet. Hun visste ikke noe om helbredelsen av benet mitt.

Jeg spurte henne: «Hvorfor brakte du henne til meg?»

Audrey så på meg med sine sjelfulle øyne og sa: «Gud sa jeg skulle ta henne med til deg.»

Jeg husker hvordan hun kom frem til meg og plasserte barnet i armene mine. Barnets egne armer var tynne; hun hadde ikke lagt på seg i det hele tatt de to siste årene. Hun hadde blitt født med begge hoftene ute av ledd og hun hadde en bilyd på hjertet. Hun hadde også det jeg vil kalle «en dårlig kroppsholdning».

Jeg visste at jeg var blitt helbredet, så jeg fortalte Audrey at det ville ta seks dager å helbrede barnet, da jeg tenkte at det ville være mer enn nok tid. Jeg var begeistret over den nye teknikken, men også svært engstelig. Jeg husker at jeg ropte til Skaperen: «Å, kjære Skaper vær snill og hjelp meg med å helbrede dette barnet. Skaper, vær så snill å helbred dette barnet.» Så gikk jeg opp for å bruke prosedyren jeg var blitt vist.

Hver dag i seks dager kjørte Audreys datter den to timer lange turen for å bringe barnebarnet til meg for å bli behandlet i en halvtime. Jeg la henne under farget lys og brukte den nye healingteknikken.

Den lille piken brukte krykker for å gå, av den typen som var festet til armene hennes. På den tredje dagen reiste hun seg opp, fortalte meg at hun kunne gå, og at hun skulle gå bort til bestemoren sin uten krykker. Jeg sa til henne: «Å nei, kjære deg, du kan ikke gjøre det ennå. Du er ikke sterk nok.» Men, sta, sa hun at det ville hun gjøre. Hun reiste seg opp og gikk omtrent en meter bort til bestemoren. Dette var første gang hun hadde gått selv. Jeg var fullstendig overrasket!

Etter det så jeg at ryggen hennes rettet seg ut og hun kvittet seg med flere bendelormer. Bilyden på hjertet var forsvunnet og hun begynte, ved hjelp av fysioterapi, å lære å gå ordentlig. Nå som hun

hadde styrken, kunne hun lære kroppen sin å gå uten støtte. Den mest utrolige delen av denne helbredelsen var at hun la på seg en kilo på bare tre dager, og etter seks dager hadde hun gått opp to kilo.

Noe fungerte! Begeistret begynte jeg å bruke teknikken på mennesker med alle slags forskjellige sykdommer og svakheter, og begynte å arbeide med mennesker som var uhelbredelig syke³. Mennesker fra alle samfunnslag fant veien til meg etter som ryktet spredde seg. Jeg fant at helbredelsene var svært vellykkede for klienter jeg allerede hadde og ganske raskt kom det nye klienter fra hele verden. Mange av dem ble helbredet umiddelbart, mens andre trengte noen få behandlinger, og andre ganske enkelt ikke ble helbredet.

Etter å ha brukt prosedyren med varierende grad av suksess, kom jeg til en konklusjon om hvorfor denne teknikken virket så godt. Jeg var overbevist om at vi utførte disse helbredelsene mens sinnet befant seg i en «Theta-tilstand». Jeg hadde en viss kunnskap om Theta hjernebølger fra bøker om det underbevisste sinn. Min teori var at vi går inn i Theta for å utføre disse helbredelsene. Hvis min teori var korrekt, hadde jeg kommet frem til et gjennombrudd når det gjaldt healing og en forklaring som kunne bli målt vitenskapelig.

³ I henhold til «Lov om alternativ behandling» er dette ikke lov i Norge! Det er lov å behandle personen, men ikke sykdommen.

UTVIKLINGEN AV KURSENE

Jeg visste at Theta ikke var en ny teori innen healing. Mange hypnotisører har arbeidet med mennesker i Thetatilstand. De har brakt klienten og helseutøveren i Thetatilstand og oppnådd utrolige resultater. Jeg var også overbevist om at når man påkalte Skaperen i denne tilstanden, kunne man koble seg til, omtrent som til en elektrisk kontakt, og faktisk helbrede en person umiddelbart. Jeg oppnådde allerede utrolig gode resultater, men jeg visste at det kunne bli enda mer perfekt hvis jeg hadde bedre forståelse av hva jeg gjorde, så jeg satte i gang med å undersøke.

Menneskesinnet har fem forskjellige hjernebølger: Alfa, Beta, Gamma, Delta og Theta. Disse er kontinuerlig i bevegelse. Hjernen produserer bølger innenfor alle disse frekvensene⁴. Alt du gjør, og alt du sier er regulert av hjernebølgenes frekvens.

En Theta-tilstand er en svært dyp tilstand av avslapning; en tilstand vi er i når vi drømmer og som brukes i dyp hypnose. I Theta senkes hjernebølgene ned til en frekvens på 3,5 til 8 svingninger per sekund. Vismenn mediterer i timevis for å nå denne tilstanden, for når de er i denne tilstanden, er de i stand til å oppnå absolutt ro. Theta hjernebølger kan bli betraktet som underbevissthets; de styrer den delen av sinnet som er laget mellom det bevisste og det ubevisste. De styrer minner og følelser. De styrer også holdningene våre, trosprogrammene og atferden vår. De er alltid skapende og inspirerende, preget av svært åndelige følelser. Vi mener at denne tilstanden tillater oss å operere utenfor det bevisste sinnets nivå.

Theta er en kraftfull tilstand. Den kan bli sammenlignet med den transelignende tilstanden som barn oppnår når de spiller videospill og er helt uten kontakt med det som skjer rundt dem. Et annet eksempel på bruk av Theta er de tibetanske munkene. Om vinteren legger disse munkene våte håndklær rundt skuldrene. Etter noen få minutter er håndklærne helt tørre. I tidligere tider gikk kahunaene på Hawaii inn i Thetatilstand for å kunne gå på varm lava.

Bevis for at Thetatilstanden eksisterer kom da en venn og elev ble interessert i arbeidet mitt. Han var fysiker og arbeidet ved kjernekraftverket utenfor byen. Han konstruerte en elektroencefalograf (EEG), og det var da ting ble interessante. På kurset mitt koblet vi personer som utøvet alle typer healing-metoder til maskinen. Vi fant at personer som praktiserte Reiki brukte de høyere Alfa hjernebølgene. Alfa hjernebølgene er fantastiske healingbølger. Faktisk så tror en del japanske forskere sterkt på dem fordi Alfa hjernebølger «fjerner» smerte og slapper av kroppen.

Vi fikk bekreftet at teknikken vi brukte for å utføre healinger, tok oss inn i et Thetatilstand. Hver eneste person gikk inn i Theta, også de som var i ferd med å lære teknikken. Vi oppdaget at det ikke bare var utøverne som gikk i Theta, men personene vi arbeidet med gikk også i Theta. Vi mente at healingen fant sted i det jeg kaller «Skaperbevissthet».

⁴ Frekvens: Antall svingninger per sekund.

Etter å ha oppdaget at ThetaHealing metoden kunne helbrede, tok det ikke lang tid før vi la merke til at noen mennesker ble helbredet, mens andre ikke ble det. Da jeg gikk opp og spurte Skaperen om hvorfor, ble jeg fortalt at de ikke ble helbredet på grunn av *trosprogrammene* deres.

Like etter dette ga Skaperen meg trosarbeidets fire nivåer gjennom seksten forelesninger og det ble det ikoniske varemerket for ThetaHealing. Jeg ble vist hvordan vi bærer trosprogrammer på forskjellige nivåer, det grunnleggende, det genetiske, det historiske og sjelenivået. Jeg har tilbragt år etter dette med å perfektionere teknikken. Med Skaperens hjelp, har vi oppdaget en måte å arbeide med sinnet for å forstå oss selv og bli det vi virkelig ønsker å være. Gjennom de siste 25 årene med undervisning, har jeg lært at alt vi tror har en hensikt og sykdommer ikke bare er bundet til negative trosprogrammer, men også av positive sådanne.

En av de største oppdagelsene jeg har gjort mens jeg har arbeidet med klienter er at vi selv har nøkkelen til vår egen helse, kroppen vår og livskraften vår. Informasjonen jeg fikk tillater oss å endre *trosprogrammene* våre, og systemene som styrer beslutningene våre, i løpet av øyeblikk. Dette er de trosprogrammene og trosprogrammene vi lærte fra barndommen av og fra andre sider av tilværelsen vår. Noen av dem har blitt overlevert fra generasjon til generasjon.

På de følgende sidene i denne boken vil du lære å arbeide på alle fire nivåer av alt du er: *det grunnleggende nivået, det genetiske nivået, det historiske nivået og sjelenivået*. Det er gjennom fjerningen og erstatningen av trosprogrammer på disse fire nivåene at kroppen er i stand til å overvinne fysisk sykdom og fjerne følelsesmessige blokkeringer. Dette vil gjøre deg i stand til å skape det livet du ønsker deg, for det er sant at vi skaper vår egen virkelighet og at vi er forbundet med Skaperen. Jeg skal dele med deg redskapene til å endre det vi tidligere trodde, reversere den negative effekten disse trosprogrammene har hatt på deg og skape det livet du ønsker deg.

Mange kurs om trosarbeid har blitt satt opp og vi har undervist studenter fra hele verden. 25 år senere, blir ThetaHealing praktisert i 152 land, er oversatt til 23 forskjellige språk, har over 600 000 utøvere, tusenvis av instruktører og vokser fremdeles over hele verden.

Det som begynte med studenter som kom for å endre livene sine, har utviklet seg til *Thetahealers®* over hele verden som ønsker å hjelpe andre for å endre planeten. ThetaHealing har utviklet seg fra å være en teknikk til å bli en filosofi, og gjennom det har dens utøvere og instruktører utviklet seg.

Personer kommer til ThetaHealing for å huske de kunnskapene de har på et sjelenivå. Jeg tror at vi ikke bare holder kurs, men også setter mennesker i kontakt med sjelefamiliene deres. Mennesker forstår ideen med ThetaHealing fordi de husker sjelefamiliene sine og innser at de er en del av Skaperens energi. Vår tilværelse vil gi mening for oss hvis vi kunne huske det vi lærer av hver erfaring i livet. Gjennom en utviklingsprosess kan vi se at vi alle er gnister av Skaperen. Hver hendelse i livet vårt, hver utfordring vi har, er der for å lære oss noe for at sjelen skal vokse.

Denne boken er ThetaHealingens ABC og introduksjonen til trosarbeid. Jeg foreslår at du, etter å ha lest denne boken, melder deg på et kurs med en av våre sertifiserte instruktører, så du kan praktisere sammen med andre oppvåknete mestere.

Vår metode er å forbinde mennesker med Skaperen og la dem følge den sanne hensikten med livet deres. ThetaHealing har lært meg at vi er alle gnister av Skaperen, og fantastiske i alt vi gjør. Kom med

Brukes kun i kurs undervist av Anett Powell Wang | www.thetakoden.no

Dette er en norsk oversettelse laget som et supplement til den originale engelske boken av Vianna Stibal.

Det anbefales å kjøpe originalversjonen på engelsk for å sikre korrekt og fullstendig forståelse av materialet.

Kopiering, distribusjon eller videresalg er ikke tillatt.

meg på reisen i ThetaHealing. Anerkjenn guddommeligheten (God-Self⁵) i deg selv ved at du vil hjelpe andre til å finne deres egen livsvei.

⁵ God-Self er en sammensmelting av alt vi er, og alt vi kan bli. Det inkluderer å leve i den fysiske verden, å ta inn livet med våre fem sanser, mens vi husker vår åndelige natur og helheten som definerer vår eksistens. Det inkluderer det å leve i en kropp og samtidig anerkjenne åndeligheten sin.

DE GRUNNLEGGENDE PRINSIPPENE I HEALING OG AVLESNINGER

Skaperen har fortalt meg at for lenge siden, i en tid før vår nedtegnede historie, var våre intuitive evner mye mere utviklet enn de er nå. Over eoner⁶ har mange talenter gått tapt. Det vi vet i dag er at Theta-Healing faktisk begynte for flere tusen år siden. Jeg tror at disse teknikkene er like gamle som tiden selv. De har blitt brukt i årtusener når menneskeheten har våknet fra tid til annen, bare for så å falle i søvn igjen.

Nå er den lange søvnen over og vi har våknet nok en gang. Jeg tror også at det er en medfødt bevissthet i den menneskelige sjelen som vil hjelpe oss å forbinde denne teknikken til eldgammel og fremtidig kunnskap. Tidligere hindret genetisk, energimessig innflytelse og den kollektive bevisstheten oss fra å utvikle vårt fulle potensiale som samskapere med Alt Som Er. Vi er nå på vei inn i en ny overgang i utviklingen. Det er på tide å akseptere vår styrke som en guddommelig gnist av Skaperen av Alt Som Er.

JUVELENS FASSETTER

Hvert aspekt av ThetaHealing er som en fasett på en juvel. Hver person er som en juvel. Noen er som en uslepet diamant som trenger å bli polert. Andre stråler i mørket. I dette kapitlet vil vi diskutere de forskjellige sidene av ThetaHealing og hvordan vi kan utnytte dem til å få oss til å stråle.

Fremgangsmåten for de grunnleggende teknikkene for healing og avlesning er svært lette å følge. Men, for den personen som ikke har åpnet seg for sine virkelige intuitive muligheter, vil visualisering, arbeidsmetoden i disse teknikkene, være noe som ikke kommer naturlig. Så noen mennesker må øve seg på denne teknikken først. Det vi har funnet er at alle kan lære den. Hvis du følger instruksjonene i ditt eget tempo, vil du bli dyktig til å visualisere.

Healing og avlesninger er basert på kraften i kontrollert og fokusert *tanke*. For å kontrollere og fokusere tankene må vi lære alt vi kan om våre iboende muligheter. For å forstå prosessen, må vi først anerkjenne våre egne intuitive evner.

Kanskje noen av dere har hørt om disse begrepene, mens andre ikke har hørt om dem. Disse er de første «grenene» på ThetaHealing «treet» vi bruker for å «gå opp og søke Skaperen»:

1. Kraften i ord og tanker.
2. Hjernebølgene.
3. De overnaturlige sansene og chakraene.
4. Fri vilje, samskaping.
5. Evnen til å observere og være vitne.
6. Befalingen.
7. Skaperen av Alt Som Er.

Når du forstår disse temaene, vil du bli ledet gjennom den første teknikken.

⁶ Eon er et langt tidsrom, en tidsalder. Også brukt som betegnelse på evigheten.

NB! Gjennom hele boken vil du møte symbolet for den greske bokstaven Theta, Θ , som brukes for å markere viktige kommentarer.

KRAFTEN I ORD OG TANKER

I ThetaHealing arbeider vi sammen med Skaperen av Alt Som Er. Vi utforsker underbevissthets og det bevisste sinnet. Disse elementene i sinnet vårt er hver for seg og på hver sin måte utrolig kraftfulle.

En av de tingene du må huske når du arbeider med det underbevisste sinnet er at du må bruke ord som underbevissthets forstår. Et av de uttrykkene det underbevisste sinnet *ikke* forstår er ordet «*prøv*». Du kan ikke *prøve* å gjøre noe. Du kan ikke *prøve* å plukke opp en blyant; det lar seg ikke gjøre. Enten så gjør du det, eller så gjør du det ikke. Faktisk, hvis du sier til vennen din: «Jeg skal prøve å være der», da kunne du like godt ha sagt at du *ikke* kommer til å være der. Jeg kan si til barna mine: «Rydd rommene deres.» Hvis de sier: «Jeg skal prøve å gjøre det!», vet jeg at det aldri vil skje. Fordi underbevissthets ikke forstår ordet «*prøve*», antar den at uansett hva det er behøver det ikke bli gjort. Så du skal ikke *prøve* disse teknikkene; du skal *erfare* dem. Fjern ordet «*forsøke*» fullstendig. Si isteden: «Jeg skal bruke denne teknikken. Jeg skal gjøre det.» Tilnærm deg det med en «gjøre»-innstilling.

Som ThetaHealing utøver vil du utvikle evnen til å skape manifestasjoner ved hjelp av styrken i det talte ord og den bevisste tanken. Troen på at det uttalte ord og tenkte tanker har styrken i seg til å skape fysiske endringer er like gammelt som menneskets evne til å oppfatte ting. Det vi sier, og spesielt det vi tenker, blir forsterket når vi bruker ThetaHealing. Dette fordi når vi er i Theta forbinder vi oss ikke bare med vår egen guddommelighet, men også direkte med det Guddommelige, Skaperen av Alt Som Er. Det er derfor viktig for deg å alltid være bevisst på eventuelle tilfeldige tanker eller ytringer. Noen eksempler på negative tanker og uttalelser er:

- «Jeg trenger å miste vekt.» (Hvis du mister den vil du alltid lete etter den.)
- «Jeg har ikke råd til det.» (Du vil aldri ha råd til noen ting, eller ha overflod, siden du ikke har råd til det.)
- «Penger er roten til alt ondt.» (Hvis penger er onde, kommer du alltid til å sky penger og mulighetene til å skaffe deg penger.)

Ord, enten uttalt eller tenkt, har en utrolig effekt på vårt daglige liv. Hvis noe blir sagt mange nok ganger, blir det virkelighet. Hvis tanker er i en dyp nok Theta-bølge, er det mulig med øyeblikkelige manifestasjoner. Dette gjelder spesielt hvis sinnet vårt er i den rene og meditative Theta-tilstanden som forbinder oss med Skaperen av Alt Som Er. Det er interessant å se at vitenskapen nå er på vei ut av sin egen mørke tidsalders herredømme og er i ferd med å utforske mulighetene som ligger i *tankens* kraft.

Tenk på alle former for tanker og ord som finnes i atferdsmønsteret ditt. Hva betyr de for deg på alle nivåer av livet ditt. Kanskje de blokkerer deg fra å utvikle deg, uten at du er klar over det. Mens du utvikler de intuitive evnene dine ved hjelp av ThetaHealing, vil alle ord, tanker og trosprogrammer ha kraften til å skape endringer i livet ditt på godt og ondt.

Kommunikasjon med celler

Et godt eksempel på tankens kraft har blitt vist gjennom forsøk med planter. For en tid tilbake besluttet den begavede forskeren Cleve Backster å teste reaksjonsevnen hos en dracaena-plante⁷ ved å koble den til en polygraf⁸ som måler hudreaksjoner. Han ble overrasket da han fikk menneskelignende avlesninger fra planten. Senere i observasjonsperioden fant han at diagrammet viste at dracaenaen reagerte voldsomt på tanken hans om å brenne den, i det samme øyeblikk som tanken dukket opp hos ham.

Etter å ha oppdaget reaksjonsevne hos yoghurtbakterier, alger, gjær og matvarer, skilte Backster ut hvite blodlegemer (leukocytter) fra spytt og plasserte millioner av dem i et reagensglass som var koblet til en elektroencefalograf (EEG-maskin) via elektroder (Se Tillegg, side 235). Giveren oppholdt seg mer enn 30 km unna, men cellene reagerte på giverens stress eller opphisselse på nøyaktig samme tidspunkt.

Hvis vi kan sende en mikrobølge gjennom luften som tillater oss å kommunisere via mobiltelefoner, sier det seg selv at hjernen vår kan fungere på tilsvarende måte. Det er derfor vi må være forsiktige med alle tanker vi tenker. Vår oppfatning av livet vil være så positiv eller negativ som tankene våre er, fordi tanker har reell substans.

Når vi er i en dyp Theta-tilstand, blir tankene og ordene våre mye sterkere. Når noen snakker direkte til deg, og sier noe sånt som: «Føler du deg bra? Du ser ikke frisk ut!», er det opp til deg, med din *frie vilje*, om du vil akseptere denne antydningen, eller ikke. Tilsvarende, vær forsiktig med tanker som er rettet mot deg og hvordan du aksepterer dem. Etter som intuisjonen din utvikler seg, vil du bli bevisst på dem.

Ord og tanker blir forsterket når man er i Theta-tilstand. Ved å opprettholde en bevisst Theta-tilstand kan du skape hva som helst og endre virkeligheten på et øyeblikk.

HJERNEBØLGER (Se Vedlegg, side 235)

For å forstå Theta-tilstanden, må du først forstå hjernebølger.

Det er fem forskjellige frekvenser av hjernebølger: Beta, Alfa, Theta, Delta og Gamma. Disse er i konstant bevegelse fordi hjernen hele tiden produserer bølger i alle frekvensene. Alt du gjør og sier er styrt av hjernefrekvensene dine og en bestemt frekvens vil være dominerende i hver forskjellige situasjon.

Beta

Hver gang du tenker, snakker eller kommuniserer, er sinnet ditt i Beta. Det vil øyeblikket gå i Beta i det øyeblikket du begynner. Beta har en frekvens på 15 til 40⁹ svingninger i sekundet. Beta er en tilstand der du er våken og oppmerksom.

⁷ Drageetre/drageblodstreet.

⁸ Løgn-detektor.

⁹ Her bruker forfatteren andre verdier. I denne oversettelsen benyttes standard vitenskapelige verdier.

Alfa

Alfa er forbindelsen mellom Beta og Theta. I en Alfa-tilstand, beveger hjernebølgene seg med en frekvens på 9 til 14 svingninger i sekundet. Alfa-frekvensen kan sammenlignes med en svært avslappet, meditativ sinnstilstand. Alfa-bølgene styrer dagdrømming og fantasi, og betegner en avslappet, frakoblet bevissthet.

Mennesker som ikke fungerer godt på denne frekvensen vil oppleve hukommelsesproblemer. For eksempel, hvis du er klar over at en spesiell drøm eller meditasjon var ganske sterk, men du kan ikke huske detaljene, ble det ikke generert tilstrekkelig med Alfa-bølger. Du fikk ikke dannet broen mellom det underbevisste og det bevisste sinnet.

For å forstå Alfa-tilstanden fullt ut, lukk øynene og se for deg en solnedgang. Se for ditt indre øye solen som synker mot horisonten og måkene som flyr lavt nær stranden. Dette er starten på å fremkalle en Alfa-tilstand.

Da vi testet Reiki-healere med en elektroencefalograf (EEG), fant vi at de brukte Alfa-hjernebølger. I Reiki, henter utøveren «Kilden» inn i kroppen sin. Energien blir så kanalisert gjennom utøverens hender for å heale en person. EEG-apparatet viste at når Kilde-energien kom inn i healerens kropp og ut i hendene for å heale, var vedkommendes hjerne i en Alfa-tilstand. Det har vært kjent en stund at Alfa-bølger tar vekk smerter og er nyttig innenfor healing.

Theta

En Theta-tilstand er en svært dypt avslappet tilstand. Dette er tilstanden som blir brukt i hypnose og ved drømming. I den er hjernebølgenes hastighet senket til 5 til 8 svingninger per sekund. Faktisk så mediterer vismenn i timevis for å nå denne tilstanden, fordi de i Theta oppnår absolutt ro.

Theta hjernebølger kan bli sett på som underbevissthets. De styrer den delen av sinnet vårt som ligger mellom bevissthets og det ubevisste. De rommer minner og følelser. De styrer også holdningene, trosprogrammene og atferden vår. De er alltid kreative, inspirerende og preget av svært åndelige følelser.

Det antas at Theta-tilstanden tillater oss å arbeide på nivåene under det bevisste sinnet. Den er det første stadiet i en drømmetilstand. Den er tilstanden vi er i når vi står på toppen av et fjell og er fullstendig opptatt av omgivelsene våre. I det øyeblikket av erkjennelse opplever vi den absolutte «*erkjennelsen*» at Skaperen er virkelig, vi rett og slett vet at Skaperen *er*. Når vi når Theta-tilstanden og påkaller Skaperen, forbinder vi oss med Skaperen av Alt Som Er for å helbrede en person umiddelbart.

I ThetaHealing, når du ser for deg at du går opp over hodet ditt gjennom kronechakraet, vil hjernen din fortsatt være i Alfa-tilstand på EEG-et. Men det har blitt vist at når bevissthets bli sendt opp gjennom kronechakraet med en fokusert tanke om at den vil *gå opp og søke Skaperen*, vil hjernen skifte til en ren *Theta-tilstand* på EEG-et. Hva mente forfedrene våre da de sa: «Gå opp og spør Gud?» Når du forestiller deg at du sender bevissthets din opp over hodet ditt gjennom kronechakraet og du går opp og spør Skaperen, skifter hjernebølgene dine øyeblikkelig til Theta.

Når jeg ble spurt om hva jeg gjorde under avlesningene mine, er dette det jeg gjorde. Jeg satt rett overfor personen, holdt dennes hender og forestilte meg at jeg gikk ut av mitt rom, ba om at Skaperen ville gi meg den avlesningen denne personen trengte, og den ble gitt til meg. Jeg var i en Theta-tilstand.

Delta

Sinnets Delta-tilstand inntreffer når du er i dyp søvn. I en Delta-tilstand senkes hjernebølgene til en frekvens fra 1,5 til 4 svingninger per sekund. Det er også denne tilstanden som er aktiv når telefonen ringer og vi intuitivt «vet» hvem som ringer.

Gamma

Gamma-hjernebølgen er den tilstanden vi er i når vi lærer og bearbeider informasjon. Gamma-bølger stimulerer utskillelsen av beta-endorfiner. De ser ut til å være involvert i høyere mental aktivitet, inkludert oppfatning og bevissthet. I denne tilstanden svinger hjernebølgene mellom 30 og 100 svingninger per sekund.

Jeg mener at når du er i en Theta-Gamma-tilstand, er du i den tilstanden som i sterkeste grad bidrar til umiddelbar helbredelse. Under miraklet umiddelbar helbredelse kan hjernen gå fra 4 svingninger per sekund til 5000¹⁰ svingninger per sekund.

I nødsituasjoner har det blitt observert at hjernen kan veksle frem og tilbake mellom Gamma og Theta uten at noen andre hjernebølger er aktive. Dette ser ut til å være en naturlig reaksjon.

Gammabølgene forsvinner når en person ligger i narkose. De kan være involvert i å binde forskjellige sanseinntrykk til det vi oppfatter som en bestemt gjenstand. Registrering av nerveimpulser i synsbarken viser at synkroniseringen som skjer i Gamma-båndet binder sammen de delene av synsbarken som blir stimulert av den ene gjenstanden og ikke de som blir stimulert av andre gjenstander, som viser at Gamma-rytmen tar del i bindingsprosessen. For eksempel bearbeides fargen, formen og plasseringen til en gjenstand på forskjellige måter i synsbarken, og disse egenskapene til en gjenstand må bli satt sammen igjen til en enkelt enhet. Dette er kjent som bindingsproblemet (som kan være grunnen til at man samler frittflytende minner i bevisstløs tilstand), og Gamma-rytmer antas å være en løsning. Faktisk så er denne prosessen så effektiv at vi knapt er klar over at den foregår i det hele tatt.

Hjernebølger og healing

Forskere har oppdaget at visse bølgefrequenser (spesielt i Alfa-, Theta- og Theta-Gamma-området) kan gjøre følgende:

- Lindre stress og fremme langvarig og betydelig reduksjon av angst.
- Legger til rette for dyp fysisk avslapning og mental klarhet.
- Økt muntlig uttrykksevne og uttrykks-intelligens.
- Synkronisere begge hjernehalvdelene.
- Fremkalle levende spontane mentale bilder og fantasifull kreativ tenkning.
- Redusere smerte, fremme følelsen av velbefinnende og stimulere utskillelse av endorfiner.

Funn fra en nyere undersøkelse gjengitt i *American Journal of Psychiatry* tyder på at økt aktivitet av Theta-bølger i den forreste delen av forhjernen er forbundet med medikamentfri tilfriskning fra symptomer på sterk depresjon. Leuchter og kolleger (2002) fant at økning i aktivitet ved hjelp av kvantitativ

¹⁰ Hvor forfatteren har fått denne høye frekvensen fra har det ikke lyktes meg å finne ut av. Den stemmer ikke overens med noen vitenskapelig måling av hjerneaktivitet under healingseanser. (O.a.).

elektroencefalografi (QEEG), samsvarende med måling av Theta-bølge-aktivitet (5-8 Hz¹¹), var klart forbundet med klinisk reaksjon på «sukkerpiller»¹². (Denne effekten kalles placebo (O.a.))

I denne studien ble det ikke funnet noen betydelig statistisk forskjell mellom reaksjonene på anti-depressive medikamenter og placebo. De pasientene som reagerte på medisinene, viste nedsatt Theta-samsvar i fremre del av forhjernen (PTC), mens de som responderte på placebo viste økt PTC. Pasienter som ikke reagerte på noen av behandlingene viste ikke noen vesentlige endringer i PTC. Derfor ser økninger i PTC ut til å være ensidig forbundet med forbedringer i symptomene hos pasienter som får placebo – en «ingen medikament»-situasjon.

Effekten av behandling med placebo antas å være, i hvert fall delvis, avhengig av pasientens forventning om at de vil bli bedre. I dobbelt-blind kliniske forsøk som dette, får hverken pasientene eller legene vite hvem som får medikamenter og hvem som får placebo, før etter at forsøket er avsluttet. Pasienter som tar placebo tror ofte at de får aktive medikamenter, og tror at behandlingen vil virke. Så økt Theta-aktivitet i frontallappen, som registrert i placebo-reaksjonen, kan vise en fysiologisk mekanisme forbundet med naturlig (medikamentfri) helbredelse av depresjon.

DE OVERNATURLIGE SANSENE

Hjernebølgenes elektriske energi har en direkte forbindelse med det som tradisjonelt kalles de «overnaturlige sansene». For at sinnet skal kunne bevare den dype meditative Theta-tilstanden, må alle de overnaturlige sansene og chakraene (energisentrene) være samstemte, eller det man i tidligere tider kalte *kundalini*.

Det er forskjellige intuitive eller overnaturlige iboende sanser som er aktive hos mange mennesker, og hos andre igjen sover og venter på å bli vekket. Mange mennesker har disse intuitive sansene begravet under lag av *trosprogrammer*. I Theta-tilstanden er de vekket og bragt sammen til én bevissthet som sendes ut for å søke Skaperen.

Dette er de forskjellige sansene:

Empati

Den empatiske sansen er lokalisert i solar plexus, omtrent mellom ribbena og magen.

Dette er egenskapen som gjør at man kan registrere en annen persons følelser ved å projisere det elektromagnetiske feltet vårt på et instinktivt nivå, eller det å forbinde seg med det de føler. Vi mener at dette betyr at hver og en av oss har en evne til å «føle» hvordan en annen person opplever følelsesmessige tanker på et åndelig, mentalt, fysisk eller oversanselig nivå.

Et eksempel på den empatiske evnen kan være når noen har magesmerter og du kjenner den samme smerten, men i mindre grad, i din egen mage. Du ganske enkelt «vet» at personen har problemer der. Den empatiske sansen tillater deg også å vite med en gang hvordan personer føler om deg når du kommer inn i et rom, å føle hvorvidt du er likt eller mislikt.

¹¹ Hz (Hertz) = svingninger per sekund.

¹² Leuchter, A. F., Cook, I. A., Witt, E. A., Morgan, M., and Abrams M., "Changes in brain function of depressed subjects during treatment with placebo," *American Journal of Psychiatry* 159 (2002), 122-9 (submitted by Amiee M. Hunter, PhD, NIMH Research Fellow).

Klarsyn

Når vi tar i bruk evnen vår til klarsyn bruker vi energien til det tredje øyet, som sitter mellom øyenbrynene, i samarbeid med de andre sentrene i kroppen.

Klarsynthet er evnen til å se gjenstander eller hendelser som ikke blir oppfattet av de fem vanlige sansene. Det er et «andre syn», der man bruker synsevnen til sinnets øye til å se auraenergi og energimessige bilder av hendelser. Noen klarsynte har også evnen til å lese tankene til andre personer ved bruk av telepati.

Å være klarsynt gjør deg i stand til å se inn i kroppen. Når du har utviklet evnen til klarsynthet, vil du få svært nøyaktige avlesninger av kroppen. Det tredje øyet er nøyaktig når du leser av en persons kropp fordi det opererer med her og nå, men det er ikke så nøyaktig til å forutse fremtiden, for når du bruker det tredje øyet vil du alltid fortelle en person det de vil høre, heller enn det de bør høre. Det er fordi at med denne evnen se vi fremtiden gjennom personens største frykter og ønsker, og det behøver ikke nødvendigvis være den høyeste sannheten for den personen. For eksempel kan noen være redde for at de har kreft overalt i kroppen sin. Når en intuitiv bruker bare det tredje øyet, kan de «lese» den frykten, istedenfor sannheten. For å få den høyeste sannheten må du først forbinde deg med Skaperen av Alt Som er.

Klarhørsel

Klarhørselsansen er hørselssystemet vårt. Det ligger over ørene.

Dette er evnen til å høre lyder eller ord som ikke blir oppfattet av den vanlige hørselssansen. Den er den siste av de overnaturlige sansene som blir utviklet. Dette er den sansen som gjør oss i stand til å høre skytsenglene våre og andre budskap som kommer via hørselen.

Et eksempel på dette vil være å høre noen snakke til deg i en advarende tone og sier: «*Stopp!* Ikke gå over gaten!» Disse stemmene blir ikke alltid oppfattet med ørene, men kan bli tatt inn som en tanke eller til og med som en vibrasjon som omgir oss.

Profetier

Dette er evnen til å avsløre eller forutse noe sikkert ved hjelp av guddommelig inspirasjon. Ved å skape en forbindelse med det guddommelige, blir vi profetiske.

Gjennom kraften i profetiene lærer vi å kombinere alle de overnaturlige sansene våre for å få tilgang til rene Theta hjernebølger. For å ta i bruk de profetiske sansene våre, sender vi bevisstheten til kronechakraet og går opp gjennom alle eksistensplanene for å forbinde oss med Skaperen av Alt Som Er og gi befalingen. Vi er da i stand til å bli alt det vi kan bli som en intuitiv person. Kronechakraet blir kalt det *profetiske chakraet* fordi det er der de guddommelige evnene begynner å åpne seg.



De overnaturlige sansene er direkte forbundet med den tidløse ideen om chakraene, energiressursene der det overnaturlige holder til.

CHAKRAENE

Bindsterke verk kan bli skrevet, og har blitt skrevet, om chakraene. De er energisentre som ligger langs ryggradens akse som mulige bevissthetssentre. Det er interessant å merke seg at hver av dem tilsvarer store nerveknuter som grener ut fra ryggmargen. De overnaturlige sansene holder til i disse virvlende energispiralene.

Ideen om chakraene, eller «energisentre» i kroppen, har eksistert, i en eller annen form, i mange kulturer rundt om i verden. Ingen kultur har utviklet ideen mer enn hinduene, gjennom tantrisk filosofi og yoga.

Chakraene må ikke bli oppfattet som virkelige i fysisk forstand, de har sin plass i aurafeltet vårt. De er oppbevaringssteder for intuitive energier. I hindureligionen er de vanligvis vist som blomstrende lotus-blomster. I ThetaHealing er det øvelser for å åpne og bruke disse intuitive sentrene.

KUNDALINI

Den åndelige personen er på søken etter *kundalini*-energien. Når den blir funnet, våkner den intuitive og får ny opplysthet.

Shakti, eller den feminine energien, holder til ved roten av ryggraden. Hun begynner å strømme opp gjennom kroppen, åpner hver chakra mens hun stiger oppover, inntil hun smelter sammen med *Shiva*, eller den maskuline ånden, i *sahasrara*-chakraet (kronechakraet). Shiva- og Shakti-sidene i en persons åndelige essens smelter så sammen og skaper balanse.

Når *kundalini*-energien når hver chakra, åpner hver «lotus» seg og viser frem blomsten sin. Med en gang energien beveger seg til et høyere chakra, lukker lotusblomsten kronbladene sine og bøyer seg ned, hvilket symboliserer aktiveringen av energien i chakraet og sammensmeltingen med *kundalini*.

I Theta-teknikken trekker en person *kundalini*-energien opp fra jordens senter og vekker hvert chakra etter som energien strømmer gjennom kroppen opp til kronechakraet. Når bevisstheten går ut av kronechakraet er personen i balanse med *kundalini*-energien og bevisstheten kan gå opp til Skaperen som en *balansert* åndelig essens. (*Dette er nærmere forklart i kapittel 6.*)

Sinnets oppnår Theta-tilstanden når du sender bevisstheten din ut gjennom kronechakraet for å forbinde deg med Skaperen. Selv om alle chakraene blir brukte under avlesninger, er det kronechakraet som er det mest fremtredende i ThetaHealing, da det er «porten» til Skaperens sannhet.

Når vi jobber med sannhet åpner prinsippet om *fri vilje* mulighetene våre til å ikke bare bruke våre iboende evner, men også å samskape med Skaperen av Alt Som Er.

FRI HANDLING, SAMSKAPING

Det er viktig for hver enkelt av oss å tenke gjennom begrepet frihet i sammenheng med meditasjon og bønn. Fri vilje og fri handling er troen på at vi har styrken til å ta våre egne valg. Den underliggende åndelige betydningen av fri handling gir oss retten til å forbinde oss med det vi oppfatter som Skaperen. I ThetaHealing har vi frihet til å forbinde de indre og ytre sidene av den guddommelige delen av oss selv, med det som er utenfor oss.

Mens vi beveger oss gjennom denne tilværelsen, har vi fått muligheten til å være med på å skape egne veier for å finne retningen i utviklingen vår. Vi har fått redskapene *moral* og *respekt for andre*, men Skaperen elsker oss nok til også å ha gitt oss muligheten til å oppleve livets gleder uten innblanding eller fordømmelse. Vår tilværelse her kan bli oppfattet som en vakker læringsopplevelse i fysisk, mental og åndelig utvikling.

Det er gjennom gaven *samhandling* eller *samvirke med Skaperen* at det er mulig å bringe Skaperen inn i vår virkelighet for å helbrede andre og oss selv. Vi forener oss med Skaperen og blir *vitnet*.

KRAFTEN I OBSERVASJON OG DET Å VÆRE VITNE

I en dyp Theta-tilstand åpner vi dørene til healing, avlesning og manifestering. Derfor er det nødvendig for oss å være *vitne* til Skaperens healende energi inntil hele prosessen er fullført. Ingenting i naturen skjer uten at det blir «sett» eller «bevitnet». Sinnet vårt godtar ikke noe som virkelig før det har blitt formet som et klart bilde. Når det blir et klart bilde, blir det akseptert som virkelig både for oss og Skaperen. Det er derfor det er så viktig å utvikle evnen til visualisering.

Alle visualiserer. Men noen tror at det betyr at de ser visualiseringen bak øyelokkene, men det er ikke riktig. Stedet der vi ser visualiseringen er der minnene våre ligger. Noen mennesker kaller dette «følelse». Mange blander sammen det som er «følelse» og det å se. Hvis du *føler* at en farg er grønn, da *visualiserer* du den. Likeledes kan en person si: «Jeg føler at du har en flekk på leveren din.» Dette er også en form for visualisering og personen vil ha nytte av å utvikle denne evnen.

Visualisering er faktisk en handling vi utfører hver dag og hvert minutt. Nitti prosent av hjernens sansemessige informasjon er visuelle og minst halvparten av de lagrede minnene er også visuelle. Så vi visualiserer hele tiden, enten vi er klar over det eller ikke.

Vi bruker bilder i vårt indre blikk for å planlegge og styre livet vårt. Når du, for eksempel, bestemmer deg for å gå til et sted, enten det er kjent eller ikke, danner sinnet ditt bilder av stedet og veien for å komme dit. Hvis du skal til et sted du ikke har vært før, planlegger du på forhånd hvordan du skal komme dit. Hvordan? Du bruker forestillingsevnen din. Du bruker evnen din til å visualisere. Du ser for deg veien, gatene du må gå gjennom, og til og med trafikklysene. Hvis noen skulle spørre deg om hvordan du kommer til et bestemt sted, ville du se for deg veien i indre bilder.

Når du bestemmer deg for å klippe plenen, lage middag, kjøpe nye klær, gjøre rent hjemme, fortelle en vits eller beskrive en bok eller film, bruker du fantasi og visualisering. Sinnets blikk er alltid i bevegelse.

La oss, for eksempel, ta dagdrømmer. Her forestiller vi oss bilder og handlinger i sinnets kino. Og i det vi dagdrømmer, blir dagdrømmen virkelig for oss. Hvis vi gjentar den samme dagdrømmen mange ganger blir den en vane. Vi kan til og med begynne å tro på den og akseptere den som en virkelighet, spesielt når sterke følelser er involvert.

Å forvente at drømmen skal bli virkelighet er mer enn bare en visualisering, det er en *skapelses-handling*. Å bestemme seg for at man virkelig vil at noe skal skje og visualisere det med konsentrasjon, tro og ønske, setter sterke krefter i bevegelse. Å skape virkelighet gjennom visualisering er en naturlig prosess som vi alle utfører ubevisst. Tanker som går gjennom sinnet vårt skaper tilværelsen vår. Det er bare *oppfattelsen* av fantasi og virkelighet som forvirrer noen mennesker.

Å se bilder for sitt indre blikk er det mentale verktøyet som brukes i ThetaHealing. Lukk øynene nå og «se» for deg et bilde av naturen, en solnedgang for eksempel. Det er på samme måten vi ser det indre av kroppen for å finne eventuelle problemer.

Å utvikle visualiseringen er lett når man først har gjort seg kjent med den. Og etter som du praktiserer teknikken, vil *alle* de intuitive ferdighetene utvikle seg. Følsomheten og de syns- og hørselsmessige ferdighetene vil utvikle seg parallelt med hverandre. Dette vil gjøre deg til et fantastisk instrument for Skaperen.

Hjernen er som en muskel. Jo mer vi utvikler den, desto bedre blir den til å utføre ting. Jo mer vi forbinder oss med Skaperen, desto flinkere blir vi til å se inn i kroppen, utføre healing og å være vitner. Når vi har forbundet oss med Skaperen blir forestillingene våre virkelige.

Husk at det ikke finnes noe slikt som å ikke være i stand til å visualisere. Hvis du «fjern-ser» inn i en annen persons kropp og har problemer med å visualisere, kan det være at du forestiller deg at du er for nær eller for langt unna det angrepne området til å kunne se det. Beveg sinnet ditt på samme måte som du fokuserer et kamera nærmere eller lengre unna for å kunne se det angrepne området klart. Å bli mer kjent med anatomi kan redusere forvirring om hva du ser mens du er inne i kroppen, og det kan gi deg et referansepunkt for det du ser så du vet hvor du er. Å være kjent med anatomien forhindrer også sinnet fra å bruke unnskyldningen om at det ikke kan forstå de indre delene av den menneskelige kroppen.

Når vi har behandlet trosarbeid i senere kapitler, test deg selv for negative trosprogrammer på det trosnivået som angår visualisering og frigjør alle negative trosprogrammer du kan ha.

Ø Som utøver av ThetaHealing er det viktig å lære seg ferdigheter i visualisering for å bringe healing inn i virkeligheten. Du bevitner at healingen skjer.

Forestillingsevne

Når du visualiserer i Theta-tilstanden, er det forestillingsevnen din du bruker. De fleste mennesker kjenner ikke ordbøkenes definisjon av forestillingsevne:

1. Evnen til å visualisere: Evnen til å danne bilder og ideer i sinnet, spesielt av ting man aldri har sett eller opplevd direkte.
2. Den kreative delen av sinnet: Den delen av sinnet der ideer, tanker, og bilder blir dannet.
3. Oppfinnsomhet: Evnen til å tenke på måter for å håndtere vanskeligheter eller problemer.
4. Skapende handling: En handling der man skaper et bilde av virkeligheten, spesielt i litteraturen.

Jeg er klar over at i begynnelsen kan visualisering se ut til å foregå i «fantasien», men i virkeligheten bruker fantasien underbevissthets din og Theta-bølger. Underbevissthets styrer hukommelsen og følelsene; bevissthets styrer avgjørelsene.

BEFALINGEN

Når vi i ThetaHealing går opp og ut av vårt rom og forbinder oss med Skaperen for å starte samskapingsprosessen, bruker vi ordene «befaling» eller «anmodning» i bønnen vi sender til Skaperen. For eksempel:

**«Det befales eller anmodes at ubetinget kjærlighet
blir sendt gjennom hver celle i denne personens kropp.
Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.»**

Ordet *befale* er rettet til det underbevisste sinnet, mens *anmodningen* er rettet til Skaperen. Det er viktig at du forstår bruken og meningen med ordet «befaling», eller et befalende uttrykk som «Skaper, vis meg.» Definisjonen av «befaling» er som følger:

Å ha tilsyn med.
Å ha til rådighet. For eksempel å beherske et språk.
Å ha krav på, og forvente, at noe blir utført.
En beskjed om å utføre.

Avledede ord av «befaling»:

Co- (Sam-): På latin er betydningen et sterkt «med», som i «co-operere (samarbeide)».
Com- (Kom-): Å be om å forene seg med eller slå seg sammen med, som i «komme».
Man-: Skaper. Finnes i mange ord, for eksempel:
Manifest: Offentlig erklæring om hensikt eller prinsipp.
Mangfold: Mangfoldiggjøring, av mange typer, et hele dannet av forskjellige deler.
Mandala: Et bilde som symboliserer universet.
Mandibel: Underkjeve. Nødvendig for å kunne snakke. Vi skaper ved hjelp av ord.
Mandare: Å beordre (Latin).

Som du ser, gjør ordet «befale» det mulig for deg å få kontakt med Skaperen.

Det er interessant å sammenligne «befale» med ordet «forlange» (demand på engelsk): *De* på latin betyr «motsette seg, snu om på, fjerne, redusere».

Når vi bruker ordet «befale» i en henvendelse til Skaperen, Gud, Kilde, eller hva det er du føler er riktig å kalle Guddommen, skjer det flere ting som langt overgår en enkel bønn. Når man gir en befaling er det ingen tvil om at det du ber om vil bli utført, fordi denne uttrykksmåten fjerner all tvil og mistro om ditt egenverd, styrke eller noe annet. Hvis «Jeg befaler» høres for egoistisk ut, si isteden «Det er befalt» eller ganske enkelt «Det er bedt om» (Se Vedlegg, side 235)

Når du har blitt vant til å gi befalingen i en healing, vil en spontan tanke om «Befalende energi» være tilstrekkelig og prosessen vil bli rask som tanken og behøver bare å bli bevitnet.

Ved å gi befalingen tillater du Skaperen av Alt Som Er å komme inn i ligningen¹³, uten innblanding fra den menneskelige side. Når befalingen har blitt gitt og akseptert, er du fri til å innta rollen som vitne i healingprosessen og Skaperen er fri til å utføre healingen.

Når du gir befalingen er det viktig at den blir gitt i taushet, i hvert fall i begynnelsen. Grunnen til dette er at de fleste er det vanskelig å holde Theta-tilstanden mens de snakker høyt. Etter hvert som du får mer praksis, vil du imidlertid være i stand til holde deg i en Theta-tilstand mens du snakker høyt.

¹³ Eksistensplanenes ligning: Skaper + Person det jobbes med + Vitne = Resultat

Brukes kun i kurs undervist av Anett Powell Wang | www.thetakoden.no

Dette er en norsk oversettelse laget som et supplement til den originale engelske boken av Vianna Stibal.

Det anbefales å kjøpe originalversjonen på engelsk for å sikre korrekt og fullstendig forståelse av materialet.

Kopiering, distribusjon eller videresalg er ikke tillatt.

Ø Husk, det er mer enn en måte å se for seg eller henvende seg til Skaperen av Alt Som Er. Bruk det ordet du føler du er mest komfortabel med. Navnet du bruker når du gir befalingen eller forespørselen må være knyttet til trosprogrammet ditt, ikke til en annen persons oppfattelse av hva Skaperen er eller ikke er. Skaper av Alt Som Er, Gud, Allah, Livskraften, Gudinne, Jesus, Hellige Ånd, Kilde, og Jahve er alle strømmer som leder til det Syvende Eksistensplanet og Den Kreative Energien til Alt Som Er.

MAKKEKOPIERES

4

VEIKARTET TIL ALT SOM ER

I ettertid kan jeg se at da jeg først begynte å utføre avlesninger og healinger for alvor, åpnet det seg på en eller annen måte en dør for meg. På en måte var jeg som Alice i Eventyrland da hun falt ned i kaninhullet. Jeg begynte å få oversanselige opplevelser som økte i intensitet. Som jeg har nevnt tidligere, så har jeg alltid vært intuitiv og har det noen kaller «synskhet». Men det var ikke mye som kunne forberede meg på det som skulle komme.

Jeg har en mistanke om at de intuitive sansene mine begynte å åpne seg for fullt da informasjonen begynte å strømme inn i sinnet mitt fra det jeg etter hvert kom til å kjenne som Eksistensplanene. Under disse tidlige opplevelsene møtte jeg Sannhetens Lov, som lærte meg prinsippet om de Syv Eksistensplanene. (*De Syv Eksistensplanene vil bli utførlig forklart i kapittel 16*). De Syv Eksistensplanene ga meg et begrepsmessig middel til å forstå hvordan og hvorfor verden virker som den gjør på de fysiske og åndelige nivåene og hvordan dette påvirker oss som mennesker. Dette ga meg en bedre forståelse av begrepet Skaperen av Alt Som Er. Jeg lærte at gjennom Skaperen av Alt Som Er, er det mulig å skape fysisk healing, å gjøre åndelig fremgang og å finne opplysthet. Jo mer jeg tok direkte kontakt med Skaperen av Alt Som Er på det Syvende Eksistensplanet, desto klarere ble forståelsen av de andre Eksistensplanene, som til sammen utgjør helheten.

Det kan være en utfordring å forklare en prosess som foregår på det oversanselige området. Språket vårt har ikke ord for mange av uttrykkene som kommer frem i rene åndelige tanker og åndelig informasjon. Det er enda mer utfordrende å forklare disse opplevelsene med det skrevne ord. Helt siden skriftspråket ble oppfunnet, har hellige personer, profeter og synske personer forsøkt å uttrykke åndelige begreper i ord og på papir, men å uttrykke begreper som er *rene vibrasjoner* har en tendens til å komme til kort når det gjelder det guddommeliges renhet.

Da jeg først begynte å undervise andre om hva jeg gjorde med Theta, innså jeg at prosessen var så spontan at det uttalte og skrevne ord ikke kunne beskrive den på en rettferdig måte. Men på en eller annen måte måtte jeg få uttrykt et åndelig begrep med ord, siden ord var det eneste jeg hadde!

Det første forsøket på å lære folk hva jeg gjorde i avlesninger var å «fri personene fra tankemønstrene deres». Jeg brukte en meditasjonsprosess for å sende bevisstheten deres 1, 2 eller 20 meter opp over dem selv for å forbinde seg med Skaperen. I mine tidligere bøker, *“Go Up and Seek God”* og *“Go Up and Work with God”*, brukte jeg disse 1, 2 eller 20 meterne som et tidlig veikart til den høyeste energien. Meditasjonsprosessen var utformet for å frigjøre bevisstheten fra jordens magnetiske påvirkning og personens egoisme.

På den tiden tenkte jeg at dette var en like god metode som alle andre metoder jeg hadde fått for å forbinde meg med Skaperen av Alt Som Er. Men, etter som jeg underviste, fant jeg at mennesker hadde mange begrensende trosprogrammer¹⁴. Så metoden var vellykket for noen personer, men ikke for alle.

¹⁴ Et trossystem består av flere trosprogrammer. Et trosprogram er en del av et trossystem.

Noen personer ble forvirret, mens andre trengte å bli veiledet mens jeg førte dem gjennom prosessen, og andre igjen gikk til steder som var styrt av de villedende trosprogrammene deres.

Noen av elevene mine begynte å spørre meg om hva jeg gjorde annerledes når jeg gikk opp for å forbinde meg med Skaperen. Det virket som om de instinktivt visste at jeg gikk til et sted de ikke kom til. Jeg hadde utført prosessen i så lang tid at den hadde blitt momentan for meg. Etter å ha tenkt meg grundig om, satte jeg meg ned og mediterte for å finne ut om jeg gikk til et sted forskjellig fra de 1, 2 eller 20 meterne utenfor mitt eget rom, som jeg hadde undervist. Jeg tok meg tid til å reflektere over akkurat hva jeg gjorde og hvordan jeg kunne sette ord på det overfor andre så de kunne ha nytte av det. Det nedenfor stående er metoden som kom til meg og hvordan jeg lærte å fjerne sløret.

GÅ OPP TIL SKAPEREN AV ALT SOM ER PÅ DET SYVENDE EKSISTENSPLANET

Den følgende metoden ble gitt meg av Skaperen for å lære Alt Det Du Er å forbinde seg til, og forstå, Alt Som Er. Når du har lært dette vil du alltid gå opp til det Syvende Eksistensplanet og du vil ikke behøve å gå gjennom hele prosessen, du vil ganske enkelt være der.

- Sentrer deg i hjertet ditt.
- Begynn med å sende bevisstheten din ned til sentret av Moder Jord, inn i energien til Alt Som Er.
- Trekk energien til Alt Som Er, fra Jorden og opp gjennom føttene og inn i kroppen din. Bring så energien opp gjennom alle de syv chakraene dine.
- Forestill deg at du går ut av toppen av hodet ditt i en vakker ball av lys. Ta deg tid til å legge merke til hvilken farge den har.
- Forestill deg at du går opp og bortenfor universet.
- Forestill deg at du går inn i lyset bortenfor universet. Det er et stort og vakkert lys.
- Forestill deg at du går opp gjennom det lyset, og du vil se et annet strålende lys, og ett til, og ett til. Faktisk så er det mange strålende lys. Fortsett videre. Mellom lysene er det litt mørkt lys, men det er bare et lag før det neste lyset, så bare fortsett videre.
- Til slutt kommer det et fantastisk stort og gyllent lys. Gå gjennom det. Når du går gjennom det, ser du en energi som i begynnelsen er mørkere – en geledignende substans som har alle regnbuens farger i seg. Når du går inn i den ser du at den skifter farge. Dette er Lovene. Du vil se alle slags former og farger.
- I det fjerne er det et perlemorskimrende hvitt lys; det har en blå-hvit farge, som en perle. Gå mot det lyset. Unngå det dype blå lyset, fordi dette er Loven om Magnetisme.
- Etter som du kommer nærmere, kan det hende du ser en rosafarget tåke. Fortsett til du ser den. Dette er Loven om Medfølelse, og den vil sende til en spesielt sted.
- Du vil se at det perlemorskimrende lyset har form av et rektangel, som et vindu. Dette vinduet er inngangen til det Syvende Eksistensplanet. Gå nå gjennom det. Gå dypt innenfor det. Se at en dyp hvitaktig glød går gjennom kroppen din. Føl den. Den føles lett, men har essens. Du kan føle at den går gjennom deg; det er som om du ikke lenger kan føle skillet mellom din egen kropp og energien. Du har blitt Alt Som Er. Ikke vær engstelig. Kroppen din vil ikke forsvinne. Den vil bli sunn og perfekt. Husk at det bare er energi her, ikke personer eller ting. Så hvis du ser mennesker, gå høyere.
- Det er fra dette stedet at Skaperen av Alt Som Er kan utføre umiddelbar helbredelse og at du kan skape på alle områder av livet ditt.

Utvidet metode

Når du har praktisert veikartet til det Syvende Eksistensplanet, er det en annen meditasjon jeg vil kalle en utvidet metode.

- Sett deg i en komfortabel stol eller sofa, lukk øynene og trekk pust dypt inn. Forestill deg at du og stolen har blitt ett på et molekylært nivå. Dine og stolens molekyler overføres frem og tilbake mellom dere. Dere utvider dere ikke, men heller forbinder dere til molekylerne, blir som ett.
- Nå forestill deg at du på et molekylært nivå er en del av alt som er i rommet du er i. Utvid deg utover og bli som ett med omverden.
- Forestill deg at du er en del av området, så hele landet du befinner deg i.
- Forestill deg at du er en del av hele Jorden, forbundet med jord, land og sjø, alle skapninger, hver nasjon på planeten, inntil du og Jorden er ett og det samme.
- Forestill deg at du og universet er ett og det samme.
- Forestill deg at du er en del av den geledignende substansen.
- Til slutt forestill deg at du er en del av et perlemorskimrende hvitt lys som er det Syvende Eksistensplanet. Bli som ett med dette perlemorskimrende hvite lyset.
- Ta et dypt åndedrag og åpne øynene dine. Velkommen til det Syvende Eksistensplanet. For, se du er ikke atskilt, du er en del av Skaperen – Alt Som Er.

Ø Mennesker har en naturlig motstand mot å bevege seg utenfor komfortsonen sin. Det kan ta litt tid å trene opp hjernen din til å gå opp til det Syvende Eksistensplanet. Hvis du oppdager at du har et problem med denne prosessen, be Skaperen om å ta deg opp til det Syvende Eksistensplanet, til den kreative energien til Alt Som Er. Det er din fødselsrett å bruke denne energien.

Du kan også forsøke å meditere for å nå det Syvende Eksistensplanet (se side 25 - 26).

Proessen for å gå opp til det Syvende Eksistensplanet vil åpne dører i sinnet ditt for å forbinde deg med Alt Som Er. Det virker som om den forbinder nervecellene i hjernen din med *skapelsespunktet*. Faktisk, etter at du virkelig har kommet til det Syvende Eksistensplanet og åpner øynene dine vil du innse at du er forbundet med *alt* og at sløret har blitt fjernet.

Når den virkelige forbindelsen med Skaperen er opprettet, kan det være at du føler en prikking på toppen av hodet. Du vil vite når du forbinder deg med Skaperen. Forbindelsen bare er.

Ø Husk, det er ikke ånden din som går opp til det Syvende Eksistensplanet, bare en bevissthet som blir skapt av prosessen.

Utfør denne prosessen steg for steg mange ganger før du bruker en snarvei for å befale eller be om at du blir tatt opp til det Syvende Eksistensplanet.

Når du bruker denne metoden for å gå opp til det Syvende Eksistensplanet, vil du oppfatte det som om du går utenfor deg selv, inn i universet til det fjerneste området i kosmos og gjennom en portal til Skapelsen. På en måte er det sant, men ikke på den måten du tenker du kanskje tror. Innen i hvert menneske er det et lite univers som er identisk med uendeligheten til Alt Som Er.

Så, hva finner vi inne i oss selv? Vi finner at inne i hver og en av oss er den Kreative Kraften, Kilden og Skaperen. *Uendeligheten* er både inne i og utenfor oss. Så hvor går du når du går opp og søker Skaperen? Hvor går du når du går gjennom den geleignende substansen? Du går inn i kjernen til et atom. Hver gang du forbinder deg med Skaperen, reiser du inn i den indre uendeligheten. Denne reisen forbinder deg med dine egne atomer, og gir deg bevisstheten om det *utvendige* universet av uendelig energi, og til forståelsen av at Skaperen er i hvert eneste atom.

Så du foretar en reise innad i deg selv for å finne Skaper-selvet som er inni deg, og utad til den kosmiske bevisstheten.

KOSMISK BEVISSTHET

Den kosmiske bevisstheten er svært forskjellig fra vår jordiske bevissthet. Det er mange oppfatninger som er spesifikke sider av denne verden. Mange av disse er rene menneskelige ideer, mens andre har blitt skapt gjennom guddommelig inspirasjon. Det kan være vanskelig å oppfatte hvilke ideer som er jordiske, hvilke som er illusjoner, hvilke som er de vi har skapt, og hvilke som er guddommelige. For eksempel, den menneskelige kollektive bevisstheten er ennå ikke tilstrekkelig utviklet til å være rent guddommelig. Den har et konkurransepreget innslag i seg som ikke bare er vår oppfatning, men er innebygget i DNAet vårt. Gjenfødelse er et annet eksempel på de mange ideene som finnes på planeten Jorden som en bevissthet, men som ikke nødvendigvis er en ren *guddommelig* oppfatning.

Dette er hvorfor det er så viktig at vår oppfattelse er så ren som mulig og hvorfor vi forlater denne jordiske illusjonen for å være sammen med Skaperen for å skape healing. Ved å følge veikartet ut forbi stjernene og inn i skaping, bryter vi med de jordiske båndene som holder oss igjen fra å bli en himmelsk kraft som ikke er bundet av Jordens Lover.

Dette er noen av sidene og oppfatningene som blir fjernet når vi bruker veikartet til det Syvende Eksistensplanet:

- Det menneskelige ego.
- Døden.
- Fysiske og mentale følelser (for eksempel, frykt, tvil og mistro).
- Gruppebevissthet.
- Dualisme (tosidighet).
- Instinktivt begjær.
- Lidenskaper.
- Å være menneske i en fysisk verden.
- Den fysiske illusjonen.
- Å måtte lide (lidelse er et valg).
- Å måtte ofre (ofring er et valg).
- Å være atskilt.
- Behovet for hjernespin.

Daglig ThetaHealing meditasjon

Bruk denne meditasjonen daglig til å praktisere det å være forbundet med Alt Som Er. Jo lengre du holder deg i denne energien, desto lettere er det å skape gode ting i livet ditt.

- Forestill deg energi som kommer opp fra Jordens senter og inn i fotsålene dine, og går opp til toppen av hodet ditt og over rommet ditt i en vakker ball av lys. Du passerer alle Eksistensplanene og går direkte til det Syvende Eksistensplanet, og vips så er du der.
- Når du kommer til det Syvende Eksistensplanet, forsvinner ballen av lys som har omgitt deg og energien til Alt Som Er omslutter hvert eneste molekyl og atom som utgjør den du er inntil du til slutt blir ett med og en del av kjærligheten til Skaperen av Alt Som Er. Ikke vær redd. Du føler bare at denne energien beveger seg varsomt gjennom alt. Du innser at du er en del av alt og alle.
- Det er enkelt å manifestere i denne energien fordi du innser at du er en del av alt og alle som er. Du kan føle energien overalt rundt deg, og når du innser dette, kommer kroppen din i fullkommen balanse.
- Nå er tiden inne til å tenke på hva det er du ønsker i livet ditt. Forestill deg at du allerede har det i livet ditt og at du er en del av det. Pust dypt inn og åpne øynene dine, og føl deg fullstendig forbundet med Alt Som Er. Det er fra dette stedet at du er fullstendig forbundet med Alt Som Er, og føler at du kan endre resultatene og energien i livet ditt.

Dette er oppstigningen til Alt Som Er. I hele boken vil dette være fremgangsmåten for å finne frem til Skaperen av Alt Som Er.

5 AVLESNINGEN

Nå som du har bakgrunnskunnskapen for denne metoden, skal vi sette sammen alle delene til en avlesning. Det viktigste for deg er å forstå at *du* har evnen til å utføre alt jeg lærer deg. Med øvelse har *alle* denne evnen; *alle* kan gjøre det. Husk at de prinsippene som diskutertes i denne boken er *virkelige*. De fungerer, og de fungerer fordi du har tilgang til en hjernebølge som setter deg i en meditativ tilstand som tillater deg å få kontakt med Skaperen av Alt Som Er.

Kanskje det er nødvendig å minne deg på at du ganske enkelt blir *påminnet* om denne kunnskapen, for på et eller annet nivå er du allerede kjent med den. Husk, vi er alle *guddommelige* av natur og det er vår guddommelige oppfatning av Skaperen som vår kilde til guddommelighet.

Det viktigste du må ha når du utfører avlesninger, eller bruker noen av disse teknikkene, er en tro på Skaperen. Det spiller ingen rolle hvilket trosprogram du tilhører; det som er viktig er at trosprogrammet arbeider *for* deg, ikke *mot* deg. *Sannheten* er at vi alle er en del av helheten. Det er denne helheten, denne fullstendigheten, denne Skaperen, vi påkaller når vi utfører dette arbeidet.

Når du er inne i en persons kropp, se deg stille og forsiktig rundt. Du befinner deg i det som kalles en profetisk eller helbredende tilstand. Når du er i denne tilstanden, har du evnen til å se sannhet. Når du forteller personen hva du ser, begynner hjernebølgene dine å gå opp til Beta. Hver gang du snakker høyt vil hjernebølgene dine gå opp til Beta, men når du blir stille igjen vil du returnere til Theta. Denne prosessen lærer sinnet å automatisk skifte fra Beta til Alfa til Theta, tilbake til Alfa og så tilbake til Beta på befaling.

Selve handlingen med å befale en avlesning vil vanligvis sette mottakeren i en Theta-tilstand samtidig med utøveren. Mens klienten tar imot healingen, må de begge være stille og rolige. Så, be personen om å slappe av og lukke øynene. Som allerede nevnt, det er svært vanskelig for noen mennesker å holde seg i en Theta-tilstand mens de snakker høyt, så si befalingen mentalt inni deg selv. Hver gang du snakker til klienten og så tier stille igjen, vil du automatisk gå frem og tilbake fra Beta- til Theta-tilstand. Hver gang du stopper å snakke, vil du stille og rolig gå tilbake til Theta-bølgene hver gang du besvarer spørsmål, eller fortsetter en prosess.

Ikke få personene du jobber med til å gjenta det du sier. Dette endrer hjernebølgene deres seg til Beta; du vil ikke at de skal endre hjernebølgene sine, du vil at de skal ligge eller sitte stille og rolig. Når du arbeider med dem, når du berører dem, endrer hjernebølgene deres seg til Theta. Og Theta er nøkkelen her.

I en undervisningssituasjon går jeg gjennom befalingsprosessen høyt, og deretter i stillhet som en tanke og setter hjernebølgene mine tilbake til Theta. Så forestiller jeg meg at jeg går inn i klientens rom for å observere studentene mens de arbeider. *Det som blir gjort skjer i en brøkdel av et sekund, men du må være i stand til å holde Theta-bølgen gjennom den tiden.* Så, ikke snakk, bare observer og lytt, og du vil være vitne til de mest fantastiske ting.

FREMGANGSMÅTEN

Fremgangsmåten i avlesningen er enkel:

- Begynn ved hjertechakraet.
- Send energien din ned til Moder Jord.
- Hent energien din tilbake opp og inn i kroppen din for å åpne chakraene og skape *kundalini*.
- Send energien din opp og ut av kronechakraet ditt.
- Gå opp gjennom alle Eksistensplanene ved å bruke veikartet til Alt Som Er.
- Forbind deg med det Syvende Eksistensplanet og Skaperen av Alt Som Er.
- Gi befaling om å få være vitne til avlesningen.
- Gå inn i personens rom.
- Vær vitne til avlesningen.
- Når avlesningen er fullført, hent energien din tilbake, rens deg, jord deg selv til Jorden og hent energien din tilbake inn i din egen kropp.

Rensningen

Etter å ha fullført en avlesning eller healing, er det viktig å visualisere at du renser bevisstheten din for å unngå at rester av smerter eller følelsesmessig bagasje du kan ha plukket opp fra den andre personen.

Du kan gjøre dette på to måter: den første er å rense deg i hvitt lys eller rent vann når du kommer tilbake med bevisstheten din inn i ditt eget rom; den andre er å gå tilbake opp til det Syvende Eksistensplanet for å rense deg. Når du har forbundet deg med det Syvende Eksistensplanet vil bevisstheten din bli rensset og du kan rolig åpne øynene dine. Dette er prosessens *åndelige rensing*.

Jordingen

Definisjonen av *jording* er «å bringe hele bevisstheten din inn i ditt eget rom og kropp, ved å bruke Jorden». Når du bringer bevisstheten din tilbake inn i ditt eget rom, er det viktig at du følger disse trinnene for å «jorde» deg selv riktig:

1. Visualiser at energien din går ned i Jorden.
2. Visualiser at energien kommer tilbake opp gjennom føttene dine, opp gjennom kroppen din, til issen din.

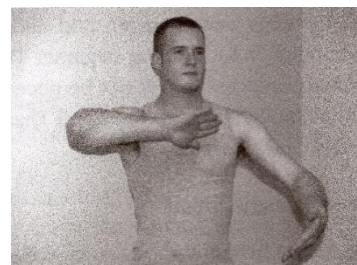
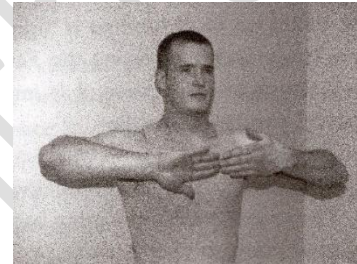
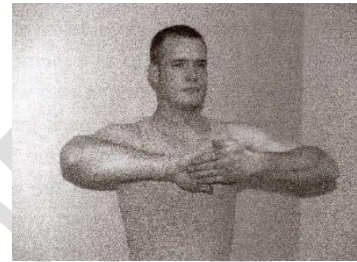
Jording på denne måten vil avholde deg fra å gå opp i vekt, holde energisentrene dine åpne og tillater *kundalini* å åpne seg skånsomt. Jordingen er for å trene nybegynnere i ThetaHealing. Når du er komfortabel med prosessen, vil det ikke være nødvendig å jorde seg på denne måten. Bare opphold deg i det hviter lyset, forbundet med Alt Som Er. Dette vil hjelpe deg med å bli mer oppmerksom og vite at du er trygg.

Energibruddet

For å skape *fysisk rensing* bruker vi energibruddet. Dette er en form for beskyttelse for å sikre at all energimessig innflytelse som negative følelser eller andre vibrasjoner fra avlesningen blir fjernet fra utøveren.

ENERGIBRUDDET

1. Legg hendene dine med håndflatene mot hverandre, med håndledd og albuer ut til siden. Høyre håndbak skal være vendt mot brystet ditt og venstre håndbak skal vende utover. Gni håndflatene mot hverandre. Før den høyre hånden bakover mot brystet og den venstre hånden vekk fra kroppen og mot klienten din. Dette vil ta hånd om rester av energi.
2. Når du har avsluttet energibruddet, før den høyre hånden din rett opp i en kuttende bevegelse og beveg hånden opp og ned foran brystet, idet du gjør en kuttende bevegelse nedover mot solar plexus. Denne siste bevegelsen justerer polariteten din og, hovedsakelig «drar igjen glidelåsen» og lukker auraen din. Dette feltet eller boblen rundt deg er beskyttelsen din mot påvirkninger utenfra. Det er som en åndelig «hud». Det er et felt av elektromagnetisk energi som strekker seg ca. en meter oppover og i underkant av to meter utover. Det har blitt sagt at Buddhas aura strakte seg kilometer rundt ham.



Når du har brukt trossarbeid vil du ikke lenger behøve å bekymre deg for rifter eller åpninger i auraen din fordi auraen din vil stråle utover. Du vil skinne som en liten sol på grunn av forbindelsen din med Skaperen.

Jo mer forståelsen din av ThetaHealing utvikler seg, desto mer vil bli åpenbart for å gjøre denne prosessen enda mer effektiv.

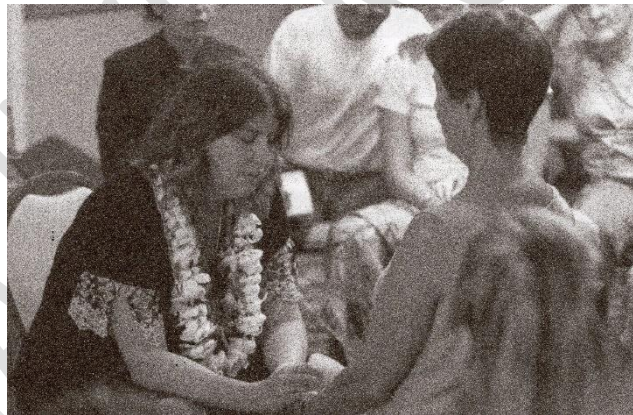
AVLESNING MED EN KLIENT

Her er hvordan man gjennomfører en avlesning av en klient. Det er viktig at du går gjennom stegene i riktig rekkefølge.

AVLESNINGEN

1. Sett deg i en stol rett overfor personen som skal få avlesningen.

2. Plasser hendene dine med håndflatene opp og klienten legger sine hender oppi dine med håndflatene ned. (Det betyr egentlig ikke noe hvordan du holder hendene dine).
3. Sentrer deg selv i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord, som er en del av Alt Som Er.
4. Visualiser at du trekker energi opp gjennom føttene dine og åpner alle chakraene på vei oppover gjennom kroppen. Gå opp og ut i av kronechakraet ditt i en vakker ball av lys, og ut i universet.
5. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi et gyllent lys, forbi den gele-lignende substansen som er Lovene, inn i et perlemorskimrende snøhvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
6. Gi befalingen eller forespørselen og si inni deg: «*Skaper av Alt Som Er, en avlesning er befalt eller forespurt for [personens navn]*».
7. Så sier du: «*Takk*». Dette er svært viktig fordi når du sier «*Takk*» tenker underbevisstheten din at det allerede er gjort. Enda viktigere, du forbinder deg med og uttrykker takknemlighet til den viktigste eksistensen i universet: Skaperen.
8. Si nå med fast stemme: «Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.» dette forteller underbevisstheten, bevisstheten og det høyere selv at denne handlingen er fullført.
9. På dette punktet (husk at du fortsatt forestiller deg at du er utenfor ditt eget rom), forestill deg at du går inn i den andre personens kropp, gjennom toppen av vedkommendes hode (gjennom kronechakraet deres), og skruer på et lys.
10. Grunnen til at man skal slå på lyset når du utfører avlesninger er for å trene sinnet ditt. Det er som å lære deg å sykle. Det første som skjer når du skruer på lyset er at hjernen lyser opp – hvis alt er i orden i den delen av kroppen. Hvis en del av kroppen ikke lyser opp når du går gjennom den, så er det et problem i det området.



11. Du fortsetter så til nakken. Hvis nakken ikke lyser opp, spør personen om vedkommende har vondt i nakken. Som oftest vil klienten fortelle deg at han/hun har en whiplash-skade, eller har nakkesmerter, eller du vil oppdage at det er et problem med thyreoidea-kjertelen. Fortsett så ned gjennom brystet. Hvis det området lyser opp, fortsett ned til magen. Mens du forestiller deg at du går ned gjennom kroppen, fortell klienten om områder som ikke lyser opp. Husk at hver gang du snakker til vedkommende, returnerer hjernebølgene til Beta. Du vil imidlertid raskt gå tilbake Theta, fordi du læret sinnet å gå fra Beta til Theta på befaling. Fortsett hele veien ned gjennom kroppen.
12. Når du har avsluttet scanningen av klientens kropp, forestill deg at du går opp og ut av vedkommendes rom og renser deg med en strøm av vann. (Dette kan være en fjellbekk eller en foss, det du selv ønsker å forestille deg). Forestill deg at energien din kommer tilbake inn i ditt eget rom og går ned i Jorden. Trekk Jordenergien opp gjennom alle chakraene dine opp til kronechakraet. Utfør et energibrudd.

I begynnelsen bør avleseren bruke jordingsprosessen jeg akkurat har beskrevet. Men når avleseren er mer komfortabel med meditasjonen for de syv planene, vil ikke jordingen være nødvendig og avleseren bør rense seg med det Syvende Eksistensplanets energi og forbli forbundet med den. Dette for å trene avleseren til alltid å være forbundet med denne energien.

Å trene opp sinnet ditt til å utføre avlesninger er spennende. Det krever mer enn ett forsøk for underbevisstheten din for å «få det til», men for hver avlesning vil du nå en dypere Theta-tilstand, og detaljene du får vil være tydeligere. Vanligvis når noen har vanskeligheter med avlesninger, er det fordi de prøver for hardt, hvilket gjør det vanskelig å lære. Ha tro på at det går og utfør avlesningen med glede i hjertet. Da blir det enkelt.

Kanskje du spør: «Hva om jeg ikke kan noe om kroppen?» Da foreslår jeg at du skaffer deg en godt illustrert bok om anatomi og studer den sånn at du kan gjenkjenne organene du ser. Visse ting du ikke er kjent med, vil dukke opp i kroppen, og i begynnelsen vil du ikke være en ekspert. Men etter hvert, og med praksis, vil du lære.

PRINSIPPENE FOR AVLESNINGEN

Ø Gjennom hele boken vil hvert avsnitt ha sitt eget sett med prinsipper eller retningslinjer du kan følge når du utfører arbeidet.

Snakk med kroppen

Dette er en ekstremt kraftfull teknikk. Den kan bli brukt til å kommunisere med kroppen. Kroppen kommuniserer tilbake til deg mens du utfører en avlesning. Celle snakker med celle, og hver gang du berører en annen persons kropp på den rette måten, vil din kropp automatisk kommunisere med vedkommendes kropp. Hvis du for eksempel arbeider med en kvinne, stopp ved forplantningsorganene hennes og spør kroppen hvor mange barn den har «huset». Kroppen vil umiddelbart fortelle deg hvor mange svangerskap den har gjennomgått, og hvor mange barn som finnes i hjertet hennes, og som venter på å bli født. Theta-tilstanden tillater deg å høre hva kroppen sier.

En av de beste opplevelsene ved kroppslesning er å gjøre en avlesning av en gravid kvinne. Du vil bli forbløffet når du ser fosteret sparke og bevege seg i livmoren. Når du går inn i en vordende mors kropp og ser fosteret, se etter barnets kjønnsorgan for å se om det er en gutt eller jente.

Hvis du har *noen som helst* spørsmål når du er inne i kroppen, spør Skaperen. Hvis noen er syke, spør Skaperen om å vise deg årsaken. Vær alltid presis med hva du spør Skaperen om, fordi svarene vil være svært presise. Skaperen er svært direkte og gjør aldri ting mer kompliserte enn de behøver å være.

Hjertechakraet

Hver gang en ThetaHealer® går inn i en persons rom under en avlesning, kjenner personen at hjertechakraet blir berørt. Denne følelsen kan være fremmed for vedkommende. Klienten kan bli forvirret og mistolke disse følelsene for å være forelsket i utøveren. Utøveren må være svært nøye med å gjøre det klart for klienten at følelsene vedkommende kjenner er forårsaket av avlesningen og bare er midlertidige. Du må klargjøre dette faktum for alle du arbeider med.

Det som blir sagt under en avlesningsprosess skal være underlagt full taushetsplikt. *Det er absolutt nødvendig at du holder dine egne meninger og følelser utenfor avlesningen.* Forsikre deg om at alt blir utført gjennom Skaperen av Alt Som Er.

Utteksling av energi

Det bør skje en utveksling av energi mellom utøveren og klienten, enten det er penger, en krystall eller i form av en klem. Grunnen for dette er at en utveksling av energi tillater overbevisstheten til både utøver og klient å kjenne at noe konkret og fysisk har skjedd, og gjennom det tillate at en healing skjer.

Søvnssyklusen i Theta

Når du er i Theta og bruket Thetabølgene til healinger eller avlesninger, vil den fysiske kroppen din tro at du er i en søvnssyklus. Du trenger kanskje å komme deg i bedre fysisk form for å skape balanse i kroppens prosesser.

Tanker har substans

Når du begynner å bruke Theta, som allerede nevnt, bør du være mye mer forsiktig med tankene dine. Dette er viktig fordi Theta åpner nye dører i sinnet. Tankene dine vil som aldri før ha virkelig substans.

Fjernlesing

Ved hjelp av Theta-teknikken er vi i stand til å sende bevisstheten vår gjennom tid og rom for å «lese» en person intuitivt hvor som helst på Jorden. Denne prosedyren viser oss også at vi ikke behøver å fysisk berøre en person for å kunne utføre en avlesning.

Spør personen hvor vedkommende befinner seg i verden, så du vet hvor du skal sende bevisstheten din under befalingsprosessen. Du kan visualisere at bevisstheten din reiser til personen og går inn i vedkommendes rom. Dette kan ta opptil fire sekunder.

ETIKK VED AVLESNINGER

Det er svært viktig for avleseren å ikke forsøke å ta styringen over en annen persons liv. En persons frihet til å velge må aldri bli endret. Hvis jeg forteller en person at vedkommende vil finne penger liggende på fortauet, så vil personen kanskje lete til han/hun finner penger som ligger på fortauet. Så det er svært viktig at klientens underbevisste sinn ikke blir ledet inn i noe du har arbeidet med å skape for vedkommende.

Når du går inn og utfører en avlesning av en person, ser du hvordan denne personens liv er, ikke hva som er riktig for deg. Du må unngå å trekke inn din moral, dine etiske normer eller dine meninger i en avlesning. For eksempel, for noen mennesker er det en absolutt synd å ha mer enn én person man elsker, mens for andre er det en helt naturlig del av livet å ha mer enn én person å elske. Hvert enkelt menneske er et individ som lever sitt eget individuelle liv. Alle har forskjellige følelser og har blitt oppdratt med forskjellige oppfatninger om hva som er riktig og galt for dem. Så du må ikke fortelle

personer som får en avlesning hva som er riktig eller galt å gjøre. Du kan fortelle dem din mening om hva du ville gjøre hvis du var i deres sko, men du må aldri ta beslutninger for dem. Du skal bare fortelle dem hva du ser og gi dem din upartiske mening.

Unngå også å legge inn noe som angår ditt eget liv i avlesningen. Det som foregår i ditt eget liv har ingenting med personen du jobber med å gjøre. En vanlig feiloppfatning som har blitt svært vanlig er at personene du kommer i kontakt med speiler deg selv. Det er sant at personer kan speile visse ting i livet ditt og du kan lære av disse tingene, men ingen person er et fullstendig speilbilde av noen andre.

Kort sagt: Avlesningen er hellig, og er konsentrert om klienten. Derfor, hvis du stiller spørsmål som angår vedkommende, vil du få svar som angår personen.

MAKKEKOPIERES

6

Å ÅPNE DE OVERSANSELIGE SENTRENE GJENNOM CHAKRAENE

Når de oversanselige evnene dine utvikler seg, hender det mange merkelige ting. Elektriske apparater kan kortslutte, radioer kan slå seg på og av, lys kan blinke og du kan få kontakt med informasjon «utenfra». Hvis dette skjer, kan det være fordi du er ute av balanse psykisk. For å unngå dette problemet, hold deg sentrert så «løs» energi ikke lekker ut av deg. Befal at de overnaturlige sentrene dine skal være i balanse. Å bevare mental balanse er like viktig som å holde den fysiske kroppen i balanse. Når chakraene åpnes, skapes denne balansen på alle nivåer i vårt vesen.

Å ÅPNE CHAKRAENE

I chakraene ligger de oversanselige sansene og venter på å få blomstre. De kan bli sammenlignet med duften av chakraets blomst når den åpner seg. Som utøver av ThetaHealing, vil du oppdage at enkelte personer (eller du selv) kan ha ett eller flere chakraer som er lukket. Hvis dette er tilfelle, vil personen (eller du) ha problemer med avlesninger, healinger, visualisering, osv.

I noen tilfeller kan kronechakraet være lukket. Det klarsynte øyet, eller det tredje øyet, som ligger i pannen, kan ha et «nett eller maske» liggende over toppen av det, som gjør det vanskelig, eller til og med umulig, for en person å være intuitiv. Ikke bekymre deg om hvor dette nettet, eller masken kommer fra. Gå ganske enkelt opp og forbind deg med Skaperen for å befale at det blir fjernet og sendt til Skaperens lys, for aldri å komme tilbake.

Proessen for å åpne chakraene er laget som et middel for å åpne de oversanselige sentrene gjennom chakraene. Det beste er å gå langsomt frem. Følelsesmessig og oversanselig overbelastning er reelt, så vær klar over at det kan bli *for mye, for fort*. I prosessen med å øke de oversanselige evnene, be spesifikt om kun så mye som er til det «høyeste og beste» til enhver tid.

PROESSEN FOR Å ÅPNE CHAKRAENE

Når du arbeider med en annen person

Gå opp og gi befalingen eller forespørselen: *«Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at denne personens chakraer blir åpnet på den høyeste og beste måten. Takk. Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.»*

Begynn med kronechakraet, og hold hendene dine 15 cm fra klientens kropp. Mens du beveger hånden din i en sirkel med klokken, visualiser at hver chakra blomstrer opp med håndens

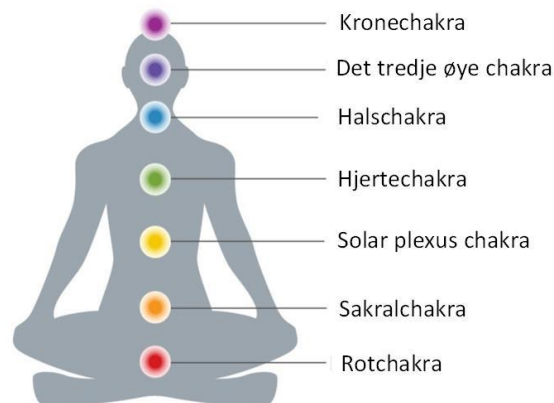
bevegelse. Du kan kjenne chakraets energi i hånden din når det åpner seg. Fortsett til alle syv chakraene er åpne.

Når du arbeider med deg selv

Gå opp og gi befalingen eller forespørselen: «*Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at mine chakraer blir åpnet på den høyeste og beste måten. Takk. Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.*»

Nå, uansett om du arbeider med deg selv eller en annen person, visualiser at hver chakra er åpnet på den måten «som er det høyeste og beste her og nå», mens du starter med rotchakraet:

- **Rotchakraet**
Dette chakraet er støttesystemet for alle de andre chakraene. Det tar hånd om overflod. Det forbinder oss med verden rundt oss. På sanskrit heter det *Muladhara*. Det er setet for *kundalini*.
- **Sakralchakraet**
Det tar hånd om seksuell energi og overflod. Det er forbundet med egenskapene bevegelse og energiflyt. På sanskrit heter det *Svadistana*.
- **Solar plexus-chakraet**
Det er her de empatiske klarsynte sansene dine holder til – magesfølelsen din. På sanskrit heter det *Manipura*.
- **Hjertechakraet**
Det tar seg av balansering av de følelsesmessige nivåene. På sanskrit heter det *Anahata*.
- **Halschakraet**
Dette tar seg av kommunikasjon, indre identitet og telepati. Det brukes til å gi guddommelig informasjon. På sanskrit heter det *Visshuda*.
- **Det tredje øyet**
Dette er chakraet som setter oss i stand til å se intuitivt. Det styrer klarsyn, intellekt, tro, forståelse og tolkning av virkeligheten. På sanskrit heter det *Ajna*.
- **Kronechakraet**
Dette er det profetiske chakraet. På sanskrit heter det *Sahasrara*. Det holder oss i kontinuerlig kontakt med ytre universet og den åndelige energiens udefinerbare dimensjoner. Dette chakraet er forbundet med hele skaperverket. På samme måte som rotchakraet forbinder oss fast og trygt til jorden, så åpner kronechakraet oss opp til den universelle energien til Skaperen av Alt Som Er.



Å åpne de oversanselige sentrene

De oversanselige sentrene åpner seg kun så mye som de til enhver tid skal. Bruk den følgende fremgangsmåten for å åpne en persons oversanselige sentre ved å aktivere chakraene:

PROSESSEN FOR Å ÅPNE DE OVERSANSELIGE SENTRENE

1. Sentrer deg selv i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord, som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker Jordens energi opp gjennom føttene dine, og åpner alle chakraene på vei oppover gjennom kroppen. Fortsett opp og ut av kronechakraet i en vakker ball av lys og ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi et gyllent lys, forbi den gelelignende substansen som er Lovene, inn i et perlemorskimrende snøhvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Gi befalingen eller forespørselen: «*Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt om å åpne de oversanselige sansene til [personens navn], på den høyeste og beste måte. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.*»
5. Flytt bevisstheten din over til klientens rom.
6. Mens du er forbundet med Skaperen, begynn med kronechakraet. Hold hånden din 15 cm fra klientens kropp. Mens du beveger hånden i en sirkelbevegelse med klokken, visualiser at hvert av chakraene åpner seg som en blomst med håndbevegelsen. Åpne hvert av de syv chakraene på denne måten. Bruk følsomheten i hånden til å kjenne at sansene åpner seg fullstendig.
7. Når du er ferdig, rens deg selv med det Syvende Eksistensplanets energi og forbli forbundet med det.

7

THETAHEALING

Selv om healing og avlesninger er to forskjellige fenomener, vil de to aspektene etter hvert smelte sammen når du har blitt kjent med alle grenene til ThetaHealing-treet.

I et av de første tilfellene av øyeblikkelig helbredelse, var jeg vitne til at en hest med brukket ben ble helet. Tilfeller som dette ga meg oppmuntring til å fortsette å eksperimentere med forskjellige sykdommer. Jeg fant at ThetaHealing kunne bli brukt til å helbrede sykdommer som kreft (se fotnote 3, side 6), som i dette vitnesbyrdet fra Sally som viser nåden til Skaperen av Alt Som Er:

Mitt navn er Sally. I juni 2001 ble jeg diagnostisert med malignt melanom¹⁵ som hadde oppstått i en føflekk i bakhodet mitt. Denne diagnosen var knusende, fordi det ikke finnes noen effektiv behandling mot melanomer¹⁶, og den er vanligvis dødelig.

Etter operasjon, flere konsultasjoner hos leger og flere patologiske vurderinger, ble det oppdaget forandringer¹⁷ i hjernen min, den 11 september 2001. Dette var en sønderknusende beskjed, for det finnes ikke noen behandling for malignt melanom som har spredd seg til hjernen (Se fotnote 16). Forventet levetid er fire til seks måneder og kan være så kort som fire uker.

Det var etter denne beskjeden at jeg ble kjent med Vianna. En venn av familien hadde hørt om suksessen hennes med å hjelpe personer med alvorlige medisinske problemer, og ga oss den informasjonen vi trengte for å komme i kontakt med henne.

Vianna var helt fantastisk fra første stund. Selv med et fullt program klarte hun å få lagt inn akuttbehandling av meg. Under denne behandlingen fjernet hun forandringene i hjernen min. Etterfølgende MR-bilder av hjernen har vist at de har forsvunnet. Senere rensket hun blodet mitt, og en spesialist ved John Wayne Cancer Institute har bekreftet at det ikke er noen melanomceller i blodet mitt. Dette betyr i all vesentlighet at jeg nå er kreftfri.

Healingen, uansett hvor mirakuløs den var, var ikke det eneste som var så imponerende med Vianna. Hun fortalte meg under det første besøket at jeg hadde stifter i noen gamle rotfyllinger som ville gi meg problemer. To måneder senere ble det oppdaget en omfattende betennelse som hadde oppstått på grunn av nedbrytningen av sølvstiftene som hadde blitt satt inn under en rotfylling for mange år siden. Etter å ha blitt utsatt for strålebehandling av hjernen, hadde jeg også mistet smakssansen, hvilket er en vanlig bieffekt av denne behandlingen. Under en behandling hos Vianna nevnte jeg dette for henne, og hun foretok justeringer i forhold til virkningene av strålebehandlingen, og den kvelden var jeg i stand til å kjenne smak igjen.

Vianna har alltid behandlet min mann og meg med den høyeste respekt og vennlighet. Hun satte av tid til å møte meg selv om timeplanen hennes var fullbooket. Hun er en oppriktig og

¹⁵ Føflekkreft

¹⁶ Det finnes i dag flere effektive behandlinger mot malignt melanom, med god overlevelsesprosent.

¹⁷ Metastaser, dvs. spredning.

medfølgende person som tar healingkreftene sine på strak arm. Hun gir Skaperen æren og sier at hun kun er budbringeren. Hennes budskap til meg har handlet om liv og håp. Ingen av legene har vært i stand til å forklare endringene som skjedde i meg, og de er fullstendig forbløffet over at denne dødelige sykdommen ganske enkelt hadde forsvunnet. Jeg vet grunnen, og nå kan resten av verden ta del i min kunnskap. Vianna er virkelig en skaper av mirakler.

Dette var et utmerket eksempel på en person som ikke hadde noen ubevisste programmer som blokkerte helbredelsesprosessen. På grunn av hennes mentale oppbygning var Sally klar til å akseptere spontan helbredelse, akkurat som jeg var klar til å bevitne at det ble gjort.

Da jeg utførte en avlesning av kroppen hennes, ble jeg fortalt at hun hadde utviklet melanomet fordi hun hadde arbeidet ved en kjemisk fabrikk. Jeg måtte friske opp hukommelsen hennes for å få bekreftet at jeg hadde rett, men så tenkte Sally tilbake og fortalte meg at for noen år siden hadde hun jobbet på en kjemisk fabrikk. Dette fortalte meg at årsaken var miljømessig, på grunn av stråling eller kjemikalier, og var sikker på at hun kunne bli helbredet uten å omprogrammere trosprogrammene hennes.

Da helbredelsen skjedde, var jeg vitne til at Skaperen trakk skadene ut av hjernen hennes. Det var en øyeblikkelig helbredelse og jeg kunne føle kroppen hennes endre seg og bli helbredet ved hjelp av Skaperens kjærlighet. Denne energien strømmet tilbake inn i mitt rom, kom ut av meg og tilbake inn i oss begge. Jeg visste at hun var øyeblikkelig helbredet.

Nå vil jeg vise deg healingprosessen steg for steg.

Ø Det er Skaperen av Alt Som Er som helbreder. Du er bare vitnet som ser at det skjer.

HEALINGPRINSIPPENE

Den grunnleggende healingteknikken kan brukes på barn som har skadet seg og trenger øyeblikkelig hjelp. Det er fantastisk å bruke den på familien i alle situasjoner. Den er fantastisk til å ta bort hodepine, til å fjerne ryggsmarter og til å befale at all smerte skal forsvinne. Denne healingteknikken vil endre livet ditt.

Muntlig samtykke

Spørsmålet kommer ofte opp om hvilke sykdommer du kan heale uten en persons muntlige samtykke.

Hvis personen det jobbes med, er bevisstløs eller i en kritisk situasjon, kan du spørre personens høyere selv om tillatelse til å arbeide med vedkommende.

Det er andre healingteknikker i denne boken som handler om endring av kromosomer, DNA eller underbevisst programmering. Disse teknikkene krever muntlig samtykke fra personen det arbeides med. Dette må respekteres.

Du kan derimot når som helst, sende ubetinget kjærlighet til en person. Hvilket bringer oss over til ...

Ubetinget kjærlighet

For å kunne gjøre molekylære endringer i kroppen må man ha energi. Dette er et faktum som gjelder helt ned til den minst partikkel, atomet. For at et molekyl skal dannes, må det ha energi for å kunne sette sammen atomene det består av. I og med at det er energi som skaper endringer på molekylært nivå, må det være energi tilgjengelig for å skape denne eller en hvilken som helst annen forandring.

Så, for at en celle skal kunne forandre seg og helbredes i kroppen, må den ha energi for å få det til. Kroppen har to måter å danne denne energien på: ATP¹⁸ og enzymer. Alle endringer i kroppen skapes av ATP og enzymer, med mindre endringene er skapt gjennom Skaperen av Alt Som Er.

Når du går opp til Skaperen av Alt Som Er for å få utført en healing strekker du deg opp og griper tak i energien til ubetinget kjærlighet og fører den inn i kroppen. Dette gjør at kroppen har energien den trenger for å gjøre endringer. Å bare befale kroppen å heale seg på egenhånd tvinger den til å bruke sine egne ressurser for å skaffe energien den trenger, og disse ressursene er som regel ikke tilstrekkelige.

Du kan spørre «Hvor mye av denne energien bruker jeg?» Det trengs bare ett atom med ubetinget kjærlighet for å gjøre en hvilken som helst endring i kroppen. Når du, for eksempel, gir befalingen eller forespørselen «Skaper av Alt Som Er, en endring er befalt eller forespurt i denne kroppen», vil du automatisk se energi komme inn i kroppen for å utføre endringen.

I klassene for nybegynnere lærer vi elevene en steg-for-steg-prosess for å visualisere «å gå opp» og samle kjærligheten. Men ettersom hjernen blir vant til det den skal visualisere, vil prosessen skje automatisk. Til slutt er det din evne til å *bevitne* som bringer healingen inn i *nået*. Skaperen utfører healingen; du er vitne til den. Det er en lov i fysikken som sier at ingenting eksisterer med mindre det er iakt tatt.

Blokkerende trosprogrammer

Manger mennesker er klare for øyeblikkelig healing. Hvis kroppen ikke tar imot øyeblikkelig healing når det er befalt, er det et underbevisst trosprogram som blokkerer det. Dette trosprogrammet må bli funnet og endret. Så lenge healeren ikke mister motet, vil Skaperen hjelpe til med å finne den følelsen eller trosprogrammet ved å bruke Skaperens visdom eller personens egen visdom. En persons sinn, kropp og sjel har en hukommelse lik en datamaskin og hvis du kjenner de rette spørsmålene du skal spørre, vil disse sidene av personen fortelle deg hva som må bli løst ut og erstattet, eller hvilken følelse som mangler.

Det er imidlertid mulig at healeren vil mistolke disse beskjedene og miste motet. Eller kanskje følelsen av motløshet ikke er healerens, men er overført fra personen som blir healet. Kanskje den personen ikke vet hvordan det er å leve uten å være motløs og derfor har mistet håpet.

Det er min overbevisning at det er bare noen få følelser og trosprogrammer for hver spesifikke healing. Jeg har forstått at sykdom er forårsaket av å ha visse trosprogrammer over en lang periode. Når disse trosprogrammene er fjernet, forsvinner sykdommen. Å fjerne dem er enkelt, siden de er laget for å gjøre deg oppmerksom på at det er noe som er ute av balanse. Du ganske enkelt bringer det i balanse igjen.

¹⁸ Her skriver Vianna varme og enzymer. Ikke skadelig varme fører ikke til kjemiske endringer i kroppen. All energi i kroppen overføres i form av ATP (Adenosin-Tri-Fosfat) sammen med ADP (Adenosin-Di-Fosfat) og AMP (Adenosin-Mono-Fosfat). Disse molekylene avgir elektroner til enzymene, som så bygger opp nye molekyler eller utfører andre endringer ved hjelp av elektronene.

Kommunikasjon med Skaperen

Det er også min overbevisning at ThetaHealing ikke bare fjerner sykdom. Det er også en måte for menneskeheten til å kommunisere med Skaperen av Alt Som Er. Målet er å befri kroppen, sinnet og sjelen fra så mange tyngende trosprogrammer at vi kan ha ren og uforfalsket kommunikasjon med Skaperen.

Hvis du forestiller deg at du stiger høyt over kroppen din, vil du samle kjærligheten til Alt Som Er og få hjelp av denne kjærligheten til å utføre healingene dine. Når du kobler deg til Skaperens energi i Alt Som Er, går du gjennom det som kalles jordens elektromagnetiske felt. Når du går bortenfor dette feltet, kommer du til et sted som er bortenfor Loven om Karma, forbi områdene som blokkerer deg fra å «bli», inn i et område av ubetinget kjærlighet. Ta alltid med deg essensen av denne kjærligheten inn i healingen. Healing blir fullbyrdet fra et sted med ubetinget kjærlighet! Glem aldri dette ubestridelige faktum. Healing skal ikke brukes for å bekrefte et synspunkt eller for å demonstrere evnen din til å heale.

Tilknytning

Forvent at personen vil bli healet, men ikke ha noen egen tilknytning til resultatet. Det er Skaperen av Alt Som Er som er healeren. Så overlatt resultatet til den Skapende Kraften. Si til klienten din «Det er Skaperen av Alt Som Er som er healeren. La oss se hva som skjer.»

Hvis du ikke oppnår det resultatet du ønsker, indikerer det at det er trosarbeid som må gjøres.

Vitnet og intensjonen

Å være vitne til at healing skjer, er en svært viktig del av prosessen. Å gå opp og befale at det skal bli utført er en ting, å observere at det blir utført er noe helt annet. Healingprosessen er ikke fullført før etter at den er bevitnet.

Mange mennesker forteller meg at så lenge healeren har tenkt å gjøre det, blir det gjort. Men det er en stor forskjell mellom å tenke å gjøre noe og å gjøre det. Jeg kan hele dagen tenke på å plukke opp nøklene mine og jeg kan tenke på å hjelpe mannen min. Det betyr ikke at jeg virkelig har gått bort og plukket opp nøklene mine, og jeg behøver heller ikke ha gjort noe for å hjelpe mannen min. Når du har gått inn i kroppen, må du iaktta at prosessen du har befalt blir utført til den er fullført. Du er der for å være vitne til at det skjer. Uten handling er det ikke noe som skjer. Det er en klar forskjell mellom å tenke på å gjøre noe, som faktisk betyr å utsette det, og å gjøre det, både fysisk og oversanselig.

Det blir sagt at «veien til helvete er brolagt med gode intensjoner», men intensjonenes dårlige rykte er ikke bare fortjent. Vitenskapen viser at intensjoner til en viss grad henger sammen med senere atferd, men bare til en viss grad. Gode intensjoner står for bare omtrent 20 til 30 prosent av uoverensstemmelsene i ønsket atferd. Sterke intensjoner har selvsagt mer innflytelse enn svake intensjoner, men både sterke og svake intensjoner mislykkes ofte. «Intensjon» alene vil ikke ha den samme effekten som det å gjøre prosessen til virkelighet ved å være vitne til den samskapende energien i kroppen til klienten, eller i din egen kropp, avhengig av situasjonen. ThetaHealing er sentrert om å gå utover intensjonene til det bevisste sinnets ego for å være vitne til healingen.

Når en healing er bevitnet eller observert, er den bragt inn i denne virkeligheten gjennom tilblivelse ved observasjon.

Tilblivelse ved observasjon

I 2002 stilte John Wheeler, en kollega av forskere som Albert Einstein og Niels Bohr, og mannen som innførte begrepet «sorte hull», spørsmålet «Hvordan oppsto liv?». Det kan komme en tid da kvantefysikken kan bli i stand til å bevise at det å observere endrer virkeligheten vår.

For å teste denne teorien, utførte forskere et eksperiment. Lys ble sendt gjennom to parallelle spalter og traff et fotosensitivt papir. Forsøket ble utført på to forskjellige måter, som ga forskjellige resultater.

Først med en foton¹⁹-detektor rett ved siden av hver spalte, og forskerne observerte hvert foton idet det passerte gjennom den ene spalten eller den andre. Fotonene oppførte seg med andre ord som partikler. (På det fotosensitive papiret dannet det seg to lyse flekker der fotonene traff papiret, en for hver spalte. (O. a.))

I den andre metoden ble foton-detektorene fjernet, men ellers ble forsøket utført på eksakt samme måte. Denne gangen viste det fotosensitive papiret at lyset oppførte seg som en bølge, og ikke som en partikkel. (På det fotosensitive papiret dannet det seg et bølgemønster der fotonene traff papiret. (O. a.))

Vi vet at lys har en tosidig natur med både partikkel og bølge, men det ser ut til at *det å observere* påvirker hvordan det opptrer.

Denne «reaksjonen på å bli observert» arbeider også på en universell skala. Dette eksperimentet har blitt utført med lys som har blitt sendt mot Jorden fra den andre siden av galaksen, og resultatet var det samme: lyset reagerte forskjellig, basert på om det ble observert eller ikke. Dette betyr at våre observasjoner ser ut til å påvirke lysbølger/lyspartikler som ble dannet millioner, og til og med milliarder av år før vi ble født. Det ser ut til at tanker til og med endrer fortiden vår, eller som John Wheeler sier: «Informasjon er kanskje ikke bare det vi lærer om verden, det kan være det som *skaper* verden.»

Ser vi på hvordan dette stemmer overens med Theta-teknikken, ser vi på den oversanselige forbindelsen som er skapt mellom healer og klient og den Skapende Kraften, som et «ormehull». I tid og rom tillater dette ormehullet oss å krysse dimensjoner for å utføre healinger og avlesninger uten påvirkninger fra tid eller andre faktorer, i tillegg til å vedlikeholde en åpning til den Skapende Kraften sånn at vi kan bruke denne energien.

I kvantemekanikken påvirkes resultatet av at man observerer. ThetaHealing er kunsten å observere. Theta-teknikken er kvantemekanikk, og kunsten å observere må bli lært for å gjøre samskaping mulig. Det er derfor å være *vitne* er så viktig. Når healeren er vitne til at healingen blir utført, blir den til virkelighet.

Den beste måten å gå inn i den kreative energien på er å gi *befalingen eller forespørselen* til Skaperen av Alt Som Er. Dette forteller det underbevisste sinnet at det vil bli *utført*. Å bruke ordet «befale» eller en befalende energi vil sette underbevisstheten i en tilstand der den ikke kan blande seg inn.

Aksept

¹⁹ Foton = lyspartikkel.

Aksepter at healingen er *virkelig*. Skaperens healingenergi kan få det til å skje så fort at det er gjort før du faktisk kan visualisere det. Hvis det skjer, befall å få se det om igjen i langsomt tempo så du kan bevitne det og akseptere det.

Et tveegget sverd

Visualisering er et tveegget sverd: På den ene siden har vi bevitnelsen av healingen som *fullført*, på den andre siden kan healeren faktisk fysiske se et kutt, brannsårl eller brudd med øynene. Når vi fysisk «*ser*» noe som skal heales, vil selve det å se på lidelsen bringe den inn i virkeligheten i utøverens sinn. Det beste man kan gjøre når man healer et åpent sår eller en skade er å dekke den mens healingen blir utført, og ikke se på det. Det beste er å se det kun gjennom Skaperens øyne inntil du har blitt vant til umiddelbar healing.

Fjernhealing

Akkurat som ved en avlesning eller skanning av kroppen, tillater den samskapende prosessen i Theta-Healing oss å arbeide med en klient hvor som helst på Jorden. Når en forbindelse har blitt etablert, sender avleseren bevisstheten sin over store avstander for å gå inn i klientens rom som om de to personene var i samme rom.

Frykt, tvil og mistro

Frykt, tvil og mistro er de sterkeste blokkeringene mot enhver intuitiv healing. Du kan påvirke avlesningen med dine egne trosprogrammer og frykter, så hvis du begynner å få noen som helst tvil under en avlesning eller healing, eller hvis du føler deg frakoblet fra den samskapende prosessen, gå ut av personens rom, rens deg og hvil en stund, og begynn prosessen igjen. Du bør også bruke ThetaHealing trossarbeid på deg selv for å bli krystallklar for å den best mulige healingen.

Du vet at trosprogrammene dine forstyrrer avlesningen hvis du har en sterk følelsesmessig reaksjon før, under eller etter avlesningen. Husk også at klienten selv kan ha trosprogrammer som holder på sykdommen og blokkerer healingen fra å komme inn i deres rom.

Glede, lykke og kjærlighet

Gledens, lykkens og kjærlighetens innerste natur skaper healingenergien som brukes i samskapingen i en healing eller avlesning. For at du skal kunne skape lykke og glede i healingen, må du holde dine personlige forhold utenfor energiarbeidet.

Det er også viktig å ha en viss porsjon ubetinget kjærlighet til mennesker. Du bør være genuint opptatt av mennesker, fordi hvis du ikke er det, vil du oppleve at denne typen arbeid er vanskelig.

Miljøbetingede sykdommer

Miljøbetingede sykdommer kan bli healet umiddelbart, men hvis personen er kontinuerlig utsatt for den samme miljøfaktoren, kan sykdommen oppstå igjen. Giftstoffene vil ganske enkelt gjenopprette

Brukes kun i kurs undervist av Anett Powell Wang | www.thetakoden.no

Dette er en norsk oversettelse laget som et supplement til den originale engelske boken av Vianna Stibal.

Det anbefales å kjøpe originalversjonen på engelsk for å sikre korrekt og fullstendig forståelse av materialet.

Kopiering, distribusjon eller videresalg er ikke tillatt.

sykdommen. For at personen skal *forbli* helbredet, må vedkommende endre livsstil og omgivelser og følge opp healingen med trosarbeid.

MÅ IKKE KOPIERES

Du er aldri alene

Du er aldri alene når du utfører en avlesning. Du kan gå opp og be om hjelp når som helst, hvor som helst og i hvilken som helst situasjon.

Du er aldri alene når du utfører en healing, fordi det ikke er *du* som utfører healingen, det er det Skaperen som gjør.

Vær presis

Gjør befalingen din presis nok til at du får utrettet det du har som mål. Når du vet nøyaktig hva det er du skal bevitne i healingen, kan forandringen skje. Nøkkelen til en healing er å vite nøyaktig *hva* det er du healer.

Bruk også alltid et øyeblikk til å roe deg ned, og forsikre deg alltid om at når du går opp og befaler eller forespør skaperen om å utføre det som er nødvendig, at du forblir i personens rom inntil du er sikker på at det er fullført.

Tid nok til å heale

Når du er i den samskapende prosessen, eksisterer ikke *tiden*. Den saktner til krabbefart eller stopper helt mens healingen blir gjort. Dette skjer fordi den enorme mengden arbeid som skjer må ha tid til å bli fullført uten å forårsake vanskeligheter på de fysiske, mentale eller åndelige nivåene.

Du må innse at når befalingen er gitt og sinnet ditt er vitne til og aksepterer healingen, så har den blitt utført utenfor nåets tid og virkelighet. Å være vitne bringer den inn i nåets tid og virkelighet, og tillater den å bli virkelig og ta form i den fysiske verden.

Dette tidsaspektet gjelder for alle teknikkene i ThetaHealing.

Selvhealing

Det er ingen grunn til at du ikke kan heale deg selv på samme måte som du ville gjøre med en annen person.

Du bruker healingteknikken på deg selv på samme måte som med en klient, ved å bringe Skaperen inn i kroppen din og være vitne til healingen. Dette er prosessen jeg brukte på benet mitt for mange år siden, og har brukt utallige ganger etterpå for å helbrede meg selv.

I ThetaHealing, unngå ...

- Å befale at alle bakterier skal forsvinne fra kroppen, da dette ganske enkelt ikke vil skje, fordi mange av kroppens prosesser er avhengige av bakterier for å fungere.
- Å befale at all *Candida* skal forsvinne fra kroppen fordi mange av kroppens prosesser er avhengige av noe *Candida* for å fungere.
- Å befale at alle tungmetallene skal forsvinne fra kroppen fordi mange av kroppens strukturer inneholder mange forskjellige tungmetaller, som kalsium og sink.

- Å befale at viktige mineraler og vitaminer skal bli dannet av Skaperen. Uten øvelse vil ikke kroppen vite hvordan den skal ta opp mineraler og vitaminer på denne måten. Det er viktig å vite hva du kan gjøre, og hva du ikke kan gjøre. Du kan utvikle ferdighetsnivået ditt så du kan gjøre dette i praksis.
- Å befale kroppen å gå tilbake til dens perfekte tilstand. Kroppen har fått et genetisk program fra det øyeblikket den ble unnfanget, som forteller den at den er perfekt. Hvis det er en sykdom i kroppen, blir denne oppfattet som perfekt. Kroppen har den perfekte diabetes, den perfekte multippel sklerose, og så videre. Alt er perfekt i dette universet, derfor vil ikke underbevisstheten forstå denne befalingen.
- Unngå antakelsen om at det er du, som utøver, som utfører healingen. Det er *Skaperen* som er healeren, ikke du. Det er alltid best å spørre Skaperen om å «heale dette» på «høyeste og beste måte» og å «vise meg».

Ø Å bruke uttrykket «på høyeste og beste måte» i en befaling er ekstremt viktig. Dette fastslår at Skaperen vil vite hva som er best for personen og at healeren er frakoblet fra sitt ego lenge nok til at prosessen blir avsluttet. Det frigjør også healingen fra innflytelsen fra dette nivået. Ordene «vis meg» gir et signal til Skaperen at healeren vil være vitnet.

HEALING

Healing kan være momentan, eller den kan ta flere minutter. Vær fokusert og ikke tillat sinnet ditt å vandre.

HEALINGTEKNIKKEN

1. Be klienten om tillatelse.

Ø Tillatelse er viktig fordi bringer klienten inn i healingens virkelighet. Samtykke fra klienten vil gi vedkommendes kropp tillatelse til å heales.

2. Sentrer deg selv i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord, hvilket er en del av Alt Som Er.
3. Visualiser at du bringer Jordens energi opp gjennom føttene, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys, gå ut i universet.
4. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi et gyllent lys, forbi en gelignende substans som er Lovene, inn i et perlemorskimrende snøhvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
5. Gå opp og forbind deg med Skaperen og gi befalingen eller forespørselen: «*Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at denne sykdommen blir endret i [personens navn] til perfekt helse på høyeste og beste måte. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.*»

For eksempel, er dette ordlyden for å helbrede en person med benbrudd: «*Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at dette benet blir helt. Takk. Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.*»

6. Gå inn i personens rom og la Skaperen ta deg til stedet i kroppen som trenger å bli healet.

7. Bli i det skadede området og vær vitne til at Skaperen healer personen.
8. Bli der til healingenergien er ferdig.
9. Når healingen er fullført, rens deg med det Syvende Eksistensplanets energi og fortsett å være forbundet med den.

Ø Det er viktig at du får den energien som er nødvendig for healingen fra Skaperen, og ikke tar den fra din egen energi. Dette gjøres ved å befale eller forespørre at det er Skaperen som utfører healingen. Du kan også bruke den samme kraften til å fylle opp igjen din egen energi etter en healing.

Hvor effektiv er en slik healing? Vi har faktisk healet benbrudd i klasserommet.

RENSE STRÅLING

Denne teknikken kom fra å iaktta hva Skaperen gjorde for å fjerne hjernesvulster som var forårsaket av for mye stråling. Dette er prosessen jeg var vitne til da Skaperen healet Sally og andre.

I vårt industrielle samfunn er vi utsatt for en stor mengde stråling fra de teknologiske vidundrene i den moderne verden. For en stund siden begynte jeg å legge merke til at årsaken til noen kreftformer var stråling. Så da jeg begynte å bruke denne teknikken til å fjerne den daglige strålingen fra mobiltelefoner, datamaskiner, fluoriserende lys²⁰ og annet elektrisk utstyr.

FJERNING AV STRÅLING

1. Sentrer deg selv i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord, hvilket er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du bringer Jordens energi opp gjennom føttene, åpner hver chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys, gå ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi et gyllent lys, forbi en gelelignende substans som er Lovene, inn i et perlemorskimrende snøhvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Gi befalingen eller forespørselen: «Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at all stråling som ikke tjener [personens navn] blir trukket ut, endret og sendt til Skaperens lys. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.»
5. Vær vitne til at strålingen blir trukket ut og sendt til Skaperens lys.
6. Når healingen er fullført, rens deg med det Syvende Eksistensplanets energi og fortsett å være forbundet med den.

NB! Det er ikke nødvendig å erstatte den fjernede strålingen med noe annet.

²⁰ Lysstoffrør. Er ikke lenger tillatt produsert eller solgt i Norge.

8

GRUPPEHEALING

For mange år siden, da jeg underviste i Idaho, ble jeg veiledet til å holde det første kurset mitt i gruppehealing. Flere av deltakerne hadde den ideen at jo flere personer som var involvert i en healing, desto bedre ville resultatet bli. Så vi samlet sammen en gruppe for å arbeide med en person.

En mann ved navn Lyle var den første deltakeren. Han hadde skadet ryggen på jobb og hadde konstante smerter på grunn av det. Jeg overtalte ham til å legge seg på massasjebenken for en gruppehealing.

Vi sto alle sammen i en ring og gikk opp og arbeidet med ham hver og en mens han lå på benken og ventet i stillhet. Da vi var ferdige, forsøkte han å reise seg. Han kunne knapt nok bevege seg; smertene var faktisk blitt verre. Det var da vi innså at Theta-teknikken var så sterk at den faktisk kunne forårsake kaos istedenfor fred og lindring når gruppehealing ble utført på feil måte.

Jeg gikk opp til Skaperen for å finne ut hva som hadde skjedd. Jeg ble vist at en person hadde trukket musklene en vei, mens en annen person hadde trukket ryggen i en annen retning. Så jeg innså at hvis mer enn en person går opp og utfører en healing, er alle vitne til forskjellige ting, spesielt hvis de presser gjennom healingen.

Lyle reiste seg langsomt opp fra benken og prøvde å unnsnippe fra healernes grep. Det måtte en del overtalelser til fra min side før han motvillig la seg ned på benken igjen for å få en ny omgang med healing.

Da vi hadde fått roet ham ned, samlet jeg gruppen rundt meg og denne gangen spurte jeg Skaperen om instruksjoner. Jeg ble fortalt at bare en person skulle være utøver. De andre skulle stå rundt benken og sende sin kjærlighet til et bestemt sted, sånn at utøveren kunne trekke til seg denne ekstra kjærligheten og sende den inn i personen.

Mens jeg fulgte disse instruksjonene, gikk jeg opp ovenfor meg selv til energien til Alt Som Er og alle de som sto rundt benken sendte sin kjærlighet opp til meg. Gruppehealing var født. Jeg gikk opp og samlet kjærligheten og sendte den inn i Lyle, og var vitne til at den ble sendt inn i hver eneste celle i kroppen hans. Skaperen korrigerte ryggproblemet og denne gangen reiste Lyle seg opp og beveget seg uten problemer, fri for smerter.

Da healingen var av avsluttet, spurte jeg ham hvordan han følte seg. Han sa: «Vianna, smertene er helt borte, men ikke helbred meg fullstendig fordi jeg har fremdeles et oppgjør igjen i yrkesforsikringen. Hvis det er helt helbredet, vil jeg ikke få forsikringspengene mine». Det siste jeg hørte fra ham, var at han ikke behøvde å operere.

Vi brukte også denne teknikken på en kvinne som hadde vært lenket til rullestol i 18 år. Vi gikk opp og sendte ubetinget kjærlighet til hver eneste celle i kroppen hennes. Da vi var ferdige, kunne hun kjenne føttene sine. Den andre gangen vi arbeidet med henne, kunne hun kjenne bena sine. Kom hun tilbake for å få flere behandlinger? Nei, det gjorde hun ikke. Hun mottok uføretrygd og var fullstendig skrekkslagen ved tanken på at hvis vi fortsatte å arbeide med henne, kunne hun faktisk komme til det punktet der hun kunne gå igjen, og ville miste trygden.

Du kan ikke heale noen som ikke vil bli healet. Det er deres valg og deres rett til å ta det valget. Du må respektere dette.

Nå som jeg har vært vitne til hundrevis av gruppehealinger, kan jeg bekrefte at de er en fantastisk måte for en gruppe personer til å forene seg i ubetinget kjærlighet og utføre fantastisk healing. I årenes løp har jeg lært en hel del om gruppehealing og dennes utrolige effekt.

PRINSIPPENE FOR GRUPPEHEALING

Gruppehealing gir trening i å holde konsentrasjonen i Thetatilstand og øker ferdighetene i visualisering. Den setter mennesker i stand til å samle universell energi for samskaping, og til å være vitne til healing-energi i kroppen.

Den tillater også klienten å føle hvordan det føles å motta ubetinget kjærlighet – den høyeste vibrasjonen i universet – og gir medlemmene i gruppen muligheten til å skjenke ubetinget kjærlighet til en annen, uten begrensninger.

Når en person ikke føler ubetinget kjærlighet etter å ha fått gruppehealing, forteller dette deg at de har trosprogrammet om at ikke kan ta imot ubetinget kjærlighet.

Påpynting

I gruppehealingen lærer du å unngå å være sjefen i healingen, å unngå å «pynte på» prosessen med ditt eget ego. Du oppdager hvordan du ganske enkelt er vitne til at en person blir healet av Skaperen av Alt Som Er.

Her er prosessen for gruppehealing:

PROSESSEN FOR GRUPPEHEALING

Velg én person som skal være utøveren. De andre i gruppen stiller seg rundt personen som skal heales, og holder hverandre i hendene eller bare sender energien deres opp til Skaperen så den er tilgjengelig for utøveren.

Utøveren bør hensynsfullt plassere begge hender på personen som blir healet.

1. **Personene i sirkelen:** Sentrer deg i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord, som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker energi opp gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys, gå ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi et gyllent lys, forbi den gelelignende substansen som er Lovene, inn i et perlemorskimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Send din ubetingede kjærlighet opp til Skaperens kraft og slik at denne ubetingede kjærligheten kan bli samlet av utøveren.
5. **Utøver:** Gå opp til Skaperen og befal eller forespør: «Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at ubetinget kjærlighet blir sendt gjennom hver eneste celle i [personens navn] og at healingen skjer på denne dag. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.»

6. Samle den ubetingede kjærligheten og hent energien ned. Led deretter energien gjennom hver eneste celle i personens kropp i samskapende healing.
7. Så fort prosessen er fullført, rens deg og bring deg selv tilbake i ditt eget rom. Gå ned i Jorden, trekk Jordens energi opp gjennom alle chakraene dine opp til kronechakraet og foreta et energibrudd.
8. **Personene i sirkelen:** Når prosessen er avsluttet, rens deg med det Syvende Eksistensplanets energi og forbli forbundet med det.

MAKKEKOPIERES

HVORFOR ENKELTE IKKE HELBREDES

Etter hvert som praksisen min vokste, innså jeg at jeg fremdeles hadde mye å lære. Det var noen av de som kom til meg som ikke ble helbredet, så jeg spurte Skaperen: «Hvorfor?»

Jeg fikk oppgitt mange grunner. I mange av tilfellene fortalte Skaperen meg at det hadde med gener å gjøre. Fordi jeg trodde at dette var noe jeg ikke kunne endre eller løse, sa jeg til personen: «Beklager, det er genetisk». På den tiden hadde jeg ingen ide om at det var mulig å helbrede genetiske defekter intuitivt.

Til slutt, etter at jeg hadde blitt diagnostisert med det som ble ansett å være en genetisk defekt, spurte jeg Skaperen om hvordan jeg kunne reparere denne defekten. Skaperen svarte med å vise meg hvordan man kan endre genetiske defekter og fortalte meg at det var 16 leksjoner til man måtte lære. Jeg var overrasket, fordi informasjonen om DNA-aktivering i den første boken min, *Og Up and Seek God*, besto av bare én leksjon.

Spent ventet jeg på å få de 16 leksjonene. Etter å ha mottatt den første, tok jeg umiddelbart i bruk kunnskapen. Resultatene ble stadig bedre, men jeg opplevde fortsatt at det var mennesker som ikke kunne bli hjulpet. Jeg kunne gå opp til Skaperen midt under en healing og spørre: «Skaper, hva er det som blokkerer healingen?», og kunne høre en stemme som sa: «Denne personen tror han skal være syk», eller «Denne personen tror at han må straffes», eller «Denne personen tror på det legen forteller henne», eller «Denne personen ønsker virkelig å dø». Jeg tenkte at jeg ikke hadde noen rett til å forandre andre menneskers trosprogrammer, eller ikke en gang kunne tillate meg å ha en slik tanke. Jeg fortalte personene at de trengte å arbeide med hvordan de følte om seg selv og sendte dem hjem.

Før 1999 brukte jeg hypnose og emosjonell frigjøringsteknikk for å endre underbevisste tankemønstre. Når jeg brukte denne teknikken hadde jeg kun vært i stand til langsomt å endre noen få mønstre, ett av gangen. Resultatene var heller ikke stabile nok til at jeg ville integrere disse teknikkene i den daglige healingpraksisen min.

Så, i 1999, viste Skaperen meg at man kunne endre flere mønstre på sekunder. Jeg fant at jeg var i stand til å endre trosprogrammer som: «Du er ikke intelligent nok», «Du er ikke god nok», «Penger er ikke bra», «Penger er ondskap», «Jeg kan ikke være klarsynt», «Jeg kan ikke være healer» eller «Jeg er atskilt fra Skaperen». Jeg oppdaget at dette kunne fungere på andre trosprogrammer også, som: «Jeg må lide»: «Jeg må ha denne sykdommen» eller «Det ligger i genene mine». Jeg oppdaget at disse, i tillegg til andre mønstre, kunne bli endret i løpet av sekunder.

Etter hvert som jeg brukte teknikkene jeg hadde fått fra Skaperen, oppdaget jeg at et mønster begynte å ta form, et mønster jeg tror vil endre utføringen av energihealing for alltid.

SYKDOM SOM PERSONLIG UTTRYKK

En viktig dynamikk jeg har oppdaget i healingarbeidet er at vi alle er forskjellige og at enhver sykdom er et personlig uttrykk for hvem den aktuelle personen er. Enten de hadde blitt forgiftet av tungmetaller, giftstoffer, eller utsatt for stråling, eller om sykdommen deres hadde blitt forårsaket av følelsesmessige problemer som sinne, sorg, hat eller personlige tragedier, så er sykdommen deres like individuell som de selv er. Sykdom, enten den er fysisk, følelsesmessig, miljømessig eller en kombinasjon av alle tre, bør bli behandlet på denne måten: *individuell*.

Den gangen jeg ble helbredet for lymfekreft var jeg i et ekteskap som ikke fungerte og ikke ga meg noen støtte. Jeg følte at jeg var i et tomrom, ute av stand til å endre livet mitt. Mange fortalte meg at jeg hadde skapt min egen kreft på grunn av følelsene mine. Intuisjonen min fortalte meg at det ikke var riktig. Jeg var sikker på at kreften hadde oppstått på grunn av kvikksølvforgiftning. Jeg trodde så fullt og fast på dette at jeg gjennomførte mange rensesurer for å rense ut den store mengden med kvikksølv jeg visste jeg hadde i kroppen. Da jeg hadde rensset ut kvikksølvet, mente jeg at jeg fortjente en øyeblikkelig helbredelse. Den dagen jeg befalte meg selv å bli helbredet ved hjelp av Theta-teknikken, ble kroppen min helbredet umiddelbart. Grunnen til at jeg ble helbredet umiddelbart var fordi jeg trodde at jeg ikke behøvde å være syk, og at jeg kunne bli frisk.

Det jeg oppdaget var at tungmetaller som kvikksølv brakte med seg visse projiserte tankeformer og trosprogrammer som ville påvirke personen de befant seg i. Så fort kvikksølvet var borte, ville disse påvirkningen forsvinne også. Min kreft var forårsaket av kvikksølvet og så lenge kvikksølvet var i kroppen min, var jeg ikke i stand til å *tro* at jeg kunne bli helbredet fra kreften. Giftstoffer har sin egen energimessige innvirkning på kroppen, like mye som følelser og trosprogrammer har.

Etter hvert som en persons liv utvikler seg, er vedkommende utsatt for en lang rekke av følelser, hvorav mange blir til trosprogrammer. Trosprogrammer i seg selv kan også gjøre at mennesker blir syke. Hat gir faktisk næring til kreft, og kreft vokser med hat, som et middel til å kapsle inn hatet.

Etter hvert som følelser blir til trosprogrammer, endrer og utvikler de seg. I sin negative form kan trosprogrammer ha uheldig påvirkning på hjerte, sinn, kropp og sjel. En persons følelser og trosprogrammer spiller en vesentlig rolle i hvorvidt du kan heale dem eller ikke. For å gjøre det klart, vedkommendes følelser er en viktig faktor i hvorvidt vedkommende kan tillate seg å bli bedre, eller fortsette å være syk eller død.

Det var en tid da jeg arbeidet 14 timer om dagen med halvtimes avlesninger på løpende bånd, seks dager i uken. Jeg var i Thetaens ekstase, ekstasen som bare kan komme fra den rene forbindelsen til Skaperen. Thetaens healingenergi tok meg på dens vinger og jeg fulgte med mens mønstre begynte å komme frem hos personene som kom for å treffe meg. Etter å ha arbeidet med tusenvis av mennesker, forsto jeg at de som trodde de skulle være syke, forble syke. Dette gjorde det nesten umulig å helbrede dem og få dem til å holde seg friske. I den andre enden av spektret fant jeg at mennesker som trodde at de *kunne* bli helbredet, som trodde at de *burde* bli helbredet, eller trodde at de *fortjente* å bli helbredet, ble friske. Jeg har erfart at dette er riktig i ni av ti tilfeller.

NOEN GANGER ER DØDEN HELBREDELSEN

En annen gruppe mennesker du vil møte er de som bare ønsker å død. Når du arbeider med denne gruppen, vil du komme til å innse at det ikke spiller noe rolle om de tror på healere eller ikke, eller om du tror at de kan bli helbredet. Uansett er du nødt til å respektere beslutningen deres.

En kvinnelig klient kom til meg for å bli helbredet fra kreft i skjoldbruskkjertelen. Dette er en kreftform det er svært lett å behandle med tradisjonell medisin hvis den blir oppdaget på et tidlig stadium. Denne kvinnen hadde latt kreften få utvikle seg ukontrollert, inntil den til slutt hadde spredd seg til hele kroppen. Da svulsten hadde ødelagt stemmebåndene hennes og vokst til den var på størrelse med en grapefrukt, forsøkte hun å få den fjernet, men den hadde blitt for stor. Første gangen hun kom til meg var hun svært syk og jeg kunne føle at hun var døende. Mannen hennes var imidlertid fast bestemt på å redde henne, og forsøkte alle slags alternative helbredelsesteknikker.

Mens jeg arbeidet med denne kvinnen, bestemte jeg meg for å bruke terapi med farget lys kombinert med healing. Da jeg begynte å arbeide med henne med Theta kunne jeg se at healingen ikke var så effektiv på henne som den hadde vært på andre personer med tilsvarende utfordringer, jeg hadde behandlet. I denne perioden observerte jeg hvilke personer som responderte og hvem som ikke gjorde det, alltid nysgjerrig på å få vite hvorfor. Jeg spurte meg selv: «Hva kan denne kvinnen ha å vinne på å være så syk».

Da jeg snakket med henne, forklarte hun for meg at hun i kampen mot kreften hadde oppdaget at hun hadde fått et svært nært forhold til mannen sin som hun ikke hadde hatt på mange år. De hadde tilbragt tid sammen og hun uttrykte sin glede over den tiden. Fra en observatørs og behandlers ståsted var det en opplysende situasjon for meg. Var dette grunnen til at hun hadde kreft? For å bli elsket? Skaper vi situasjoner av negativ art for å oppnå et positivt resultat?

Etter at jeg hadde arbeidet med henne et par ganger, forsvant hun og kom ikke tilbake på fire måneder. Da hun kom tilbake, var det hjerteskjærende å se henne fordi jeg oppfattet at hun var kritisk syk. Det virket som om hun hadde blitt en god del bedre etter hennes to første besøk, så hun hadde bestemt seg for at hun ikke behøvde å treffe meg mer, men etter omtrent en måned hadde hun begynt å bli svært syk igjen.

Jeg tok henne inn igjen og begynte å behandle henne. Mens jeg utførte en avlesning av henne, gikk jeg opp og spurte Skaperen: «Hva er det som foregår med denne personen?» Skaperen sa: «Vianna, denne personen ønsker ikke å være her lenger. Hun vil ikke leve lenger.» Jeg spurte henne: «Ønsker du å leve?» Hun sa ja, men hun var svært opprørt over at mannen hennes hadde blitt kalt tilbake til jobb og ikke kunne være så mye sammen med henne.

Igjen arbeidet jeg med henne, bare for å oppleve at hun gikk og ikke kom tilbake til jevnlig behandling. Så, flere uker senere fikk jeg en telefon fra mannen hennes. Han fortalte meg at hun var innlagt på sykehus og at det var sannsynlig at hun kom til å dø. Han spurte om jeg kunne komme og besøke henne. Jeg svarte: «Ja, selvsagt vil jeg det».

Da jeg kom, spurte han meg om å være snill og fortelle hva hun tenkte, for hun var ikke i stand til å snakke lenger. Da jeg gikk opp for å snakke med sinnet hennes, oppdaget jeg at hun ønsket å komme hjem. Hun fortalte meg at hun var ferdig med livet, og sa farvel til mannen sin. Jeg fortalte mannen hennes hva hun hadde sagt, og oppløst i tårer, så henne velge å forlate dette livet, for å gå bak sløret. Noen ganger er det ikke negative trosprogrammer som holder mennesker syke, men de positive.

«La meg gå»

En annen kvinne med brystkreft, kom til meg. Kreften hadde herjet så kraftig i kroppen hennes at hele brystet var borte. Da jeg satte meg ned og spurte henne om hun ønsket å leve, svarte hun: «Nei». Hun fortalte at hun var trett av å høre på søsteren hennes og mannen hennes krangle. Det virket som om at søsteren var rasende på mannen hennes fordi han ikke tillot sin kone å få smertelindring. Han

mente at hun trengte å lide for sine synder på Jorden. Hun fortalte meg at hun var trett av smertene og bråket. Hun ønsket å dø!

Jeg lyttet nøye til henne mens hun fortalte historien sin. Jeg gikk opp og befalte kroppen hennes å bli fri for smertene. Jeg visste også at hun trengte emosjonell frigjøringsterapi. Så befalte jeg å få være vitne til at Skaperen tok seg av henne og hjalp henne i den vanskelige situasjonen. Tre dager senere døde hun etter å ha fått emosjonell frigjøringsterapi fra en meget god venn av meg.

Jeg var ikke i stand til å hindre henne i å dra sin veg, fordi jeg visste at hun ønsket å dø, men etter at hun var død, ringte mannen hennes meg. Han takke meg for at jeg hadde hjulpet hans kone og lettet overgangen hennes. Det var en meget merkelig opplevelse for meg.

Dødsdommen

I et annet tilfelle fulgte jeg en klient som hadde gått hos meg lenge og som hadde blitt en god venn, fru Crandall, som led av tykktarmskreft. Legene sa til henne at det var sannsynlig at kreften ville ta livet av henne innen to uker.

En dag da kom hun til sin vanlige behandling kunne jeg intuitivt se at hun var fullstendig kvitt kreften i tykktarmen. Legen hennes fant heller ikke spor av tykktarmskreft, men fortalte henne at det ikke betydde at hun ikke fremdeles hadde kreft. Han holdt fast på den tidligere dødsdommen.

Etter healingen fikk fru Crandall plutselig ansvaret for datterens syv måneder gamle barn. Selv om hun fortsatt var under rekonvalesens etter kreftens herjinger og veide knapt 36 kilo, tok hun seg av barnebarnet sitt. Jeg traff henne regelmessig, ofte bare for å snakke og gi henne oppmuntring. Hun skrev følgende dikt til meg:

*I hope you see; you are special to me.
My life was a soap, but you gave me hope.
You were around, when the doctors let me down.
You made me laugh when I wanted to cry.
You made me realize that I don't want to die.
You stood by me from the start.
I just want to thank you with all my heart.*

*Jeg håper du ser; du er spesiell for meg.
Mitt liv var et kaos, men du ga meg håp.
Du var der, når legene sviktet meg.
Du fikk meg til å le når jeg ville gråte.
Du fikk meg til å forstå at jeg ikke ville dø.
Du var hos meg hele tiden.
Jeg vil bare takke deg av hele mitt hjerte.*

Et og et halvt år senere ble det oppdaget en blokkering i tarmen hennes. Legen mente fremdeles at uansett hva man gjorde for henne så var hun døende, men kreftlegen rådet henne til å fjerne hele tykktarmen «bare for å være på den sikre siden». Jeg foreslo at hun skulle be om en ny undersøkelse hos en mer anerkjent kreftlege. Dessverre tillot hun at hele tykktarmen ble fjernet, istedenfor å bare fjerne blokkeringen, som viste seg å ikke være kreft.

Etter det helt nødvendige inngrepet og fjerningen av den friske tykktarmen hennes, fortalte legen hennes at hun kom til å dø og aldri ville komme hjem fra sykehuset. Jeg husker at hun gråt i telefonen, og fortalte meg at barna hennes ville at hun skulle dø og at de allerede hadde delt boet seg imellom.

Hun *klarte* å komme seg hjem fra sykehuset, men da hun kom hjem, ville barna hennes ikke tillate noen å besøke henne, eller gi henne healing. Jeg prøvde å oppsøke henne, men ble avvist. Familien hennes ville ikke la henne gjøre noe for å redde seg selv. Tvunget til å gi etter for andres vilje, ga min fantastiske venn bare opp og døde.

ET MØNSTER KOMMER TIL SYNE

Dette er noen sterke eksempler på hvor virkelige trosprogrammer er og hvorfor de bør bli endret. Lenge trodde jeg ikke at det var mulig å endre trosprogrammer med mindre du gjorde tidkrevende omprogrammering på deg selv. Jeg visste at trosprogrammer kunne bli endret ved hjelp av hypnose, og jeg visste at de kunne bli endret med tanke på bestemte mål, men jeg forsto ikke at de kunne bli endret i løpet av 30 sekunder.

Samtidig oppdaget jeg at fysiske sykdommer var like individuelle som de syke selv. Dette er mønstrene som begynte å vise seg:

- Hvis årsaken til sykdommen var at klienten hadde blitt utsatt for giftstoffer, trengte kroppen ganske enkelt å bli rensset og healet.
- Hvis årsaken til sykdommen var noe i personens trosprogrammer, trengte trosprogrammet å bli rensset og healet.
- Hvis årsaken til sykdommen var genetisk, trengte også det genetiske nivået å bli rensset og healet.

Jeg kom til den erkjennelsen at det er mange faktorer som forårsaker sykdom. Følelser skaper sykdom og sykdom skaper følelser. De går hånd i hånd. Følelser, sinnsbevegelser, giftstoffer, skader, genetiske trosprogrammer, historiske trosprogrammer og sjeletrosprogrammer er alle mulige faktorer.

Den første nøkkelen til å hjelpe en person er å finne ut hva som forårsaker problemet. For å finne årsaken må du gå opp og spørre Skaperen. Du er aldri alene når du utfører en healing eller avlesning. Skaperen er alltid med deg.



10

TROSPROGRAMMER

Trosprogram: Sinnets erkjennelse av at noe er sant eller virkelig. Ofte understøttet av en følelse av visshet.

Moderne vitenskap er i ferd med å nå opplysthetens tidsalder. Nye måter å tenke på dukker opp, og det gamle synet om at sinn og kropp er atskilte elementer, er i ferd med å bli borte. Bevisstheten om at sinnsstemninger, følelser og tankens kraft har en direkte innvirkning på vår fysiske helse er i ferd med å bli det anerkjente synet.

Dette har blitt vist under utviklingen av psyko-nevro-immunologien, en vitenskapsgren som har sitt fokus hovedsakelig på det sentrale nervesystemet, det nevro-endokrine systemet og immunsystemet, og hvordan disse forholder seg til hverandre. Sentralnervesystemet er en stor samling av forbindelser i kroppen, som omfatter det sympatiske og parasympatiske nervesystemet. Det gjør det mulig for hjernen å sende beskjeder til hele kroppen ved hjelp av kjemiske stoffer som vanligvis kalles «informasjonssubstanser». Tidligere mente man at hjernen sendte ut disse informasjons-substansene som en reaksjon på problemer i kroppen og at signalene bare gikk en vei. Det som nå har blitt klart er at sentralnervesystemet kontrollerer kroppens forsvarsmekanismer. Når vi vet dette, er det enkelt å forestille seg at hver tanke, ide eller trosprogram har en nevrokjemisk konsekvens.

Tidligere mente man at kroppens kjemiske budbringere, kalt neuropeptider, bare befant seg i hjernen. Banebrytende forskning utført av nevrofarmakolog Candace Pert har nå avdekket at de finnes på både cellevegger i hjernen og i immunsystemet. Når disse komplekse budbringerne beveger seg rundt i kroppen, formidler de livsviktig informasjon, og nesten umiddelbare fysiske reaksjoner. Hvis du har vært utsatt for en bilulykke, har du kanskje opplevd at du skjelver på grunn av utsondringen av adrenalin. Når faren er over sender du beskjed til kroppens mottakere at alt er i orden, og den begynner å roe ned. Dette er et enkelt eksempel på hvor raskt informasjon kan bli overført fra tanke til handling.

Forskning har også indikert at det eksisterer en uløselig kjemisk forbindelse mellom følelsene våre, både de gode og de vanskelige, inkludert alt stress i livene våre, og de regulerende systemene i både det indresekretoriske systemet og immunsystemet, via sentralnervesystemet. Dette understreker viktigheten av å uttrykke følelsene våre både muntlig og fysisk, på en passende måte. Når sterke følelser som frykt, bitterhet eller raseri ikke får komme til uttrykk på sunn måte, som demonstrert i Walter B. Cannons forskning på homeostase²¹ og kjemp eller flykt-syndromet. Uheldig lagring av disse

²¹ Likevektstilstand i organismen hos dyr og mennesker, opprettholdt ved en rekke forskjellige prosesser (f.eks. regulering av kroppsvarmen).
(Kunnskapsforlaget: Fremmedord og synonymer, blå ordbok).

stressende følelsene produserer et overskudd av epinefrin, som igjen forårsaker et kjemisk sammenbrudd, hvilket resulterer i en indre svekkelse av immunsystemet og økt risiko for sykdom.

Vi kan trygt si at tanker, ord, følelser og den fysiske kroppen er bundet sammen. En tanke er uttrykt i en elektromagnetisk hjernebølge som sender en beskjed til neuropeptidene, som i sin tur får sentralnervesystemet til å produsere et passende svar fra menneskekroppen. Et trosprogram er en sterk nok (eller kanskje tilbakevendende) tanke som er videresendt til neuropeptider i kroppens signalsystem. Den fysiske kroppen reagerer i sin tur på det følelsesmessige trosprogrammet den er bundet til. Poenget er å endre signalene som blir sendt til kroppen, og å gjøre det vi må for å endre trosprogrammene våre.

HVORDAN ENDRE TROSPROGRAMMER

Det bevisste sinnet

Det bevisste sinn kan sammenlignes med en datamaskins operativsystem. Det er beslutningstakeren for dagliglivets anliggender. Det sender programmer til det underbevisste sinnet for at dette skal utføre visse oppgaver, iakttar hvordan underbevissthetsens programmer utføres og avgjør så hva annet som må gjøres.

Det bevisste sinnet antas å utgjøre bare 12 prosent av sinnet vårt. Det som oppfattes som et trosprogram er ikke akkurat det samme som underbevissthetsens vår tror. Du tror kanskje at du overhodet ikke har noen underbevisste begrensninger når det gjelder overflod eller penger. For det bevisste sinnet er det ikke logisk at det skal finnes begrensninger for underbevissthetsens, eller for den saks skyld for noe annet nivå i ditt vesen, men de kan være der likevel.

En unik egenskap ved det bevisste sinnet er at det raskt kan bedømme hva som er riktig og hva som er galt, noe det underbevisste sinnet ikke gjør. Det bevisste sinnet avgjør, i noen grad, hvilken informasjon skal bli bevart i hjernen, og hvilken som ikke skal bli det.

Det underbevisste sinnet

Det underbevisste sinnet er som datamaskinens harddisk. Det inneholder alle minnene våre, alle vaner, trosprogrammer, personlighetstrekk og selvilde, og kontrollerer autonome kroppsfunksjoner. Det er både lageret for informasjon og utøveren av oppgaver. Det inneholder også «forhåndsdefinerte instruksjoner» som vi ikke behøver å tenke på, som å holde hjertet i gang.

Det ubevisste sinnet er antatt å utgjøre 88 prosent av sinnet. Dette betyr at når vi innser at et av trosprogrammene våre er negativt, vil 12 prosent av sinnet vårt endre de øvrige 88 prosentene. Alle beslutninger om forandring blir først formet i det bevisste sinnet vårt. Denne beslutningen vil på en eller annen måte komme i konflikt med eksisterende trosprogrammer.

Kroppen

Kroppen er som en datamaskins fysiske deler, satt sammen for å reagere i henhold til programmeringen. Hvert sekund, hver dag, svarer kroppen vår *automatisk* på programmene som blir sendt fra det underbevisste sinnet. Det er imidlertid en del bevis på at kroppen har sin egen intelligens. I et forsøk der celler ble gitt næringsstoffer, beveget de seg mot næringen. De ble utsatt for giftstoffer, trakk de seg vekk.

Å åpne sinnet for positiv endring

Det bevisste sinnet kan programmere det underbevisste sinnet til nye atferdsmønstre og vaner. Denne evnen er innebygget i oss. Ingen har lært oss å gå eller snakke. Disse ferdighetene i «egenopplæring» ble fullført gjennom en intuitiv prosess i svært tidlig alder. Etter som vi blir eldre blir dessverre mange av oss sittende fast i gamle atferdsmønstre som ikke lenger tjener oss, og vi glemmer denne intuitive evnen til egenopplæring.

I sin natur er trosarbeid en metode for endring av atferd. Atferden kan være fysisk, mental eller oversanselig av natur. En av de beste måtene å endre trosprogrammer på, er gjennom å vende tilbake til uskyld. Når vi er barn, er hjernebølgene våre åpne for å ta imot og akseptere ny informasjon. Det er derfor Theta-tilstanden er så viktig, da den sender underbevisstheten tilbake til frekvensen for vekst og endring. Den åpner sinnet for positiv endring og sender tenkemåten vår tilbake til barnets renhet.

Grunnen til at terapeuter finner det så vanskelig å endre en klients trosprogrammer er fordi de ikke har direkte tilgang til det underbevisste sinnet. Trosarbeid er et middel til å gjøre akkurat det: å få tilgang til det underbevisste sinnet. Men trosarbeid tar oss et trinn videre: det gir oss muligheten til å endre trosprogrammer som går bortenfor det underbevisste, inn i det åndelige nivået.

Den følgende historien er et godt eksempel på hvordan et trosprogram blir gjenskapt og overlevert fra generasjon til generasjon, og hvordan *videreføringen* av det trosprogrammet kan bli brutt ved hjelp av den frie viljen.

Da jeg var barn, hadde moren min den gammeldagse innstillingen at du skulle oppdra barna dine med fysisk avstraffelse. Av alle barna hennes var jeg den eneste som løp og gjemte meg. Av og til gjemte jeg meg under sengeteppet min for å komme meg vekk fra henne. Når hun ba meg om å «gå og finne en kjepp», valgte jeg en kjepp, bare for å brette den i småbiter når hun gjemte den til senere bruk, og dermed gjorde den ubrukelig. Jeg var litt annerledes enn søsknene min fordi jeg ikke blindt godtok slagene.

Med tiden vokste jeg opp og fikk mine egne barn. Etter hvert nådde min sønn Joshua et punkt (som alle barn) der han begynte å vise trass. En dag jeg ba ham om å gjøre noe, snudde han seg mot meg og svarte uforskammet: «Nei!». Så jeg begynte å følge det programmet min mor hadde innprentet i meg da jeg var barn. Akkurat som hun ville ha gjort, grep jeg tak i nakken hans. Men i siste liten, besinnet jeg meg. For første gang som ung mor begynte jeg å stille spørsmål om min egen atferd.

Etter hvert som barna begynte å utforske sine disiplinære grenser, løftet det gamle programmet «gå og finn en kjepp» på sitt stygge hodet igjen. En dag havnet alle tre barna mine i bråk samtidig, og jeg ba mine dyrebare små om å gå og finne en kjepp så jeg kunne slå dem, akkurat som moren min hadde lært meg. Da de kom tilbake, hver medbringende sitt eget forferdelige slagredskap, var det noe som veltet seg i meg. Jeg tenkte for meg selv: «Hvordan kan jeg gjøre dette mot mine kjære små?». Idet hver og en ga meg kjeppen sin, formante jeg dem etter tur. Hvis kjeppen var for stor, sa jeg: «Hva er galt med deg? Forstår du ikke at denne vil skade deg? Gå ut og lek!» Hvis kjeppen var tynn og lignet på en pisk, sa jeg: «Hva er galt med deg? Forstår du ikke at denne vil gi deg blåmerker? Gå ut og lek!». Da jeg hadde sendt hver og en av barna mine ut uten å slå dem, følte jeg en merkelig følelse av frihet – det føltes som om noe inni meg hadde endret seg. I etterkant ser jeg at jeg hadde brutt et grunnleggende og muligens genetisk trosprogram som hadde blitt overført fra moren min.



Gjennom mange år hadde Skaperen satt sammen mosaikken av trosarbeid i hjernen min. Da sinnet mitt var klart til å akseptere prinsippet, hadde det vokst ut en ny gren på det hellige ThetaHealing-treet. Fordi jeg mente jeg var klar til å få vite hvordan man kunne endre trosprogrammer, og at det var mulig, gjorde jeg det jeg alltid hadde gjort: Jeg gikk opp til Skaperen og befalte: «Skaper, hvordan kan trosprogrammer bli endret? Vis meg». Jeg ble vist at teknikken jeg brukte ved healing, også kunne endre trosprogrammer.

Jeg ble også vist at for at healingen skulle kunne skje, måtte personen som mottok healingen *ønske* å bli frisk, og personen som gir healingen måtte *tro* at det var mulig. I ThetaHealing, selv om det er Skaperen som utfører healingen, er det du som er vitnet. Hvis du tror at healing er umulig, vil det heller ikke være mulig å være vitne til healingen. Hvis personen ikke ønsker å bli healet eller ikke tror de kan bli healet, kan du hjelpe vedkommende med *trosarbeid*.

TROSPROGRAMMER²²

Trosarbeid gir oss direkte tilgang til vårt underbevisste sinns verden, og et middel til å endre trosprogrammene som befinner seg der. Hjernen vår arbeider som en super-datamaskin som vurderer informasjon og reagerer på denne. Hvordan vi reagerer på en hendelse, er avhengig av informasjonen sinnet får og hvordan den blir gitt og tolket. Når et trosprogram har blitt akseptert som virkelig av kroppen, sinnet eller sjelen, blir det et «trosprogram».

Trosprogrammer kan arbeide til vår fordel eller til skade, avhengig av hva trosprogrammet er og hvordan vi reagerer på det. Mange mennesker lever det meste av livet sitt med det skjulte trosprogrammet at de ikke kan lykkes. Selv om de har vært vellykkede i mange år, kan de plutselig miste alt de eier eller gjøre noe som knekker dem. Uten å forstå at de undergraver seg selv, fortsetter de prosessen. De forstår ikke at de har trosprogrammer dypt inne i seg, som har vært der fra barndommen av, og som flyter rundt i det underbevisste sinnet og bare venter på muligheten til å bli en realitet.

Trosarbeid gir mennesker evnen til å fjerne disse negative trosprogrammene og erstatte dem med positive trosprogrammer fra Skaperen av Alt Som Er.

TROSPROGRAMMENES NIVÅER

En person har trosprogrammer på fire nivåer.

Det grunnleggende nivået

Grunnleggende trosprogrammer er det vi har lært og akseptert fra barndommen av i dette livet. De er trosprogrammer som har blitt en del av oss. De blir holdt som energi i hjernens frontallapp²³.

²² Et trossystem består av flere trosprogrammer. Et trosprogram er en del av et system.

²³ Hjernens forreste del, rett innenfor pannen.

Det genetiske nivået

På dette nivået ligger trosprogrammer som er overført fra forfedrene våre, eller lagt til genene våre i dette livet. Disse trosprogrammene er energier som er lagret i det morfogenetiske feltet rundt det fysiske DNA-et. Dette «kunnskapsfeltet» er det som forteller DNA-ets funksjoner hva de skal gjøre.

Det historiske nivået

Dette nivået omfatter minner fra tidligere liv, eller dyptliggende genetiske minner, eller erfaringer fra den kollektive underbevissthets som vi bringer med oss inn i nåtiden. Disse minnene ligger i aurafeltet vårt.

Sjelenivået

Dette nivået er alt det en person er. Her blir trosprogrammene trukket ut fra individets helhet, noe som skjer fra hjertechakraet, og utover.

ENERGITESTING

For å finne ut om en person har visse trosprogrammer, ble det utviklet en enkel metode: «kalt muskeltesting» eller «energitesting», for å teste på de fire trosnivåene. Den kommer opprinnelig fra den tradisjonelle formen for diagnostisering i kinesiologi.

Tradisjonell kinesiologi er den vitenskapelige studiet av bevegelse hos mennesket. Den omfatter menneskets anatomi, fysiologi, nevrovitenskap, biokjemi, biomekanikk, treningspsykologi og idretts-sosiologi. Forholdet mellom kvaliteten på bevegelse og den generelle helsetilstanden er også en del av studiet. Kinesiologisk kunnskap blir også brukt på områder som fysioterapi, ergoterapi, kiropraktikk, osteopati, treningsfysiologi, kinesioterapi, massasjeaterapi, ergonomi og idrettsveiledning.

Anvendt kinesiologi (AK) er ansett som en pseudovitenskap som er beslektet med diagnostisk kinesiologi. Det er en metode som påstås å gi tilbakemeldinger om kroppens fysiske egenskaper. AK-utøvere hevder at når den er riktig anvendt, vil resultatet av en AK-test, som en test av muskelstyrke, bestemme hva som er den beste behandlingsformen for pasienter. Anvendt kinesiologi er en form for alternativ medisin, og er derfor klart atskilt fra akademisk kinesiologi.

Energitesting i ThetaHealing

ThetaHealing bruker ikke muskeltesting til å diagnostisere sykdom eller studere kroppens bevegelsesmekanikk, men til å teste for trosprogrammer på de fire trosnivåene beskrevet ovenfor. Det er en prosedyre der utøveren direkte tester en persons energifelt eller Alt Som Ers essens. Det er derfor vi kaller det «energitesting».

I trosarbeid er energitesting nyttig som en metode for å avdekke klientens trosprogrammer og på hvilket nivå de ligger. Den er nøyaktig uansett om personen er bevisst på at vedkommende har trosprogrammene, eller ikke.

Energitesting tillater både utøveren og klienten å oppleve en reaksjon på et stimulus – den fysiske og visuelle bekreftelsen på at trosprogrammet eksisterer og at det har blitt endret. Resultatet er at de tror på at trosprogrammet er løst ut og at et nytt har kommet isteden.

Energitestning var den siste nøkkelen for å komme i gang med trosarbeid. Det var en periode da jeg var skeptisk til det. Dette fordi alle gangene jeg ble energitestet, var resultatene mine unøyaktige. Så møtte jeg en utøver som viste meg at kroppen må ha nok væske for at energitestning skal fungere. Når kroppen har nok fuktighet, er energitestning et nyttig redskap. Jeg kan forsikre deg om at gjennom en riktig tilrettelegging av energitestning vil underbevisstheten din fortell deg hva du tror, uavhengig av hva det bevisste sinnet mener.

Vi vil ta for oss to forskjellige metoder for energitestning i trosarbeid. Vær klar over at når utøveren har blitt dyktig i å arbeide med trosprogrammer, vil de ikke lenger behøve å energiteste for å finne klientens trosprogrammer. Energitestning er fortsatt nyttig for å kontrollere resultatet av trosarbeidet.

Illustrasjonen viser et «Nei»-svar og et «Ja»-svar.



Viser et NEI-svar



Viser et JA-svar

ENERGITESTING: METODE EN

Sett deg rett overfor klienten. Med en opp- og ned-bevegelse fører du hånden din foran klientens bryst, idet du gjør en kuttende bevegelse opp og ned igjen. Dette vil «lukke glidelåsen», det vil si at vedkommendes elektromagnetiske felt blir lukket, så energitesten blir korrekt.

1. Be klienten om å holde tommel og enten pekefinger eller ringfinger sammen så de danner en sirkel. Be vedkommende holde fingrene fast sammen.
2. Be klienten om å si «Jeg er en kvinne» eller «Jeg er en mann» avhengig av hvilket kjønn de er. Hvis vedkommende er en kvinne, be henne si «Jeg er en kvinne».
3. Trekk klientens fingre fra hverandre for å måle om grepet er «sterkt» eller «svakt». Hvis fingrene holdes fast sammen, viser det et sterkt svar, et «Ja»-svar. Hvis fingrene slipper taket, viser det et svakt svar, et «Nei»-svar. Dette viser utøveren at personen er dehydrert²⁴, og testingen kan ikke fortsette før vedkommende er hydrert:

Gi klienten et glass vann, og kanskje også en liten klype salt hvis du føler at det hydrerer vedkommende fortere. Salt eller vann vil narre kroppen til å tro at den er hydrert (Se Vedlegg, side 236).

Etter at klienten har drukket litt vann, få vedkommende til å holde tommel og finger tett sammen og igjen si «Jeg er en kvinne» eller «Jeg er en mann», avhengig av hva som passer. Hvis fingrene holdes tett sammen denne gangen, vet utøveren at dette er et «Ja».

²⁴ Dehydrert: For lite vann i kroppen. Hydrert: Riktig mengde vann i kroppen.

Be så klienten om å si «Jeg er en mann», hvis vedkommende er en kvinne, eller «Jeg er en kvinne» hvis vedkommende er en mann. Hvis finger og tommel fortsatt holder seg tett sammen, betyr det at klienten fremdeles er dehydrert. Gi vedkommende mer vann og test igjen.

Når klienten holder fingrene sine tett sammen når det vedkommende sier, er korrekt i forhold til kjønn, og han/hun ikke klarer å holde fingrene sammen når det som sies, ikke er korrekt i forhold til kjønn, er vedkommende hydrert og klar for energitestning.

Utøveren trenger å være observant og forsikre seg om at klienten holder fingrene sin fast sammen helle tiden og slipper dem på en ubevisst måte når vedkommende kommer med påstanden. Pass på at klienten ikke prøver å åpne eller lukke fingrene i et forsøk på å manipulere svaret.

ENERGITESTING: METODE TO

Det er en annen type energitest du kan bruke når du healer deg selv, healer noen via telefon, eller til og med når klienten er til stede.

1. Stående med ansiktet mot nord skal personen som blir testet, si «Ja». Klientens kropp skal da vippe forover, som viser et positivt svar.
2. Når vedkommende sier «Nei» skal kroppen vippe bakover, som viser et negativt svar.
3. Hvis kroppen ikke vipper i noen retning, betyr det at vedkommende sannsynligvis er dehydrert.
4. Hvis klienten vipper fremover på et «Nei»-svar eller bakover på et «Ja»-svar, betyr det også at vedkommende sannsynligvis er dehydrert.
5. Når personen vipper fremover på «Ja» og bakover på «Nei», er vedkommende klar for å bli testet for trosprogrammer.

Ting å merke seg når man energitester

- Hvis det er vanskelig å hydrere klienten, få dem til å legge hendene på nyrene (på ryggen, like under ribbena). Dette vil få kroppen til å tro at den er hydrert.
- Hvis personen som blir testet snakket et annet språk da vedkommende var barn, kan det underbevisste sinnet ha fastlåste trosprogrammer på dette språket. Derfor kan det være at de ikke tester riktig fordi trosprogrammet har blitt låst fast mens de brukte morsmålet sitt. Få personen til å si trosprogrammet høyt på morsmålet sitt, eller det språket som ble benyttet da trosprogrammet ble dannet. Det er også nødvendig å fremsette befalingene til Skaperen på det samme morsmålet for å få erstattet trosprogrammene på alle fire nivåene. Spør klienten hvordan man uttaler trosprogrammet på det aktuelle språket, og bruk det slik du ville med en hvilken som helst annen befaling.
- Hvis noen er ukomfortable med å si «Jeg er en kvinne/mann», få vedkommende ganske enkelt å si «Ja» eller «Nei».
- Det ubevisste sinnet forstår ikke ord som «ikke gjør», «er ikke», «kan ikke» og «ikke», så du må fortelle klienten at disse ordene ikke skal brukes i uttrykkene når vedkommende arbeider med trosprogrammer. For eksempel må en klient ikke bruke uttrykk som «Jeg elsker ikke meg

selv» eller «Jeg kan ikke elske meg selv». For å teste for et trosprogram, må man si «Jeg elsker meg selv». Klienten vil så energiteste negativt eller positivt på dette trosprogrammet.

- Et trosprogram kan forekomme på bare ett nivå.
- En person vil kanskje ikke vippe fremover eller bakover hvis vedkommende ikke kjenner hvilke «følelse» trosprogrammet har som han/hun blir testet på. Det kan være nødvendig å legge inn følelsen klienten ikke er kjent med (*se side 79*).
- Istedenfor å sitte rett overfor eller foran den andre personen når du energitester, kan du sitte litt tilbaketrukket fra vedkommende for å ikke påvirke dennes aurafelt.
- En energitesting i ThetaHealing gir ikke:
Endelig bekreftelse på at du i et trosprogram med flere lag har nådd det grunnleggende trosprogrammet hos en klient, (*se side 83*).
Bekreftelse på at du og klienten er ferdige med en spesiell problemstilling eller med behandlingen.
Bekrefter ikke på noen måte bruk eller dosering av tilskudd eller medisiner.

HVORDAN ARBEIDE PÅ DE FIRE TROSNIVÅENE

Du har kanskje hørt at du er det du spiser. I ThetaHealing mener vi at du er det du tenker.

Tankene våre skapes av erfaringene våre. Erfaringene våre, i sin tur igjen, er skapt av vår oppfatning av verden, og andre menneskers oppfatning av oss. Vi sender ut signaler og andre oppfatter oss gjennom disse utsendte tankeformene. Når jeg underviser i Australia, tror noen at jeg kommer fra India. Noen gir meg pannemerker som skal plasseres over det tredje øyet mitt, hvilket jeg er svært glad for å kunne gjøre. Det er meget mulig at mange av dem husker meg fra et tidligere liv i India, eller at vibrasjonene mine minner dem om det?

Da jeg startet firmaet mitt, fikk jeg så mange egyptiske gaver at jeg lagde et egyptisk rom. Så ga de meg så mange gaver laget av amerikanske urfolk at jeg laget et urfolk-rom. Vår oppfatning av oss selv er påvirket av andres oppfatning av oss. Men nøyaktig hva er det vi tror vi er?

Trosprogrammer som vi har lært i barndommen, og erfaringer som har festet seg i barndommen, kan skape grunnleggende trosprogrammer. Barnesinnet er så følsomt, og oppfatter foreldrene som de første gudene og gudinnene i livet sitt. Mye av det som blir sagt og gjort mot oss som barn, blir tatt bokstavelig. Disse første pregingene påvirker hva et barn vil tro og ikke tro. Det er derfor vi må være svært forsiktige når vi snakker med et barn, fordi alt som blir sagt går inn i barnets sinn som et budskap fra det guddommelige. Jeg har ofte stoppet for å gruble over alt det som kunne ha vært annerledes i så mange liv hvis vi bare hadde vært mer forsiktige med hva vi har sagt og hvordan vi sa det.

DE FIRE TROSNIVÅENE

Det grunnleggende nivået

Grunnleggende trosprogrammer

Grunnleggende trosprogrammer er det vi har blitt lært og har akseptert i dette livet, fra unnfangelsen til i dag. Mens vi lever i dette rommet og denne tiden, skaper vi nye grunnleggende trosprogrammer hele tiden – selv mens vi leser og fordøyer denne teksten.

Aksept eller avvisning av grunnleggende trosprogrammer

Vi har alltid et valg når det gjelder hvilke trosprogrammer vi vil akseptere eller avvise. Det er gjennom bevisstheten om denne muligheten at vi oppnår en form for kontroll over vår egen skjebne gjennom bruk av den frie viljen.

Valget om å akseptere eller avvise et påført trosprogram blir helt tydelig når vi ser på hvordan fire forskjellige barn reagerer på et negativt grunnleggende trosprogram. Hver av dem får beskjed om at: «Du vil aldri bli til noe»:

1. Et barn tar uttalelsen bokstavelig og «blir aldri noe», slik trosprogrammet befalte.
2. Det andre barnet blir overaktivt, og prøver alltid å motbevise trosprogrammet. Det føler seg aldri tilfreds eller godt nok.
3. Det tredje barnet aksepterer det negative trosprogrammet som «virkelig», selv om barnet har en innflytelsesrik person i livet sitt som viser det hvor vidunderlig det virkelig er. Barnet tror på begge trosprogrammene samtidig. (Det er slik et dobbelt trosprogram blir dannet).
4. Det fjerde barnet avviser trosprogrammet totalt, og følger den frie viljens vei.

Plassering

Det grunnleggende trosnivået ligger som energi i nervebanene i forhjernen.

Det genetiske nivået

Genene er den mest innviklede delen av kroppen. De er programmene som gjør at alt fungerer. Et gen er en serie av nukleinsyrer som befinner seg inne i cellekjernen, og som bygger opp vår DNA (Deoxy-riboNukleicAcid). DNA-et vårt består av 23 kromosompar. I hvert av disse parene er det en mekanisme som styrer over 100 000 funksjoner for hver DNA-streng. For hver av de 46 kromosomene er det to DNA-strenger. DNA-et er svært vakkert å betrakte under en avlesning. Det styrer alt som skjer i kroppen vår.

Over tid kan cellene i kroppen vår bli svake og begynne å dø ut. DNA tar da over og gir cellene signalene de trenger for å gjenskape seg selv.

Den grunnleggende strukturen i DNA er to svært lange kjeder som er tvunnet rundt hverandre, den en går mot øst, den andre mot vest²⁵. Kjeden består av fire forskjellige nukleinsyrer i det vi kaller en stige. DNA-et selv er sammensatt så det ligner en glidelås.

Heller enn å forklare vitenskapelig funksjonene til hver enkelt del av glidelåsen og nukleinsyrene, er det nok å si at det er over 100 000 gener lokalisert i DNA-sekvensen og kodingen i dobbeltspiralen. DNA er kveilet opp som et tett nøste i cellekjernen, og er så langt at hvis man hadde kunnet ta DNA-et ut av en celle og strekke det ut, ville det være like langt som et menneske. Det er en utrolig mengde informasjon som er kodet inn i hver celle i kroppen.

Og her er den mystiske delen! Rundt disse strengene er det et eget kunnskapsfelt, kalt det *morfo-genetiske feltet*. Dette feltet inneholder genetiske følelser og sinnsbevegelser. Det er et kunnskapsfelt som forteller DNA-et om å være DNA. Det forteller et fosters celler hvor mange ben, hvor mange føtter og hvor mange hender det skal ha.

I dette DNA-feltet er det genetiske minner som går minst syv generasjoner tilbake i tid, og i det morfo-genetiske feltet ligger det trosprogrammer som inneholder informasjon som har blitt lagret av tidligere generasjoner i århundrer. Vi er ikke bare fysiske, vi er mental og åndelig energi også, og man har oppdaget at mange ting vi gjør i livet vårt ikke bare er styrt av det vi tror på, men også av det forfedrene

²⁵ DNA-kjedene ligger i cellekjernen, og er ikke orientert etter kompasset. De er formet som en spiral, og hvilken vei spiralen snor seg er avhengig av hvilke nukleinsyrer den er bygget opp av.

våre trodde på. Trosprogrammer kan bli overført fra generasjon til generasjon, fra en persons trosprogram til en annen persons trosprogram, via det morfologiske feltet.

Programmer på det genetiske nivået er de som er overført fra forfedrene våre eller er de blir tilført genene våre i dette livet. Som med alle trosprogrammer, er noen til vår fordel, andre ikke.

Når en Theta-utøver bevitner at et genetisk trosprogram blir fjernet og erstattet, er det sannsynlig at det også blir fjernet og erstattet i fremtidens, fortidens og nåtidens energimessige genetikk, samt i våre søsken, forfedre, foreldre og utvidede families genetikk.

Plassering

Det genetiske nivået ligger midt i hjernen, i pinealkjertelen, som energi i det morfogenetiske feltet rundt mesterzellen (se side 67). Når vi er vitne til at endringene skjer i mesterzellen, skjer endringene i alle cellene i kroppen.

Det historiske nivået

Det er tre molekyler vi bærer med oss fra liv til liv. Når sjelen kommer inn i kroppen, legger disse tre molekylene seg til ro i tre forskjellige deler av kroppen: Ett i hjernens pinealkjertel, et annet i hjertet og det tredje ved roten av ryggraden. Når *kundalini* begynner å våkne, våkner også disse tre molekylene og minnene de bærer.

Det har blitt sagt at minner blir lagret i det underbevisste sinnet og i det genetiske eller morfogenetiske feltet, men for noen minner er det vanskelig å fastslå eksakt hvor de befinner seg. Disse blir kalt tidligere livs minner.

På grunn av den heftige diskusjonen om tidligere livs minner og hvorvidt de kommer fra tidligere liv eller ikke, ble det besluttet å kalle dette nivået det *historiske nivået*. På dette nivået kan man finne dype genetiske minner, minner om personer vi har iaktatt eller vært i direkte kontakt med, og minner fra andre tider og steder.

Åpningen til gruppebevisstheten og det astrale planet befinner seg også på dette nivået. Mange trosprogrammer som befinner seg på dette nivået er resultatet av en «kollektiv bevissthet» på grunn av vår gjensidige tilknytning til andre menneskers tankeformer. Disse tankeformene er resultatet av tusenvis av års menneskelige erfaring, både positive og negative. Etter hvert som vi blir mer intuitive, kan andres tanker strømme inn i hjernen vår fra den kollektive bevisstheten eller til og med direkte fra andre mennesker. Disse ideene og tankene påvirker våre underbevisste trosprogrammer uten at vi er klar over det.

Når du løser ut programmer på dette nivået, er det svært viktig at du bruker like mye tid og oppmerksomhet på denne prosessen som du ga til de foregående nivåene. Energien på dette nivået kan virke forførende på nybegynneren. Når du forbinder deg med det, er det viktig at du beholder grepet om virkeligheten.

Det historiske nivået handler om minner fra tidligere liv eller erfaringer fra den kollektive bevisstheten som vi bærer med oss inn i nåtiden. Disse energiene må bli løst ut, ikke fjernet eller slettet, fordi de er viktige læringserfaringer.

Sjelefragmenter, som er essensene i sterke sjelefølelser som enten har blitt etterlatt, mistet eller overtatt fra en annen person, finnes på dette nivået. Sjelefragmenter blir løst ut automatisk, rensset og returnert når utøveren er vitne til at det skjer (se side 165).

Plassering

Det historiske nivået ligger i det eteriske energifeltet rundt bakhodet og skuldrene.

Sjelenivået

Sjelen vår er mer guddommelig og omfattende enn kroppen vår. Den er som en enorm ball av ubeskrivelig skjønnhet. Den er på en måte skrøpelig, og på en annen måte sterkere enn man kan forestille seg. Den er strålende. Den er en del av Skaperen, og er fullkommen. Trosprogrammene som befinner seg på sjelenivået er svært dype og sterke. Da sjelen omfatter mer enn selve individet, er det vanskelig, men ikke umulig, å fjerne trosprogrammer på dette nivået.

PROSESSER FOR TROSNIVÅENE

Nå skal vi se på fjerning og erstatning av trosprogrammer på alle nivåene.

Ø Ikke begynn å arbeide med omprogrammering av underbevisstheten ved hjelp av trosarbeid, før du har lest resten av kapitlene i boken. ThetaHealing er en mosaikk av forskjellige deler som danner en helhet. Hver del bygger på den forrige. Avlesningen er grunnlaget for healingen, healingen er grunnlaget for trosarbeid, og trosarbeid er grunnlaget for arbeid med følelsene. Når du har en forståelse av hver del, vil alle begrepene samle seg til en helhet.

Det grunnleggende nivået

«Lukke glidelåsen»

Det første steget er å «lukke klientens glidelås». Det vil si, samle vedkommendes elektromagnetiske felt så de vil energitestet riktig.

1. Sitt rett overfor klienten. Med en opp- og nedadgående bevegelse fører du hånden din foran vedkommendes bryst, så den utfører en kuttende bevegelse ned og tilbake opp igjen.
2. Energitest klienten for å se om vedkommende har nok væske.

Energitestet

Vi begynner energitestetningen med å bruke ett av tre trosprogrammer: «Jeg er vakker»: «Healere er onde» og «Jeg elsker meg selv». Grunnen til at jeg bruker disse trosprogrammene til å begynne med er fordi de er vanlige trosprogrammer som de fleste mennesker har, hvis de ikke har utført trosarbeid:

- De fleste menneskene tror ikke de er vakre. På et dypt nivå tror de at de er stygge, eller at det er galt å være vakker.
- Trosprogrammet «Healere er onde» er ofte et fryktprogram fordi healere har blitt forfulgt.

Brukes kun i kurs undervist av Anett Powell Wang | www.thetakoden.no

Dette er en norsk oversettelse laget som et supplement til den originale engelske boken av Vianna Stibal.

Det anbefales å kjøpe originalversjonen på engelsk for å sikre korrekt og fullstendig forståelse av materialet.

Kopiering, distribusjon eller videresalg er ikke tillatt.

- Trosprogrammet «Jeg elsker meg selv» er et en av de tingene healere på Jorden er ment å skulle lære, oppnå, og lære andre, fordi ingen person kan elske en annen person helt og holdent før vedkommende først har lært å elske seg selv.

MAKKEKOPIERES

Slik energitester du:

1. Be klienten om å holde tommel og en finger tett sammen. Få vedkommende til å si høyt: «Jeg elsker meg selv». Hvis fingrene blir trukket fra hverandre, viser det et «Nei»-svar. Hvis man bruker energitestning metode 2, der vedkommende står oppreist, vil personen vippe bakover, hvilket viser et «Nei»-svar.
2. «Nei»-svaret betyr at klienten, på et av trosnivåene, ikke elsker seg selv. Energitest for å finne ut på hvilket trosnivå trosprogrammet ligger, ved å få klienten til å si:

«Trosprogrammet «Jeg elsker meg selv» ligger på det grunnleggende trosnivået». (Ja/Nei).

«Trosprogrammet «Jeg elsker meg selv» ligger på det genetiske trosnivået». (Ja/Nei).

«Trosprogrammet «Jeg elsker meg selv» ligger på det historiske trosnivået». (Ja/Nei).

«Trosprogrammet «Jeg elsker meg selv» ligger på det sjelenivået». (Ja/Nei).

Hvis trosprogrammet bli funnet på et bestemt trosnivå, betyr det ikke at det ikke finnes på noen av de andre trosnivåene. For å finne om det finnes på mer enn ett trosnivå, må du undersøke hvert enkelt trosnivå ved hjelp av energitestning.

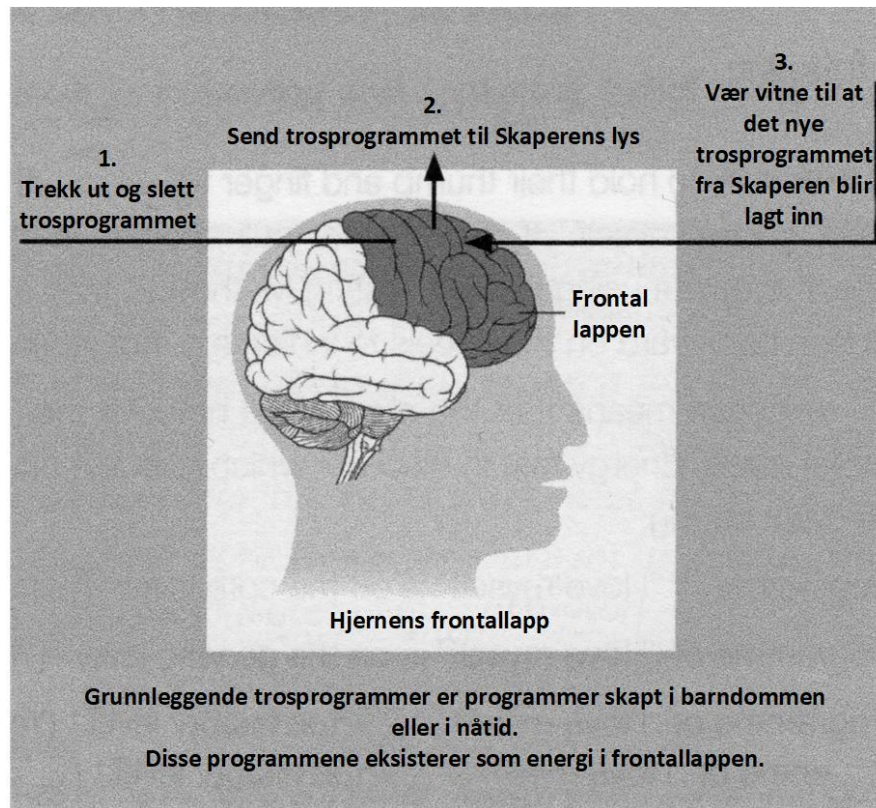
Hvis personen du arbeider med ikke energitester negativt for noen av disse trosprogrammene, test for et annet trosprogram isteden.

Frigjøre og erstatte trosprogrammer

Husk at underbevisstheten kun forstår positive bekreftelser. Så hvis du finner trosprogrammet «Jeg er redd», kan det ikke erstattes det med «Jeg er ikke redd». Erstatt det med «Jeg er modig».

Hvis personen energitester «Nei» på «Jeg elsker meg selv» på alle fire trosnivåene, betyr det at trosprogrammet «Jeg elsker meg selv, nei» finnes på alle trosnivåene. Du må be om muntlig tillatelse fra klienten for å løse ut og erstatte trosprogrammet «Jeg elsker meg selv, nei» fra det grunnleggende nivået, og så løse ut og erstatte det på følgende måte:

TREN HJERNEN: PROSESSEN FOR DET GRUNNLEGGENDE NIVÅET



1. Sentrer deg selv i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord, som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker energi opp gjennom føttene dine og åpner alle chakraene dine på vei oppover. Fortsett opp og ut av kronechakraet ditt i en vakker ball av lys, ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den gele-lignende substansen som er Lovene, inn i et perlemorskimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Gi befalingen eller forespørselen: «Skaper av Alt Som Er, jeg befaler eller forespør at på det grunnleggende nivået blir trosprogrammet «Jeg elsker meg selv, nei» trukket ut fra [personens navn], slettes og sendt til Skaperens lys, og erstattet med «Jeg elsker meg selv». Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg».
5. Visualiser at du går inn til kommandosenteret i hjernen. Dette ligger øverst i pannen der hjernens nerveceller skaper trosprogrammer på samme måte som en datamaskin. Vær vitne til at trosprogrammet og energien forbundet med «Jeg elsker meg selv, nei» blir trukket ut, slettet og sendt til Skaperens lys. Fra den høyre siden av hjernen vil du se et strålende energiutbrudd av negative nerveimpulser som blir trukket ut og erstattet med det nye programmet fra Skaperen. Hvis endringen ikke blir bevitnet, vil ikke trosprogrammet bli trukket ut og det vil bygge seg opp igjen på de andre trosnivåene.
6. Når prosessen er avsluttet, rens deg med det Syvende Eksistensplanets energi og forbli forbundet med det.

7. For å bekrefte at trosprogrammet har blitt fjernet, energitest ved at klienten sier høyt: «Jeg elsker meg selv». Hvis vedkommendes fingre fortsatt er presset tett sammen, viser det et «Ja»-svar og det betyr at trosprogrammet har blitt fjernet og erstattet på det grunnleggende trosnivået. Hvis man bruker energitestning metode 2, står vedkommende oppreist og vil vippe fremover som et «Ja»-svar.

Gratulerer! Du har lyktes i å fjerne og erstatte ditt første trosprogram!

Ø La meg minne deg på at du må ha muntlig tillatelse for hvert enkelt trosprogram som skal frigjøres og erstattes. Tillatelse til å endre ett trosprogram gir deg ikke rett til å endre andre uten ytterligere tillatelse.

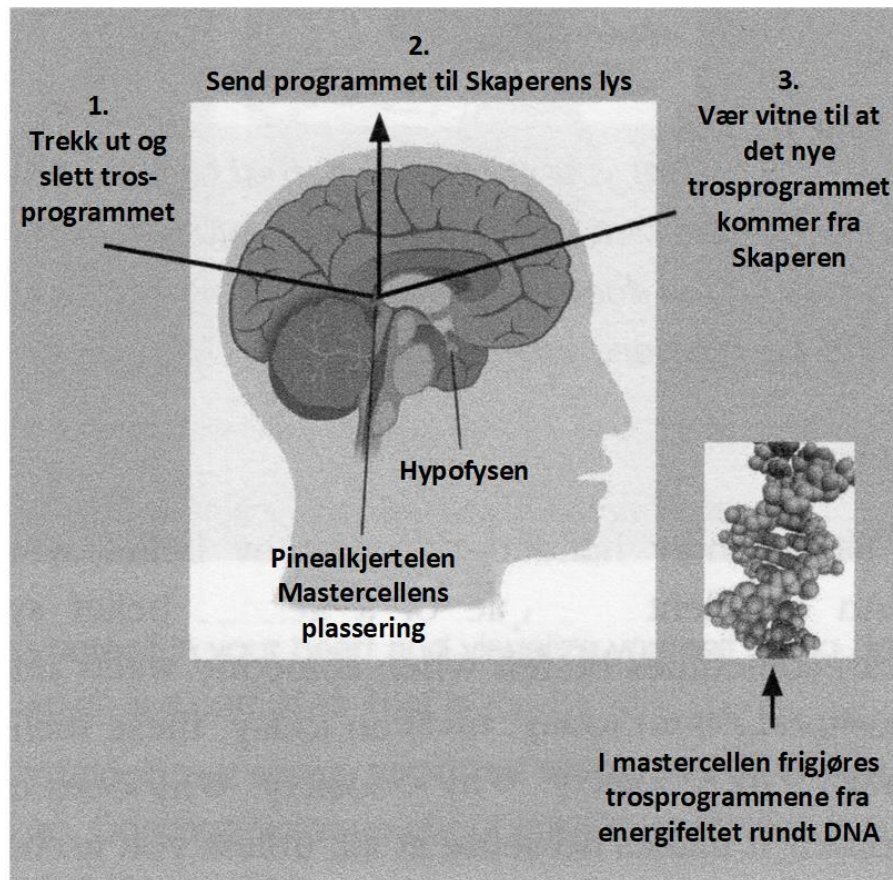
Det genetiske nivået

Våre forfedre har vært så vennlige å overføre mange trosprogrammer på det genetiske nivået. Et glimrende eksempel på et genetisk trosprogram er motviljen man noen ganger kan føle når man går inn i et annet rasemessig nabolag enn sitt eget. Selv i dag har disse følelsene av rasemessige og kulturelle forskjeller blitt værende i vårt moderne samfunn. Hvorfor hater en gruppe mennesker andre? Det gir overhode ingen mening, med mindre man går tilbake og ser på arverekken deres. Både det genetiske og det historiske trosnivået kan begge bære med seg trosprogrammer med genetisk overført hat. Disse kan fjernes med trosarbeid.

For at denne prosessen skal bli vellykket, må du gå inn i hjernen til pinealkjertelen. Den ligger rett ned fra toppen av issen, bak det tredje øyet, midt i hjernen. I pinealkjertelen ligger mesterzellen, kontrollsenteret som forteller alle de andre cellene i kroppen hva de skal gjøre. I mesterzellen ligger det morfogenetiske feltet, som er energifeltet rundt mesterzellens DNA. Du går inn i mesterzellen for å være vitne til at trosprogrammet blir løst ut, slettet, sendt til Skaperens lys og erstattet med det positive trosprogrammet. Dette steget er avgjørende for healingen. Du vil være vitne til at trosprogrammets energi forlater hjernen på den høyre siden (din venstre side) i form av en roterende energi. Idet trosprogrammet forlater kroppen, blir det sendt til Skaperens lys. Så å si samtidig blir det erstattet av et positivt trosprogram, eller det riktige trosprogrammet som Skaperen legger inn. Du vil se energien virvle nedover, flomme fra Skaperen og inn i klientens morfogenetiske felt. Når denne virvlende bevegelsen stopper, er healingen fullført. For at prosessen skal bli fullstendig, må du iakttas denne virvlende bevegelsen helt til den stopper.

Vi vil fortsett med den samme klienten og anta at vedkommende har nok fuktighet/væske til energitestningen.

TREN HJERNEN: PROSESSEN FOR DET GENETISKE NIVÅET



Energitestingen har vist at trosprogrammet «Jeg elsker meg selv, nei» finnes på det genetiske trosnivået. Nå legger du til rette for trosarbeidet for å fjerne trosprogrammet «Jeg elsker meg selv, nei» og erstatte det med «Jeg elsker meg selv» på det genetiske trosnivået.

Be om muntlig tillatelse til å løse ut/fjerne trosprogrammet «Jeg elsker meg selv, nei» og erstatte det med «Jeg elsker meg selv» på det genetiske trosnivået.

1. Sentrer deg selv i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord, som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker energi opp gjennom føttene dine og åpner alle chakraene dine på vei oppover. Fortsett opp og ut av kronechakraet ditt i en vakker ball av lys, ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den gele-lignende substansen som er Lovene, inn i et perlemorskimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Gi befalingen eller forespørselen: *«Skaper av Alt Som Er, jeg befaler eller forespør at på det grunnleggende nivået blir trosprogrammet «Jeg elsker meg selv, nei» trukket ut fra [personens navn], slettes og sendt til Skaperens lys, og erstattet med «Jeg elsker meg selv». Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg».*
5. Visualiser at du går inn i hjernen til det morfogenetiske feltet rundt mesterzellen i pinealkjertelen. Vær vitne til at den virvlende energiutbruddet som er trosprogrammet som blir

trukket ut og slettet fra det morfogenetiske feltet, og sendt til Skaperens lys og det nye trosprogrammet blir erstattet fra Kilden.

6. Når prosessen er avsluttet, rens deg med det Syvende Eksistensplanets energi og forbli forbundet med det.
7. For å bekrefte at trosprogrammet har blitt fjernet, energitest ved at klienten sier høyt: «Jeg elsker meg selv». Hvis vedkommendes fingre fortsatt er presset tett sammen, viser det et «Ja»-svar og det betyr at trosprogrammet har blitt fjernet og erstattet på det grunnleggende trosnivået. Hvis man bruker energitestning metode 2, står vedkommende oppreist og vil vippe fremover som et «Ja»-svar.

Gratulerer! Du har lyktes i å fjerne og erstatte ditt første genetiske trosprogram! Å erstatte det negative trosprogrammet med det nye trosprogrammet vil umiddelbart endre hvordan personen føler kjærlighet.

Hvis du har problemer med å visualisere når du utfører avlesninger eller healinger, hold øynene lukket og beveg dem lett oppover mot issen, og du vil se ting klarere.

Når du endrer trosprogrammer i det morfogenetiske feltet, kan noen sykdommer og lidelser bli helbredet øyeblikkelig. En av klientene mine hadde kreft tykktarm. Dette var hans tredje runde med kamp mot sykdommen. Etter å ha slettet trosprogrammet «Jeg hater faren min» fra det grunnleggende og genetiske trosnivået, forsvant kreften.

Det historiske nivået

Dette nivået er viktig fordi tankene, minnene og informasjonen som kommer inn gjennom denne døren trenger riktig dømmekraft og likevekt. Det historiske nivået gir oss et middel til å balansere intuitiv informasjon som kommer til oss fra ukjente kilder. Minnene ligger i det ubevisste sinnet, i genene eller i det morfologiske feltet, men for noen minner er det vanskelig å identifisere eksakt hvor de kommer fra. Disse blir kalt tidligere livs minner. Vi kaller dette historie, heller enn tidligere livs nivå, fordi vi er ikke helt sikre på om de er dype genetiske minner av ren energi, minner fra personer vi har vært i direkte kontakt med, eller minner fra andre tider og steder, for eksempel tidligere liv.

- Det historiske nivået er ren energi som er en del av aurafeltet som omgir kroppen.
- Det er inngangen til alle livene vi eksisterer i samtidig i fortiden, nåtiden og fremtiden. Det er en åpning til tid og rom som vi lever med hver dag.
- Det er forbundet med sjelens massive energi.

Sjelefragmenter

Det historiske nivået er et middel for å komme tilbake for å ta tilbake sjelefragmenter. Ikke bli skremt av at det er mulig å miste fragmenter av sjelen din. Disse kan bli returnert til deg gjennom en enkel befalingsprosess.

La meg forklare. Sjele-essensen din er enorm og forbundet med Skaperen. Sjelen er her for å erfare og lære om den fysiske kroppen og følelser. I denne læreprosessen utvider den seg inn i andre personers rom og etterlater seg en del av essensen sin der. Å sende tilbake og frigjøre disse essensene vil styrke og balansere sjelen og instrumentet dens, kroppen, for å returnere alt det vi er til sjelens Alt Som Er.

Et sjelefragment er en bit av den essensielle livskraft-energien som har gått tapt i følelsesladete møter. Sjelefragmenter kan ha blitt etterlatt i en annen tid eller sted. Disse kan være genetiske minner som

forfedrene dine mistet i en traumatisk situasjon. Du kan be om alle sjelefragmenter som tilhører deg, blir returnert på høyeste og beste måte.

Når du befinner deg i en romantisk situasjon, eller i en hvilken som helst situasjon som gir deg muligheten til å utveksle DNA, vil du også etterlate deg sjelefragmenter. Under en lengre tids omsorg for en du er glad i, og som er syk, som for eksempel et barn som er sykt, er det sannsynlig at du gir fra deg sjelefragmenter. På grunn av medfølelse etterlater sjelen en livskraft for å holde barnet i live. I et senere kapittel finner du en øvelse for å løse ut og returnere sjelefragmenter til deg selv (*se side 165*). Når trosprogrammene på det historiske nivået er løst ut og erstattet, vil sjelefragmentene som er knyttet til disse trosprogrammene automatisk bli returnert.

Tidligere liv

Under sjelens reise gjennom tilværelsen, blir essensen til andre inkarnasjoner, som blir bragt inn i dette livet, forklart gjennom læren om tidligere liv eller reinkarnasjon²⁶.

Læren om tidligere liv kommer i hovedsak fra hinduismen. Paramahansa Yogananda og andre hinduistiske lærere har inspirert mennesker i vestlige land med åndelige ideologier fra India. Det åndelige landskapet til de vestlige lands samfunn er i ferd med å våkne til live, en prosess som har foregått i over hundre år.

Den kjærlighetsaffæren vi har i dag med den i hovedsak hinduistiske læren om tidligere liv stammer fra læren om reinkarnasjon. Reinkarnasjon er en prosess definert av troen på at sjelen er udødelig, og læren om karma. Karma er sjelens læreprosess. Fordi visse karma bare kan løses i den fysiske kroppen, følger en syklus av reinkarnasjoner, som leder sjelen på en læringsvei fra liv til liv.

Det er mange eksempler på mennesker som har hatt opplevelser fra tidligere liv, særlig barn. Nøyaktig hvor opplevelsene kommer fra er et åpent spørsmål. Jeg er ikke spesielt interessert i dette, men jeg vil gi en forklaring og si at minner fra tidligere liv er virkelige. Jeg mener at de kan komme fra mange forskjellige kilder.

Først av alt, så har vi alle DNA-minner – minner som ligger lagret i cellene som oppbevarer erfaringene fra livet vårt, og som blir overlevert fra generasjon til generasjon. Vi vet at DNA-minnet strekker seg minst syv generasjoner tilbake i tid. Det inneholder alt som bestefaren og bestemoren gjorde før du ble født. Det er sannsynlig at det er ansvarlig for noe av det vi kaller minner fra tidligere liv.

Det er et sted vi kan få tilgang til, Nedtegnelsen Hall, også kalt de Akasiske Arkiver. Disse nedtegnelsene sies å ha eksistert side tidenes morgen. De utgjør et bibliotek over alt som har hendt og reaksjoner som angår menneskelig bevissthet i alle virkeligheter. Alle mennesker bidrar og har tilgang til de Akasiske Arkiver og det er mulig å reise til Nedtegnelsen Hall i bevisstheten for å se hvert enkelt individs minner og erfaringer. Jeg har selv opplevet Nedtegnelsen Hall, så jeg går ut fra at andre også kan forbinde seg med det. Dette er også en forklaring på mange minner om tidligere liv.

I tillegg har landet selv også sine egne minner. Disse minnene, eller spøkelsesavtrykkene, kan være tydelige for en intuitiv person, og kan bli mistolket som tidligere liv. (*For ytterligere informasjon om spøkelsesavtrykk, se kapittel 20*).

Sist, men ikke minst, er det mulig at du faktisk har hatt et tidligere liv. Det er også mulig at du ikke lærte alt i det livet og at det var nødvendig å leve et nytt liv på grunn av karma. Men om vi antar at du har levd et tidligere liv, spiller egentlig det noen rolle? Læren om Theta omhandler ikke reinkarnasjon

²⁶ Gjenfødelse til nytt liv her på jorden.

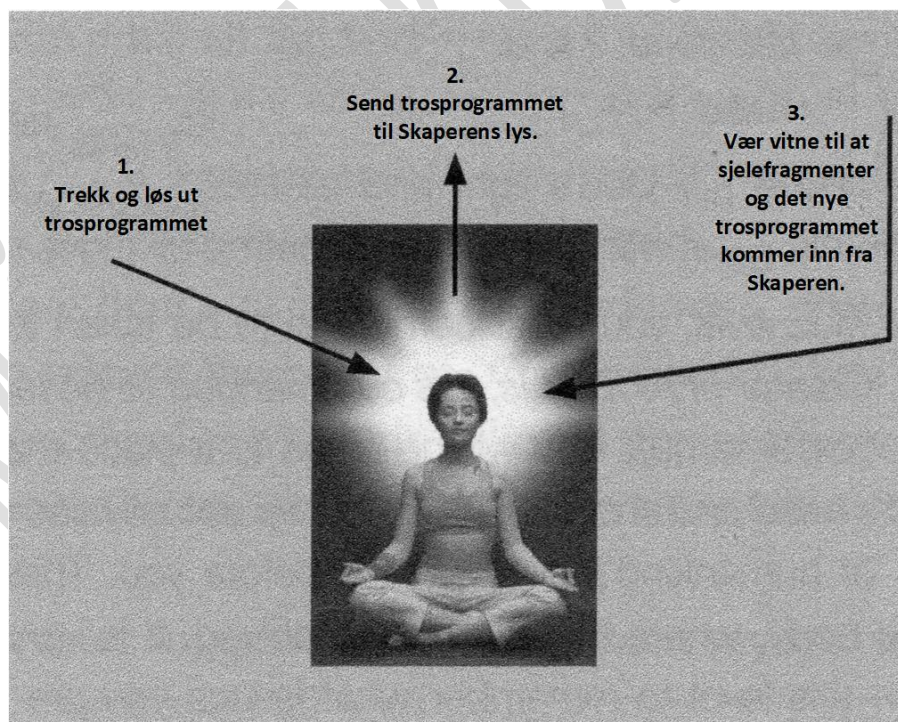
spesielt. Vår intensjon er å undervise i noe som fungerer sammen med, og som er til fordel for, alle religiøse trossystemer.

Jeg mener vi kan lære av alle erfaringer, men vi lever i dette livet, og det er dette livet som teller. Så, vær fokusert på dette livet. Jeg har hatt personlige erfaringer med tidligere liv, men jeg sørger alltid for å være fokusert på livet jeg lever her og nå. Ikke bli opptatt av hvem du var før, hva du gjorde eller hva du opplevde. Ikke bli alt for opptatt av liv i andre tider og steder. Det viktigste du må ha når du utfører avlesninger eller noen av disse Theta-teknikkene, er troen på Skaperen av Alt Som Er. Det viktigste å huske på er å følge sannheten: *At vi alle er forbundet med den store helheten*. Det er denne helheten, denne fullstendigheten, denne Skaperen vi påkaller når vi utfører dette arbeidet. Tillat andre å tro det de ønsker å tro på, men ikke kast bort tid på å prøve å analysere ting som ikke er viktige. Bruk tiden din klokt og lev her og nå, i *nået*. Gi slipp på fortiden og lev i nået. Jeg sier ikke at du ikke skal huske fortiden, eller at du ikke skal lære av fortiden, men ikke bli sittende fast i den.

Den andre grunnen til at jeg ikke er enig i den tradisjonelle troen på tidligere liv, er fordi mine ideer er helt annerledes. Jeg tror at sjelen til de personene som har opplevelser fra tidligere liv, opplever fortid og nåtid samtidig. Dette fordi jeg mener at tiden slik vi oppfatter den, ikke eksisterer. Våre fortidige, nåtidige og fremtidige liv eksisterer utenfor vår oppfattelse av tid. Når vi befinner oss i den rette sinnstilstanden, kan vi oppleve noen av disse overlappende minnene.

Vi vil fortsette med den samme klienten og anta at vedkommende har nok væske for energitestning.

TREN HJERNEN: PROSESSEN FOR DET HISTORISKE NIVÅET



Energitestningen har vist at trosprogrammet «Jeg elsker meg selv, nei», finnes på det historiske nivået. Nå legger du til rette for trosarbeidet for å fjerne trosprogrammet «Jeg elsker meg selv, nei» og erstatte det med «Jeg elsker meg selv».

NB! Når du endrer trosprogrammer på det historiske nivået, er det ikke tilrådelig å gi befalinger der du bruker ord eller tanker som inneholder ordet slett; bruk alltid løs ut. Dette er svært viktig for at prosessen skal arbeide korrekt.

Be om muntlig tillatelse til å løse ut trosprogrammet «Jeg elsker meg selv, nei» og erstatt det med «Jeg elsker meg selv» på det historiske nivået.

1. Sentrer deg selv i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord, som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker energi opp gjennom føttene dine og åpner alle chakraene dine på vei oppover. Fortsett opp og ut av kronechakraet ditt i en vakker ball av lys, ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den gele-lignende substansen som er Lovene, inn i et perlemorskimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Gi befalingen eller forespørselen: *«Skaper av Alt Som Er, jeg befaler eller forespør at på det historiske nivået blir trosprogrammet «Jeg elsker meg selv, nei» trukket ut fra [personens navn], løst og sendt til Skaperens lys, og erstattet med «Jeg elsker meg selv». Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg».*
5. Vær vitne til at energien til trosprogrammet «Jeg elsker meg selv, nei» blir trukket ut, løst og sendt til Skaperens lys og at alle sjelefragmenter blir vasket, rensset og returnert til [personens navn], og at det nye trosprogrammet «Jeg elsker meg selv» blir lagt inn.
6. For å kunne visualisere dette nivået, må du befale å bli tatt med til det historiske nivået ved si: «Skaper av Alt Som Er, det er befalt å bli tatt med til det historiske nivået til [personens navn]». Du vil bli tatt med til et sted som ligger litt over personens hode og skuldre og du vil faktisk se minner fra dennes tidligere liv, eller menneskehetens historie, lyse opp foran deg. Dette er aurafeltet rundt kroppen, der denne energien befinner seg. Det er svært viktig å huske hvilket problem du arbeider med når du arbeider på dette nivået. Dette nivået er forførende i sin skjønnhet. Når du går inn i minner fra tidligere liv, vil du få se bilder og en enorm mengde informasjon. Det er lett å bli overveldet og glemme hvorfor du egentlig er der. Konsentrer deg om problemet og forsikre deg om at det blir tatt hånd om før du forlater nivået.
7. Så snart du ser at prosessen er ferdig, renser du deg med energien på det Syvende Eksistensplanet og forblir forbundet med det.

For å bekrefte at trosprogrammet har blitt fjernet, få klienten til å si høyt: «Jeg elsker meg selv på det historiske nivået». Hvis vedkommendes fingre fortsatt er presset tett sammen, viser det et «Ja»-svar og det betyr at trosprogrammet har blitt fjernet og erstattet på det historiske trosnivået. Hvis man bruker energitestning metode 2, står vedkommende oppreist og vil vippe fremover som et «Ja»-svar.

Gratulerer! Du har lyktes i å fjerne og erstatte ditt første historiske trosprogram!

Sjelenivået

Over en lengre periode ga Skaperen av Alt Som Er meg opplæring i trosarbeid. Mens jeg utforsket den nye kunnskapen, begynte jeg å energiteste for å finne trosprogrammer jeg kanskje hadde selv. På denne tiden hadde jeg bare lært om de tre første trosnivåene. Jeg fant at kroppen min hadde trosprogrammet «Jeg gråter inni meg», og at dette trosprogrammet ikke ville bli løst ut fra de grunnleggende, genetiske og historiske trosnivåene. Skaperen av Alt Som Er fortalte meg at det gikk helt inn til sjelenivået. Jeg ble motløs og opprørt. Jeg kunne ikke forstå hvorfor det hadde gått helt inn til sjelenivået mitt. Jeg følte at når det hadde nådd sjelen min, ville det være der for alltid.

Skaperens vennlige stemme kom inn i hodet mitt og sa: «Vianna, gå opp og befal eller forespør at trosprogrammet «Gråter inni meg» skal bli fjernet».

Jeg svarte: «Jeg kan ikke! Det går hele veien til sjelenivået».

Skaperen svarte med rolig stemme: «Vianna, sjelen din lærer fremdeles. Den lærer, og den kan bli ledet mot det den skal erfare i dette livet med tanke på åndelig vekst. Dette er en av grunnene til at du er her – for å lære og erfare det du skaper. Gå opp og befal at trosprogrammet «Gråter inni meg» blir fjernet. Med dette trosprogrammet kan du ikke gjøre noe godt for hverken deg selv eller andre, du vil ikke ha tid til overs til å hjelpe andre. Gå opp og endre det».

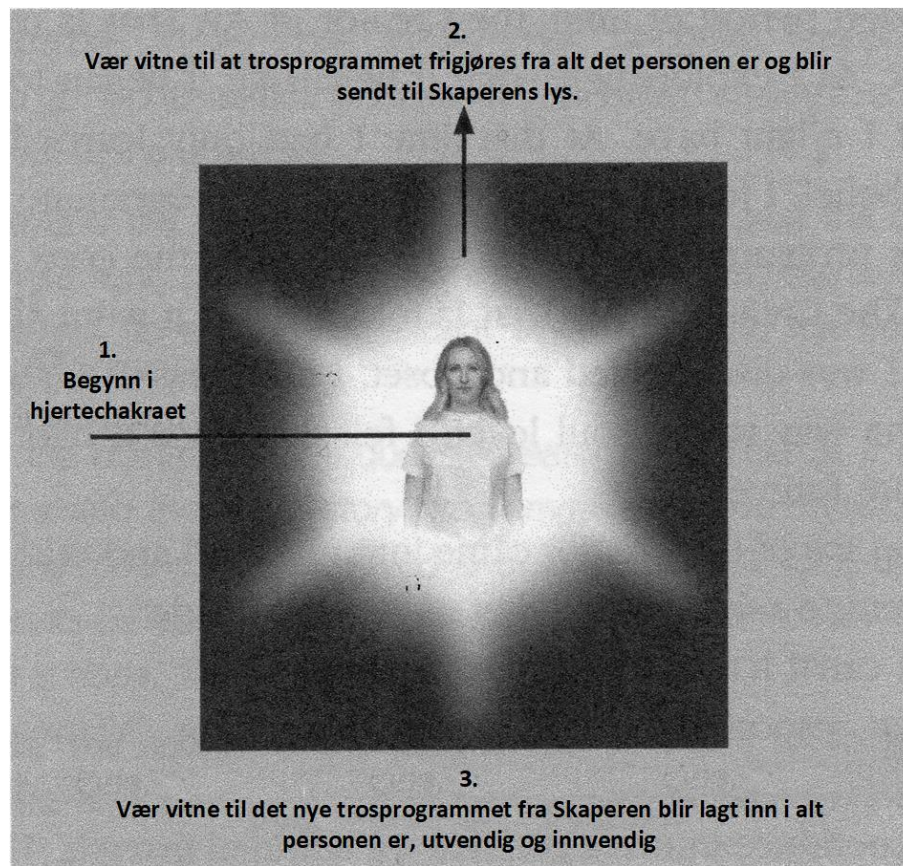
Jeg gjorde som Skaperen foreslo. Jeg gikk ovenfor rommet mitt, opp til Skaperen av Alt Som Er og befalte at alle sjeleprogrammer med «Jeg gråter inni meg» skulle bli trukket ut fjernet og erstattet med «Jeg er glad».

Jeg gikk opp og var vitne til prosessen. Da den var ferdig, kjente jeg en dyp, indre fred, ned til det innerste av hjertet og sjelen min. Jeg følte at det skjedde en endring inne i meg mens den strømmet gjennom kroppen min og deretter videre utover. Jeg fikk lyst til å gråte av glede.

Det er ikke mange følelser, tanker og trosprogrammer som når inn til sjelenivået, men de som gjør det kan og vil ha en dyptgripende effekt på livet ditt. Når du begynner å forstå sjelenivået, vil du lære hvordan du skal bringe alle fire trosnivåene sammen samtidig for å løse ut og erstatte trosprogrammer øyeblikkelig. Dette vil gjøre deg i stand til å arbeide på hvert av trosnivåene i rekkefølge under en avlesning eller healing.

Vi fortsetter med den samme klienten og antar at vedkommende har nok væske i kroppen til å bli energitestet.

TREN HJERNEN: PROSESSEN FOR SJELENIVÅET



Energitestingen har vist at trosprogrammet «Jeg elsker meg selv, nei» finnes på sjelenivået. Nå legger du til rette for trosarbeid for å fjerne trosprogrammet «Jeg elsker meg selv, nei» og erstatte det med «Jeg elsker meg selv» på sjelenivået.

Du må be om muntlig tillatelse til å løse ut og erstatte trosprogrammet «Jeg elsker meg selv, nei» og erstatte det med «Jeg elsker meg selv» på sjelenivået.

1. Sentrer deg selv i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord, som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker energi opp gjennom føttene dine og åpner alle chakraene dine på vei oppover. Fortsett opp og ut av kronechakraet ditt i en vakker ball av lys, og ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den gele-lignende substansen som er Lovene, inn i et perlemorskimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Gi befalingen eller forespørselen: «*Skaper av Alt Som Er, jeg befaler eller forespør at på sjelenivået blir trosprogrammet «Jeg elsker meg selv, nei» trukket ut fra [personens navn], slettet og sendt til Skaperens lys, og erstattet med «Jeg elsker meg selv». Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.*»
5. For å arbeide på dette nivået, gå til hjertechakraet og vær vitne til at energien til trosprogrammet blir trukket utover fra sjelen, fra alt det en person er. Vær vitne til at energien til det nye trosprogrammet kommer inn fra Kilden og erstatter det gamle trosprogrammet. Prosessen starter i hjertechakraet og beveger seg utover til auraen inntil den er fullført.

6. Når prosessen er ferdig, renser du deg med energien på det Syvende Eksistensplanet og forblir forbundet med det.

For å få bekreftet at trosprogrammet har blitt løst ut, få klienten til å si høyt «Jeg elsker meg selv». Hvis fingrene forblir tett sammenpresset, viser det et «Ja»-svar. Hvis du bruker energitestning metode 2, står vedkommende oppreist og vil tippe fremover, som er et «Ja»-svar.

Gratulerer! Du har lyktes i å fjerne og erstatte ditt første sjeleprogram!

Erfaring

Når du har fått enda mer erfaring med trosarbeid vil det være en enkel sak å spørre Skaperen om et trosprogram finnes på mer enn ett trosnivå og hvor dypt det går. Prosessen vil bli spontan og du vil ganske enkelt vite hvor trosprogrammet ligger og hvor dypt det går. Du vil også finne at du ikke behøver å energiteste for å få bekreftet et trosprogram med «Ja» eller «Nei» fra klienten.

Etter som de intuitive sansene dine blir innstilt på klientens energi, vil du begynne å gjenkjenne følelsen av forskjellige trosprogrammer. Du vil klart kjenne igjen trosprogrammene som dukker opp, og du vil høre «Ja-» og «Nei-svarene» når trosprogrammene uttales.

Energitestningen er først og fremst til beste for klienten.

SAMMENKOBLING

Det neste steget vil være et sprang i utviklingen din. I dette scenarioet vil erstatningsprogrammet være et som er gitt av Skaperen. Utøveren vil ganske enkelt befale at Skaperen erstatter trosprogrammet.

For å løse ut og erstatte trosprogrammer når et program befinner seg på alle fire trosnivåene, begynner med energitestning, men husk at dette bare vil gi et korrekt svar hvis personen har nok væske i kroppen.

Anta at du skal løse ut og erstatte et trosprogram som befinner seg på alle fire trosnivåene samtidig. Vi vil bruke trosprogrammet: «Jeg hater mennesker».

Få klienten til å si høyt: «Jeg hater mennesker». Hvis fingrene forblir sammenpresset, viser det et «Ja»-svar. Hvis energitestning metode 2 blir brukt, står vedkommende oppreist og vil vippe fremover, som viser et «Ja»-svar.

Neste steg er å finne ut hvor dypt trosprogrammet ligger. Energitest hvert trosnivå, ett av gangen for å finne ut hvilket trosnivå trosprogrammet befinner seg på, ved at klienten sier:

«Trosprogrammet «Jeg hater mennesker» finnes på det grunnleggende trosnivået». (Ja/Nei).

«Trosprogrammet «Jeg hater mennesker» finnes på det genetiske trosnivået». (Ja/Nei).

«Trosprogrammet «Jeg hater mennesker» finnes på det historiske trosnivået». (Ja/Nei).

«Trosprogrammet «Jeg hater mennesker» finnes på sjelenivået». (Ja/Nei).

I dette tilfellet viser energitestningen et «Ja»-svar på alle trosnivåene. Så personen har trosprogrammet «Jeg hater mennesker» på alle trosnivåene.

Be om muntlig tillatelse til å løse ut og erstatte trosprogrammet «Jeg hater mennesker» på alle trosnivåene.

Legg til rette for trosarbeidet med å fjerne trosprogrammet «Jeg hater mennesker» og erstatte det med trosprogrammet fra Skaperen på alle trosnivåene, som vist nedenfor:

PROSESSEN FOR SAMHANDLING

1. Sentrer deg selv i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord, som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker energi opp gjennom føttene dine og åpner alle chakraene dine på vei oppover. Fortsett opp og ut av kronechakraet ditt i en vakker ball av lys, ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den gele-lignende substansen som er Lovene, inn i et perlemorskimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Gi befalingen eller forespørselen: *«Skaper av Alt Som Er, jeg befaler eller forespør at trosprogrammet «Jeg hater mennesker» blir frigjort, opphevet og løst på det historiske trosnivået, løst ut og slettet på de andre trosnivåene, sendt til Skaperens lys og erstattet med det korrekte trosprogrammet fra Skaperen. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort».*
5. Si «Skaper, vis meg det grunnleggende trosnivået». Forestill deg at du går til fremste del hjernen. Vær vitne til at trosprogrammet og energien som er forbundet med «Jeg hater mennesker», blir trukket ut, slettet og sendt til Skaperens lys. Fra den høyre siden av hjernen vil du se et praktfullt energiutbrudd når det negative trosprogrammet blir trukket ut og erstattet med det nye trosprogrammet fra Skaperen: «Mennesker kan være gode».
6. Si «Skaper, vis meg det genetiske trosnivået». Forestill deg at du går inn i hjernen til det morfogenetiske feltet rundt mesterzellen i pinealkjertelen. Vær vitne til det virvlende energiutbruddet fra trosprogrammet «Jeg hater mennesker», blir fjernet fra det morfogenetiske feltet og sendt til Skaperens lys, og erstattet med det nye trosprogrammet fra Skaperen: «Mennesker kan være gode».
7. Si «Skaper, vis meg det historiske trosnivået». Du vil bli tatt med til et sted som ligger litt over personens hode og skuldre for å være vitne til at trosprogrammet «Jeg hater mennesker» blir trukket ut, løst og sendt til Skaperens lys, og at alle sjelefragment blir vasket, rensert og erstattet med det nye trosprogrammet fra Skaperen: «Mennesker kan være gode».
8. Si «Skaper, vis meg sjelenivået». Går til hjertechakraet og vær vitne til at trosprogrammet «Jeg hater mennesker», blir trukket utover fra sjelen, fra alt personen er. Vær vitne til at energien til det nye trosprogrammet «Mennesker kan være gode» kommer inn fra Skaperen, begynner i hjertechakraet og beveger seg utover til aurfeltet, inntil den er fullført.
9. Når prosessen er ferdig, renser du deg med energien på det Syvende Eksistensplanet og forblir forbundet med det.

For å få bekreftet at trosprogrammet har blitt løst ut, få klienten til å si høyt: «Jeg hater mennesker på alle trosnivåene». Hvis fingrene slipper lett, viser det et «Nei»-svar. Hvis energitestning metode 2 blir brukt, står vedkommende oppreist og vil vippe bakover, som viser et «Nei»-svar.

Gratulerer! Du har lyktes i å løse ut og erstatte et trosprogram på alle trosnivåene samtidig!

ARBEIDE PÅ ALLE TROSNIVÅENE SAMTIDIG

Etter som du begynner å forstå trosarbeidet, vil du være i stand til å arbeide med alle fire trosnivåer samtidig. Da er det ikke nødvendig å gi separate befalinger for hvert trosprogram på hvert av trosnivåene. Etter hvert vil prosessen skje like raskt som tanken.

Du bør først venne deg til å fjerne trosprogrammer fra hvert individuelle trosnivå så du kan trene hjernen din til å vite hvor de er. Når hjernen er trent opp og kjenner trosnivåene, kan du fjerne trosprogrammer fra alle fire trosnivåene samtidig på følgende måte:

PROSESSEN FOR ALLE TROSNIVÅENE SAMTIDIG

1. Be om tillatelse til å løse ut og erstatte det valgte trosprogrammet
2. Sentrer deg selv i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord, som er en del av Alt Som Er.
3. Visualiser at du trekker energi opp gjennom føttene dine og åpner alle chakraene dine på vei oppover. Fortsett opp og ut av kronechakraet ditt i en vakker ball av lys, ut i universet.
4. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den gele-lignende substansen som er Lovene, inn i et perlemorskimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
5. Gi befalingen eller forespørselen: *«Skaper av Alt Som Er, jeg befaler eller forespør at trosprogrammene [nevnt programmene] blir frigjort, opphevet og løst på alle fire trosnivåer samtidig. Jeg befaler eller forespør at disse trosprogrammene blir trukket ut, fjernet og erstattet på alle trosnivåer, bortsett fra på det historiske trosnivået. På dette trosnivået må trosprogrammet bli løst ut og erstattet med det riktige trosprogrammet. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg».*
6. Gå inn i personens rom og visualiser at alle fire trosnivåene viser seg samtidig.
7. Visualiser at trosprogrammenes energi blir slettet fra alle fire trosnivåene, løst på det historiske trosnivået og sendt til Skaperen lys. Visualiser at det nye programmets energi strømmer inn fra Skaperens lys og blir plassert på alle fire trosnivåene.
8. Forbli i personens rom inntil du er sikker på at arbeidet er fullført.
9. Når prosessen er ferdig, renser du deg med energien på det Syvende Eksistensplanet og forblir forbundet med det.

Selv om et trosprogram ikke finnes på alle trosnivåene, er det tillatt å befale at trosprogrammer blir trukket ut og erstattet på alle trosnivåene samtidig, men du må alltid være vitne til at de løst ut og erstattet fra hvert eneste trosnivå, mens du går gjennom det grunnleggende, det genetiske, det historiske og sjelenivået. Hvis du ikke er vitne til endringen, vil ikke trosprogrammet bli fjernet.

Du kan også være vitne til at sjelefragmenter blir løst ut og erstattet på hvert av trosnivåene. Dette forekommer ofte under trosarbeid.

Jeg blir ofte spurt: «Kan du ikke bare befale at alle negative trosprogrammer blir endret i livet ditt umiddelbart?». Dessverre, det kan du ikke. Dette fordi det underbevisste sinnet ditt ikke vet forskjellen mellom et negativt og et positivt trosprogram. Det er her det bevisste sinnet kommer inn for å avgjøre hva som er negativt eller positivt.

12

Å SKAPE FØLELSER

Da jeg først begynte å bruke trosarbeid i behandlinger, arbeidet jeg med en kvinne som var kronisk deprimert. Hun hadde bare levd i en konstant tilstand av depresjon. Jeg bestemte meg for å trekke ut trosprogrammet «Livet er trist» og erstatte det med «Livet er fullt av glede». Men da jeg var vitne til prosessen, stoppet den midt i løpet. Kroppen hennes nektet å akseptere trosprogrammet.

Da jeg spurte Skaperen om hvorfor, ble jeg fortalt at hun aldri hadde kjent følelsen av glede og derfor ikke visste hva det var. Dette pirret nysgjerrigheten min og jeg spurte Skaperen om jeg noen gang hadde opplevd glede. Jeg ble fortalt at nei, jeg hadde heller ikke opplevd glede. Jeg fikk panikk! Jeg tenkte: «Herregud, jeg må finne gleden min. Jeg må ha mistet den et eller annet sted!».

Da jeg hadde avsluttet behandlingen og hadde litt tid til å meditere, satte jeg meg ned og begynte å snakke med Skaperen. Det første spørsmålet jeg spurte var: «Skaper, vil jeg finne gleden min hvis jeg reiser til Hawaii?». Selvsagt sa Skaperen «Ja». Grunnen til at jeg stilte det spørsmålet var at jeg hadde besøkt øyene tidligere og mens jeg var der hadde jeg for første gang funnet en viss grad av ro og fred. Jeg tenkte at siden jeg hadde funnet ro og fred der, kanskje jeg kunne finne glede der også.

Etter endt arbeidsdag dro jeg hjem og fortalte mannen min, Guy, at jeg trengte en pause og slappe av så jeg kunne finne gleden min. Min tålmodige ektemann lo og sa: «Vel, hvis du skal finne gleden din, er det best at jeg ikke blir med deg, for du vet jeg må være i aktivitet hele tiden og du vil kunne slappe bedre av uten meg». Siden noen måtte være hjemme og ta se av kontoret og forretningen, ble vi enige om at Guy skulle bli hjemme og jeg skulle dra til Hawaii for å finne lykken min.

Jeg hadde forelsket meg i Hawaii og det var til Hana, på Maui, jeg ble trukket. Mot min manns råd besluttet jeg meg for å reise med min venn Chrissie og hennes tre år gamle sønn Caspian. Guy visste at Caspian var litt av en utfordring og tenkte at jeg ikke ville få ro med et lite barn i nærheten. Jeg snakket med Chrissie om Caspian og hun forsikret meg om at hun skulle passe godt på ham. Som den optimisten jeg er, og at jeg ville dele Hawaii med venninnen min, besluttet jeg for å reise sammen med dem.

Det er vel unødvendig å si at Guy hadde helt rett angående det å ta med seg Caspian. På flyturen til Maui skrek han i 40 minutter uten stans. Fra det øyeblikk vi lettet fra Honolulu til vi landet i Hana, skrek han av sine fulle lungers kraft. Vi landet i et øsende regnskyll og da vi kom til det lille huset vårt, ble jeg så stresset av Chrissie fordi hun strevde så hardt med å holde Caspian unna meg at hun var mer stressende enn han var. Guy hadde fortalt henne at det var helt nødvendig at jeg fikk slappe av, men hverken Chrissie eller jeg visste hvordan man slapper av, eller hvordan det føltes. Vi slet oss fullstendig ut i forsøket på å slappe av.

Etter tre eller fire dager på denne måten, hadde jeg ikke funnet gleden min og det var like før vi skulle reise hjem igjen! Regnet stoppet endelig og det siste Chrissie og jeg gjorde var å besøke Heiau-Luakini. Dette er et hellig Hawaiisk åndelig byggverk som var reist for flere århundrer siden til ære for kongene og gudene. Da vi kom opp til byggverket, kunne jeg se at det var en enorm pyramidelignende struktur laget av vakre runde steiner. Jeg ble fortalt at det hadde blitt bygget av alle medlemmene av samfunnet

i en fellesinnsats fylt av kjærlighet og glede. Hver stein hadde blitt sendt fra person til person fra et sted mange kilometer unna, til Heiau-åsen. Før hver stein ble plassert i monumentet, ble den velsignet.

Mens jeg ruslet alene rundt for meg selv i det eldgamle monumentets opphøyde ro, koblet jeg meg til stedets *følelse* og umiddelbart kjente en fornemmelse jeg aldri hadde opplevd før. Jeg forsto at det var *glede*. Jeg hadde aldri følt det tidligere. Jeg hadde følt lykke da barna mine ble født, men jeg hadde levd et liv i bitterhet, og glede hadde ikke vært en del av mine tidligere erfaringer.

Da tok jeg kvantespranget: Kanskje Skaperen kunne vise meg hvordan jeg kunne hjelpe andre med å finne glede. Jeg gikk ut av rommet mitt og koblet meg til Skaperen og spurte hvordan dette kunne bli gjort, og jeg hørte en stemme som sa til meg: «Vianna, alt du behøver å gjøre er å befale om å få *vite*. Spør om å få vite hvordan glede *føles* og cellene dine vil lære det. Du er på Jorden for å lære gjennom erfaring, men det er ingen lov som sier at du må bruke lang tid for å lære. Du kan lære følelser momentant: Hvordan glede *føles*, hvordan medfølelse *føles*, hvordan du kan ha medfølelse med deg selv, hvordan du kan ha egenkjærlighet og så videre. Det var i dette øyeblikket at følelsesarbeidet ble til. Da jeg kom hjem fra Hawaii, foretok jeg en ny behandling av damen som var så deprimert og ikke kunne føle glede. Jeg lærte henne hvordan glede *føltes* fra Skaperen av Alt Som Er på det Syvende Eksistensplanet. Fra det øyeblikket av var døren åpnet for å gjøre mennesker i stand til å ha følelser de aldri har hatt før, som kjærlighet, glede, lykke, medfølelse, tilgivelse og respekt.

FØLELSESARBEID

Med følelsesarbeidet kan du lære ikke bare hvordan en følelse *føles*, men at det er mulig å ha den, hvordan du har den og hvordan du kan bruke den.

Følelsesarbeidet er en av de mest kraftfulle teknikkene i ThetaHealing. Hastigheten endringene skjer med under dette arbeidet er fantastisk. Mennesker kan raskt lære hvordan det *føles* å bli elsket, æret, respektert, verdsatt, til og med hvordan det *føles* å leve *uten* en vanemessig negativ følelse, for eksempel: «Jeg vet hvordan det er å leve uten å føle meg elendig».

Som med trosarbeid, energitester utøver klienten, eller seg selv, for å finne ut om vedkommende noen gang i livet har kjent bestemte følelser. Kanskje de ble traumatisert som barn og ikke fikk utviklet disse følelsene, eller «mistet» dem et eller annet sted i denne tilværelsens drama. Dette er årsaken til, når vi ønsker å manifestere en sjelevenn i livet vårt, eller overflod, eller mange andre ting, at det ikke skjer – vi må *oppleve* hvordan det *føles* før vi kan bringe det inn i vår virkelighet.

For å oppleve følelser, som for eksempel glede, eller erfaringen med å elske og bli elsket av noen, eller å vite hvordan det *føles* å være rik, må en person bli vist dette av den Skapende Kraften.

For å legge til rette for denne prosessen, få personens muntlige tillatelse, forbind deg med den Skapende Kraften, bruk befalingsprosessen og vær vitne til at følelsens energi blir «lastet ned» fra Skaperen og strømmes gjennom hver celle i vedkommendes kropp og på alle fire trosnivåene. Når denne følelsen har blitt erfart, er personen klar til å skape endringer i livet sitt.

På denne måten vil det som ellers ville ha tatt et helt liv å lære, bli lært på sekunder. Vet du hvordan det *føles* å leve uten tvangsmessig elendighet, frykt, sinne, frustrasjon og konflikt? Å leve med disse tingene kan bli en så inngrodd vane at vi ikke lenger vet hvordan det er å leve uten dem, selv om vi egentlig heller ikke kan leve med dem. Skaperen av Alt Som Er kan på et øyeblikk lære deg hvordan det *føles* å leve uten disse på alle nivåer av livet ditt, og fjerne frykt som har kommet ut av kontroll.

Dette betyr ikke at du ikke vil ha det når du trenger å føle frykt eller sinne, bare at du ikke behøver å skape situasjoner fylt av frykt i livet ditt.

Som med trosarbeid, bruk energitestning for å fastslå hva en person ikke forstår hvordan føles, eller hva vedkommende ikke vet.

Nedenfor finner du starten på en liste med «følelser» og «kunnskap» du kan energiteste for (den fullstendige listen over følelser finnes i manualen *Advanced DNA*):

- «Jeg forstår hvordan det *føles* å ha glede».
- «Jeg forstår hvordan det *føles* å bli akseptert».
- «Jeg forstår hvordan det *føles* å tilgi».
- «Jeg forstår hvordan det *føles* å stole på intuisjonen min».
- «Jeg forstår hvordan det *føles* å bli fullstendig respektert».
- «Jeg forstår hvordan det *føles* å tilgi meg selv».
- «Jeg forstår hvordan det *føles* å være på denne Jorden».
- «Jeg forstår hvordan det *føles* å være forbundet med denne Jorden».
- «Jeg forstår hvordan det *føles* å være verdig Skaperens kjærlighet».
- «Jeg *vet hvordan* det er å være lykkelig».
- «Jeg *vet hvordan* det er å leve uten å være elendig».
- «Jeg *vet hvordan* det er å leve uten å være sint».

FØLELSESPROSESSEN

1. Sentrer deg selv. Begynn med å sende bevisstheten din ned til sentrum av Moder Jord, som er en del av Alt Som er.
2. Visualiser at du bringer energi opp gjennom føttene dine, og åpner alle chakraene dine på vei oppover. Fortsett opp og ut av kronechakraet ditt i en vakker ball av lys, ut i universet. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset forbi den gele-lignende substansen som er Lovene, inn i et perlemorskimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
3. Gi befalingen eller anmodningen: «*Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt om at følelsen av [navnet på følelsen] blir lagt inn i [personens navn] gjennom hver celle i vedkommendes kropp, på alle fire trosnivåene og på hvert eneste område i vedkommendes liv, på høyeste og beste måte. Takk. Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg*».
4. Vær vitne til at følelsens energi strømmer inn i personens rom, visualiser at følelsen fra Skaperen blir sendt som et fossefall gjennom hver eneste celle i personens kropp, og at den blir lagt inn på alle fire trosnivåene.
5. Når du er ferdig, flytt bevisstheten din ut av klientens rom, og tilbake til din egen kropp gjennom kronechakraet ditt. Send bevisstheten din ned i Moder Jord, jord deg selv, trekk jordens energi opp gjennom kroppen din til kronechakraet og gjør et energibrudd.
6. Når du er ferdig, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med dette.

De følgende trosprogrammene og følelsene hører inn under disse kategoriene:

- «Jeg forstår Skaperen av Alt Som Ers definisjon av ...».
- «Jeg forstår hvordan det *føles* å ...».
- «Jeg *vet* ...».
- «Jeg *vet når* ...».

«Jeg vet hvordan ...».

«Jeg vet hvordan jeg skal leve mitt liv fra dag til dag ...».

«Jeg kjenner Kildens perspektiv ...».

«Jeg vet det er mulig å ...».

Har du de følgende trosprogrammene? Hvis du ikke har dem, forbind deg med Skaperen av Alt Som Er og «last ned» disse følelsene i deg selv på alle fire trosnivåene. (Den komplette listen over nedlastinger finner du i manualen *Advanced DNA*). Å lære disse følelsene vil ha en dramatisk effekt på en intuitiv persons evner og skaper fysisk velvære.

Trosprogrammer som handler om Skaperen av Alt Som Er

«Jeg kjenner Skaperen av Alt Som Er».

«Jeg vet at «Gud» og «Skaperen av Alt Som Er» er det samme».

«Jeg vet at det er mulig å kjenne Skaperen av Alt Som Er».

«Jeg forstår hvordan det føles å kjenne Skaperen av Alt Som Er».

«Jeg forstår hvordan det føles å være fullstendig forent Skaperen av Alt Som Er».

«Jeg vet at Skaperen av Alt Som Er, er fullstendig forbundet med meg».

«Jeg vet hvordan jeg skal være fullstendig forbundet med Skaperen av Alt Som Er».

«Jeg vet hvordan jeg skal forbinde meg med Skaperen av Alt Som Er».

«Jeg forstår hvordan det føles å forbinde meg med Skaperen av Alt Som Er».

«Jeg forstår hvordan det føles å være verdig Skaperen av Alt Som Ers kjærlighet».

«Jeg forstår hvordan det føles å vite at alt er mulig gjennom Skaperen av Alt Som Er».

«Jeg forstår hvordan det føles å fortjene Skaperen av Alt Som Ers kjærlighet».

«Jeg vet at jeg fortjener Skaperen av Alt Som Ers kjærlighet».

«Jeg forstår hvordan det føles å tillate Skaperen av Alt Som Er å vise meg hva som finnes i kroppen».

«Jeg vet hvordan jeg skal tillate Skaperen av Alt Som Er å vise meg hva som finnes i kroppen».

«Jeg forstår hvordan det føles å stole på at Skaperen av Alt Som Er vil fortelle meg akkurat hva jeg skal se etter i kroppen».

«Jeg vet hvordan jeg skal stole på at Skaperen av Alt Som Er vil fortelle meg akkurat hva det er jeg ser på i kroppen».

«Jeg vet forskjellen mellom å lytte til Skaperen av Alt Som Er, og meg selv».

«Jeg forstår hvordan det føles å vite forskjellen mellom å lytte til Skaperen av Alt Som Er, og meg selv».

«Jeg forstår hvordan det føles å vise andre at de er viktige for Skaperen av Alt Som Er».

«Jeg vet hvordan jeg skal vise andre at de er viktige for Skaperen av Alt Som Er».

«Jeg forstår hvordan det føles å utstråle Skaperen av Alt Som Ers energi til verden».

«Jeg vet hvordan jeg skal leve mitt daglige liv fullstendig forbundet med Skaperen av Alt Som Er».

«Jeg forstår hvordan det føles å tillate Skaperen av Alt Som Er å utføre healingen».

«Jeg vet hvordan jeg skal tillate Skaperen av Alt Som Er å utføre healingen».

«Jeg vet når jeg skal tillate Skaperen av Alt Som Er å utføre healingen».

Trosprogrammer som angår det sanne selv

«Jeg kjenner mitt sanne selv».

«Jeg forstår hvordan det føles å kjenne mitt sanne selv».

«Jeg kjenner perspektivet av det sanne meg selv gjennom Skaperen av Alt Som Er».

Trosprogrammer for å se deg selv

«Jeg forstår hvordan det *føles* å se meg selv på samme måte som Skaperen av Alt Som Er ser meg».

«Jeg *vet hvordan* jeg skal se meg selv ifølge Skaperen av Alt Som Ers definisjon».

«Jeg *vet* at det er mulig å se meg selv ifølge Skaperen av Alt Som Ers definisjon».

Trosprogrammer som angår hensikten med livet ditt

«Jeg *kjenner* perspektivet for hensikten med livet mitt gjennom Skaperen av Alt Som Er».

«Jeg *vet* det er mulig å kjenne hensikten med livet mitt».

MAKKEKOPIERES

13

GRUNNLEGGENDE TROSPROGRAMMER

Nå som du har lært hvordan du utfører tros- og følelsesarbeid, her har du noen raske steg som vil gjøre tilretteleggingen med en klient mer effektiv.

GRAVING

En av måtene du kan bli mer effektiv på som utøver i en en-til-en behandling er å bruke noe som kalles *graving*. Graving er energitestning for å finne det grunnleggende trosprogrammet som ligger bak mange andre trosprogrammer. Her har du, som utøver, muligheten til å leke etterforsker. Når du energitester en person, vil resultatene du får gi deg ledetråder til hva som er det grunnleggende trosprogrammet, og dermed hvordan du kan hjelpe vedkommende.

Det er til god hjelp å visualisere trosprogrammet som en omvendt pyramide av byggeklosser. Bunnblokken er det *grunnleggende trosprogrammet* som holder resten av trosprogrammet oppe. Det er opphavet til alle trosprogrammene som ligger over det. Spør alltid Skaperen: «*Hvilket grunnleggende trosprogram holder dette trosprogrammet på plass?*»

Jeg arbeidet en gang med en kvinne som trodde hun ikke kunne helbrede seg selv. Under behandlingen sa hun: «Jeg kan ikke helbrede meg selv fordi jeg ikke fortjener å helbrede meg selv». Jeg spurte hvorfor hun ikke fortjente å heale seg selv og hun svarte: «Fordi Skaperen ikke vil at jeg skal heale meg selv». Jeg energitestet henne for å se om hun elsket Skaperen, og ganske riktig, hun elsket Skaperen. Jeg spurte henne om hun hatet Skaperen, og det gjorde hun også. Jeg spurte henne hvorfor hun hatet Skaperen og etter et øyeblikks ettertanke sa hun: «Skaperen straffer». Jeg visste intuitivt at dette var nøkkelen til trosprogrammet. Da jeg hadde fått tillatelse, gikk jeg inn i Thetatilstand og var vitne til at trosprogrammet «Skaperen straffer meg» ble sendt til Skaperens lys og erstattet med trosprogrammet «Skaperen er tilgivende og kjærlig». Da trosprogrammet «Skaperen straffer» var på vei til Skapelsens lys, var jeg vitne til at trosprogrammene «Jeg hater Skaperen» og «Jeg kan ikke helbrede meg selv» også ble løst ut. Alle disse trosprogrammene ble fjernet da det grunnleggende trosprogrammet «Skaperen straffer» ble løst ut.

Du vet at du har funnet det grunnleggende trosprogrammet når du får en god følelse i hjertet ditt av at du har fullført. Du kan spare timer med arbeid ved å søke etter og fjerne de grunnleggende trosprogrammene. En av utøverne våre foreslo å se for seg et trossystem som et korthus. Du kan så spørre Skaperen om hvilket trosprogram du skal trekke ut for å få hele korthuset til å falle sammen, og trosprogrammet ville stå klart for deg. Så fort du har funnet det grunnleggende trosprogrammet, spør om, eller finn, trosprogrammene som skal legges inn i tomrommet etter trosprogrammene som er fjernet.

Det er alltid best å finne det dypeste trosprogrammet i det emnet du arbeider med og trekke ut og erstatte det før behandlingen er avsluttet.

PROSESSEN FOR Å FINNE DET GRUNNLEGGENDE TROSPROGRAMMET

1. Spør personen: «Hvis det er noe du vil endre i livet ditt, hva ville det være?». Still så vedkommende spørsmål om problemet som kom frem, inntil du har nådd det dypeste grunnleggende problemet. Du vet at du er nær det grunnleggende trosprogrammet når klienten begynner å bli muntlig defensiv, vrir seg eller gråter i et underbevisst forsøk på å holde på trosprogrammet. Trekk ut, eliminer, løs ut og erstatt problemet slik det er nødvendig, uansett hvilket trosnivå du har funnet det på. Spørsmålene du skal stille er «Hvem?», «Hva?», «Hvor?», «Hvordan?», «Hvorfor?» og «Når?».
2. Unngå å trekke din egne trosprogrammer eller følelser inn i undersøkelsesprosessen.
3. Forsikre deg om at du er fast forbundet med perspektivet til Skaperen på det Syvende Eksistensplanet når du er i personens «rom». I noen tilfeller vil vedkommende vri seg, gjemme seg eller gå i ring under prosessen med spørsmål og svar. Vær tålmodig og standhaftig. Det kan være nødvendig å spørre Skaperen hva det dypeste trosprogrammet er.

Energitesting for å finne trosprogrammene involverer funksjonene til både thalamus og hypothalamus. Thalamus ligger mellom hjernestammen og forhjernen. Den tar inn informasjon som hva vi ser, hører eller føler, inkludert berøring, smerte eller temperatur. Dette skjer hovedsakelig i våken tilstand. Thalamus sammenligner den innkommende informasjonen med de lagrede minnene i hjernebarken. Hvis det ikke finnes noen referanser, søker thalamus minnet for å se om det kan finnes forbindelser eller sammenligninger, og gjør en kvalifisert gjetning.

Hypothalamus holder kroppen i balanse ved å kontrollere hypofysen, og dermed regulere hormoner, stoffskifte, vekst og seksuallfunksjoner. Den er med på å regulere syklusen med søvn og våken tilstand. Den påvirker humørsvingninger og fremkaller fysiologiske endringer når kroppen er truet, som i kjemp eller flykt situasjoner. Den kontrollerer også produksjonen av svette, tårer og spytt. Dette skjer uansett om øynene er åpne eller lukket, om man er våken eller sover.

For å bestemme om du har fjernet det grunnleggende eller rotprogrammet, test personen mens vedkommende har øynene åpne og lukket. Hvis trosprogrammet ikke er fjernet med åpne og lukkede øyne, har du ennå ikke funnet rotprogrammet, derfor er det grunnleggende trosprogrammets trosprogrammer fortsatt intakt. Fortsett å spørre Skaperen om hva som er det grunnleggende trosprogrammet, og fjern det trosprogrammet. Test så klienten igjen mens vedkommende har øynene åpne og lukket.

Reaksjon på trosprogrammer

Når du er i prosessen med å finne et grunnleggende trosprogram, må det bli funnet før behandlingen blir avsluttet, ellers kan personen oppleve en healingkrise. Ikke forlat vedkommende før trosarbeidet er fullført, og se etter tegn på ubehag hos han eller henne. Hvis klienten føler uro, eller oppfører seg urolig, eller føler smerte eller sorg, har ikke vedkommendes problemer blitt løst, og trosarbeidet bør fortsette.

Hvis en klient opplever uforklarlig fysisk smerte under en behandling, er det sannsynlig du har nådd dype underbevisste trosprogrammer. Dette betyr at du har funnet forskjellige trosprogrammer som vedkommendes underbevissthet kjemper for å beholde. Fortsett å løse ut trosprogrammer til smerten

har forsvunnet. Med vedkommendes tillatelse, spør om lov til å laste ned hvordan det *føles* å være trygg. Fortsett med behandlingen til klienten er trygg og rolig.

Å lære sinnet trosprogrammer

Det er to måter å lære sinnet trosprogrammer:

1. Ved å trekke ut og erstatte et trosprogram. Hvis du trekker ut et trosprogram, må du erstatte det med et nytt.
2. Ved hjelp av følelsesarbeid uten å trekke noe ut fra klienten. Personen kan trenge mer enn en følelse.

Eksempler på graving for å finne det grunnleggende trosprogrammet

Graving for å finne det dypeste grunnleggende trosprogrammet er lett! Alt du behøver å gjøre er å spørre «Hvem?», «Hva?», «Hvor?», «Hvorfor?», «Hvordan?» og «Når?». Klientens sinn vil gjøre gravingen for deg, fordi sinnet får tilgang til informasjonen omtrent som på en data-maskin, og vil gi deg svar på hvert spørsmål. Hvis det ser ut til at klienten har blitt stående fast og ikke finner et svar, er det kun midlertidig. Endre spørsmålet fra «Hvorfor?» til «Hvordan?», osv., inntil det kommer et svar. Hvis det ikke kommer noe svar, spør klienten: «Hvis du visste svaret, hva ville det være?». Med litt øvelse vil du lære hvordan du får tilgang til sinnets evne til å finne svaret.

Når som helst i prosessen med trosarbeid kan Skaperen komme til deg og gi deg det grunnleggende trosprogrammet du leter etter, så vær åpen for guddommelig inngripen.

Her er noen eksempler på graving:

Graving: Eksempel 1

Det følgende er fra en virkelig behandling:

Mann: «Jeg har et problem med penger».

Vianna: «Hvorfor har du et problem med penger?».

Mann: «Fordi penger er roten til alt ondt».

(Hvis jeg skulle ha trukket ut trosprogrammet «Penger er roten til alt ondt» på dette tidlige stadiet i avlesningen, ville det ikke ha påvirket det dypeste eller grunnleggende problemet.)

Vianna: «Hvorfor er penger roten til alt ondt?».

Mann: «Fordi bare mennesker med utdanning har penger».

Vianna: «Hvorfor er det bare mennesker med utdanning som har penger».

Mann: «Det er bare sånn det er».

Vianna: «Hvis det er sant, hva er du da?»

Mann: «Jeg er dum».

Vianna: «Hvem fortalte deg det?».

Mann: «Faren min».

Vianna: «Hvorfor fortalte faren din deg det?».

Mann: «Nei, det var moren min som fortalte meg det».

(Hjernen vil finne det riktige minnet og korrigere seg selv).

Vianna: «Hvorfor trodde du at det kom fra faren din?».

Mann: «Jeg vet ikke».

På dette punktet begynner mannen å vri seg ukomfortabelt rundt på stolen. Hvis en klient ser deg rett inn i øynene med fast blikk, er det ikke sannsynlig at du er på sporet av det grunnleggende trosprogrammet. På den andre siden, hvis vedkommende blir opprørt og vrir seg rundt på stolen, nærmer du deg noe.

Vianna: «Men hva om du visste?».

Mann: «De ønsket seg aldri barn. De ønsket seg overhodet ikke barn. Jeg er et feilgrep».

«Jeg er et feilgrep» og «Jeg er ønsket, nei» er mest sannsynlig de grunnleggende problemene her.

For å teste om du har funnet det grunnleggende problemet, energitest klienten med åpne og lukkede øyne. Gå så opp og spør Skaperen om disse trosprogrammene er de grunnleggende problemene.

I dette tilfellet, løs nå ut trosprogrammene «Jeg er ønsket, nei» og «Jeg er et feilgrep», og erstatt dem med trosprogrammet «Jeg er ønsket». Sørg for at du følger opp med følelsesarbeid for å lære personen hvordan det føles å kjenne Skaperens definisjon av å være ønsket. Ordlyden i befalingen bør være omtrent slik: «Jeg kjenner definisjonen av følelsen «Jeg er ønsket» fra Skaperen av Alt Som Er på det Syvende Eksistensnivået». Med klientens tillatelse, legg inn følelsen fra Skaperen av Alt Som Er inn i vedkommende.

Når du har funnet det grunnleggende trosprogrammet, vil graveprosessen alltid ende opp med følelsesarbeid for å fullføre behandlingen. Dette fordi, hvis du ikke forstår hvordan det føles å ha et bestemt trosprogram, vil det å bare erstatte et trosprogram få sinnet til å gå i ring.

I dette eksemplet legges hvordan det føles å være ønsket inn på slutten av behandlingen, så klienten vet hvordan det er å være ønsket, hvordan det føles å være ønsket og akseptert. Da er det sannsynlig at problemet vil forsvinne.

Etter å ha læret klienten disse følelsene, energitest ham igjen, og denne gangen vil trosprogrammet «Penger er roten til alt ondt» ha forsvunnet. Menneskers problemer med penger er ikke knyttet til penger i seg selv. Penger er bare papir vi har tillagt en verdi. Mennesker har problemer med penger når de har problemer med selvfølelse.

Graving: Eksempel 2

Dette er hentet fra en virkelig behandling jeg utførte med en kvinne. Jeg fant at hun hadde problemer med å være healer. Hun energitestet positivt på trosprogrammet «Jeg vil bli drept fordi jeg er healer» og negativt på «Jeg kan utføre healingarbeide».

Kvinne: «Jeg vil bli drept fordi jeg er healer».

Vianna: «Hvorfor vil du bli drept? Hvorfor kan du ikke utføre healing?».

Kvinne: «Fordi de vil drepe meg».

Vianna: «Hvorfor?».

Kvinne: «Fordi det er galt å fortelle andre mennesker det jeg tror på».

Vianna: «Når startet dette?».

Kvinne: «Det startet i et annet liv. Nei, det var moren min, i dette livet. Hver gang jeg fortalte moren min hva jeg trodde på, pleide hun å slå meg».

Vianna: «Så du vil bli straffet for å fortelle hva du tror på?».

Kvinne: «Å ja, alltid».

Vianna: «Har du hatt problemer med moren din?».

Kvinne: «Selvfølgelig. Hun er forferdelig».

Vianna: «Hvorfor? Blir du straffet hver gang du forteller hva du tror på?».

Kvinne: «Alltid. Faren min pleide også å straffe meg».

Vianna: «Når startet dette?».

Kvinne: «Det startet da jeg var fire år gammel».

Vianna: «Hva hendte da du var fire år gammel?».

Kvinne: «Jeg husker at jeg sa til moren min at det ikke var riktig å behandle faren min på den måten hun gjorde. Da slo hun meg. Hver gang jeg jeg stiller opp for noen jeg er glad i, eller sier hva jeg tror på, blir jeg straffet».

Vianna: «Har du lyst til å vite hvordan det føles å kunne uttrykke deg uten å bli straffet?».

Kvinne: «Ja det vil jeg».

«Jeg blir straffet» er det grunnleggende trosprogrammet. Så å trekke ut trosprogrammet «Hvis jeg sier det jeg tror på, vil jeg bli straffet» vil ikke løse det grunnleggende problemet. Først trenger personen å vite hvordan det er å leve uten å bli straffet. Last så ned følelsen av hvordan det er å kunne uttrykke seg uten å bli straffet. Da jeg gjorde det med denne klienten, ble det opprinnelige trosprogrammet «Jeg vil bli drept fordi jeg er healer», fjernet.

Hvert negative trosprogram er forbundet med et positivt trosprogram. Det neste spørsmålet til kvinnen ville være «Hva får du ut av å bli straffet?».

FRYKTARBEID

For mange år siden underviste jeg på et sertifiseringskurs for ThetaHealing lærere i Yellowstone, Montana. En av studentene kom bort til meg og beskylte en mann i gruppen hennes for å være «krypdyr» og derfor ond. Ryktet spredde seg i klassen at han var en krypdyrspion som overvåket det healerne holdt på med. Studenten var ubøyeelig på at mannen måtte bli fjernet fra klassen. Da jeg ble konfrontert med dette, sa jeg: «Alle skapninger fortjener å lære ThetaHealing-arbeid. Det er OK. Hvis han virkelig er et krypdyr, kan vi jo bare forandre ham».

Deltakerne i klassen var ikke glade for denne forklaringen fordi de var låst inne i sin egenproduserte sannhets hysteri. De var så travelt opptatt med sin innbilt frykt at de faktisk overså det faktum at

mannen var en gammel sjel fra Atlantis og et lysvesen, og ikke ond i det hele tatt. Det viste seg at han hadde avvist den andre studentens tilnærmelser, som, av en eller annen grunn, hadde fått henne til tro at han var et krypdyr. Hvis det var en person med krypdyrenergi i klassen, så var det ikke han. Han var imidlertid dypt såret av gruppens hvisking og falske anklager.

Frykt får oss til å forbli i vårt eget rom og blokkerer evnene våre til å heale og bli healet. Den er det eneste som kan stoppe oss fra å få tilgang til det Syvende Eksistensplanet.

Hva er din største frykt? Tvangsmessig frykt kan skape blokkeringer i healinger, avlesninger og manifestasjoner. På den ene siden ønsker du å manifestere noe, men likevel blokkerer frykten din det. På den andre siden, kan du skape det som er din aller største frykt.

Når intuitive evner begynner å utvikle seg, er frykt den største faren for personen som bruker manifestasjonsbønner. Hvis den intuitive personen kunne gi like mye kraft til kjærlighet, lys og balanse som de gir til frykt og hat, ville det være liten eller ingen selvsabotasje. Intuitive personer bør være klar over hvor stor innflytelse tanker har på livene deres.

Fryktprogrammer kan også bli overført via genene, eller via det historiske trosnivået. Trekk ut, løs og erstatt disse energiene etter behov.

Fryktprogrammer tar opp mye plass, og når det er et overskudd av frykt, er det problemer med binyrene og lungene.

Det er imidlertid en naturlig fryktreaksjon en person trenger for å fungere i nødsituasjoner. Det er viktig å skille mellom «fryktprogrammer», og denne naturlige reaksjonen på fare. Hvis en person lever i frykt, er det trosprogram, som fobier. Disse kan bli endret ved hjelp av trosarbeid.

Å fjerne frykt

Fryktprogrammer kan ganske enkelt bli fjernet ved hjelp av trosarbeid. Når du har med en person å gjøre som er overveldet av en tvangsmessig frykt som roterer i vedkommendes sinn, følg frykten ved å spørre hva som er personens største frykt og hva som er det verste som kan hende vedkommende. Følg løpet frem til en konklusjon. Å bruke denne metoden til å trene opp en persons sinn til å arbeide seg gjennom et fryktprogram hjelper vedkommende til å forstå hvordan han/hun kan overvinne frykten, ved å fjerne tvangstankene.

Følg fryktens vei frem til siste slutt ved å spørre *hvorfor* denne følelsen oppsto, *hvordan* det skjedde og *når* det skjedde. Hvis du når en blindvei med denne prosessen og du ikke vet i hvilken retning du skal fortsette, bare sitt stille og iaktta personen og det vil dukke opp et nytt spor, som kanskje omfatter en annen tid og et annet sted.

Når frykt blir fjernet vil den bevege seg gjennom kroppen. Foreslå at klienten forsiktig berører eller banker lett på tymuskjertelen sin (midt på brystet) og det vil løse ut følelsen (celleminne) fra forfedrene eller fra barndommen. Tymus er en av de viktigste stedene for lagring av følelsesenergi i kroppen.

Å ha skuffet Skaperen er en stor frykt for personer som har trosprogrammer om Skaperen. Sammen med dette kommer ofte frykten for at de ikke klarer å fullføre oppgaven de har fått fra Skaperen. Spør en person om vedkommende har trosprogrammet «Jeg har en oppgave for Skaperen» og undersøk for å se om de har frykt knyttet til denne oppgaven. Test om vedkommende har trosprogrammene «Skaperen hater meg», «Skaperen har vendt seg bort fra meg» og «Jeg frykter Skaperen». Disse bunner i ubegrunnet frykt for Skaperen.

Etter å ha utført tusenvis av avlesninger, begynte jeg å se et mønster i fryktprogrammene. Dette er en metode som utviklet seg fra disse behandlingene som gjaldt frykt. Disse er eksempler fra virkelige behandlinger på ThetaHealing kurs.

Frykt: Eksempel 1

Utøver: «Hva er din største frykt?».

Klient: «Jeg er redd for å bli fattig».

Utøver: «Hva vil hende hvis du blir fattig?».

Klient: «Jeg kommet til å havne på gaten».

Utøver: «Og hva skjer om du havner på gaten?».

Klient: «Jeg kommer til å lide og dø».

Utøver: «Og hva om du lider og dør?».

Klient: «Da blir jeg ingenting».

Den egentlige frykten her er «Frykten for å bli ingenting».

Frykt: Eksempel 2

Jeg arbeidet med en kvinne med høydeskrekk. Trosprogrammet var «Jeg er livredd for høyder».

Når du arbeider med en fobi, må du lede sinnet gjennom fryktens labyrint. Spør: «Hva er det verste som vil hende hvis du møter din største frykt?».

Kvinne: «Jeg kommer til å falle utfor klippen. Den er gul, og det gror ingen trær der».

Vianna: «Når var det siste gang det skjedde?».

Kvinne: «Jeg vet ikke».

Vianna: «Hva hender så?».

Kvinne: «Vognen faller over meg».

Vianna: «Hva skjer etter det?».

Kvinne: «Jeg sitter fast ved bunnen av denne kalde klippen».

Ø Når noen har så mange detaljer, er det en virkelig hendelse som blir husket. Det spiller ingen rolle hvor minnet kommer fra. Du må lede personen gjennom det så du ikke etterlater vedkommende midt i deres verste frykt.

Vianna: «Hva hender så?».

Kvinne: «Jeg dør av mangel på vann. Det er forferdelig å dø av vannmangel. Det første som skjer er at du blir blind fordi øynene tørker ut».

Ø Når det gjelder frykt, så er ikke døden slutten.

Vianna: «Hva er det verste som kan skje hvis du dør?».

Kvinne: «Barna mine vil ikke kunne besøke meg og jeg vil svikte dem».

Vianna: «Hva er det verste som kan skje hvis du svikter barna dine?».

Kvinne: «Jeg vil svikte Skaperen».

Vianna: «Hva er det verste som kan skje hvis du svikter Skaperen?».

Kvinne: «Jeg vil bli sittende fast alene i mørket».

Vianna: «Hva vil hende da?».

Kvinne: «Da vil jeg være ingenting. Jeg vil bli ingenting hvis jeg svikter Skaperen. Jeg er redd for det å være ingenting».

«Jeg er redd for det å være ingenting» er det grunnleggende trosprogrammet i de fleste av våre sterkeste frykter. Faktisk så er det en av menneskehetens største frykter. «Frykten for ingenting» er angsten for at det ikke er noe etter døden, at det ikke er noen Skaper og at alt vi vil bli er ingenting.

Fjern frykten for «Jeg er redd for det å være ingenting» og erstatt det med det trosprogrammet som Skaperen av Alt Som Er legger inn. Som regel vil det være: «Jeg er alltid elsket av Skaperen».

Ta nå personen tilbake til den høye klippen.

Vianna: «Tenk på den høye klippen. Gjør den deg ukomfortabel?».

Kvinne: «Det er merkelig! Det plager meg ikke lenger».

På bemerkelsesverdig vis har frykten hennes for høyder forsvunnet. Veien til den virkelige frykten har blitt fulgt helt til enden. Frykten hadde ikke noe med høyder å gjøre, det handlet om å svikte barna, svikte Skaperen og å bli til ingenting.

Frykt: Eksempel 3

Denne kvinnens største frykt var dypt vann.

Vianna: «Hva er det verste som kunne skje hvis du var på dypt vann?».

Kvinne: «Jeg ville drukne».

Vianna: «Hva er det verste som kunne skje hvis du druknet?».

Kvinne: «Jeg måtte komme tilbake igjen».

Vianna: «Hva ville være det verste som kunne skje hvis du måtte komme tilbake igjen?».

Kvinne: «Det ville aldri ta slutt. Jeg ville ha sviktet Skaperen og jeg ville bli nødt til å komme tilbake igjen».

Vianna: «Hva ville være det verste som kunne skje hvis du måtte komme tilbake igjen?».

Kvinne: «Det ville aldri ta slutt. Jeg ville havne i en endeløs pine ved å komme tilbake igjen».

Vianna: «Hva ville skje da?».

Kvinne: «Da måtte jeg komme tilbake igjen. Jeg ville ha feilet i livsoppgaven min».

Vianna: «Hva ville skje da?».

Kvinne: «Jeg måtte komme tilbake og drukne igjen».

Vianna: «Hva ville være det verste som kunne skje hvis du måtte drukne igjen?».

Kvinne: «Jeg måtte komme tilbake om og om igjen».

Vianna: «Hva ville være det verste som kunne skje hvis du måtte komme tilbake om og om igjen?».

Kvinne: «Det ville aldri ta slutt. Jeg ville være fanget. Jeg ville aldri få være hos Skaperen igjen».

Du kan sikkert gjette at det grunnleggende trosprogrammet her er «Jeg ville aldri få være hos Skaperen igjen». Når du løser ut dette trosprogrammet og erstatter det med «Jeg er alltid nær Skaperen», vil frykten for vann forsvinne fra denne spesielle personen.

Ø Du må være klar over at alle mennesker er forskjellige. Derfor finnes det ikke bestemt måte å arbeide på med trosprogrammer. Du kan, for eksempel, ikke trekke ut trosprogrammet «Jeg er redd for det store intet» fra en person som har høydeskrek. Hver person er like forskjellig som hvert eneste sandkorn på en strand.

DE TRE FØLELSENE²⁷: AVVISNING, BITTERHET, ANGER

Sinnet ditt bruker utrolig mye tid på disse tre problemene, og hvis du fjerner trosprogrammer forbundet med dem, vil du åpne opp nok rom i sinnet ditt til å være i stand til å flytte på gjenstander (telekinese).

Hjernecellene dine, kjent som nevroner, har mottakere for følelser. Enten følelsen er depresjon eller lykke, er den som en som en «rus» for cellene. Når en mottaker er vant til en følelse, må den ha den, akkurat som et rusmiddel. Så, hvis du er vant til å være deprimert, vil du skape depresjon. Men, med de riktige stimuli, danner hjernen din nye forbindelser hele tiden, og når du utfører følelsesarbeid stimulerer du hjernen til å danne nye forbindelser. I følelsesarbeidet lærer du hvordan du kan leve uten spesielle negative vaner. Da gir du hjernen evnen til å stenge av mottakerne som leter etter disse negative følelsesprogrammene og danne nye forbindelser til positive følelsesprogrammer. Når vi utfører følelsesarbeid, er det fantastisk å være i stand til å lære en person hvordan det *føles* å leve uten depresjon, uten å føle seg elendig, uten «stakkars meg»-syndromet og få nervereseptorene til å akseptere glede, lykke og ansvar. Hvis de tidligere negative følelsene dukker opp igjen hos personen etter utført følelsesarbeid, har vedkommende nå en bevissthet omkring situasjonen og kan derfor stenge av de negative følelsene og åpne seg for de positive følelsene.

Avvisning

Avvisning kan påvirke en person mesteparten av livet. Det kan være til hinder for suksess og å finne ekte kjærlighet. Frykten for avvisning kan gjøre at man feiler, til og med før man har begynt på noe, og til å ødelegge for seg selv i alt man gjør. Å fjerne frykten for avvisning tillater en person å leve et fritt liv.

Bitterhet

Når du trekker ut bitterhet må du være klar over at hjernen er som en datamaskin. Hvis du trekker ut «Jeg er bitter på moren min», kan bitterheten i første omgang bli fjernet, men umerkelig kan den endre seg til et nag mot moren. Det neste steget blir å trekke ut naget, men da kan personen bli ukomfortabel

²⁷ På engelsk: De tre R-ene: Rejection, Resentment, Regret.

fordi någet gir trygghet. Utøveren må lære klienten hvordan det er å leve uten bitterhet mot moren, og å vite at det er trygt å gjøre det. Det er derfor vi skaper någ – vi sørger for at vi er trygge for de som sårer oss, så vi ikke blir såret igjen. Du kan trekke ut individuelle bitterheter ved hjelp av trosarbeid, men du må et skritt videre og trekke ut nagene også.

Her er nøkkelen: Hver person i livet ditt tjener deg på en eller annen måte. Hvis det er en person som skaper vanskeligheter for deg og gir deg motstand, kanskje du blir motivert av motstand.

Anger

Anger kan gjøre deg svært syk. Mislykkede ekteskap, ekteskap med ensomhet, å være ensom, ikke fortelle noen at du elsker vedkommende, og så videre kan gjøre at du ikke blir bedre. Anger vil påvirke hele kroppen din, og spesielt lungene dine.



Hvis du har arbeidet med noens trosprogrammer og vedkommende ikke har blitt bedre, gå tilbake til de tre følelsene, avvisning, bitterhet og anger. Å fjerne disse vil rense nyrene, lungene og leveren.

Trosprogrammer for de tre følelsene: Avvisning, bitterhet og anger.

«Jeg blir avvist av [personen, situasjon]». Erstatt med «Jeg aksepterer meg selv», og «Jeg forstår hvordan det føles å leve uten å bli avvist».

«Jeg er bitter på [denne personen]». Erstatt med «Jeg fjerner bitterheten» og «Jeg forstår hvordan det føles å leve uten bitterhet».

«Jeg angrer på [denne situasjonen]». Erstatt med «Jeg fjerner bitterheten» og «Jeg forstår hvordan det føles å leve uten anger».

AVANSERTE HEALINGPROSESSER VED BRUK AV TROSARBEID

Det hender at noen av oss roper mot himmelen eller mumler for oss selv: «Hvorfor gjør Skaperen dette mot meg?». Det er å fraskrive seg ansvar. Skaperen gjør ingenting mot oss. Det er ikke Skaperen som bestemte at livet ditt skulle være elendig. Som en velmenende forelder, lar Skaperen oss selv velge hvordan livet vårt skal være. Skaperen har en energi som vi kan koble oss til, men hvis vi ikke ønsker å koble oss til den, lar Skaperen oss leve vårt eget liv som vi vil. Hvor mange mennesker vet at Skaperen kan endre alt på et øyeblikk?

Hvem er forresten denne Skaperen? En mann? En kvinne?

Hvor mange av dere tror at når du dør, vil du bli dømt?

Hvor mange av dere forstår hvordan det *føles* å vite at denne verden ikke er virkelig? At sjelen og kroppen din opptar dette rommet, men det finnes ikke noe som virkelig er å være her? Hvor mange av dere er det som mentalt har den dype inngående erkjennelsen at alt er bygget opp av atomer og energi?

Tror du at prostatakreft er verre enn kuma?

Tror du at brystkreft er verre enn vannkopper?

Tror du at diabetes er uhelbredelig?

Forstår du hvordan det *føles* å få en øyeblikkelig healing fra Skapere?

Det er derfor vi har trosarbeid. Det gir oss muligheten til å svare på disse spørsmålene om sinn, kropp og ånd, så vi kan fjerne og erstatte trosprogrammer i rommet vårt og forene oss helt og fullt med *Alt Som Er*.

Vi trenger også å praktisere ThetaHealing-teknikken, for jo mer du praktiserer, desto mer vokser du. Det kommer stadig vekk mennesker til meg og sier «Jeg vil gjøre det du gjør!». Jeg sier alltid til dem: «OK, men du må praktisere». Men de står på sitt og sier: «Nei, jeg vil ha alt nå!». Og jeg sier tålmodig: «Nei, det fungerer ikke på den måten. Du må uansett praktisere, så du kan vokse».

Den beste måten å vokse på er å lære hvordan det *føles*. Ved hjelp av følelsesarbeidet vil du lære å hente inn bestemte følelser fra Skaperen, følelser det ellers ville ha tatt et helt liv å lære seg å kjenne, og erfare dem *nå*, som en del av utviklingen din.

Etter hvert som evnene dine utvikler seg, kan du komme inn i et rom og intuitivt «se» at det er noe i veien med en av de tilstedeværende. Det er ikke ditt ansvar å fortelle vedkommende det. Du må respektere vedkommendes frie vilje og vente til personen ber deg om å arbeide med han/henne. Det er da vedkommende er klar til å bli helbredet. Noen mennesker kan ikke akseptere en spontan healing fordi de tror at healingen skal ta lang tid – en dag, en uke, en måned – og healeren må respektere dette. En ting jeg fant ut om personer som ble healet øyeblikkelig, var at de forsto hvordan det følte seg å føle seg frisk, de forsto hvordan det følte seg å bli elsket av Skaperen, og hvordan det følte seg å være

verdig for Skaperen. Hvis en person ikke har disse følelsene, bør vedkommende få lagt dem inn. Men selv om vedkommende forstår hva disse følelsene er, betyr det ikke at han/hun tror man *fortjener* dem. Det kan være nødvendig å utføre tros- og følelsesarbeid med vedkommende.

En kvinne kontaktet meg for å få en healing, og jeg brukte trosarbeid på henne for å få Skaperen til å helbrede kreften i benet hennes. Senere kom hun til en av kursene mine og var svært sint på meg. Det så ut til at Skaperen hadde helbredet benet hennes fra kreften, men hadde unnlatt å helbrede kneet hennes fra en smertefull tilstand som ikke hadde noe med kreften å gjøre. Hun var svært opprørt over dette. Tålmodig gikk jeg inn hennes rom for å utføre trosarbeid for å finne ut hvorfor kneet hennes ikke ble helbredet. Jeg fant at hun hadde trosprogrammet «Det er galt å be Skaperen om for mye» og dette hadde blokkert helbredelsen. Jeg ble nysgjerrig, og fant at jeg også hadde dette trosprogrammet.

Som healer må du ha tålmodighet med alle slags mennesker. Har du en sånn tålmodighet? Forstår du hvordan denne formen for tålmodighet *føles*? Og husk at bare fordi du vet hvordan noe *føles*, betyr ikke det at du vet hvordan du skal *handle* med utgangspunkt i følelsen.

Mange av oss tar ikke det neste steget i å akseptere healing fordi vi er redde. Hva hvis du kunne utføre spontan healing på alle du berørte? Ville den lille stemmen inne i deg begynne å hviske: «Hvem tror du at du er? Bare Skaperen kan heale på den måten!». Små diskusjoner som denne pågår i sinnet vårt hele tiden. Hvis vi kunne fjerne dem, kunne vi gå inn i vår virkelige forbindelse med Skaperen. Det er når vi ikke blir påvirket av det negative og positive, årsak og virkning, godt og ondt, at vi er i stand til å se Skaperen og ikke være påvirket av trosprogrammer.

Mennesker som har vokst opp i verdens forskjellige religiøse trossystemer har kanskje ikke et klart syn på hva Skaperen er, hvem Skaperen er og hva Skaperen vil for dem. Det er en god ide å utforske hvordan du ser på Skaperen av Alt Som Er.

Det er også viktig å lære hvordan du skal påvirke sinnet ditt til å være i en bestemt sinnsstemning ved hjelp av de følgende trosprogrammene: «Jeg tror på mirakler», «Jeg er betydningsfull nok for Skaperen», «Jeg er fullt og helt forbundet med Skaperen» og «Jeg er alltid forbundet med Skaperen».

Når du aksepterer og stoler på Skaperens kjærlighet, skjer ganske enkelt healingen.

DET NYE MØNSTERET: HVA ER TIL FORDEL FOR DEM?

Jeg har oppdaget at noen mennesker bruker sykdom til sin fordel. Så, hvis du oppdager at en person ikke vil ta imot healing, undersøk hva det er ved personens tilstand som er til fordel for vedkommende. Et godt eksempel på dette kan være den oppmerksomheten vedkommende får under sykdom. Når du ikke er frisk, vil andre mennesker gi deg omsorg. De sender deg gaver, tar seg tid til ringe deg og komme innom for å se hvordan du har det. Hvis du finner at noen har fordeler av å ha en sykdom, finn ut hvilket trosprogram som trenger å bli endret sånn at sykdommen ikke lenger er til nytte for vedkommende.

Enkelte lar sykdommen dominere hele tilværelsen og ønsker derfor ikke bli helbredet, fordi tapet av lidelsen ville bli for mye for dem. I noen tilfeller er hele meningen med livet deres å slåss med sykdommen. Kanskje får vedkommende kjærlighet, oppmerksomhet eller sympati på grunn av den. Eller vedkommende blir så fullstendig fokusert på å heale sykdommen at når den er borte føler han/hun seg forlatt, fordi utfordringen med å overvinne sykdommen var den eneste grunnen til å leve. Healeren må gi en person som dette et nytt fokus, en ny grunn til å leve. Ellers kan vedkommende ganske enkelt erstatte en lidelse med en annen, for å bevare en kjent utfordring. De fleste har problemer med forandring. Med mindre vedkommende kan føle seg komfortabel i sitt nye mønster,

vil personen gå tilbake til det gamle mønsteret. Så det er viktig for utøveren å lete etter trosprogrammene som skaper negative resultater og å løse ut og erstatte disse for at personen skal akseptere healingprosessen.

Det kan også være at personen ikke har visse følelser som: «Jeg forstår hvordan det *føles* å bli healet av Skaperen». Så, fjern ethvert trosprogram som handler om frykt for sykdom, da frykt kan forstyrre healingprosessen, og last ned til personen de følelsene vedkommende ikke har og som har med det å leve uten sykdom å gjøre.

Et annet forslag er å lære personen å utføre ThetaHealing. For noen personer finnes det ingen bedre behandling enn å hjelpe andre til å bli helbredet.

FRIHET FRA FORPLIKTELSE

Da jeg begynte å undervise i ThetaHealing internasjonalt spurte jeg en som jeg hadde kjent i mange år om han ville komme og arbeide for meg. Han var en god venn av meg og i begynnelsen hadde han liten lyst til å ha en venn som sjef, men etter noe overtaling fra meg, sa han seg villig til å jobbe for meg.

Vær snill og forstå at jeg tror de fleste situasjoner i livet er skapt at en grunn. Etter hvert innså jeg hvorfor jeg intuitivt hadde bedt denne vennen jobbe for meg. Jeg hadde valgt ham på grunn av de negative trosprogrammene vi begge hadde, og ikke nødvendigvis på grunn av de positive trosprogrammene. Samhandlingen oss imellom var interessant, og i årene som fulgte utspant det seg et merkelig scenario. Når jeg ville ta sjanser for å skape muligheter, ble han svært stresset, og fortalte meg at jeg ville mislykkes og at det ikke var mulig for meg å oppnå målene mine. Min reaksjon var naturligvis: «Vil du vedde? Bare følg med! Det vil skje, sånn er det bare».

Frem til da var den eneste måten jeg kjente for å få ting gjort, var *gjennom konflikt*. Så, jeg hadde tiltrukket meg en som skulle hjelpe meg med å oppnå målene mine, men ikke på den høyeste og beste måten. Til slutt innså jeg at jeg beholdt han i livet mitt av feil grunner. Selvfølgelig mistridde vi begge med situasjonen. Til slutt var det tid for å la ham gå, så han kunne bli lykkelig. Jeg hadde vokst ut av det konstante behovet for negative utfordringer.

Ta en grundig kikk på ditt eget liv og legg merke til hvordan andre tjener deg. Finn ut *hvorfor* de tjener deg. Er det fordi du er et offer, eller er det at du trenger konflikt for å fungere? Hvis de tjener deg på en negativ måte for å skape en positiv effekt, da er det kanskje på tide sette dem fri fra forpliktelsen. Men hvis du ikke fjerner trosprogrammene i deg selv som skaper situasjonen, vil du erstatte dem med noe tilsvarende. Hvis du fjerner noen fra livet ditt og de tjente deg, så vil du bare erstatte dem med noen andre.

Ta en grundig kikk på ditt eget liv og legg merke til hvordan mennesker tjener deg. Still deg selv disse spørsmålene:

«Tjener sjenansen min en hensikt?».

«Blir jeg motivert en annen persons aggresjon?».

«Er det noen i livet mitt som får meg til å føle meg elendig?».

«Er det noen i livet mitt som stadig forteller meg at jeg ikke klarer å gjøre noe, eller holder meg tilbake og ikke støtter meg?».

«Er det noen som hindrer meg i å gå videre i livet? Hva ville skje hvis jeg ikke hadde denne personen i livet mitt? Ville jeg være i stand til å gå videre i livet, eller ville jeg erstatte vedkommende med en annen? Hva gjør denne personen meg bevisst på?».

Hvis noen gjør livet ditt elendig eller trist, frigjør vedkommende dra denne forpliktelsen.

Frigjør også deg selv fra forpliktende trosprogrammer som «Jeg kan ikke gjøre det»: «Det kommer til å bli vanskelig», «Det er altfor enkelt», «Det kan da ikke være så enkelt» og «Alt i livet må være vanskelig for at det skal ha noen verdi». Gransk deg selv for å se om du har disse trosprogrammene og erstatt dem med det som er nødvendig. Legg inn følelsene: «Jeg vet hvordan det *føles* å nå mål uten konflikt» og «Jeg vet hvordan jeg skal leve uten konflikter». Trekk ut trosprogrammet: «Denne personen motiverer meg gjennom konflikter». Erstatt dette programmet med: «Jeg frigjør denne personen fra forpliktelsen om å skape konflikt i livet mitt».

Det kan også være nødvendig å utføre følelsesarbeid forbundet med denne problemstillingen.

AVANSERTE TROSPROGRAMMER

Medfølelse med seg selv

En meget god venninne av meg fortalte meg at hun hadde tilbragt litt tid sammen med en berømt lama. Hun hadde spurt den hellige mannen om hva han mente var det aller viktigste i livet. Man ville kanskje tro at svaret ville vært: «Å ha medfølelse med andre», men den hellige mannen svarte: «Det handler om hvem du omgir deg med. Det viktigste du kan gjøre i livet ditt er å holde deg med godt selskap».

Vi bør alle ta til oss denne kunnskapen. Se rundt deg, se på vennene dine, på familien og kolleger. Får de deg til å føle deg vel med deg selv, eller tillater du at de stadig tapper deg for krefter? Kanskje du kunne tenke deg å revurdere livet ditt.

Det er en utfordring for en del mennesker å ha den selvtilliten som er nødvendig for å omgi seg med godt selskap. Du må først lære å ha medfølelse med deg selv, vite hvordan det *føles*. Dette kan være vanskelig hvis det er mennesker i livet ditt som hindre deg i å elske deg selv eller andre.

Trosprogrammer for medfølelse med seg selv

Test deg selv for å finne ut om du har disse trosprogrammene:

- «Jeg forstår hvordan det *føles* å bli akseptert».
- «Jeg forstår *hvordan* jeg skal ha medfølelse med meg selv».
- «Jeg forstår *hva* medfølelse er».

Trygghet

Hvis barndommen din var turbulent og full av vold og usikkerhet, test deg selv også for *følelsen* og *kunnskapen* om det å være trygg. De som har vokst opp i slike situasjoner, vil ikke ha vært i stand til å skape disse følelsene fordi de aldri har erfart dem over lengre tid. Det er viktig at de blir lagt inn i en person, for uten disse vil vedkommende ubevisst skape situasjoner som er utrygge i tanke, gjerning og handling.

Trosprogrammer for trygghet

«Jeg forstår hvordan det *føles* å være trygg».

«Jeg forstår hvordan det *føles* å føle meg trygg i min egen kropp».

Aksept

Hvordan man oppfatter informasjon er en viktig faktor i forståelsen av healing. Mange faktorer kommer inn i bildet: Bakgrunn, nåværende sinnstilstand, følelsesmessig balanse og fysisk tilstand, i tillegg til åndelig utvikling. Alt dette er elementer i evnen til å lytte og erkjenne hellig kunnskap.

Lær deg å fininnstille oppfattelsesevnen din så du kan finne essensen av aksept uten å bli forstyrret av negative – og positive – påvirkninger som kan blokkere utvikling.

Test for: «Jeg aksepterer meg selv». Dette kan rense deg fullstendig for all tvil på deg selv. Hvis du tester positivt på trosprogrammet: «Jeg tviler på meg selv», endre det til trosprogrammet: «Jeg aksepterer meg selv helt og holdent».

Trosprogrammer for Aksept

«Jeg forstår hvordan det *føles* å være akseptert».

«Skaperen aksepterer meg».

«Jeg forstår hvordan jeg skal akseptere øyeblikkelig healing fra Skaperen».

«Jeg aksepterer min menneskelige kropp».

Glede

Mange av de menneskene du kommer til å arbeide med vil ikke forstå hvordan glede *føles*.

Trosprogrammer for glede

«Jeg forstår hvordan det *føles* å ha glede».

«Jeg forstår hvordan det *føles* å lære ved hjelp av glede».

Leve i nået!

De fleste mennesker har tilbragt så mye tid med å leve i sitt eget livs drama at de har glemt å være i, og leve i, nået. Disse menneskene lever mer i fortiden enn i nåtiden, og ser ikke fremover. Du kan ha en fantastisk dag, men ikke bli klar over det før etterpå. Lær deg selv å leve i nået.

Trosprogrammer for å leve i nået

«Jeg lever i nået, i dette øyeblikket og i dette sekundet».

«Jeg forstår hvordan det *føles* å leve i nået, med glede strømmende gjennom kroppen min».

«Jeg forstår hvordan jeg skal leve i nået, og skape fremtiden».

Offerhandling

Noen mennesker har med seg forpliktelser fra det genetiske trosnivået, det historiske trosnivået eller andre nivåer i andre tider, for å gjenskepe store offerhandlinger i nåtid. Dette fordi sjelen vokser på den eneste måten den vet om. Den trenger å bli omskolert så den kan utvikle seg uten å måtte ofre alt for å vokse åndelig eller å oppnå materiell vekst.

Offerhandlinger er forskjellig fra forpliktelser og overbevisning. Spør Skaperen om å få vite forskjellen mellom disse aspektene. Offerhandlinger er et valg. Til slutt bør vi også huske at å tjene er noe annet enn offerhandlinger.

Trosprogrammer for offerhandlinger

- «Det er min jobb å redde verden». Erstatt med: «Jeg er i perfekt harmoni og balanse».
- «Jeg er ansvarlig for alt som skjer i verden».
- «Jeg må ofre meg selv for at skaperen skal elske meg».
- «Jeg må ofre meg selv for at andre skal elske meg».
- «Jeg må ofre meg for å tjene penger».

FORSKJELLIGE TROSPROGRAMMER

Penger

Trosprogrammer som dreier seg om penger er en god måte å illustrere hvordan man kan løse ut og erstatte negative trosprogrammer.

I århundrer ble det trodd at mennesker måtte være ydmyke for å kommunisere med Skaperen. Fordi de som hadde penger ikke ble sett på som ydmyke, ble penger sett på som «roten til alt ondt». Nå forstår vi at Skaperen står for overflod på alle områder.

Så la oss tenke oss at du skal arbeide med noen som har trosprogrammer forbundet med penger. Du har forsikret deg om at vedkommende har nok vann i kroppen og er klare til å bli testet. Det første du gjør er å energiteste personen ved å få han/henne til å si om vedkommende oppfatter seg som rik eller fattig. La oss si at vedkommende tester positivt for: «Jeg er fattig».

Etter at du har fått tillatelse fra klienten, gå opp til Skaperen og gi befalingen, gå inn i vedkommendes rom og vær vitne til at trosprogrammet «Jeg er fattig», blir trukket ut og erstattet med «Jeg er rik». Energitest så igjen og få klienten til å si «Jeg er fattig». Denne gangen glir vedkommendes fingre lett fra hverandre, som er et «Nei»-svar.

Begynn så med å energiteste på det genetiske nivået. Personen sier igjen «Jeg er fattig». Og igjen bekrefter vedkommende «Ja, jeg er fattig». Du vet da at dette trosprogrammet helt sikkert befinner seg på det genetiske nivået. Etter at du har fått tillatelse, blir det genetiske trosprogrammet «Jeg er fattig» løst ut og erstattet med «Jeg er rik» på det genetiske nivået.

Når du erstatter trosprogrammet med «Jeg er rik», kan det hende at du føler en sterk konflikt som stråler ut fra klienten. Da tester du vedkommende raskt for trosprogrammet «Å ha penger er ikke bra». Klienten svarer med et «Ja». Når du tester vedkommende igjen, sier personen «Jeg har avlagt en ed om fattigdom». Ganske riktig, klienten har en ed om fattigdom fordi vedkommende testet positivt for «Å ha penger er ikke bra». Når du har fått tillatelse, gå til det historiske nivået og befal at alle eder om

fattigdom blir trukket ut, løst og sendt til Skaperens lys, og at alle sjelefragmenter blir vasket, rensset og erstattet med det nye trosprogrammet «Alle eder er nå avsluttet».

Eder om fattigdom ligger vanligvis på det genetiske og det historiske trosnivået. Det kan være nødvendig å sjekke personen på det generelle trosnivået også, om vedkommende har vært prest eller hatt en annen stilling som angår dette fagområdet i dette livet. Hvis eden kommer fra det genetiske eller det historiske trosnivået bør personen få lastet ned at disse energiene er *fullført*.

Energitest personen og se om vedkommende fremdeles har en ed om fattigdom på det historiske trosnivået. Hvis ikke, er det neste steget å teste på sjelenivået. I de fleste tilfellene ligger ikke problemene på sjelenivået, Men ethvert trosprogram som ligger på mer enn ett trosnivå kan gå så dypt som til sjelenivået.

Jeg brukte emnet om penger fordi healere over hele verden tror at de må være ydmyke og derfor fattige. Det finnes ingen visdom, skrevet eller registrert på annen måte, som sier at det å være ydmyk betyr å leve i fattigdom. Mange humanitære gjerninger kan bli utført ved hjelp av penger. Barn som sulter kan få mat og mennesker over hele verden som lider kan få omsorg. Hvis noens trosprogram er at penger er ondskap og derfor at det å *ha* penger er ondskap, er det åpenbart at dette må bli frigjort.

Slit

Ett annet eksempel på et feilaktig trosprogram er «Jeg må slite». Jeg trodde en gang at jeg måtte slite meg gjennom livet. Som en konsekvens gjorde jeg de 30 første årene av livet mitt til et totalt slit.

Dette er et trosprogram som trenger å bli trukket ut og erstattet med «Livet er et eventyr». Det interessante er at dette trosprogrammet finnes ikke bare på det genetiske trosnivået, men innimellom også på det historiske trosnivået. Løs ut og erstatt trosprogrammet «Jeg må slite for å få de gode tingene i livet». Det er riktig at vi kan lære av alle erfaringene våre, men vi kan lære like lett av gode erfaringer som vi kan av dårlige erfaringer.

Det er ganske interessant å se all læringen en healer eller åndelig person vil måtte gjennomgå. På mange måter er jeg svært takknemlig for læringen jeg har skapt for meg selv, da dette har gjort meg i stand til å ha empati for mennesker i alle livets faser. Programmet om slit kan imidlertid endres til «Livet har utfordringer» og «Livet er et eventyr». Ikke erstatt trosprogrammet om slit med «Livet er enkelt». Da vil sjelen kjede seg og stoppe opp i læringsprosessen.

Lidelse

Ideen om at vi må lide for å lære er feil. Vi må ta inn over oss sannheten om at vi kan oppleve lykke, utfordring og eventyr. Livet er ment å være et eventyr. Sjelen bryr seg ikke nevneverdig om du har et godt eventyr eller et dårlig eventyr, så lenge du lærer noe. Hvorfor ikke gjøre reisen til en gledesfylt opplevelse?

Selvsagt er det visse ting i livet du ikke kan kontrollere fullt ut. Faktum er at du ikke kan kontrollere en annen persons liv, men du kan kontrollere din egne beslutninger og det du skaper. Å frigjøre seg fra lidelse spare deg for mye tid og energi.

Trosprogrammer for lidelse

«Jo mer jeg lider, desto fortere lærer jeg».

«Jo mer jeg lider, desto nærmere er jeg til Skaperen».

«Jeg er alene»

I mitt arbeid med trosarbeid har jeg oppdaget at mennesker liker å holde på trosprogrammer de oppfatter som behagelige. Jeg opplevde en klient som strevde intenst med å holde på trosprogrammet om at hun var alene. Hun kom med uttalelser som «Vi er alle født alene», «Vi vil alle dø alene» og «Vi er alle ensomme øyer». Jeg forklarte henne at i virkeligheten er vi hele tiden omgitt av usynlige beskyttere. Vi er omgitt av utvalgte følgesvenner og Skaperens kjærlige energi. Vi er virkelig aldri alene.

Når du erstatter noens trosprogrammer, spør alltid Skaperen hva du skal erstatte det med hvis du er usikker. Du vil alltid få et svar fra Skaperen. Du er aldri alene i trosarbeidet.

«Jeg er et offer»

Et annet trosprogram som mennesker holder på, er det å være et offer. Når jeg ser tilbake på de menneskene som har deltatt på kursene mine, vil jeg anta at omtrent åtte av ti kvinner har blitt antastet, og antakeligvis fem av ti menn. Dette er ikke noe nytt; det er beklagelig, men reelt. Jeg tilhører selv gruppen av åtte av ti kvinner. Men du kan ikke la det ødelegge livet ditt eller gi deg en unnskyldning for ikke å leve.

Å løse ut trosprogrammet «Jeg er et offer» er viktig for helse og velvære. Energitest klienten (eller deg selv) for trosprogrammene «Jeg er et offer», «Jeg er misbrukt» og «Jeg er forulempet». Å erstatte trosprogrammet «Jeg er et offer» med den positive bekreftelsen «Jeg er en kraft i mitt eget liv» eller trosprogrammet som Skaperen sier du skal erstatte det med, vil endre klientens (eller ditt) liv dramatisk og for alltid!

Legg inn i personen trosprogrammet «Jeg vet hvordan det *føles* å leve uten å være et offer».

Å være overvektig

Det er en glede å hjelpe mennesker med å bli kvitt trosprogrammer om å være overvektig. Det er mange grunner til at mennesker er overvektige. En grunn er at de kan føle at de må være overvektige fordi alle de andre i familien deres er overvektige. En annen grunn er at hvis de er overvektige er de trygge og beskyttet. Eller de kan ha det som kalles «overvektsgenet», et interessant trosprogram i seg selv.

Energitest personen for å se om vedkommende tror at det å være overvektig er innflytelsesrikt, trygt og sikkert. Hver person er forskjellig, og personen kan ha andre trosprogrammer. Skjulte trosprogrammer kan være «Jeg er innflytelsesrik når jeg er overvektig», «Jeg må legge på meg for å bli intuitiv» og «Jeg er sterk». Husk å teste om disse trosprogrammene befinner seg på det historiske trosnivået. Forsikre deg også om at du har løst ut trosprogrammet «Jeg er et offer» fra vedkommende.

I mange tidligere kulturer var det å være overvektig et tegn på rikdom, makt og velstand. I noen folkegrupper, spesielt på Hawaii og hos noen stammer av innfødte amerikanske, var den tyngste

personen den som hadde størst makt. Energitest klienten og se om vedkommende har et av disse trosprogrammene om å være overvektig.

Ethvert trosprogram som har med «Jeg er overvektig» eller «Jeg er tykk» å gjøre bør bli erstattet med «Jeg er tynn» eller «jeg er sunn». Du vil finne at trosprogrammer om å være overvektig vanligvis strekker seg til det genetiske trosnivået.

Det kan være at du må «grave» for å finne det grunnleggende trosprogrammet. Ikke bli overrasket hvis dette trosprogrammet ikke har noe å gjøre med overvekt.

Motstridende trosprogrammer

Den åndelige underbevisstheten kan være litt snedig. Jeg oppdaget at det er mange mennesker som har motstridende trosprogrammer. Et motstridende trosprogram er to trosprogrammer hvis meninger er motsatte av hverandre, men har det samme temaet og som eksisterer samtidig på ett eller flere av trosnivåene. Når en utøver energitester for trosprogrammer, kan klienten teste positivt for trosprogrammet «Jeg er rik» men også teste positivt på trosprogrammet «Jeg er fattig». Så personen tror at han/hun er, eller kan være, rik, og samtidig tro at han/hun er fattig.

For å løse ut et motstridende trosprogram, la ganske enkelt det positive trosprogrammet være og trekk ut det negative trosprogrammet og send det til Skaperens lys og erstatt det med det riktige positive trosprogrammet.

Med tanke på hvor vanlig det er med motstridende trosprogrammer, bør du når du energitester for trosprogrammer, alltid teste for motsatte trosprogrammer. Hvis du energitester for trosprogrammet «Jeg hater moren min» og klienten tester positivt for trosprogrammet, er det meget mulig at vedkommende har det motsatte trosprogrammet «Jeg elsker moren min». Noen blir sjokkerte over å få vite at de bærer på et trosprogram med hat mot moren. Det er et nyttig terapeutisk verktøy å vise dem at de likevel elsker moren sin og bærer på motstridende trosprogrammer med både hat og kjærlighet til henne.

På samme måte, hvis en person tester positivt for «Jeg er overvektig», test for å se om vedkommende også har trosprogrammet «Jeg er tynn». Eller, hvis personen tror at han/hun er rik, ikke fortsett før du har testet for å se om personen tror han/hun er fattig også. Jeg fant ut at jeg trodde jeg var både rik og fattig.

Sjekk alltid for motstridende trosprogrammer på alle trosnivåene.

HAT OG TILGIVELSE

Ordet, følelsen og trosprogrammet hat er en av de mest utbredte utfordringene vi har. Jer mener at hat er den mest utbredte årsaken til sykdom. Det brukes så mye energi på å hate at det ubevisst. Når mennesker bærer på hat og holder det inni seg, kan det bygge seg opp i kroppen og forårsake fysisk sykdom. Derfor er det viktig å løse ut alt hat fra alle trosnivåene i en person, uansett om opprinnelsen finnes i nåtid eller i fortid.

Å fjerne en persons hat har en umiddelbar virkning på den fysiske kroppen. Når du fjerner noe fra det morfogenetiske eller underbevisste nivået vil du se at det skjer en fysisk endring i personen. Å frigjøre noen fra trosprogrammet om hat vil forbedre vedkommendes helse umiddelbart.

Jeg arbeidet med en person som var svært svekket. Jeg fant at årsaken til svekkelsen befant seg i leveren hans. Etter å ha energitestet ham, fastslo jeg at problemet stammet fra et hat mot moren hans. Dette hatet var så sterkt at det påvirket leverfunksjonene hans. Da jeg hadde fått tillatelse, gikk jeg opp og befalte at alt hat mot moren hans skulle bli trukket ut, slettet og erstattet med «Jeg tilgir moren min». Da jeg hadde gjort dette, ikke bare begynte leveren hans å fungere normalt, han var også i stand til å ha et normalt forhold til moren igjen.

Noen mennesker kan uansett ikke bli omprogrammert til å tilgi en person. Hvis du treffer på noen som ikke vil ta imot erstatningsprogrammet, betyr det at vedkommende ikke er klar til å tilgi. Hvis en person ikke ønsker å tilgi en annen person, kanskje en som har antastet vedkommende, erstatt trosprogrammet med «Jeg frigir denne personen til Skaperens lys nå». Man må ikke bruke tvang når det gjelder problemer med tilgivelse; fjerning av trosprogram er en tilgivelse i seg selv. Noen personer må frigjøre følelsene sine før de kan tilgi, eller de trenger å lære *følelsen* av det å tilgi. I andre bøker har jeg en øvelse i det å tilgi som leseren kan finne nyttig.

Du bør være forsiktig med å legge inn tilgivelse som erstatning for trosprogrammer som «Jeg hater faren min» eller «Jeg hater moren min». I noen tilfeller holder en person på disse trosprogrammene for å holde disse personene på avstand. Å hate og ikke tilgi, er den eneste måten vedkommende har for å kontrollere følelsene sin overfor dem. Kanskje det her er best å løse ut hatet og legge inn at personen har riktig dømmekraft i følelsene overfor faren eller moren. Forsikre deg om at personen forstår hvordan tilgivelse *føles* med riktig dømmekraft.

Etter som jeg arbeidet med flere og flere mennesker, begynte jeg å se at mange hadde dyptliggende trosprogrammer som handlet om hat. Derfor gikk jeg opp og begynte å arbeide med meg selv. På det bevisste nivået trodde jeg at jeg aldri kunne hate noen. Men ganske riktig, underbevissthets min hang fast i fortiden. Det var noen få personer jeg ikke likte. Idet jeg hadde løst ut denne motviljen fra meg selv, begynte jeg å føle en uforklarlig styrke komme tilbake i kroppen min. En gang var det noen som forklarte meg at hat fortærer en persons livsenergi. Jeg ble fortalt at når du fjerner hat fra kroppen din, bør du erstatte det med en annen følelse.

Jeg utvidet den indre søkeprosessen og testet meg selv i forhold til forskjellige personer jeg kjente for å finne om jeg hadde trosprogrammer om hat mot dem. Jeg oppdaget at jeg hadde hatefulle følelser mot mange personer. Dette var litt av en overraskelse, for jeg hadde blitt oppdratt til å tro at det var galt å hate, og jeg trodde ikke at jeg hatet noen. Jeg begynte å trekke ut disse følelsene og erstatte dem.

Jeg utfordrer deg til å være ærlig med deg selv. Energitest deg selv for hat mot familien, gamle fiender og kolleger. Du vil bli overrasket over hvor mange mennesker du hater. Vær klar over at disse trosprogrammene kan ha genetisk opphav, overført fra generasjon til generasjon.

Løs ut hatet, fjern det og send det til Skaperens lys for å bli erstattet med «Jeg frigir» eller «Jeg tilgir».

«Jeg vet hvordan det *føles* å tilgi noen».

«Jeg er god nok til å bli tilgitt».

«Jeg vet hvordan det *føles* å tilgi meg selv».

Befal/anmod om å få vite hvordan følelsen av tilgivelse *føles*.

Når du har fjernet hatet, forsikre deg om at du også frigjør trosprogrammer som «Jeg er sint på [personens navn]».

Test også for skjulte trosprogrammer om selvhat, trosprogrammet «Jeg hater familien min» og «Jeg hater Skaperen», og fjern og erstatt dem slik det er behov for det.

Frigjøring av fordommer og hat

Energitest deg selv for ubegrunnede fordommer mot mennesker.

Først og fremst, energitest for trosprogrammet «Jeg vet hva fordommer betyr». Hvis du ikke tester positivt, bruk uttrykket «[Navn] støter meg». For eksempel: «Hjemløse støter meg».

Energitest så for skjulte fordommer mot andre etniske kulturer og mennesker.

Energitest for «Jeg har fordommer mot, eller blir støtt av [sett inn en folkegruppe du kan ha ubevisste eller genetiske fordommer mot]».

Hvis du oppdager at du tester positivt på disse fordommene, trekk ut, løs ut, slett og erstatt med det som passer. Det er kanskje ikke alltid det beste å erstatte trosprogrammet med «Jeg elsker». Noen er det bedre å erstatte med «Jeg har den rette dømmekraften overfor» eller «Jeg kan elske mine med-mennesker». Forst at det kan være at du ikke aner at du har disse underbevisste trosprogrammene.

Det er ikke uvanlig å ha fordommer mot din egen etniske gruppe eller religion.

Spør alltid Skaperen hvorfor disse trosprogrammene tjener deg, og hva er det positive du får ut av å ha dem. Spør så Skaperen hva du skal erstatte dem med.

Resultatet av denne energitest-undersøkelsen kan være overraskende og det er derfor jeg har utarbeidet et kurs i World Relations, for å fjerne fordommer. Kurset er en dyptgående studie i genetiske og underbevisste trosprogrammer.

DISSOSIATIV IDENTITETSFORSTYRRELSE (DID)²⁸

Når du arbeider med en klient som har DID, skal du ikke fjerne de personlighetene du velger å tro ikke er til nytte! Finn heller harmoni og samsvar mellom klientens forskjellige sider eller personligheter. Hjelp de forskjellige personlighetene til å arbeide sammen på en positiv og integrerende måte.

Når du starte å arbeide med en klient med DID er det viktig å forstå at du i begynnelsen bare får kontakt med en av personlighetene av gangen, eller trekker ut trosprogrammet for bare den ene personligheten. For å være effektivt, må trosprogrammet bli trukket ut fra alle personlighetene. Hvis dette ikke blir gjort, vil det gamle trosprogrammet høyst sannsynlig bli gjenskapt av de personlighetene som ikke ble tatt med fra starten av. Derfor må du be om muntlig tillatelse fra alle personlighetene på en gang før du trekker ut og erstatter trosprogrammet. Du må også overtale alle motvillige personligheter til å akseptere at trosprogrammet blir trukket ut.

Gå opp og forbind deg med Skaperen, gå så ned og inn i personens rom og se for deg at du snakker med alle personlighetene for å få dem til å være enige i at det spesielle trosprogrammet blir trukket ut. (NB: Noen av trosprogrammene vil ikke finnes hos alle personlighetene).

²⁸ Dissociative Identity Disorder. Tidligere kjent som multipl personlighetsforstyrrelse.

PROSESSEN FOR DID

1. Be om tillatelse fra alle klientens personligheter om å få trekke ut det valgte trosprogrammet.
2. Sentrer deg selv i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord, som er en del av Alt Som Er.
3. Visualiser at du trekker energi opp gjennom føttene dine, åpner alle chakraene på vei oppover. Fortsett opp og ut av kronechakraet i en vakker ball av lys, ut i universet.
4. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den gevelignende substansen som er Lovene, inn i et perlemorskimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
5. Gi befalingen eller anmodningen: «*Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt om å løse på det historiske trosnivået, fjernet på de andre trosnivåene og sendt til Skaperens lys trosprogrammet [navngi trosprogrammet] og erstatt det med [navngi det nye trosprogrammet] fra [navngi de forskjellige personlighetene] på alle fire trosnivåene samtidig. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.*».
6. Gå inn i personens rom og visualiser at alle fire trosnivåene kommer frem samtidig hos alle de forskjellige personalitetene.
7. Visualiser at programmenes energi blir løst ut og fjernet fra det grunnleggende, genetiske og sjelenivået, løst på det historiske trosnivået og sendt til Skaperens lys. Se det nye trosprogrammet energi flyter inn fra Skaperens lys og løst og erstattet på alle fire trosnivåene hos hver enkelt personlighet.
8. Når du har avsluttet, rens deg med det Syvende Eksistensplanets energi og forbli forbundet med det.

FRITTFLYTENDE MINNER

Frittflytende minner er trosprogrammer som en person har godtatt mens det bevisste sinnet har vært stengt av, og det ubevisste sinnet har vært sårbart for dem. Når ordene, støyen eller situasjonen som ble godtatt av personen i den bevisstløse tilstanden blir gjentatt, vil vedkommende gjenoppleve traumet i våken tilstand. Dette skjer vanligvis når personen har vært bevisstløs, som ved kirurgi, krigstraumer, ekstreme overgrep eller overdreven bruk av alkohol eller medikamenter. Hvis du har en klient som ser ut til å ikke ta imot healing, sjekk om vedkommende har frittflytende minner.

Personen med frittflytende minner kan ha forskjellige reaksjoner når hjernen blir påminnet om trosprogrammet gjennom et uttalt ord, en støy eller en situasjon med utgangspunkt i traumet, varierende fra lett hodepine til kraftige anfall.

PROSESSEN FOR Å FRIGJØRE FRITTFLYTENDE MINNER

1. Sentrer deg selv i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord, som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker energi opp gjennom føttene dine, åpner alle chakraene på vei oppover. Fortsett opp og ut av kronechakraet i en vakker ball av lys, ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den geledignende substansen som er Lovene, inn i et perlemorskimmerende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Gi befalingen eller anmodningen: *«Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at alle frittflytende minner som ikke lenger trengs, som ikke lenger tjener denne personen, blir trukket ut, slettet og sendt til Skaperens lys, på den høyeste og beste måten, og erstattet med Skaperen kjærlighet. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.»*
5. Send bevisstheten din over til klienten og vær vitne til at healingen skjer. Se at de gamle minnene blir sendt til Skaperens lys og at den nye energien fra Skaperen av Alt Som Er erstatter den gamle.
6. Når du har avsluttet, rens deg med det Syvende Eksistensplanets energi og forbli forbundet med det.

DET NYE LIVET – ET EKSPERIMENT

I eksperimentet «Det Nye Livet» trener vi oss opp til å overvåke det vi sier, det vi gjør, hvordan vi oppfører oss og hvordan vi reagerer på andre. Denne øvelsen vil vise deg hvor mye negativitet vi skaper i livet vårt og hvordan vi kan stoppe oss selv fra å si og gjøre negative ting.

Når du tar deg selv i å bruke et negativt uttrykk, stopp å bruke det. Enda bedre, stopp deg selv *før* du sier det og velg et annet uttrykk. Skift til en annen virkelighet og velg å bruke energien din til manifestering eller arbeide med healing.

Negative tankeformer sluker store mengder energi. Så, når en negativ tanke begynner å ta form, stopper du den mens den er under utvikling, trekk deg tilbake og lær deg Skaperens perspektiv på situasjonen. Hent den kjærligheten og energien som skal til, så du lett og enkelt kan endre det hele til en positiv situasjon. Tillat Skaperen å lære deg hvordan du skal gå frem for å ta det neste åndelige steget.

Husk følgende:

Ingen klaging.

Ingen sutring.

Ikke vær overdrevent kritisk.

Ikke vær overdrevent dømmende.

Ingen latterliggjøring av andre.

Ingen kynisme og morsomheter.

Ikke skap grunner til å være lei deg eller si at du er lei deg av gammel vane.

Ikke skap grunner til å være stresset.

Ikke skap grunner til å være ulykkelig.

Ingen bekreftende tanker som «Jeg er overvektig».

Ingen bekreftende følelser som «Jeg er deprimert».

Ikke skap grunner til å være sint.

Ikke skap eller let etter grunner til å vinne over andre, slåss, streve eller bekjempe (mer enn nødvendig).

Ikke skap grunner til å være engstelig.

Ikke skap grunner til å være sønderknust.

Ikke skap grunner til å være bekymret.

Ikke skap grunner til å tvile på deg selv.

Ikke skap situasjoner med mangel eller knapphet med uttalelser som «Jeg har ikke nok energi». Si isteden «Jeg har rikelig».

Ikke skap kaos eller drama for underholdningens, begeistringens, opplevelsens eller spenningens skyld, eller for å få fred.

Unngå å bruke ordet «prøv».

MAKKEKOPIERES

SANNHETENS LOV

Jeg har alltid vært nær ånde verden. Fra jeg var fire år, har jeg hatt åndelige opplevelser. Det har vært stor bredde i disse opplevelsene, fra gjenferd til syner i våken tilstand. I de første årene var de ikke alltid like velkomne. De kunne komme som lyn fra klar himmel og rett inn i min verden, ofte så brått at det til tider var skremmende.

Etter som jeg ble eldre, begynte jeg å få mer kontroll over disse opplevelsene. Det skyltes min tro på Gud. Jeg hadde alltid følt en dyp forbindelse med Gud. Jeg elsket Gud så høyt at jeg aldri var redd for de åndelige opplevelsene, for jeg visste jeg var beskyttet. Gud står over alt.

På grunn av denne troen var det ingen grunn for meg til å ha frykt, tvil eller mistro overfor hendelser av åndelig art. Mine intuitive evner utviklet seg uhindret, inntil jeg faktisk kunne strekke meg frem og få månestøv til å virvle ved å sette meg selv i en Theta-tilstand.

Når du begynner å oppleve en målbevisst Theta-tilstand, er du i en våken drømmetilstand. En drømmetilstand gjør at du blir mer mottakelig for den oversanselige og åndelige verden rundt deg. For eksempel er det noen ulegemlige ånder som er gode, og noen som ikke er det. I de følgende kapitlene vil jeg lære deg hvordan du ser forskjellen mellom dem, og hva du skal gjøre med dem, slik at du ikke behøver å være redd. Ubegrunnet frykt er bortkastet tid. Irrasjonell frykt utretter ingenting. Og det eneste som stopper intuitiv healing fra å virke er frykt, tvil og mistro.

På kursene mine underviser jeg ved hjelp av historier. Dette er en lite historie om da jeg møtte Sannhetens Lov. Det hele startet med en gratis avlesning ...

For mange år siden, før jeg hadde begynt å arbeide med avlesninger og massasje, mens jeg fortsatt arbeidet i sikkerhetsbransjen, bestemte en klarsynt jeg møtte, å gi meg en gratis avlesning. Jeg har alltid vært intuitiv, så jeg ga henne en avlesning som takk. Jeg «leste» de oversanselige avtrykkene på ringen hennes og tok hånden hennes og «leste» henne. Det virket som om hun likte det. Hun sa «Kjære, du er ganske god til dette. Dette bør du holde på med».

Hun ønsket å reise fra byen for å være sammen med mannen sin, men hun var bundet av en leiekontrakt hos en massasjeterapeut. Hun betalte halvparten av husleien for kontoret deres, og massasjeterapeuten sa at hvis hun ville dra, måtte hun finne noen til å overta plassen hennes. Hun spurte om jeg ville overta kontoret. Jeg var allerede den gangen utdannet massør og naturopat, men jeg var litt usikker ved tanken på å skulle forlate jobben min som sikkerhetsvakt. Men jeg så på det som en mulighet, så jeg sa jeg ville overta leiekontrakten hennes. Jeg er glad for at hun så mulighetene i meg. Tilfeldigvis var hun også moren til kvinnen som var min beste venninne, Chrissie.

To måneder etter at jeg hadde utført avlesningen av henne, befant jeg meg på kontoret mitt og tilbød massasje, avlesninger, og veiledning i kosthold. Av disse tre var det avlesninger som først tok av, selv

om jeg ga god terapeutisk massasje. Etter hvert kombinerte jeg kostholdsveiledningen med avlesningene. Jeg måtte ha minst to avtaler hver dag for å få endene til å møtes. Uheldigvis ble jeg alene med hele kontoret fordi hun jeg leide sammen med ble gravid, og jeg måtte dekke ikke bare min del av husleien, men også hennes.

Jeg innså at den eneste måten jeg kunne bli en dyktig avleser på, var å være i stand til å se sannheten. Jeg visste at jeg kunne fortelle klientene det de ville høre, men hvis jeg fortalte dem sannheten, ville de da komme tilbake, og ville de fortelle andre mennesker om meg. Jeg følte at dette var den eneste måten jeg kunne få dette til å fungere på. Jeg husker jeg sendte ut en bønn «Gud, lær meg hvordan jeg skal se sannheten».

Det var noen få uker etter dette at svaret kom. Barna mine var på besøk hos faren sin, og den daværende mannen min var borte i forbindelse med opplæring i politiet. Så da jeg kom hjem fra arbeid, var jeg helt alene. Jeg la meg i sengen for å sove, og befant meg i en merkelig drøm. Gigantiske ansikter fløt rundt i stuen min. De var enorme! De sa «Vianna, følg oss. Det er noe vi vil vise deg».

Selvfølgelig kjempet jeg meg ut av søvnen og våknet. Jeg tenkte «Det var en merkelig drøm. Det var rart».

Jeg sto opp for å gå på badet og nå så jeg dem i virkeligheten – store, enorme ansikter som fløt rundt i stuen min. De skiftet form hele tiden; det strømmet en merkelig energi fra dem. Noen ganger så de ut som store baller av energi, noen ganger som ansikter. Av en eller annen grunn forsto jeg at de var energier som forandret seg. Som om de var ett, sa de «Vianna, kom med oss. Vi har noe vi vil vise deg».

Så jeg gjorde selvsagt det enhver intuitiv person med respekt for seg selv ville ha gjort. Jeg løp tilbake til sengen og krøp under dynen og ba *virkelig* hardt om at de skulle forsvinne!

Jeg fortsatte å be inntil de endelig forsvant. Det er vel nødvendig å si at jeg sov svært lite den natten.

Denne erfaringen var noe jeg *ikke* var forberedt på.

Frem til nå hadde jeg lest om menneskekroppen, anatomi, parasitter, vitaminer, Gud, skrifter og religioner, men ikke noe særlig om det oversanselige. Selv om jeg hadde sett ånder før, så var dette annerledes. Det oversanselige var en del av livet mitt, men denne opplevelsen var ikke helt i min gate.

På den tiden hadde jeg blitt god venn med Chrissie. Hun kom ofte innom kontoret for å snakke alt mulig. Jeg visste at hun var blitt oppdratt gjennom hele livet til å bli klarsynt, og på grunn av det hadde lest om alle slags oversanselige filosofier og bøker. Jeg besluttet meg for å spørre henne om hendelsen dagen etter.

Dagen etter da hun kom og besøkte meg på kontoret, sa jeg: «Du kommer aldri til å tro hva som har skjedd! Jeg hadde noen virkelig store ansikter i stuen min, og jeg løp og gjemte meg under dynen og ba om at de skulle forsvinne».

Hun ble opprømt og sa «Åh, Vianna det er så kult!».

Forvirret over reaksjonen hennes sa jeg «Er det?».

Chrissie sa «Ja, det er det! Det er helt fantastisk! Vianna, neste gang de oppsøker deg, må du bli med dem! Du må finne ut hva det er de vill!».

Forvirret og en smule urolig, sa jeg «Ok». Jeg følte meg trygg på at jeg hadde bedt hardt nok til å hindre dem fra å komme tilbake.

Chrissie må ha lagt merke til motviljen min, for utover dagen sørget hun for å komme tilbake til kontoret hver gang hun hadde en pause. Hun begynte å fortelle meg om alle slags oversanselige fenomener. Hun fortalte meg om utenomjordiske besøk, gruppebevissthet og mye annet. Hun fortsatte med å snakke om dette hele dagen for å hamre inn poenget. Til slutt lovet jeg henne at hvis ansiktene noen gang skulle dukke opp igjen, så skulle jeg følge med dem og se det de ønsket å vise meg. Og jeg holder det jeg lover.

Da jeg kom hjem den kvelden, gjennomførte jeg hele huset mitt, bare for å forsikre meg at det ikke var noe der. Jeg ventet egentlig ikke å finne noe, og jeg følte meg ganske sikker på at opplevelsen aldri ville skje igjen. Jeg la meg i sengen og la meg godt til rette for å sovne. Men før jeg kunne falle i søvn kom de tilbake. De var større enn meg og fire av dem smeltet sammen, først det ene ansikt, så det neste. De snakket til meg og sa «Vianna, kom med oss».

Tanken som slo meg, var at jeg var bundet av det jeg hadde lovet Chrissie. I det jeg samlet det jeg hadde av mot, tenkte jeg «Hva er det verste som kan hende meg? Jeg kunne dø?» Jeg sa til meg selv «Allright, greit. Vi skal alle dø en gang. Hva har jeg å tape? De kommer aldri til å la meg være i fred; jeg kan like godt bli med og finne ut hva de vil.

Det var da jeg ble tatt med til et sted der jeg så det som så ut som rad etter rad med høyballer. Disse ballene hang ned fra krokar. Skikkelsene ba meg om å berøre en av dem. Da jeg gjorde det, kunne jeg se de dypeste, mørkeste hemmelighetene til alle jeg arbeidet med på kontoret mitt. Plutselig kunne jeg se de dypeste, mørkeste hemmelighetene til *alle personene i livet mitt*. Det var forferdelig! Jeg så en kvinne som hadde kommet til meg på klinikken og som jeg hadde følt hadde seksuelle problemer. Hun forgrep seg på de to barna sine, på to og fire år. Etter som jeg beveget meg fra balle til balle og berørte hver enkelt av dem, fikk jeg innsyn i hver eneste onde hemmelighet disse personene ville holde skjult for verden. Synet omfattet alle jeg snakket med, alle naboene mine, hver eneste klient jeg hadde. Det var en av de frykteligste opplevelsene jeg noensinne hadde hatt. Faktisk så er det grunnen til at jeg forlot min andre ektemann. Jeg var i dette synet mesteparten av natten og da jeg hadde sett den dypeste, mørkeste hemmeligheten til mannen min, ble jeg endelig frigjort fra den.

Jeg var skrekkslagen og oppskaket. Jeg hadde sett en mann som tok seg av handikappede barn og forgrep seg på dem på en seng. Jeg hadde sett mennesker lyve. Jeg hadde sett mennesker gjøre de mest utrolige ting. Dagen etter sto jeg opp og besluttet meg for å pakke bilen, ta med meg barna og reise til Montana. Der ville jeg finne en liten by å bo i, og snakke så lite som mulig med andre mennesker. Jeg følte at hele den menneskelige rasen var forferdelig.

Så innså jeg at jeg ikke hadde nok penger til å etablere meg i Montana. Jeg måtte jobbe for å tjene penger. Planen min den morgenen var enkel: Jeg skulle hente barna mine i Utah, og når jeg hadde nok penger ville jeg reise til Montana.

Jeg kom på jobb sliten og desillusjonert. Der møtte jeg Chris og fortalte henne om opplevelsen min. Hun var oppskaket og begynte å stille meg spørsmål. Da jeg fortalte henne hennes egne dypeste, mørkeste hemmeligheter, bekreftet hun dem.

Men selv etter denne bekreftelsen kom en følelse av tvil krypende inn i meg. Hva om jeg bare hadde drømt det? Hva om jeg bare hadde rett når det gjaldt Chris? Hva om jeg tok feil når det gjaldt andre? Hva om disse tingene ikke hadde skjedd i virkeligheten? Hva om jeg hadde funnet på det hele selv?

Jeg fant ut at jeg trengte enda en bekreftelse. Skaperen må ha vært med meg den dagen, for jeg fikk den. Faktisk så sendte Skaperen meg syv av de personer som hadde vært med i synene mine.

Kvinnen som misbrukte de små barna sine, var den første som kom til kontoret mitt. Ordene bare rant ut av munnen min. Jeg sa «Du misbruker dine egne barna».

Hun falt sammen foran meg og begynte å gråte og tagg meg om å tilgi henne. Det var forferdelig å se på. Jeg var forskrekket, for nå hadde jeg fått bekreftet det jeg hadde sett, og det var den samme forferdelige sannheten med hver av de andre klientene som kom den dagen.

Da jeg var ferdig med klientene mine, hadde det blitt mørkt og jeg ville ikke ha tid til å kjøre de fire timene til Utah for å hente barna mine, for deretter å kjøre seks timer til Montana. Så jeg reiste hjem og la meg for å sove.

Akkurat som før dukket de store ansiktene opp igjen. Bare at denne gangen hadde de flere overraskelser. Jeg ble tatt opp gjennom det jeg senere kom til å kjenne som eksistensplanene. Jeg steg opp gjennom de seks eksistensplanene inntil jeg nådde Loven om Sannhet. Fra dette opphøyde renhetens sted kunne jeg se alle eksistensplanene som utgjorde livet mitt, og livene til alle menneskene i verden. Fra dette stedet ble jeg vist de dypeste, mørkeste hemmelighetene i livet mitt. De viste meg alt jeg hadde gjort gjennom livet mitt.

De gjorde også noe med meg som jeg på den tiden ikke forsto fullt ut: Da de tok meg opp og viste livet mitt, innså jeg at *jeg selv* hadde tatt hver eneste beslutning som hadde ledet meg til der jeg var nå, og at *jeg selv* var ansvarlig for det som foregikk i livet mitt. Jeg hadde vokst opp i et godt kristent hjem. Mitt livssyn var at Gud hadde gitt meg prøvelser for å teste styrken og evnen min til å lære. Fordi jeg trodde at jeg kunne komme nærmere Gud gjennom lidelse, Hadde jeg skapt noen virkelig merkelige erfaringer. Ansiktene viste meg at det var *jeg selv* som hadde skapt dem.

På den tiden var jeg sammen med en person jeg ikke var forelsket i, på et sted der jeg ikke ville bo og sto i fare for å måtte legge ned firmaet mitt fordi jeg ikke kunne oppfylle de økonomiske forpliktelsene mine. Jeg så alt dette, og jeg måtte erkjenne: Jeg hadde selv skapt det.

Da sa Loven om Sannhet «Se! Du kan forandre hva som helst! Alt du behøver å gjøre er *å gå opp og være på dette stedet*. Se nå ned på deg selv, Vianna, på ditt livs energi, og befal forandring, og det vil bli gjort».

Jeg sa til Loven: «Det er umulig. Dette kan ikke være sant. Hvordan kan dette være sant? Jeg har brukt hele livet mitt til å skape dette rotet – tror du jeg kan ordne det på 30 sekunder eller mindre? Det er latterlig».

Etter en kort pause tenkte jeg på det og sa til Loven: «Ok, hvis dette *er* sant, så trenger jeg jeg nye lokaler til firmaet mitt, siden jeg er i ferd med å miste det jeg har. Jeg trenger et nytt sted å bo. Det stedet der jeg bor nå er i ferd med å falle sammen. Jeg trenger noe nytt». Jeg husker jeg tenkte «Jeg vil ha en splitter ny ren leilighet». Jeg vet ikke hvorfor jeg ikke ba om et herskaps hus, men en leilighet virket å være mer i min gate akkurat da. Jeg sa også «Mens vi er inne på det, så trenger jeg en ny ektemann». Jeg tenkte for meg selv «Jeg vil at ektemannen min skal være fra Montana, mannen jeg alltid har drømt om». Jeg husker at jeg stoppet meg selv fra å si «Åh, jeg er ikke klar for ham ennå. Jeg fortjener ham ikke ennå». Så isteden beskrev jeg hva jeg fortjente hos en mann. (Ser du hvordan en persons trosprogrammer kan være begrensende?).

Fra det Syvende Eksistensplanet, ble jeg vist hvordan jeg skulle strekke meg ned i den energiboblen som utgjorde livet mitt og røre rundt i energien, samtidig som jeg befalte endringene jeg ønsket.

Straks jeg hadde avsluttet manifesteringen, var jeg tilbake i kroppen min, og ble sittende og reflektere over nattens merkelige hendelser.

Neste morgen var jeg hjemme da telefonen ringte. Det var en mann som het John og som eide den eneste alternative firmaet i Idaho Falls. Han sa «Vianna, jeg skal flytte firmaet mitt. Jeg trenger noen som kan flytte inn sammen med meg på det nye stedet for å få hjelp med husleien. Kunne du tenke deg å flytte inn?».

Dette ble opptakten til en serie med hendelser som bekreftet manifesteringene fra natten før. I løpet av to uker hadde jeg flyttet inn i en splitter ny leilighet, flyttet virksomheten min og møtt min neste ektemann. Jeg hadde søkt om skilsmisse med en gang jeg hadde sett de dypeste, mørkeste hemmelighetene til mannen jeg var gift med.

Den ettermiddagen tenkte jeg over livet mitt. Erkjennelsen av at jeg hadde skapt mine egne problemer var en bitter pille å svelge. Evnen til å se sannheten i mennesker hadde rystet meg. Jeg gikk opp til Skaperen og sa: «Hvorfor har du gjort dette mot meg? Hvorfor må jeg lære gjennom disse erfaringene?». Og jeg fikk følgende budskap: «Å, Vianna, Kristus kunne se sannheten i menneskene, og han elsket dem likevel». Jeg sa: «Vel, jeg vil ikke ha disse greiene med ubetinget kjærlighet, for det er et altfor stort ansvar». Det virket som at Skaperen smilte og lot være å si noe.

Med tiden innså jeg at sannheten er det den er, og at mennesker er akkurat det de er. Evnen til å se sannheten om noen og likevel elske dem på den måten de er, er den virkelige betydningen av ubetinget kjærlighet.

Jeg hadde bedt Skaperen om å vise meg sannhet og jeg hadde møtt sannheten. Jeg hadde møtt Loven om Sannhet; den hadde kommet til meg i dagligstuen min. Den hadde kommet i form av ansikter og baller av formløs energi. Den hadde vist meg hvordan man kan se *sannheten*.

Dette var min første opplevelse med eksistensplanenes lover. Det jeg nå skal dele med deg, er det jeg senere har lært om de syv eksistensplanene.

DE SYV EKSISTENSPLANENE

De syv eksistensplanene gir oss et begrepsmessig redskap til å forstå hvordan og hvorfor verden virker på det fysiske og det åndelige nivået, og hvordan dette angår oss. De viser oss hvordan vi skal forstå ideen om Skaperen av Alt Som Er. Det er gjennom Skaperen av Alt Som Er at vi lærer hvordan vi kan skape fysisk healing, hvordan vi skal utvikle oss åndelig og hvordan vi skal bli opplyste.

De syv eksistensplanene er delt inn i nivåer. Disse er ikke dimensjoner. Det er derimot mange dimensjoner på det Fjerde, Femte og Sjette Eksistensplanet, på grunn av Loven om Tid.

Hvert plan har sine egne betingelser, lover og forpliktelser, men når vi først forstår dem, har alle planene evnen til å heale. Vi respekterer alle planene og de som har oppnådd store resultater med healing gjennom dem. Målet med denne boken er å lære hvordan man får tilgang til healingevnene fra det Syvende Eksistensplanet ved å bruke Skaperen av Alt Som Ers ubetingede kjærlighet. Gjennom Skaperen av Alt Som Er, blir det oppnådd umiddelbar healing, umiddelbar ansvarlighet og umiddelbare resultater. Når healingen blir utført fra det Syvende Eksistensplanet, er vi ikke underlagt noen forpliktelser i form av kontrakter og betingelser som styrer de seks første eksistensplanene.

Det er ofte nødvendig å rense oss selv for eder, løfter, regler eller nedarvede forpliktelser fra de seks første eksistensplanene. Etter hvert som vi utforsker disse planene på de følgende sidene, vil vi avdekke og fjerne mange av disse trosprogrammene og forpliktelsene, også mange vi ikke er klar over at vi har.

Det Syvende Eksistensplanet er Alt Som Ers energi som skaper atomer, subatomiske partikler, kvarker²⁹ og mørk materie. Den er livskraften, begynnelsen og slutten, den Hellig Ånd som befinner seg i alle ting. Skaperen av Alt Som Er eksisterer overalt. Skapelsens energi eksisterer overalt. Den finner overalt rundt oss. Den er det du er. Du er de syv eksistensplanene.

DET FØRSTE EKSISTENSPLANET

Det Første Eksistensplanet består av alt ikkeorganisk materiale på denne Jorden, alle elementene som utgjør Jorden i sin opprinnelige form og alle atomene i den periodiske tabellen før de begynner å binde seg til karbonatomer. Det Første Eksistensplanets atomer beveger seg meget langsomt for å danne faste stoffer som mineraler, krystaller, jord og stein. Det omfatter hver eneste del av Jorden, fra den minste krystall til det største fjellet, i ikke-organisk form. Hvert minutt, hver dag arbeider vi med det Første Eksistensplanet.

Hvert eksistensplan representerer fysiske og følelsesmessige sider av oss. Hvis det er perfekt balanse, er det perfekt helse. Jo dårligere vi er til å ta opp mineraler, desto større er ubalansen på det Første Eksistensplanet og desto høyere er risikoen for å utvikle sykdommer relatert til mineralmangel, som

²⁹ Atomenes grunnleggende byggesteiner

artritt og osteoporose³⁰. Hvis kroppen vår mangler mineraler, vil det også være mangel på følelsesmessig støtte og struktur i livet vårt.

Mennesker som bare arbeider med det Første Eksistensplanet, blir noen ganger kalt *alkymister* og har den åndelige kunnskapen om omdanning av mineraler fra én form til en annen. Muligheten til å bevege gjenstander eller å bøye skjeer ved hjelp av sinnets elektromagnetiske kraft befinner også på dette eksistensplanet, i forening med det Sjette Eksistensplanet.

Når en healer bruker mineraler, bruker vedkommende dette eksistensplanet. Krystallhealere bruker dette eksistensplanet. Bruk av krystaller krever tid og energi, og hvis utøveren ikke har den rette opplæringen, vil en del av vedkommendes livskraft bli brukt i healingen. Det er et mineral for hver sykdom, akkurat som hvert eksistensplan kan bli brukt til healing.

DET ANDRE EKSISTENSPLANET

Det Andre Eksistensplanet består av organisk materiale – vitaminer, planter, trær alver og naturkrefter. De molekulære strukturene på dette eksistensplanet inneholder ett eller flere karbonatomer og er derfor organisk materiale. Mineraler er ikke-organiske og vitaminer er organiske; begge er avgjørende for at liv skal oppstå. Det Første Eksistensplanets atomer beveger seg raskere³¹ for å kunne danne organisk liv.

Vitaminene gir oss symbolsk følelsen av å være elsket. Hvis vi mangler vitaminer eller kroppen ikke kan ta dem opp, kan det oppstå ubalanse i forhold til det Andre Eksistensplanet. Dette resulterer i en følelse av mangel på kjærlighet i kroppen.

Gjær, sopp, og bakterier har også tilhold på dette eksistensplanet. Gjær og bakterier finnes naturlig i kroppen og er hverken gode eller dårlige. Men det er viktig at de er i balanse. Den menneskelige kroppen higer etter det den trenger. Hvis en person har for lite av karbohydrater (sukkerstoffer), så har vedkommende lavt energinivå og vil hige etter sukker. For å oppleve balanse med det Andre Eksistensplanet, må kroppen være i balanse.

Vi lever i harmoni med det Andre Eksistensplanet. Planter og mennesker har utviklet et symbiotisk³² forhold. Planter bruker mennesker til å formere og spre seg og er til gjengjeld uunnværlige for at menneskene skal overleve. De utfører mirakelet med fotosyntese, den hellige omdanningen av velsignet sollys til ren energi vi kan innta. Vi blomstrer på denne energien, og planter frø i jorden for å begynne syklusen på nytt.

Planter er høyt utviklede; de lever av lys og mineraler. Alle plantevesener har sin egen bevissthet. Sammen med jord- og luftånder, utfører planter den hellige dansen som binder sammen det Første og det Tredje Eksistensplanet. De overfører livskraften så dyrene kan utnytte den.

Planter og trær er noen av de mest utviklede og hellige av Skaperens skapninger. I syklusen av fødsel og død samler de næringsstoffer gjennom røttene sine fra Moder Jord og fortsetter å gi tilbake de samme næringsstoffene lenge etter at de døde. De følger naturens hellige syklus og konkurrerer bare for å leve, ikke ødelegge. De konsumerer bare sollys, luft og jord for å opprettholde seg selv, samtidig som de gir næring og ly til andre levende skapninger.

³⁰ Artritt = leddbetennelse. Osteoporose = benskjørhet.

³¹ Det betyr at atomene vibrerer med en høyere frekvens.

³² Symbiose. Et gjensidig avhengighetsforhold til nytte for begge parter.

Innhøsting av planter

Kjærlighet, glede, lykke og respekt er nøklene til å virkelig forstå planter og trær. Når man bruker dem til å heale, enten det er dyrkede eller viltvoksende, bør vi huske å høste dem med respekt.

Når du ønsker å høste plantene, snakk til dem ved å gå opp og ut av ditt eget rom, forbind deg med den Skapende Kraften, og gjennom Skaperen av Alt Som Er, gi uttrykk for hva du trenger og be om deres tillatelse til å høste dem. De bør da svare deg og lede deg til planten som passer best til det du skal bruke den til. Når du høster planten, vær forbundet med Skaperen, gå tilbake til den tiden den var et frø og send kjærlighet og velsignelse inn i frøet, og se for deg at det gror til sin nåværende form med denne kjærligheten. Dette vil gi planten mer kraft.

Å velsigne maten

Når du kjøper urter, vitaminer eller mat, spør Skaperen av Alt Som Er om de er til ditt høyeste og beste. Vi kan gjøre det ved å koble oss til Skaperen mens vi holder på produktet, og ganske enkelt spør om styrken er den riktige.

Når produktet har bestått testen, bør den bli velsignet før bruk for sikre maksimal kraft, effektivitet og kvalitet. Fordi alt har en bevissthet og vi tar opp i oss denne essensen når vi inntar produktet, trenger vi å velsigne all maten vi spiser! Hvis disse matvarene ikke har blitt behandlet med den respekten de fortjener, vil nytteverdien deres bli redusert. Genetisk modifisert mat, spesielt mais, har en bevissthet som kanskje ikke er til vår fordel. Hvis du er i tvil om matens opprinnelse, gå tilbake og velsign den da den begynte å spire.

Healere som bruker dette eksistensplanet, forstår hvordan de skal bruke urter og vitaminer for å oppnå god helse. De forstår hvordan man skal balansere kroppens pH-nivå med mat for å oppnå god helse.

Alt du inntar i form av mat gir deg kunnskapen i den maten. Alle ting som blir inntatt har sin egen intelligens. Så hvis du spiser mat med lav intelligens, eller slavemat som hvete, kan du ta opp i deg den bevisstheten. Slavemat refererer seg til mat som ble gitt til overvunnede og slavebundne mennesker. På den andre siden hadde overklassen luksusen med å spise hvitt brød. Så enkelte typer mat ble sett på som mindreverdige. Fjern alltid gruppebevisstheten som anser mat som hvete for å være mindreverdige. En balanse kan bli oppnådd ved å bruke havre, da den har en annen bevissthet. Velsign alltid maten din.

Hvert eksistensplan har sine egne regler og vedtekter. Healing fra dette eksistensplanet trenger lang tids bruk og tid for å få effekt. Healere som arbeider på dette eksistensplanet, må ha omfattende kunnskap om planter og reaksjoner på medisiner. Uten denne kunnskapen kan klienten være i fare. Som med mineraler på det Første Eksistensplanet, er det en organisk kombinasjon av planter for hver sykdom.

Naturånder

Det Andre Eksistensplanet er det første eksistensplanet der man ser evnen til å glede seg over livet, sinnsbevegelser og følelser. Dette er eksistensplanet der sameksistens og overlevelse mellom eksistensplanene begynner.

Det er levende organismer forbundet med trær og planter. Planter frigjør dufter for å frastøte ugunstige insekter og dufter for å tiltrekke seg insekter som er gunstige for bestøvning. Planter og trær har også ånder som vokter dem. Dette er alveånder og naturkrefter som holder til på det Andre Eksistensplanet. Selv om alver ikke er en del av trosprogrammet ditt, jo mer du er i Theta-tilstand, desto større er sjansen for at du vil bli i stand til å se disse energiene med det blotte øye.

Energiene på det Andre Eksistensplanet er spesielle og glade ånder, selv om noen av dem bare er nysgjerrige. De er både like og forskjellige fra mennesker, med sine egne motsetninger og lidenskaper. Bruk riktig dømmekraft når du arbeider med alveenergiene. De er utrolig sterke skapninger og de bearbeider ikke tanker på samme måte som mennesker. De er rampete og ekstremt nysgjerrige og liker å irritere oss like mye som de liker å hjelpe oss.

Hvis vi påkaller og bruker naturkreftenes energi direkte fra det Andre Eksistensplanet i en manifestasjon, vil de kreve noe til gjengjeld for den manifestasjonen. Naturkrefter kan noen ganger være redde for oss og vil ikke vise seg for de betrakter oss som rovdyr. Det er vannånder som er livskraften i elvene og vannene som vil snakke med deg. De kan være unge ånder fra det Femte Eksistensplanet.

Personer som kun jobber med dette nivået, blir noen ganger kalt *trollmenn*.

DET TREDJE EKSISTENSPLANET

Det Tredje Eksistensplanet er der dyr og mennesker eksisterer. Det er eksistensplanet for liv som kan bevege seg, som eksisterer ved å spise planter eller andre dyr som lever i sameksistens her. Dette er eksistensplanet for proteinbaserte molekyler, karbonbaserte strukturer og aminosyrebaserte kjeder. Disse organiske komponentene er grunnlaget for livet på dette eksistensplanet og atomene beveger seg fortere enn på det Andre Eksistensplanet.

Sammensatte skapninger, som mennesker, har forestillingsevne, gode evner til problemløsning og evnen til å stille spørsmålet «Hvorfor?». Vi tror ofte at vi er mer utviklet enn det Første og Andre Eksistensplanet. Kanskje fordi vi har et ego, et instinkt som har blitt gitt oss for at vi skal overleve og utrette ting.

Vi er faktisk vandrende mirakler! Vi lærer å bruke kroppen, bruke hjernen, gå, snakke og kontrollere lemmene våre, og har evnen til å handle ut fra tanker, ideer og drømmer. En person kan se for seg en bygning og kan bygge den.

Det er på dette nivået vi har utfordringen med å bli styrt av følelser, instinktive ønsker og lidenskaper, og av å være menneske i en fysisk verden. Det Tredje Eksistensplanet er grunnlaget der vi lærer å kontrollere kroppen vår, tankene våre og følelsene våre. Dette er eksistensplanet for fantasi, problemløsning, for valget om å kjempe eller flykte.

Kanskje tror du at du er fysisk til stede på det Tredje Eksistensplanet, men egentlig eksisterer du på alle de syv eksistensplanene. I virkeligheten kommer menneskene fra et annet eksistensplan. Vi er barn av det Femte Eksistensplanet og ser ut til å ha et visst bevisst minne om dette. Faktisk så er mange religioner basert på denne tanken. Dette forklarer hvorfor vi tror at vi «Guds barn», fordi vi har en åndelig far og mor på det Femte Eksistensplanet som kaller seg selv guder.

Fordi det Tredje Eksistensplanet er lærestedet for energiene på det Femte Eksistensplanet, er vi guddommelige av natur og kan lett lære å bruke kreftene på det Syvende Eksistensplanet. For å bli uteksaminert fra det Tredje Eksistensplanet må den menneskelige «studenten» lære hvordan man skal

bruke det Syvende Eksistensplanet. Mange mennesker her på Jorden er faktisk mestere fra det Femte Eksistensplanet som har kommet hit for å hjelpe sine menneskelige Tredje Eksistensplanets studenter og barn til å komme hjem til det Femte Eksistensplanet.

Hvis du ofte føler det som om du ikke hører til her på Jorden, at livet på Jorden er for hardt, at menneskene er grusomme, og at du føler en sterk hjemlengsel og savner den åndelige familien din, kan du være en mester fra det Femte Eksistensplanet. Hvis du vet at du har utrolige evner og en sterk forbindelse med Skaperen, kan det være at du er en mester som er i ferd med å våkne opp for å hjelpe Jorden. Mesterne fra det Femte Eksistensplanet som har kommet hit kan lett huske hvordan de skal kontrollere sinnet sitt. Alle de høytstående mestrene fra det Femte Eksistensplanet bruker det Syvende Eksistensplanet for å skape.

Healere på det Tredje Eksistensplanet er styrt av tiden. De blir ofte fanget av dramaet på dette eksistensplanet og tror, på grunn av gruppebevisstheten, at noen tilstander er uhelbredelige. De blir også ofte dratt inn i en energi fra det Femte Eksistensplanet som handler om godt og ondt (dualisme) istedenfor det Syvende Eksistensplanet kjærlighetsenergi og «Alt Som Er».

Vi lever i det Tredje Eksistensplanets illusjon. Her har vi skapt trosprogrammer, tankeformer og kollektiv bevissthet. Ego, et annet av skaperverkene våre, finnes på dette eksistensplanet. En av de største egenskapene på dette eksistensplanet er lidenskapens gave og evnen til å oppleve følelser.

Det er gjennom fjerning og erstatning av trosprogrammer og gjennom å tilføre *følelser* at vi får en åpning til de andre eksistensplanenes vibrasjoner. Det er da vi blir frie fra påvirkninger fra karma. Jo flere trosprogrammer som blir endret, desto forttere er vi i stand til å få tilgang til andre eksistensplan.

Husk at selv om vi er bygget opp av mineraler og organisk materiale, er vi fortsatt forbundet med de andre eksistensplanene.

Komponentene på det Tredje Eksistensplanet er proteiner. Hvis det er en svakhet på dette eksistensplanet, er det mangel på proteiner og kroppen mangler struktur. Hvis kroppen mangler proteiner, vil den også mangle følelsesmessig næring. Det er en aminosyre for hver sykdom.

Det er på det Tredje og Femte Eksistensplanet at vi får besøk fra galaksene.

Villfarne ånder (*se kapittel 20*) holder til mellom det Tredje og Fjerde Eksistensplanet.

DET FJERDE EKSISTENSPLANET

Det Fjerde Eksistensplanet er åndenes rike, der mennesker eksisterer etter døden og der forfedrene våre oppholder seg mens de venter. Dette er det noen mennesker kaller «ånde verden». Motsatt av folkelig tro og overtro kan ånder fortsatt føle, berøre, lukte, høre og se. De kan fortsatt spise mat og de må fortsatt ta til seg næring. Denne verdenen har ganske enkelt en høyere vibrasjon, der molekylene beveger seg forttere enn på det Tredje Eksistensplanet. Siden ingen av eksistensplanene er «massive», er de alle ganske enkelt kombinasjoner av energi, vibrasjoner og lys. Dette er eksistensplanet der vi lærer å mestre ånden, eller det vi oppfatter som skaperverkets åndelige dimensjon.

Det Fjerde Eksistensplanet er ikke styrt av tid slik vi kjenner den, fordi atomene her beveger seg med en høyere frekvens enn på det Tredje Eksistensplanet. Det som virker som 100 år for oss, er bare noen få sekunder i det Fjerde Eksistensplanets bevissthet. Åndene som eksisterer på det Fjerde Eksistensplanet, tilegner seg mye kunnskap og nye høyder i utviklingen. Mange høyt utviklede veiledere kommer fra dette eksistensplanet. Mange religioner som dyrker gudinner, har sitt utspring her. Dette

er eksistensplanet der vi finner den åndelige energien til dyreånder og formskiftere som innfødte kulturer snakker om.

Eder, problemer og forpliktelser på det Fjerde Eksistensplanet

Healere som sjamaner og medisinmenn bruker ofte ånder og forfedrene til å hjelpe seg i healingen. Sammen med ånder og urter er de i stand til å oppnå mange fantastiske resultater. Men, healere som forstår den spesielle healingenergien på dette eksistensplanet er begrenset av de bevissthetsforpliktelsene som finnes her. Noen av disse healerne som bruker det Fjerde Eksistensplanet kan være begrenset av forpliktelser om lidelse, og eder om at de ikke kan heale seg selv. Hvis dette er tilfelle, må de gå gjennom den «Lille Død», der de faktisk kan dø og komme tilbake.

De kan også ha en tro om at de må «overta» sykdommen for å kunne heale den. Dette er helt i orden for sjamanen som vet hvordan man overtar og forvandler sykdommen og kvitter seg med den senere, men mange mennesker som genetisk eller energimessig har arvet denne evnen, har glemt hvordan de kvitter seg med sykdommen etter å ha overtatt den.

Healere som bruker dette eksistensplanet kan bli fanget i tosidigheten, troen på at det er en evig kamp mellom det gode og det onde, og kan skille de to motsetningene som utgjør en helhet – Moder Jord og den Himmelske Far.

For å oppsummere:

- Forfedre og healere som bruker dette eksistensplanet til å heale tror at healere ikke kan heale seg selv. Dette er eksistensplanet der man bytter en ting mot en annen, ved at man overtar en annens sykdom for å bli kvitt den.
- Healere som er forbundet med det Fjerde Eksistensplanets energier har et trosprogram som sier at det er galt å direkte ta betalt for healingbehandlinger. Kun gaver kan tas imot ansikt til ansikt.
- Forpliktelsen på dette eksistensplanet er selvpoppofrelse og at man må lide for å lære å overvinne de negative trosprogrammene til forfedrene våre.
- Det er på det Fjerde Eksistensplanet at vi lærer om innvielser. Det er trosprogrammer på dette eksistensplanet som sier at en person må komme nær døden eller «tro» at de må dø for å lære mer. Det er et trosprogram om at for å mestre det eksistensplanet man er på, må man danse med døden eller dø den «Lille Død» for å bli innviet.
- Ånder på det Fjerde og Femte Eksistensnivået har en tendens til å være villedende og får ofte healeren til å tro at vedkommende er mer spesiell enn alle andre. Healeren vil gå rundt og forvente at andre skal innse at han/hun ikke har noe ego, og likevel forvente å bli æret, dyrket eller fryktet. Man kan få den falske følelsen av makt fra dette eksistensplanet.

Villfarne ånder

Noen ganger når ånder forlater denne Jorden blir de fanget mellom det Tredje og Fjerde Eksistensplanet, redd for å gå til Skaperen av Alt Som Ers lys.

Det betyr at:

- Disse kan være ånder som ganske enkelt ikke tror på lyset.

- Disse kan være ånder som har begått selvmord, og som har lidd en traumatisk død.
- Disse kan tilhøre den amerikanske urbefolkningen, som har dødd og er redde for å gå til lyset fordi de er redde for å bli lyset.

Disse er alle villfarne ånder og selv om de er fanget på det Fjerde Eksistensplanet et øyeblikk i tiden, kan det virke som hundrevis av år for oss. De kan enkelt bli sendt til Skaperens lys ved å bruke en enkel øvelse for villfarne ånder (*se kapittel 20*).

Troprogrammer på det Fjerde Eksistensplanet

Energitest for:

- «Jeg må lide for å lære».
- «Jeg lærer på den harde måten».
- «Det forventes at jeg skal lide».
- «Jo mer jeg lider, desto nærmere kommer jeg Skaperen».
- «Jeg må gå gjennom en dødsdør eller dø for å vokse åndelig».

Erstatt det med:

- «Jeg lærer uten å lide».
- «Jeg lærer av Skaperen».
- «Jeg lærer med letthet og frihet».
- «Jeg kjenner definisjonen på engasjement fra Skaperen av Alt Som Er».
- «Jeg er alltid forent med Skaperen av Alt Som Er».
- «Jeg vokser åndelig gjennom Skaperen av Alt Som Er».

DET FEMTE EKSISTENSPLANET

På det Femte Eksistensplanet beveger atomene seg fortere enn på det Fjerde Eksistensplanet. Det er delt inn i nivåer; hundrevis, hvis du skulle ønske å telle dem. Dette er eksistensplanet for det endelige innenfor tosidigheten. På de lavere nivåene av det Femte Eksistensplanet holder de negative eksistensene til. De høyere nivåene er der De Tolvs Råd holder til. Det er et De Tolvs Råd for hver sjelefamilie. Du kan til og med være en del av disse rådene. Medlemmene deres er opplyste mestere som har utviklet seg forbi det Tredje og Fjerde Eksistensplanet og sitter sammen i møter der de bruker kunnskapen sin til å skape andre verdener. Disse mestrene blir nå født inn i vår virkelighet for å endre energien på det Tredje Eksistensplanet.

Det er også engler på dette eksistensplanet som aldri har berørt Jorden og alltid har eksistert på dette planet. Disse lysets engler drar ut og berører og hjelper alle skapninger i universet.

På dette eksistensplanet bor det også grupper av spesielle ånder som trer inn for å hjelpe til ved healingoperasjoner (psykisk kirurgi)³³ når en intuitiv person tilkaller dem. Vi har også en åndelige far og mor på det Femte Eksistensplanet. Det er også her det astrale planet befinner seg.

³³ Psykisk kirurgi er en betegnelse brukt om «mirakeloperasjoner» som hevdes å bli utført med bare hendene, uten kniv eller instrumenter av noe slag.
(Store Norske Leksikon).

Forstå at de negative nivåene på dette eksistensplanet ikke er blandet sammen med de positive nivåene, der englene, De Tolvs Råd, våre sjelefamilier, mestrene og vår himmelske far og mor befinner seg. Mestrene, som Buddha og Kristus, er skapninger som har overskredet både den fysiske og den åndelige kroppen. Selv om det Femte Eksistensplanet har sånne opplyste skapninger, på de lavere nivåene på dette eksistensplanet finnes fortsatt *egoet*.

Personer som kanalisere engler og profeter kobler seg til dette eksistensplanet. Dette er nivået for de laverestående gudene og gudinnene, skytsengler, engler, veiledere og demoner. Hver gang du forbindes deg med disse skapningene, blir dette eksistensplanet samtidig åpnet for deg.

Når du er forbundet med det, opptrer åndene på dette eksistensplanet som mellomledd mellom menneskene og Skaperen. Disse skapningene legger uforvarende inn sine egne meninger i informasjonen, og dette være forvirrende for personen som mottar budskapene. Man bør lære av dette eksistensplanet, men ikke bli dratt inn i dramaet rundt kampen mellom *godt og ondt*, i den *endelige tosidigheten*, eller bli fastlåst av meningene til skapningene på dette eksistensplanet.

Mennesker som blir fanget av dramaet på dette eksistensplanet har en tendens til å trekke inn trosprogrammet om «verdens ende» eller annen dramabasert informasjon, som fremdeles er basert på synd, frykt, tvil og skyldfølelse. Healere som arbeider på dette eksistensplanet avleser ofte følelser, frykt og aggresjon istedenfor det *Syvende eksistensplanets høyeste sannhet*. Husk at mens ubetinget kjærlighet har den høyeste vibrasjonen i universet, så har frykt den laveste vibrasjonen.

Å koble seg til det Femte Eksistensplanet

Koble deg alltid til det Syvende Eksistensplanet før noen av de andre eksistensplanene. Hvis du kobler deg til det Femte Eksistensplanet og ber om hjelp fra de åndelige energiene som holder til der, som engler og oppstegne mestere, er du forpliktet til å følge reglene på dette eksistensplanet. Ifølge den illusjonen som er nedlagt i dette eksistensplanet, må det skje en «handel» mellom healeren og Skaperen. Hvis du derimot går til det Syvende Eksistensplanet og ber om det samme, kan Skaperen av Alt Som Er sende en engel fra det Femte Eksistensplanet som vil utføre jobben, men i dette tilfellet er du ikke bundet av reglene på det Femte Eksistensplanet.

Også, hvis du arbeider med det Femte Eksistensplanets bevissthet, vær oppmerksom på at ditt eget ego kan forstyrre dømmekraften din. Da vil du nekte å se på muligheten for at du tar feil. Du vil nekte å revurdere beslutningene dine; du vil nekte å arbeide med deg selv, og gå ut fra at det er noen annens feil. Det Femte Eksistensplanet kan gi deg en overdreven selvfølelse og få deg til å føle at du må bevise at du har rett. Du fanger opp gruppebevissthetens frykt og prøver å påtvinge din egen viktighet på alle andre. Du kan få falsk informasjon om at du er den eneste som har en spesiell kraft, den eneste som har nøkkelen til en spesiell del av kunnskapen, eller den eneste som har tillatelse til å bringe den tilbake til Jorden.

Når du mottar informasjon fra en hvilket som helst ånd, gå opp og få den bekreftet av Skaperen av Alt Som Er, fordi skapninger på dette eksistensplanet har sine egne meninger. På det Syvende Eksistensplanet er all informasjon tilgjengelig for de som spør. Skaperen vil alltid hjelpe deg. Hvert eksistensplan har sin egen versjon av sannheten, men det Syvende Eksistensplanet er den høyeste sannhet. Det som før så ut til å være et fjell, blir en liten sak når du bruker det Syvende Eksistensplanet.

Mestrene fra det Femte Eksistensplanet som er her på Jorden vet at for å hjelpe de på det Tredje Eksistensplanet, må de igjen lære hvordan de bruker det Syvende Eksistensplanet. På et eller annet tidspunkt vil de huske oppgaven sin:

1. De må lære elevene sine hvordan de bruker det Syvende Eksistensplanet, og å fjerne begrensningene sine.
2. De må lære elevene å disiplinere sine egne tanker og hvordan de kan koble seg til Alt Som Er.

Det Femte Eksistensplanets vesener som ikke er født på det Tredje Eksistensplanet kan bare holde på det Tredje Eksistensplanets energier i tre dager, fordi det er vanskelig for dem å senke sine høyere vibrasjoner til å stemme overens med vibrasjonene på det Tredje Eksistensplanet. Det er mye lettere å være født inn i en lavere vibrasjon og så stige til de høyere vibrasjonene de husker. Det er derfor mestrene er inkarnert inn i denne verdenen nå. I motsetning til barn av det Tredje Eksistensplanet, er de født med «kunnskap» og vil huske alt de trenger å vite for å bringe Jorden fremover i videre utvikling.

Healing ved hjelp av det Femte Eksistensplanet

Healere som bruker det Femte Eksistensplanets energi uten å gå via det Syvende Eksistensplanet er bundet av «reglene», og healingprosessen vil ofte kreve at du ofrer energi, for eksempel:

- «Jeg må bli straffet».
- «Det er egoistisk å heale meg selv».
- «Jeg vil ofre øynene mine for å få synets gave».
- «Jeg vil ofre livet mitt for ditt liv».
- «Jeg må dø for å komme nær Skaperen».
- «Jeg må bevise min kjærlighet til Skaperen».
- «Jeg må kontinuerlig bekjempe ondskap».

Mange healere er oppslukt av det Femte Eksistensplanets drama som stadig pågår og innser ikke at Skaperen av Alt Som Er har skapt *alt* i Alt Som Er. De opplever at de har blitt fanget i en konkurranse og føler misunnelse mot andre fordi de kobler seg til den lavere Femte Eksistensplanets energi.

Når healere prøver å koble seg til det Femte Eksistensplanet, kobler de seg først til grensene til det Tredje Eksistensplanet. De innser ikke at disse grensene bare er der for at de skal gå over dem og gå tilbake til det Femte Eksistensplanet.

Eksempler på disse grensene er:

- «Jeg er dødelig».
- «Jeg har begrensninger».
- «Jeg må vise hva jeg er god for».
- «Du må lide».
- «Du er isolert».

Det Femte Eksistensplanets trosprogrammer, løfter og forpliktelser

Trosarbeid på det historiske trosnivået kan være forbundet med det Femte Eksistensplanet og mange trosprogrammer om løfter og forpliktelser fra en annen tid og sted kan utspille seg her. Test deg selv eller klienten din for de følgende løftene eller forpliktelsene og legg inn de følgende erstatningene.

I den første energitesten, undersøk om du har trosprogrammet:

«Jeg har løfter eller forpliktelser som binder meg til et eksistensplan».

Hvis testen er positiv, undersøk hva løftene eller forpliktelsene dreier seg om. De kan inkludere følgende:

Kraft

Energitest for:

«Jeg må ofre kroppen min for å få kraft».

«Jeg er redd for å ta eierskap over min egen kraft».

Erstatt med:

«Jeg forstår Skaperen av Alt Som Ers definisjon av kraft fra det Syvende Eksistensplanet».

«Jeg forstår hvordan det føles å kjenne og eie min egen kraft fordi min kraft er Skaperen».

«Jeg har kraft».

Kjærlighet til andre

Energitest for:

«Jeg kan både elske andre og være healer».

«Jeg kan være trofast mot Skaperen og samtidig være sammen med en ektefelle».

«Jeg forstår Skaperen av Alt Som Ers definisjon fra det Syvende Eksistensplanet av det å være en healer».

«Jeg forstår hvordan det føles å kjenne kjærlighet».

«Jeg vet hva kjærlighet er».

«Jeg vet når jeg skal være elsket».

«Jeg vet hvordan jeg skal leve mitt daglige liv i kjærlighet».

«Jeg kjenner Skaperen av Alt Som Ers perspektiv på kjærlighet».

«Jeg vet det er mulig å være elsket».

«Jeg forstår hvordan det føles å ha kjærlighet og likevel elske Skaperen av Alt Som Er».

Offer

Energitest for:

«Jeg må ofre en av sansene mine for å komme nær Skaperen av Alt Som Er».

Erstatt med:

«Jeg er alltid forent med Skaperen av Alt Som Er».

Lidelse

Energitest for:

«Jeg må lide for å komme nær Skaperen av Alt Som Er».

Erstatt med:

«Jeg vet hvordan jeg skal leve uten å skape lidelse».

Bevise kjærlighet

Energitest for:

«Jeg må dø for å bevise min kjærlighet til Skaperen av Alt Som Er, eller for å glede Skaperen».

Erstatt med:

«Skaperen av Alt Som Er elsker meg ubetinget».

Kampen mot det onde

Energitest for:

«Jeg må bekjempe ondskap».

Erstatt med:

«Jeg er uimottakelig for ondskap».

«Jeg forstår hvordan det føles å være uimottakelig for ondskap».

«Jeg vet hvordan jeg skal være uimottakelig for ondskap».

Ta på seg sykdom

Energitest for:

«Jeg må ta på meg sykdommen for å kunne helbrede den».

Erstatt med:

«Det er Skaperen av Alt Som Er som er healeren, og jeg er vitnet».

Skaperen er healeren

Energitest for:

«Bare menn/kvinner kan heale».

Erstatt med:

«Det er Skaperen av Alt Som Er som er healeren, og jeg er vitnet».

Leve alene for Skaperen

Energitest for:

«Jeg må leve i alene for å være nær Skaperen av Alt Som Er».

Erstatt med:

«Jeg er alltid nær Skaperen av Alt Som Er».

Ødeleggelse

Energitest for:

«Verden går mot total ødeleggelse».

Erstatt med:

«Jeg er alltid trygg hos Skaperen av Alt Som Er».

«Jeg er forstår hvordan det føles å leve uten frykt for ødeleggelse».

Healing og penger

Energitest for:

«Det er umulig å utføre healingarbeide hvis jeg har penger».

Erstatt med:

«Skaperen av Alt Som Er overflod er grenseløs».

«Jeg er forstår hvordan det føles å bli rettfærdig betalt for tiden jeg bruker».

Byttehandel

Energitest for:

«Jeg byttet bort evnene mine i healing, innsikt, syn, hørsel, etc. for å hjelpe andre eller for å lære».

«Jeg må gi av kroppen min for å få åndelig kraft».

Erstatt med:

«Healingens gave er min gjennom Skaperen av Alt Som Er».

«All byttehandel er avsluttet og ferdig. Jeg gjør krav på evnene mine».

«Jeg forstår hvordan det føles å være vitne mens Skaperen av Alt Som Er healer».

«Skaperen av Alt Som Er, er min åndelige kraft».

Løfter som hindrer tilgang til andre intuitive evner

Energitest for:

«Jeg må være død for å forene meg med Skaperen av Alt Som Er».

Erstatt med:

«Min forbindelse med Skaperen har ingen grenser».

Energitest for:

«Jeg må lide for å være hos Skaperen av Alt Som Er».

Erstatt med:

«Jeg kan være hos Skaperen av Alt Som Er uten å måtte lide».

Energitest for:

«Jeg må lide for å vokse åndelig».

Erstatt med:

«Jeg kan vokse uten å måtte lide».

«Jeg vet hvordan jeg skal kan vokse uten å lide».

Energitest for:

«Jeg må dø og komme tilbake for å vokse åndelig».

Erstatt med:

«Jeg kan alltid vokse uten å måtte dø».

Så nå kan du forstå hvordan vi er forbundet med de fem første eksistensplanene. Vi er en del av mineralriket, en del av planteriket fordi vi spiser det, del av dyreriket fordi vi har en kropp, del av ånderiket fordi vi har en sjel, og del av det Femte Eksistensplanet. Og fordi vi blir styrt av universets lover, er vi også forbundet med det Sjette Eksistensplanet.

DET SJETTE EKSISTENSPLANET

På det Sjette Eksistensplanet beveger atomene seg enda raskere, og det består av Lovene. Det er Lover som styrer universet vårt, galaksen vår, solsystemet vårt, Jorden og til og med oss. Det er Lover som styrer det Femte Eksistensplanet, det Fjerde Eksistensplanet, det Tredje, det Andre og det Første. Det er på grunn av disse lovene det er en innbilt oppdeling mellom de forskjellige eksistensplanene. Jeg sa «innbilt» fordi de egentlig eksisterer som en helhet. Når jeg sa «Lover» mente jeg virkelige Lover, Loven om Magnetisme, Loven om Elektrisitet, Loven om Sannhet, Naturlovene og Loven om Medfølelse.

Hver Lov er en enorm bevissthet som har mindre bevisstheter knyttet til seg. De har alle en åndelignende essens, en levende, bevegelig bevissthet. Du kan invitere en Lov til å snakke med deg, men det er opp til Loven om den vil akseptere invitasjonen. Tesla kanaliserte Loven om Magnetisme og Loven om Elektrisitet. Man bør alltid snakke med disse vesenene gjennom det Syvende Eksistensplanet.

Healere som bruker det Sjette Eksistensplanet vil heale ved hjelp av lyd, geometriske figurer, tall og lys. Hver gang lyd, farger, tall, magnetisme, hellig geometriske former, Jordens magnetiske nett, astrologi, og numerologi blir brukt til healing, kobler healeren seg til Lovene på det Sjette Eksistensplanet. Her er det kunnskap om lyd som balanserer kroppen perfekt, kunnskapen om lyden som endrer vibrasjonene til alle virus. Filosofien på det Sjette Eksistensplanet er «Hvis det er ødelagt, reparer det». Ofte blir disse healerne fanget i forklaringer og utstråler ofte store mengder energi. De kan ofte være ganske rett på sak og blir lett irriterte på seg selv og andre i sin søken etter sannhet.

Det er vanskelig for den menneskelige kroppen å opprettholde denne og andre typer «Lov-vibrasjoner» over lengre perioder. Det skal stor standhaftighet og øvelse til for å holde på disse formene for energi. Dette er nivået for *ren sannhet* og ansvarlighet.

Healere som bruker det Sjette Eksistensplanet, innser at de lever i en illusjon, og at de styrer sin egen illusjon. De vet at de ikke lenger trenger å straffe seg selv for å vokse og utvikle seg. På dette eksistensplanet eksisterer ikke kampen mellom godt og ondt lenger og er erstattet med ren sannhet. Mennesker som arbeider bare på dette eksistensplanet blir noen ganger kalt *mystikere*.

Lovene er bygget opp lagvis, og er bundet sammen ved hjelp av grenseløs informasjon:

- Under Loven om Sannhet ligger Loven om Bevegelse, som sier: «En gang i bevegelse, alltid i bevegelse». Under Loven om Bevegelse ligger Loven om Fri Vilje og Loven om Tanke (Jeg tenker, derfor er jeg). Under Loven om Bevegelse ligger Loven om Hastighet og Loven om Årsak og Virkning. Under Loven om Årsak og Virkning ligger Loven om Visdom, Handlingens Lov, og Loven om Rettferdighet. Under Loven om Rettferdighet ligger Loven om Bevitnelse eller Aksept.
- Under Loven om Magnetisme ligger Loven om Tyngdekraft. Under Loven om Tyngdekraft ligger Loven om Tid og Loven om Tiltrekning. Under Loven om Tid (hellig geometri ligger under Loven om Tid) ligger Loven om Dimensjoner. (Unngå å bli fanget i Loven om Dimensjoner, da det

finnes millioner av dimensjoner). Under Loven om Dimensjoner ligger Loven om Illusjoner, som får deg til å tro at du er her. Under Loven om Illusjoner ligger Loven om DNA. Under Loven om Tid ligger også det Akasiske Arkiv eller Arkivenes Hall.

- Under Loven om Vibrasjon ligger Loven om Energi og under Loven om Energi ligger Loven om Konsentrasjon. Under Loven om Konsentrasjon ligger Loven om Lys, Loven om Lyd og Loven om Elektrisitet.
- Det er også en Naturens Lov, som har lover under seg, som Loven om Balanse. Naturen er i kontinuerlig endring og forbedrer Loven om Liv. Det er ingen Lov for Skapelse av Liv, fordi den virkelige skapelsen er Alt Som Er.
- Det er faktisk en Medfølelsens Lov som har evnen til å tøyne mange Lover. Under Medfølelsens Lov ligger Loven om Ren Hensikt/Intensjon, Loven om Tålmodighet og Loven om Følelser.
- Det er ingen Lov om Kjærlighet. Kjærlighet er ren Syvende Eksistensplans energi. *Den bare er.*

Som du ser, kan Lovene bli diskutert i det vide og det brede. Det er så mye å lære, fordi hvert eksistensplan har en enorm mengde informasjon. Vi blir rådet til å ikke bli fanget i dette «hjernespinnet» og bli bundet til noen av de andre eksistensplaner, og til å gå direkte til det *Syvende Eksistensplanet*. Fordi hvert eksistensplan har så mye informasjon og så mange sannhetsnivåer, blir mange healere distraheret. Hjernespinnet er interessant, men det vil avspore deg fra den egentlige oppgaven. Den oppgaven er å oppnå en øyeblikkelig forbindelse med Skaperen for umiddelbar healing, full ansvarlighet og å skape et produktivt liv.

DET SYVENDE EKSISTENSPLANET

Det Syvende Eksistensplanet er skapelsens rene energi; det er altomfattende. Det er energien som danner kvarkene som igjen danner protonene, elektronene og nøytronene, som i sin tur danner atomene. Dette er eksistensplanet for «Det bare er». Hvis en healer bruker dette eksistensplanet for å heale, skjer healingen øyeblikkelig, fordi sykdommen ganske enkelt blir gjenskapt som perfekt helse. I motsetning til de andre eksistensplanene, der healeren kan bli utmattet av eksistensplanets vibrasjon, omfavner dette deg ganske enkelt med kjærlighetsenergi mens det endrer den menneskelige vibrasjonen til perfeksjon.

På dette eksistensplanet blir vi plutselig bevisst på at vi kan forandre energi lett og uanstrengt, og ganske enkelt skape vår egen verden. Healere som bruker denne energien opphøyes til perfekt helse. De kan bruke hele dette eksistensplanet uten å være bundet av eder og forpliktelser av noe slag. De vil ha tankekontroll og få ting til å manifestere seg for dem umiddelbart. De kan fjerne de begrensende trosprogrammene som binder dem til livsmønstre skapt av frykt. Noen healere er redde for å bruke dette eksistensplanet, da de tror de går til Skaperens Skaper. Men Skaperen sier at vi bare trer inn i vår medfødte rett til å være en del av Alt Som Er, uten å være adskilte.

Det Syvende Eksistensplanet skaper de andre eksistensplanene. Dette er stedet for ren visdom, for den Kreative Kraften, *kjærlighetens* rene essens. Dette er stedet for umiddelbare healinger, manifesteringer, og den høyeste sannhet. Når en healer forbinder seg med det Syvende Eksistensplanet og er vitne til at Skaperen healer, blir healingen ganske enkelt utført.

For å få en forståelse av det Syvende Eksistensplanet, må man først innse at de seks første eksistensplanene bare er illusjoner skapt av kreftene på hvert eksistensplan. Vær klar over at Skaperen er kraften og den rene sannheten. Istedenfor å løse et problem, så bare endrer du det. Individet forstår at verden er en illusjon og derfor er i stand til å handle på alle nivåene.

Healere som arbeider på dette eksistensplanet oppnår umiddelbar healing, men bare ved å respektere klientens frie vilje. Trosprogrammer kan blokkere klienten fra en umiddelbar healing. Med det Syvende Eksistensplanets energi er vi bevisst oppmerksomme på alle valg. Vi kaster ikke bort tid på meningsløse ting som drama, kaos og ødeleggelser. Problemer blir endret uten selvkritikk. Trosprogrammer kan bli endret umiddelbart.

Healere som arbeider med Skaperen av Alt Som Er, kan uanstrengt bevege seg inn og, hvis ønskelig, ut av alle eksistensplanene. Med øvelse, kan man øyeblikkelig manifestere ting, teleportere³⁴ og få en altomfattende energi av glede og kjærlighet.

Vær tålmodig med deg selv mens du utvikler deg. Når man har utviklet seg til det Syvende Eksistensplanet, har man overhodet ikke tid til unyttig sinne, bitterhet, konkurranse eller anger. Man vil da ha evnen til å lese tanker umiddelbart, uten kritiske vurderinger av hvilket nivå en person befinner seg på. Når man kanalisere det Syvende Eksistensplanet innser man at alles tanker er en reaksjon på hva de selv sender ut til omverden. De er ikke bare bevisst på disse tankene, de kan også kontrollere og lett skape de tankene de ønsker. De utstråler samarbeid og hvordan man skal få frem det beste i alle mennesker. De er oppvåkne mestere.

«Veikartet» jeg har anbefalt deg å bruke for å komme til det Syvende Eksistensplanet fjerner sløret på hvert av de seks første eksistensplanene.

Velkommen til det Syvende Eksistensplanet

Det Syvende Eksistensplanets energi er «ånden som finnes overalt» for den amerikanske urbefolkningen. For kristne og jøder er det den Hellige Ånd. For muslimer er det Allah. For hinduer er det troen på Brahman, den universelle livskraften. For vitenskapen er det atomenes energi.

Det er lettere og lettere å forbinde seg med det Syvende Eksistensplanet, jo færre negative tanker det er som opptar plass i hjernen din. Å rense ut negative tanker og trosprogrammer på alle fire trosnivåene som holder deg bundet til de andre eksistensplanene, vil tillate deg å opprettholde en *bevisst* forbindelse med det Syvende Eksistensplanet *hele* tiden. Minnene og bevisstheten til alle eksistensplanene befinner seg inni deg.

Første gangen du går inn i en Theta-tilstand, når du kanskje bare en høyere Femte Eksistensplanets energi. Dette skyldes genetiske trosprogrammer. Bitterheten og sinnet ditt kan også forhindre deg i å nå det Syvende Eksistensplanet i begynnelsen. Du har kanskje heller aldri visst at det var et Syvende Eksistensplan. Kanskje har forfedrene dine aldri fått tillatelse til å nå så langt, fordi de var begrenset av gruppebevisstheten på den tiden.

Det er ikke uvanlig for deg å tro at du allerede har kommet til det Syvende Eksistensplanet, selv om du ikke har det, fordi en høyere Femte Eksistensplans energi er fylt av mye kjærlighet. Hvis du tror du er på det Syvende Eksistensplanet og du ser mennesker, engler, konger eller dronninger, da er du ikke på det Syvende Eksistensplanet. Da er du hjemme på det Femte Eksistensplanet, hvilket er et fantastisk sted å besøke. Du kan også heale herfra.

³⁴ Teleportere: Forflytte et fysisk objekt ved at det oppløses og dukker opp et annet sted i samme øyeblikk. (Det Norske Akademis Ordbok).

Noen ganger når du tror du har nådd det Syvende Eksistensplanet, vil du få et svar som sier: «Gå til et høyere eksistensplan». Du vil da kunne tenke at det noe ut over det Syvende Eksistensplanet, men det er det ikke. I virkeligheten har du bare ikke nådd det Syvende Eksistensplanet ennå. Så fortsett videre.

Det er ikke uvanlig at du føler deg motløs når du føler at du ikke når det Syvende Eksistensplanet. Jo flere trosprogrammer du fjerner, desto mer vil du innse at det Syvende Eksistensplanet alltid har vært der for deg. Du er en del av det. Fjern bitterheten din inntil du er der du ønsker å være.

Husk også at når du trer inn i en Theta hjernebølge kan du være vitne til healing fra et hvilket som helst eksistensplan. Alle nivåene healer. Hvis du fortsetter å være syk, utfører du sannsynligvis ikke healingen fra det Syvende Eksistensplanet. Sykdommen er et tegn på dette og et signal om ubalanse, for mye bitterhet og sinne mot deg selv eller andre. Husk at dette også kan være genetisk. Poenget er at nå har du en metode til å rense det ut. Det Syvende Eksistensplanet hverken healer eller reparerer ting, det ganske enkelt skaper en annen virkelighet. Først når vi får tilgang til denne renhetens kraft, får vi lov til å bruke den. Så, bare rens ut bitterheten din og fortsett å praktisere healingarbeide.

Jo mer du praktiserer å gå til det Syvende Eksistensplanet, desto raskere kommer du dit. Det kan se ut som om du akkurat begynte å gå opp, og så er du fremme! Du går til kjernen av Alt Som Er. Det bare er. På dette stedet er det absolutt fred, kunnskap, tilfredshet, støtte, næring og uendelige muligheter.

LIVETS OPPBYGNING PÅ EKSISTENSPLANENE

Den menneskelige kroppen er bygget opp av fem forskjellige bestanddeler: lipider, karbohydrater, proteiner, ATP (se fotnote 18, side 39) eller energi, og nukleinsyrer, som er byggesteinene i DNA. Disse elementene danner en levende organisme. De gjør deg til det du er. De er livets stoff som forbinder deg med de andre eksistensplanene.

Som nevnt tidligere, hvis det er mangler i kroppen, vil det være mangler på andre områder av livet, som i det følgende:

Mangel på:	Vil skape:
Første Eksistensplan: Mineraler	Mangel på støtte
Andre Eksistensplan: Vitaminer	Mangel på kjærlighet
Tredje Eksistensplan: Proteiner	Mangel på næring
Fjerde Eksistensplan: Karbohydrater	Mangel på energi
Femte Eksistensplan: Lipider	Mangel på åndelig balanse
Sjette Eksistensplan: Nukleinsyrer	Mangel på åndelig struktur
Syvende Eksistensplan: ATP livskraft	Mangel på ånd

Det Første Eksistensplanet:

Hvis du mangler mineraler i kroppen, vil du mangle støtte på det følelsesmessige nivået og vil være utsatt for sykdommer som har med støtte å gjøre, som leddbetennelser og benskjørhet.

Det Andre Eksistensplanet:

Hvis du mangler vitaminer, vil du mangle kjærlighet på et eller annet nivå. Hvis du på den andre siden mangler kjærlighet, vil du ikke ta opp vitaminer godt nok.

Det Tredje Eksistensplanet:

Hvis du mangler proteiner, mangler du næring.

Det Fjerde Eksistensplanet:

Hvis du mangler karbohydrater, mangler du energi og kroppen vil mangle kraft og styrke.

Det Femte Eksistensplanet:

Hvis du mangler lipider, vil du mangle balanse i systemet. Hormonene vil være ute av balanse. (Hormoner skaper balanse i kroppen).

Det Sjette Eksistensplanet:

Hvis du mangler nukleinsyrer, vil du ha mangel på åndelig struktur.

Det Syvende Eksistensplanet:

Hvis du mangler ATP, vil du mangle energi, fordi ATP er energien som får cellene til å fungere. Dette er den *rene energien* som finnes i mitokondriene. De elektriske impulsene til ATPs energi er åndens bolig. Ånden er sterkest i mitokondriene, ikke i DNA. DNA er dataprogrammet, mitokondriene er den bevisste elektrisiteten. Når mennesker dør og man ser energien forlater kropp-en, er det mitokondriene som begynner å stenge ned. Lave åndelige vibrasjoner betyr at det ikke er nok energi til å opprettholde livskraften som finnes i alle atomer.

Lav åndelig energi kan bety at vi har for mange sjelefragmenter på for mange steder.

EKSISTENSPLANENES LIGNING

Healere bruker alltid mer enn ett eksistensplan av gangen. Det er det som kalles en *ligning*. Som vitne spiller healeren en viktig rolle i denne ligningen:

Skaperen + personen man arbeider med + vitnet = resultatet

Mange mennesker helbreder ved hjelp av mange eksistensplan. De gjør dette ved å blande eksistensplanene sammen. Når leger utfører kirurgi, gjør de dette fra det Tredje Eksistensplanet når de tar i bruk forestillingsevne, evne til problemløsning og fysiske metoder. Selv om de arbeider på det Tredje Eksistensplanet, bruker de Loven om årsak og virkning fra det Sjette Eksistensplanet. De bruker også anestesi og antibiotika fra det Andre Eksistensplanet og kirurgisk utstyr laget av materialer fra det Første Eksistensplanet.

Tidligere var det forventet at en person skulle mestre ett eksistensplan av gangen. Hver gang man oppnådde videre utvikling – som ofte kom i form av en nær døden-opplevelse – måtte man gå gjennom en enorm mental endring, en «initiering». På grunn av alt dramaet som finnes på alle eksistensplanene kunne initieringen være traumatisk. Den virkelige hensikten med initiering er bare å belønne noen for alle anstrengelsene og de bevisste handlingene deres, og også å inspirere dem til å fortsette og utvikle seg enda mer. I ThetaHealing lærer vi å ikke være bundet til disse eksistensplanene, til å fri sinnene våre og gå videre på en mindre traumatisk måte. Ved hjelp av trosarbeid er vi i stand til å gå enkelt og greit gjennom initieringene uten å måtte ofre noe eller dø for å oppnå noe. Faktisk, så er trosarbeidet i seg selv en initiering.

Når vi først begynner å bruke Theta-teknikken, kobler vi oss til forskjellige energiplan og kan være usikre på hvilket av dem vi befinner seg på. Siden alle eksistensplanene er forbundet med det guddommelige, kan de noen ganger være forvirrende. Den beste måten å gjenkjenne eksistensplanene på er å koble seg til og erfare dem. Gå alltid til det Syvende Eksistensplanet først så du ikke er bundet av forpliktelsene på de andre eksistensplanene.

Løfter eller forpliktelser som må renses ut for å kunne bruke det Syvende Eksistensplanet

Noen av oss blir hindret fra å bruke det Syvende Eksistensplanet på grunn av løfter vi ikke er klar over at vi har, som:

«Jeg må være død for å forene meg med Skaperen».

«Jeg må lide for å kunne være hos Skaperen».

«Jeg må lide for å vokse åndelig».

«Jeg må dø og komme tilbake for å vokse åndelig».

Har du gått opp i vekt etter at du begynte som healer? Hvis du kan føle andres livserfaringer mer enn du kan føle dine egne, eller hvis du begynner å svekkes fysisk, kan det være fordi disse løftene og forpliktelsene fortsatt eksisterer på et eller annet nivå i ditt indre rom. De kan være på det følelsesmessig, fysiske, mentale eller åndelige nivåene.

Tenk tilbake på hvor mange ganger du begynte å utvikle deg som healer, for bare å miste andre ting i livet ditt, som bilen eller ektefellen din. Dette er problemet med «å ofre noe for å oppnå styrke». Når du kobler deg til det Femte Eksistensplanets energi, vil din ånd reagere på minnet om den energien, akkurat som den gjorde tidligere. Det betyr at du kan være fanget i disse forpliktelsene fra andre steder og tider, og vil fortsette å ofre for å få healing og informasjon.

Målet er åpenbart å bli fri fra disse forpliktelsene og ha evnen til å bruke alle eksistensplanene uten noen forpliktelser eller avtaler overfor eksistensplanene.

Å gå opp til Skaperen gir oss evnen til å være i kontakt med alle eksistensplanene samtidig. Men fordi vi er så sammenvevde med alle de lavere eksistensplanene, hender det vi holder fast ved forpliktelsene eller avtalene som tilhører disse og ikke går opp til Skaperen først. Vi blir så vant til å bare bruke visse eksistensplan at vi blir bundet av reglene på disse eksistensplanene.

I ThetaHealing tror vi at vi er forbundet med alle eksistensplanene. Vi tror at sjelene våre er født som barn av det Femte Eksistensplanet der vi har familier med en kjærlig mor og far.

Vi tror at de tre første eksistensplanene er tredimensjonale og inkluderer Jorden. Vi anser at det Fjerde og Tredje Eksistensplanet er en skole for utviklingen av barn fra det Femte Eksistensplanet. Fordi et barn fra det Femte Eksistensplanet kan skape ved hjelp av tankene, tror vi at disse åndene bruker det Fjerde Eksistensplanet som en barnehage for å lære hvordan de skal kontrollere ferdigheter som er en Femte Eksistensplans energi.

Vi tror også at når vi har lært nok på det Fjerde Eksistensplanet, får vi lov til å komme til det Tredje Eksistensplanet og ha en menneskelig kropp. Dette inkluderer en mulighet til å utvikle kunnskapen til å kontrollere tankekraften vår og å vende tilbake til det Femte Eksistensplanet.

Vi tror at det er oppvåkne oppstegne mestere som har kommet til Jorden med oppgaven om å skape forandring i verden. Disse oppstegne mestrene har allerede fullført utdanningen på det Tredje og Fjerde Eksistensplanet. De har kommet tilbake fra det Femte Eksistensplanet for å veilede mestrenes barn på Jorden her og nå.

Vi tror at skolen her på Jorden er klar for å uteksaminere, men sjelene her er ikke så godt forberedt som de burde være.

Vi tror at oppstegne mestere har blitt født for å sette fart i prosessen med å redde planeten. Oppstegne mestere er født i menneskelige kropp og har kommet for å lære mennesker på denne planeten hvordan vi skal elske hverandre.

Oppvåknete mestere er klar over at de har et høyere formål. De vet hvordan de skal elske selv om de selv aldri har opplevd kjærlighet. Det er tider da de føler at de er på feil sted og at Jorden er for grusom, men likevel står de opp hver morgen og tror de kan gjøre en forskjell. Med et naturlig ønske om å hjelpe andre, husker de at alle på planeten har en guddommelig oppgave.

Vi tror at disse vesenene har naturlige iboende dyder som de igjen vil mestre. De vil gi sjelene på denne planeten kunnskapen til å videreutvikle seg, ved å bruke energien til den rene kjærligheten og intelligensen fra det Syvende Eksistensplanet.

TROSPROGRAMMER UTEN BEGRENSNINGER, EKSISTENSPLAN UTEN GRENSER

Da du vokste opp i din familie, ble du fortalt hva du skulle tro på. Det ble forventet at du skulle tro det samme som familien din gjorde, og fordi hjernen din arbeider som en datamaskin, enten godtok du det de fortalte deg som et trosprogram, eller du avviste det. Allerede fra den gangen du var et lite barn ble du fortalt at hvis du berørte en varm overflate, ville du brenne deg. Dette er et *stoppsignal*. Som barn var du enig i at dette var en *sannhet* og derfor trodde på det og tok det inn som et trosprogram. Alt som blir holdt som et trosprogram vil bli skapt i det underbevisste sinnet i det Tredje Eksistensplanets illusjon. Så når man skaper trosprogrammer, aksepterer sinnet at illusjonen om det Tredje Eksistensplanet er virkelig, akkurat som en datamaskin lagrer data.

Når du fjerner og erstatter tros- og følelsesprogrammer, arbeider du med alle eksistensplanene du i øyeblikket er forbundet med og eksisterer i. Når disse trosprogrammene er fjernet, er du i stand til å bruke alle eksistensplanene samtidig, istedenfor å bli fanget på ett eller to av dem, da alle eksistensplanene kan bli åpnet samtidig, og alle manifestasjonene av kraft kan bli brukt samtidig eller hver for seg etter hva som er nødvendig. Når de negative trosprogrammene dine er fjernet og erstattet med *trosprogrammer uten begrensninger*, kan du begynne å manifestere viktige endringer.

Det vi jager etter er den tilsynelatende flyktige følelsen av å være forbundet med Skaperen av Alt Som Er. Vi forstår ikke at dette allerede er vårt. Vi kan forstå dette når vi ikke har trosprogrammer som blokkerer oss. Når disse trosprogrammene er endret, kan vi leve i nærværet av absolutt kjærlighet og se klart det som foregår med menneskene rundt oss. Selv om vi er i en Tredje Eksistensplans «kropp», kan vi fortsatt koble oss til den absolutte sannheten.

Tidligere tenkte man at den eneste måten å koble seg til sannheten eller de andre eksistensplanene på, var å dø for å kunne bevege seg opp og inn i dem. Men nå vet vi at nøkkelen til å gjøre fremskritt er *her og nå*, i denne *fysiske* kroppen, for å bli mester i *denne* inkarnasjonen. Det er viktig å ikke bli låst fast i de følelsesmessige trosprogrammene på vårt Tredje Eksistensplan, eller trosprogrammene til andre ånder og energier på det Første Eksistensplanet, i tillegg til å forstå kreftene på eksistensplanene og på hvilken måte de forholder seg til healing.

MANIFESTERING AV TROSPROGRAMMER

Vi er manifesteringer av det vi tror på og hvordan vi er programmert. Alt vi er, gjør oss til det vi er i kroppen vår, *her og nå*. Det vi tror vi er, er vi. Hvis vi har for mange negative trosprogrammer, vil det føre til et energibrudd i det vi er. For å reparere disse energibruddene, har Skaperen gitt oss sykdommer for å gjøre oss oppmerksomme på at de eksisterer.

Hvis du bærer på alt for mye skyldfølelse, vil du tiltrekke deg dårlige bakterier. (De fleste bakterier er gode og nødvendige for kroppen). Hvis du bærer på for mye bitterhet, vil du tiltrekke deg sopp. På samme måte, hvis du føler at du er verdiløs, vil du tiltrekke deg virus. Trosarbeid kan fjerne disse følelsene og vibrasjonene.

Når personer er virkelig syke, vil de alltid fortelle deg at de er klare for å forandre seg og vil gjøre *hva som helst* for å bli bedre. I noen tilfeller går de tilbake til sine gamle vaner fordi de ikke vet hvordan de skal leve uten de negative trosprogrammene som holder sykdommen i dem. Noen av disse følelsene er trosprogrammer som handler om bitterhet. Hvis personen ikke endrer trosprogrammene sine eller legger inn nye, vil sykdomssyklusen starte på nytt igjen. For eksempel kan et antibiotikum ha den rette vibrasjonen til å helbrede en bakterieinfeksjon. Men hvis du hadde utført det nødvendige trosarbeidet, ville du i utgangspunktet ikke ha tiltrukket deg de dårlige bakteriene.

Ved å observere mennesker, har vi begynt å kartlegge forskjellige sykdommer og trosprogrammene som er knyttet til dem. Det vil være et referansekart tilgjengelig i fremtiden.

Still spørsmålet: «Hva er det som mangler hos denne personen siden vedkommende tiltrekker seg disse sykdommene? Er det mangel på kjærlighet?». Det kan være at det er *følelser* som mangler, følelser som personen aldri har kjent.

HEALING VED HJELP AV EKSISTENSPLANENE

Som jeg har fortalt deg før, eksisterer vi på syv eksistensplan. Hvert av eksistensplanene har en kur for hver følelse eller sykdom i kroppen. På det Første Eksistensplanet er det en kjemisk kombinasjon eller en kombinasjon av mineraler som kan helbrede alle sykdommer. På det Andre Eksistensplanet er det en plante eller et vitamin, eller muligens flere planter eller vitaminer, som vil fungere som en kur for hver eneste sykdom. Vi lever på proteinenes eksistensplan, hvilket betyr at det er en kombinasjon av aminosyrer som vil helbrede enhver sykdom.

Det at du vet at du *kan* heale ved hjelp av disse tre første eksistensplanene, samt ved hjelp av alle de andre eksistensplanene, forklarer hvorfor du kan gå inn i en healingkrise. I healingprosessen er det en periode der man går gjennom alle slags følelser. Så når du bruker en urt fra det Andre Eksistensplanet, tvinger healingkrisen deg til å rense kroppen, men den tvinger deg også til å rense ut unødvendige følelser.

På det Fjerde Eksistensplanet er det åndelige rådgivere og en åndelig essens som vil heale alle sykdommer i kroppen. Sjamaner kombinerer det Fjerde og det Andre Eksistensplanet gjennom å bruke planter og åndelig energi til å heale. Essensen til disse to eksistensplanene vil vanligvis få deg til å love å gjøre visse ting, som vil endre vibrasjonen din.

På det Femte Eksistensplanet kan alle de himmelske fedrene og englene heale kroppen din. Kanskje må du inngå en byttehandel for healingen eller gjøre endringer for dem, men i prosessen renser de ut trosprogrammer.

Når du er koblet til det Sjette Eksistensplanet, vil du høre musikk og lyder. Når det heales fra dette eksistensplanet, blir det brukt vibrasjoner.

Når alt kommer til alt, handler alle eksistensplanene om *musikk og lys*. Alt handler om *vibrasjoner*. Å bruke det riktige mineralet til å heale har alt å gjøre med å bruke mineralet med den rette vibrasjonen. Å bruke den riktige urten til å heale har alt å gjøre med å bruke urten med den rette vibrasjonen. Alle

de fysiske tingene du inntar for å bli helbredet, har den samme vibrasjonen som trosarbeidet du utfører. En urt med antibiotisk effekt som har den rette vibrasjonen til å helbrede deg fra en bakterie, har også den rette vibrasjonen til å heale deg fra skyldfølelsen som tiltrakk seg bakterien. Det er mulig å utføre trosarbeid ved hjelp av alle kurer fra alle eksistensplanene.

Gjenskapning

Rett før jeg skulle holde et kurs i Seattle, snublet jeg over matfatet til hunden min og falt stygt. Da mannen min Guy fikk meg inn i huset, oppdaget jeg at kneet mitt var ute av ledd. Min første tanke var: «Jeg må holde kurset! Dette må *ikke* skje». Så jeg gikk opp og sa: «Nei, dette finnes ikke her. Dette hendte ikke. Gå tilbake til slik det var!». Kneet mitt gikk øyeblikkelig tilbake. Det var da jeg oppdaget at jeg hadde brukket en finger. Det var helt tydelig fordi den var bøyd ut til siden. Jeg la den andre hånden min over den for jeg ikke orket å se på den. Jeg befalte at den skulle bli helbredet. Smertene forsvant med en gang og jeg var helbredet. Slik fungerer energien til det Syvende Eksistensplanet, og dette er måten å bruke den på: Fornekt at situasjonen har skjedd, og skap en ny situasjon i livet ditt.

Når jeg ber deg gå opp til det Syvende Eksistensplanet, ber jeg deg om å «avskape» sykdommen, ikke å minske den. Det betyr at du må skape en virkelighet der det ikke er noen sykdom, fortell kroppen at sykdommen er fjernet, og at dette er en ny situasjon. Vær vitne til dette. For at du skal kunne gjøre dette, må du rense ut begrensende trosprogrammer som sier at du ikke kan.

Rens sinnet

Jeg har elever som kommer til meg og sier: «Jeg har arbeidet med trosprogrammene mine i et år, og jeg er fremdeles ikke helt frisk». Vil du vite hvorfor? De arbeider med *feil trosprogrammer*. De bør først arbeide med trosprogrammene som renser sinnet. Trosprogrammet som healer dem kan være et lite trosprogram ute i kroppens aurafelt. Når de har renset sinnet sitt, vil de være i stand til å se det og fjerne det. De vil da bli i stand til å våkne opp om morgenen og føle seg bedre.

Spør Skaperen: «Hvilket trosprogram trenger jeg å fjerne?». Men du må stille det riktige spørsmålet, for eksempel: «*Hvilket trosprogram må jeg arbeide med for å behandle dette symptomet?*». Det er mulig at utfordringen har en tosidig natur. Du kan få to svar: Rens sinnet ditt, og fjern et bestemt trosprogram.

«HEALER, HEAL DEG SELV»

Jeg vet at de av oss som healer visste selv før vi ble født at før eller senere i livet ville vi tre frem og bli healere. Spørsmålet er hvordan vi det mest mulig effektivt.

For at du skal kunne gjøre en effektiv jobb med mennesker, er det viktig at de tillater deg å komme inn i deres rom. Ditt trosprogram er også svært viktig, fordi ting kan bli endret og healet ganske enkelt med healerens tro alene. Det beste er at du utfører følelsesarbeid på en person før du utfører healingen, som å laste ned følelsene «Jeg vet hvordan Skaperens kjærlighet *føles*», «Det er mulig å bli healet» og «Jeg fortjener å bli healet». Når klienten har blitt forberedt, vil vedkommende tro at han/hun fortjener øyeblikkelig healing og at det ikke er nødvendig å lide.

I denne prosessen, idet øyeblikket healingen skjer, vil du «avskape» det som befinner seg i personens rom, og skape noe nytt. I øyeblikket med avskaping og gjenskapning, berører du selve Skaperens essens. I det øyeblikket vil du føle en enorm strøm av energi. Den vil strømme gjennom kroppen din, inn i kroppen til klienten, og deretter flomme gjennom dere begge to, for så å forsvinne. Det er sånn umiddelbar healing oppleves. Den er like vanedannende som hvilket som helst rusmiddel på vår jord. Når du først har opplevd den, vil du ønske å oppleve den hele tiden.

ØYEBLICKELIG HEALING

Øyeblikkelig healing er avskapingen av et trosprogram og dette trosprogrammets energi, og skapelsen av et nytt trosprogram. Det er nå du er i kontakt det Syvende Eksistensplanet og kan se virkelig *skapelse*.

Fra 2003 har jeg vært vitne til flere øyeblikkelige healinger enn noen gang tidligere. Grunnen til dette er at jo flere mennesker vet hvordan de skal koble seg til troen på øyeblikkelig healing som en gruppebevissthet, desto lettere er det å utføre øyeblikkelig healing. Jo flere mennesker som har fått nøkkelen til å åpne døren til opplysthet, desto sterkere vil vi alle bli til å heale gjennom Skaperen. Når vi blir som *en* i tankene våre og skaper en gruppebevissthet, vil vi alle oppleve øyeblikkelig healing.

Som healere vil vi ha øyeblikkelige endringer, men vi er ikke alltid bevisste på alt som er med på å gjøre kroppen til det den er. Kroppen består av millioner av celler. Så, når du ønsker at øyeblikkelig healing skal bli utført, ber du om at endringer i tusenvis av celler skal gjøres akkurat når du vil at det skal skje. Og alle disse cellene har sin egen intelligens. Akkurat som vi kan plukke opp menneskers tanker når vi kommer inn i et rom med mange personer, det kan også cellene våre. Det som er viktig er hvorvidt vi kan godta disse tankene som sannhet, eller ikke. Overføring av healing skjer på samme måte.

Jeg forventer en healing fra Skaperen, men jeg er ikke knyttet til resultatet. Hvis en person blir healet, så blir vedkommende healet. Hvis personen ikke blir healet, trenger vedkommende trosarbeid. Hvis personen får oversendt psykiske kirurger og toner under healingprosessen, har vedkommende trosprogrammer som sier at øyeblikkelig healing ikke er mulig, eller at det kan ta tid å bli healet.

Når personer ikke blir healet umiddelbart, legger de gjerne skylden på andre og gir andre ansvaret for sykdommen deres. I disse tilfellene trenger healere riktig dømmekraft, og vite at det er Skaperen, og ikke de, som er healeren. Healeren er bare vitnet til det som skjer mellom en person og Skaperen. Så derfor, ikke ta æren for resultatet av healingen.

Noen mennesker er ikke klare for øyeblikkelig healing og vil heales gradvis isteden. Personers evne til å akseptere healing har mye å gjøre med om de blir bedre. Studer personer for å se hvor de kommer fra når det gjelder trosprogrammene. Hvis personene mener at de bør bli bedre i løpet av tre til fire måneder, så sier de egentlig at de trenger mer tid for å bli healet. Hvis personene ikke tror at de fortjener healing, kan det være at du må arbeide med dem med hensyn til følelsene og trosprogrammene deres før de blir bedre. Du kan, for eksempel, utføre en healing på noen og befale at cellene deres skal bli helt bra, men de reiser hjem og er fremdeles like syke. I dette tilfellet vil jeg påstå at her er det noe som har forstyrret tankene om healing. Personene har tros- eller følelsesarbeid å gjøre så det blir balanse i kroppen deres, hvorpå de vil bli healet.

Som vi allerede har sett, er det mennesker som ønsker å bli healet og mennesker som ønsker å være syke. Noen mennesker vil komme til deg i et forsøk på å få deg til å overta sykdommen for dem. Noen holder på sykdommen fordi den tjener dem, eller den er hele livserfaringen deres. Hver eneste av disse menneskene trenger den stabile kjærligheten som kommer fra Skaperen. Healerens rolle er å være vitnet, å være kanalen for kjærligheten fra Skaperen, men ikke direkte ansvarlig for healingen.

En person er kanskje ikke i stand til å ta imot umiddelbar healing. Det kan være at vedkommende trenger å ta vitaminer for å bli bedre, eller til og med trenge kirurgi. Men du kan forberede vedkommende for umiddelbar healing.

Forberedelse til umiddelbar healing

Når du gjør en person klar til å oppleve umiddelbar healing, trenger du å lære vedkommende hvordan det føles å:

- Tilgi andre og seg selv.
- Ha glede.
- Ha Skaperens kjærlighet.
- Være verdig.
- Være i stand til å godta en healing helt fra den tiden vedkommende befant seg i livmoren, og videre fremover.

Alle jeg har sett som har opplevd umiddelbar healing har hatt visse trosprogrammer og følelser til felles:

«Jeg forstår hvordan de føles å være verdig Skaperens kjærlighet».

«Jeg forstår hvordan de føles å være frisk».

«Jeg forstår hvordan de føles å bli elsket».

«Jeg forstår hvordan de føles å elske meg selv».

«Jeg forstår hvordan de føles å være glad».

Trosprogrammer som blokkerer healeren

Energitest deg selv for disse trosprogrammene:

- «Healere er onde». (En nedarvet frykt).
- «Oversanselige personer er onde».
- «Jeg er redd for healing».
- «Jeg tviler på healing».
- «Jeg setter grenser når det gjelder healing».
- «Healingevnene min er blokkert».
- «Jeg vil bli drept fordi jeg er healer».
- «Jeg må lide for å være nær Skaperen».

Å FORSTÅ HEALING

Trosprogrammer om kjærlighet

Da jeg var en liten jente, skuffet alltid andre mennesker meg. Jeg visste at de ikke kunne elske meg, fordi de ikke visste hvordan de skulle elske noen eller få kjærlighet. Jeg innså at jeg måtte elske dem først og så kunne de lære å elske meg. Grunnen til at de fleste mennesker ikke kan være snille eller hyggelige mot deg er at de ikke vet *hvordan* de skal elske, eller hvordan kjærlighet *føles*.

Da jeg var barn tenkte jeg at det å elske mennesker betydde å se bare de gode sidene deres, ikke de dårlige. Det forandret seg da jeg så sannheten om mennesker i det Akasiske Arkiv og sannheten om ubetinget kjærlighet.

Vi tror alle at vi forstår hvordan kjærlighet føles, men gjør ikke det. Så energitest for trosprogrammet: «For å bli elsket må det være kontinuerlig behov for meg». Hvis du tester positivt på dette trosprogrammet, bekreft for deg selv: «Jeg er i likevekt når det gjelder kjærlighet» og «Det er trygt å bli elsket» eller «Jeg elsker Skaperen og Skaperen elsker meg».

- Energitest for å se om du forstår Skaperens definisjon av hvordan det *føles* å være omgitt av mennesker du er glad i og som elsker deg på høyeste og beste måte. Legg inn: «Skaperen av Alt Som Er, det er befalt at jeg forstår hvordan det *føles* å være omgitt av mennesker som elsker meg».
- Se om du forstår Skaperens definisjon av hvordan det *føles* å være omgitt av mennesker som er intelligente, oppmuntrende individer, mennesker som bygger deg opp åndelig og får deg til å utvikle deg. Til gjengjeld vil du bygge dem opp og hjelpe dem med å utvikle seg.

Hvis du har blitt healer for at alle skal elske deg, har du funnet deg feil yrke. Mennesker kommer til deg av personlige grunner. De kan komme til deg på grunn av sykdommen sin, men de kommer i virkeligheten for å lære av deg, for å lære om Skaperen av Alt Som Er. Spør hva du kan gjøre for dem og bruk så healingprosessene som er nødvendige for å hjelpe dem.

Legg inn:

- «Jeg forstår Skaperens definisjon av kjærlighet».
- «Jeg forstår Skaperens definisjon av kjærlighet til min menneskelige kropp».
- «Jeg forstår hvordan det *føles* å tillate noen å elske meg».
- «Jeg forstår hvordan det *føles* å ha dømmekraft og kjærlighet».

Hvis du tester nei på disse trosprogrammene, legg inn følelsen og kunnskapen om kjærlighet fra Skaperen på alle trosnivåer – det fysiske, mentale, følelsesmessige og åndelige.

Se sannheten – vit at du er beskyttet

Når du kommer inn i et rom og føler energien i luften, forsikre deg om at du har den rette intuitive dømmekraften. Når alle evnene dine er utviklet, vil det bli mulig å føle hver eneste bakterie i luften og hver eneste parasitt i jorden. Med mine klarsynte evner kan jeg føle hver eneste mark i andres kropp. Men hvis jeg skulle la det påvirke meg, ville jeg stivne helt og ikke være i stand til å fungere.

For mange klarsynte blir de fysiske sansene svært mottakelige, og vi kan åpent føle andre menneskers følelser og tanker. Ironisk nok bruker vi all denne tiden med å utvikle oversanselige evnene våre, og når vi endelig har gjort det, kan vi finne at andres tanker er altfor ubehagelige. Så vær oppmerksom på at du kan bli fornærmet av andre uten å vite hvorfor, og kanskje vil du ganske enkelt ønske å komme deg vekk fra dem.

Du trenger å bli i stand til å gjenkjenne disse tankene og energiene, og likevel være uimottakelige for dem. Du trenger å vite sannheten og likevel være i stand til å fungere. Mange intuitive skaper beskyttelsesvegger fordi de ikke vil føle all den ville energien i et rom, eller i verden. Når de gjør det ser de ikke sannheten, fordi den blir filtrert gjennom forsvarsverkene de har skapt. Men hvis du lar energien din stråle ut så er det ingenting som kan berøre deg. Hvis du utstråler Skaperens energi, kan du endre en hvilken som helst energi. Du vil være fullstendig beskyttet av Skaperen og ingenting vil virke støtende på deg.

Gå opp og gå ut

Det er gamle mentale prosesser som lærer at du bør holde deg helt og holdent i ditt eget rom. Denne læren sier at du skal opprettholde en «beskyttelsesboble» rundt deg hele tiden og aldri gå ut av rommet ditt. Det ser ut for meg som at dette vil kreve mye tid og energi, og at det er fryktbasert. Vurder isteden om du vil stråle ut auraen din med kjærlighetens essens. La enhver negativ energi som kommer i din vei ganske enkelt strømme gjennom, rundt og vekk fra deg og bli endret til lys og kjærlighet som nærer deg, og så sendt til Skaperens lys. Når du er forbundet med Skaperen vil negative tanker og psykiske angrep smelte som snø om våren og omdannes til rent vann som vasker deg ren.

Last ned Skaperens definisjon av:

- «Jeg er uimottakelig for ondskap».
- «Jeg er uimottakelig for angrep».
- «Jeg er uimottakelig for andres negative tanker».
- «Jeg vet hvordan jeg kan se sannheten».
- «Jeg vet hva sannhet er».
- «Jeg vet at jeg er beskyttet».
- «Jeg kjenner forskjellen mellom mine og andres tanker».
- «Jeg utstråler Skaperens lys til verden».

Avhengighet av healeren

Jeg har erfart at enkelte mennesker skaper sykdom for å få oppmerksomhet, omsorg og kjærlighet. De blir avhengige av healeren og er redde for at de skal dø uten denne. Det har vært ganger der jeg har vurdert å si nei til å utføre avlesninger og healinger for enkelte fordi de forventer at jeg skal leve livet deres for dem. Knepet er å gi dem tilbake deres egen styrke, en styrke de muligens aldri har hatt.

Hver gang en klient får en avlesning, frigjøres endorfiner³⁵ i kroppen deres, og det kan være derfor de kommer tilbake.

Jeg er alltid påpasselig med å respektere alle som kommer til meg for å få behandling, selv om jeg ikke er enig i hvorfor de kommer til meg.

Trosprogrammer fra tidligere tiders tro

I tidligere tider ble religiøse mennesker spist av løver og healere bli steinet eller brent på bålet. Hvis du har følelsen av at dette kan være dine egne opplevelser fra tidligere liv, eller at de kan være genetiske minner, energitest for:

- «Det er galt å forsvare meg selv».
- «Jeg må dø for å teste troen min».
- «Jeg må lide slik Jesus gjorde».
- «Jeg må bevise hva jeg står for overfor Skaperen».

Erstatt med:

- «Det er trygt å forsvare meg selv».
- «Jeg har bevist hva jeg står for overfor Skaperen».
- «Jeg kan tro på Skaperen og likevel forsvare meg».
- «Jeg vet hvordan det føles å tjene menneskeheten».

Hvis noen sier: «Jeg er blokkert. Jeg kan ikke utføre dette arbeidet», se om vedkommende byttet bort synets eller healingens gave for å kunne hjelpe andre i en annen tid eller sted. Gå opp og befal at denne energien fra fortiden blir rensset ut og avsluttet, og at personen får tilbake gavene sine.

FORBEREDELSE TIL HEALING

Å forberede en mann til healing

Når du skal hjelpe noen som kommer til deg for å få healing, er det nyttig å kjenne vedkommendes bakgrunn. Det vil vise deg hva du kan stå overfor. La oss si at det kommer en mann til deg for å bli healet. Du går inn hans rom og ser alt som foregår i livet hans. Han er 40 år gammel, har vært skilt i ett år og har akkurat truffet en ung kvinne på 20 år. Han synes at hans tidligere kone er kald og ufølsom og han har to døtre han betaler bidrag for. Han har en god jobb og er velstående og ambisiøs. Hans unge kone ønsker seg et hus på landet, og fordi han elsker henne, tar han opp et lån for å klare det. Huset har gamle blyrør, og vannet som kommer fra brønnen har blitt testet for bakterier, men ikke for

³⁵ Endorfiner er hormoner, og er kroppens eget «morfin». De er smertedempende og frembringer følelsen av velvære.

tungmetaller. Det han ikke vet er at det er spor av arsenikk og nitrater. Huset har litt mugg i veggene og malingen inneholder bly. Men det nye paret flytter inn og i en virvelvind av aktivitet begynner den nye hustruen å pusse opp huset.

På grunn av de to hustruene, den tidligere og den nåværende, begynner regningene å hope seg opp. Mannen får det svært travelt på jobb for å få en inntekt som kan dekke alle utgiftene, og begynner å drikke kaffe for å holde seg våken på veien fra hjemmet på landet. Han beklager seg til en venn over at han mangler energi, og vennen gir ham noen piller som holder ham oppe. Fordi han tilbringer så mye tid på jobb, innleder hans vakre unge kone et forhold til interiørdekoratøren.

Etter omtrent en måned finner den unge hustruen ut at hun virkelig elsker mannen sin og gjør det slutt med dekoratøren. Full av anger tilstår hun for mannen sin. I en periode er han såret og opprørt, men til slutt bestemmer han seg for å tilgi henne. Uheldigvis har dekoratøren påført paret vårt herpes. For å gjøre saken enda verre har en av vår helts døtre blitt gravid og ekskona plager ham ustanselig for å få mer penger og støtte. Nå, som han ute av stand til å sove, går han til legen for å få sovepiller.

Så: Vår helt er forgiftet av tungmetaller, puster inn sopp, bruker amfetamin og beroligende medikamenter og har herpes og mer stress enn kroppen kan hankses med. Kroppen når grensen for overbelastning, og for å kontrollere og kapsle inn alle disse giftstoffene og følelsene skaper den et sted den kan oppbevare dem: Kreft i prostatakjertelen.

Etter alt dette kommer han til deg for å bli helbredet. Han trenger hjelp til å se livet sitt i et nytt perspektiv. Først, lær ham hvordan det *føles* å bli elsket. Kanskje han *føler* at de han elsker vil svikte ham. Lær ham at han er verdt å bli elsket. Lær ham hvordan det føles å være frisk, å være i balanse. Han må også rense ut tungmetallene, soppen og gjæren, for ikke å snakke om avhengigheten av medikamenter. Du kan være vitne til at Skaperen healer personen, men hvis alle de andre faktorene ikke er i balanse, kan kreften komme tilbake.

Å forberede en kvinne til healing

En kvinne kommer til deg for å bli helbredet. Du går inn i hennes rom og ser alt som foregår i livet hennes. Hun er 40 år og har vært skilt fra ektemannen i et år, som har giftet seg igjen med en kvinne på 20. Hun mener at eks-mannen hennes er et ufølsomt svin, og hun hatet den nye kona hans. Hun har to døtre som hun så å si er alene om å ha ansvar for. Hun har aldri hatt en fast jobb, og nå må hun skaffe seg en og holde på den. Skilsmissen har gitt henne et stort hus, men det er fortsatt gjeld på det. tenåringsjentene har blitt helt ustyrlige, så for å passe på dem inviterer moren hennes seg selv til å bo der, moren som denne kvinnen har et hat-kjærlighet-forhold til.

Hun starter på jobb tidlig, arbeider lange dager og begynner å bruke efedrin for å holde seg våken på vei til jobb. Hun beklager seg til en venninne om at hun ikke eier energi og har lagt på seg, så venninnen gir henne noen piller for å hjelpe henne. Hun arbeider som sekretær ved en kjemisk fabrikk og er utsatt for farlige gasser fra tid til annen. Uheldigvis involverer hun seg i et forhold på jobben, bare for å oppdage at mannen er gift. La oss kalle ham Peter.

Kvinnen er såret og opprørt for all fremtid, og bestemmer seg for å avskrive menn for alltid. Uheldigvis har Peter gitt henne en avskjedsgave: Klamydia. For å gjøre saken verre har en av døtrene hennes blitt gravid, og det blir nødvendig å plage eksmannen ustanselig for å få penger og støtte. Nå får hun ikke sove, og går til legen for å få antibiotika (mot klamydia) og sovepiller.

Så: Vår heltinne lider av kjemikalieforgiftning, bruker amfetamin og beroligende midler, har akkurat hatt klamydia, har et indre hat og mer stress enn kroppen kan klare. Kroppen når sitt maksimale stressnivå, og for å kontrollere og kapsle inn alle disse giftstoffene og følelsene skaper den et sted der den kan oppbevare dem: Kreft i eggstokkene.

Etter alt dette kommer hun til deg for å bli helbredet. Først må du lære henne hvordan det *føles* å bli elsket. Kanskje hun *føler* at de hun elsker vil svikte henne. Lær henne at hun er verdt å bli elsket, hvordan det *føles* å være frisk, å være i balanse, og å rense ut alt hatet hun bærer på. Hun vil også måtte bytte jobb og stoppe å bruke medikamenter. Du kan være vitne til at Skaperen healer personen, men hvis alle de andre faktorene ikke er i balanse, kan kreften komme tilbake.

Det er interessant å merke seg at jeg har utført avlesninger på skilte par uten at noen av dem har visst at den andre parten også har oppsøkt meg.

Healerens vesen

Generelt sett er det to forskjellige typer healere jeg har hatt å gjøre med gjennom undervisningen i dette arbeidet: De som tjener alle, og de som tror at hvis de blir sterke healere vil alle tjene dem. (Begge er dysfunksjonelle!).

Den første typen glemmer å elske seg selv. De er konstant på jakt etter den fortapte og ensomme sjelen som trenger hjelp. (Dette kan være en fulltids jobb). De vil hjelpe hele menneskeheten og gråter når andre lider. De lar andre overkjøre seg. De er så travelt opptatt med å hjelpe andre at de ikke setter grenser i det hele tatt. Generelt sett forstår de ikke hvordan det *føles* å elske seg selv, eller å vite at Skaperen elsker dem. Til slutt er hele kroppen påvirket, og de er ganske alene når de trenger kjærlighet. Faren for denne typen personer er at de kan bli syke i forsøket på å ta imot kjærlighet.

Den andre typen healere befinner seg i den andre enden av skalaen. De forventer at verden skal tilbe og forgude dem. De elsker seg selv, hvilket er bra, det er bare det at de elsker seg selv altfor høyt og glemmer å elske andre i prosessen. Denne typen personer tjener bare seg selv, og ønsker at alle andre elsker og tjener dem. De trenger å forstå hvordan det *føles* å elske en annen person, eller å elske Skaperen.

Disse to grunnleggende personlighetstypene har de samme følelsene, men de har forskjellige motiver. Det er de som *overtjener* og de som *undertjener*. Du kan falle inn under en av disse kategoriene, avhengig av dagen og hvordan du føler deg akkurat da. Balanse er nøkkelen. Begge typer healere trenger å treffe sånn omtrent midt på, i tjeneste og kjærlighet til menneskeheten, uten å glemme *selvet* sitt.



DØD, INNVIELSER OG DØDSDØRER

En virkelig intuitiv person er følsom overfor verden rundt seg, spesielt for andres følelser og sinnsstemninger. Vi er som en kanarifugl i en gruvegang: De første til å merke de giftige påvirkningene rundt oss. Disse påvirkningene kan være fysiske eller oversanselige; begge er farlige for en sensitiv person hvis vedkommende ikke lærer seg til å frigjøre seg eller bli uimottakelig for dem. Under healinger kan andres følelser og sinnsstemninger bli overveldende, spesielt når noen har fått beskjed om at de er uhelbredelig syke og døende. Disse følelsesmessige reaksjonene på utsikten til å skulle dø kan holde oss i live eller fremskynde dødstidspunktet.

VILJEN TIL Å LEVE ... OG TIL Å DØ

Jeg er og har alltid vært en forkjemper for livet fremfor døden. Jeg har lurt døden så mange ganger i livet mitt at jeg har mistet tellingen. Det var først etter å ha vært vitne til tusenvis av healinger at jeg forsto at noen mennesker kommer til et punkt der de ikke ønsker å bli healet. Dette er en av livets kalde, harde realiteter. Du kan ikke heale en person som ikke ønsker å bli healet. Healingen vil prelle av dem som vann på gåsa.

Hvis klienten din ikke vil akseptere healing på noen del av kroppen, vil du merke det. Dette er tidspunkter for å spørre om vedkommende virkelig ønsker å bli frisk, eller ikke. Hvis klienten ikke ønsker å bli bedre, bare aksepter det. Noen døende mennesker vil ha det sånn. Det må du bare godta.

Her er to eksempler på hvordan jeg lærte at det ikke handler om en kamp mellom meg og døden. Døden er ikke en fiende, den er bare en annen del av Alt Som Er.

Å leve for en annen

Jeg hadde en meget god venn som hadde kreft. Jeg kom til å bli svært glad i ham. Han kom regelmessig for å få healing da jeg begynte arbeidet med å utvikle Theta-teknikken. Mens jeg arbeidet med ham, kunne jeg se endringene som dukket opp, men jeg kunne også føle at han ikke ønsket å bli frisk. Til slutt konfronterte jeg ham med denne følelsen. Dette er det han sa til meg: «Vianna, jeg har levd livet mitt og jeg har vært til nytte. Jeg er i syttiårene nå og ingen vil ha meg mer. Jeg er trett av dette livet, og ønsker å gå videre til noe annet. Den eneste grunnen til at jeg kommer til disse healingtimene våre, er at min kone skal tro at jeg gjør en innsats for å bli frisk».

Forsikre deg alltid om at du forstår motivasjonen til personen du arbeider med. Det er ikke din skyld hvis vedkommende ikke ønsker å bli healet. Fordi healingen kommer fra Skaperen, og ikke deg, må du aldri føle skyld eller bebreide deg selv på fordi en person ikke ønsker å bli healet.

Shelly: Gnisten som førte til arbeidet med trosprogrammer

Denne historien handler om mot, viljen til å leve, viljen til å dø og hvordan jeg lærte å akseptere døden.

Jeg lærer noe fra hver eneste person som kommer inn på kontoret mitt. Jeg har truffet mange menn-esker som virkelig har påvirket livet mitt, men en av de som etterlot et varig inntrykk var Shelly. Frem til den gangen hun kom inn i livet mitt, var innstillingen min at det var *meg mot døden*. Jeg hadde nær ved å dø selv, og jeg hadde ikke tenkt å la døden ta noen av klientene mine, ikke hvis jeg kunne forhindre det. Døden var fienden inntil Shelly viste meg en annen måte å se det på.

Shelly var en usedvanlig person. Hun hadde tre år gamle tvillingdøtre og var enslig mor. Hun hadde en sjelden form for arvelig kreft som førte til både godartede og ondartede svulster i forskjellige deler av kroppen hennes. Sykdommen var faktisk så sjelden at legene behandlet henne gratis. De var forbauset over at hun fremdeles var i live etter alle operasjonene hun hadde vært igjennom og alle svulstene hun hadde i kroppen.

Da jeg traff henne, hadde hun nylig fått fjernet en svulst fra hjernen. Da de hadde fjernet den hadde det vært nødvendig for kirurgene å erstatte en del av kraniet med en plate laget av titan. Uheldigvis hadde hun reagert på platen, noe som førte til en infeksjon med stafylokokker og kirurgene måtte fjerne den igjen. De trakk hodehuden hennes over åpningen i kraniet og ba henne være forsiktig så hun ikke slo hodet.

Shelly hadde så mange svulster i nyrene på den tiden at legene ville fjerne dem. Jeg har aldri forstått dette, for selv om hun hadde alle disse svulstene, fungerte nyrene fortsatt. Legene fortalte Shelly at det likevel ikke var mulig å fjerne nyrene fordi hun hadde så mange svulster i lungene. De måtte først krympe svulstene i lungene hennes, så de foreskrev nye medikamenter hun skulle ta hver dag. De fortalte Shelly at de ville få henne til å føle seg så dårlig at hun ville bli sengeliggende.

Alt dette pågikk første gangen jeg møtte henne. Vi utførte gjentatte healinger på henne i denne perioden, og det må ha hjulpet for hun var oppe og i farten mens hun gikk på medisinerne. Det var utrolig å se fremgangen hennes.

Shelly røykte, og jeg ba henne gjentatte ganger om å slutte å røyke. Med sin tørre form for humor svarte hun: «Men du skjønner det, Vianna, jeg liker å røyke». Hun var en artig liten skrue!

Dette var før vi hadde trosarbeid. Faktisk så var det Shelly som inspirerte meg til å utvikle trosarbeidet. Det var på grunn av behandlingene jeg ga henne at vi oppdaget hvordan vi kunne trekke ut trosprogrammer.

Hun pleide å komme innom fra tid til annen for å få healinger, hvorefter hun gikk og det varte en stund før jeg så henne igjen. Dette foregikk over en ganske lang tid. I mellomtiden reiste hun omkring i staten og kom tilbake for å fortelle meg om alt hun hadde opplevd. Hun fortalte meg at hun aldri hadde innsett hvor mange vakre steder det var i og rundt Idaho. Hun tok småjentene sine med til Yellowstone Park, Månekratrene og andre steder. Hun gjorde alt dette mens hun gikk på den eksperimentelle medisineren.

Shelly og søsteren hennes visste at mannen min, Guy, holdt amerikanske urfolk seremonier i en svettehytte. De kom til meg og ønsket å oppleve dette. Guy sa at det var greit. Under seremonien fikk han hele Shellys familie og venner til hver og en å be for henne. De av dere som vet hva en «svettekur» er, vet at den er fysisk utfordrende, men Shelly klarte det helt fint. Helsen hennes var utrolig i den perioden.

Så kom dagen da hun kom inn på kontoret mitt og jeg kunne føle at noe hadde forandret seg. Hun kom mens jeg spiste lunsj. På den tiden trengte jeg å ha 20 klienter hver dag for å kunne betale regningene mine, og datteren min Bobbi og jeg hadde bare en halvtime å spise på. Shelly kom ofte ved toltiden da jeg var tilgjengelig, for å få healing.

Denne spesielle dagen satte hun seg på skrivebordet og begynte å snakke. Hun sa: «Vet du, Vianna, at livet er som å spille Yatzy».

«Er det?» svarte jeg.

Shelly sa: «Jepp. Som du vet, var den første mannen min lam i hele kroppen. Han var den ondeste mannen jeg noen gang har kjent. Jeg brukte å spille Yatzy med romkameraten min i påvente av at han skulle sovne inn. Jeg tenkte at det var galt av meg å gå fra ham fordi han var lam. Til slutt klarte jeg ikke mer og forlot ham. Som du vet, forlot barnas far meg da han fant ut at jeg var gravid. Så der satt jeg, gravid med tvillingene mine, og spilte Yatzy med romkameraten min. Nå bor jeg hos moren min, og legene mine vil ikke la meg arbeide mer. De sier at jeg er for syk til å arbeide, så jeg sitter hjemme med moren min hver kveld og spiller Yatzy».

Deretter hoppet hun ned fra skrivebordet, ga meg en klem og vandret ut av døren. Jeg tenkte for meg selv: «Jeg må få i stand en behandling med henne. Det er noe som ikke er som det skal».

Omtrent to uker senere fikk jeg en telefon på kontoret.

«Er det Vianna?».

«Ja».

«Vianna, dette er Shellys søster og hun er døende. Hun ga meg en liste over mennesker hun ville si farvel til, og du er den siste personen på listen. Jeg hadde bare fornavnet ditt, så jeg har spurt etter deg over hele byen, og nå som jeg har funnet deg, vil jeg vite om du vil komme og ta farvel med Shelly?».

Gråtkvalt svarte jeg «Ja, selvfølgelig vil jeg ta farvel med henne».

Shellys søster fortalte meg hvordan jeg skulle finne frem til huset der hun bodde.

På vei dit plukket jeg opp datteren min Bobbi og mitt to år gamle barnebarn Jenaleighia (forkortet til Jena), fordi Bobbi også ønsket å være med. Da vi stoppet for å fylle bensin, gikk Bobbi ut av bilen for å fylle bensinen for meg. Jeg var alene med Jenaleighia, som satt fastspent i bilsetet. Jena hadde lært å snakke svært tidlig. Nå tittet hun opp fra baksetet og sa: «Hva skal du gjøre bestemor?».

Jeg snudde meg rundt og forklarte: «Vi skal til Shellys hus. Vi skal dit og utføre en healing med Shelly».

Jena spurte meg: «Kan jeg hjelpe til?».

Jeg sa: «klart du kan hjelpe til».

Jena lukket øynene og var stille så lenge at jeg tenkte hun hadde sovnet. Til slutt åpnet hun øynene og sa: «Sånn! Shelly har det bedre nå, alt er gjort! Alt er gjort, bestemor. Shelly er døende».

Jeg syntes dette var merkelig, og jeg var sjokkert over at hun viste hva «døende» var når hun ikke var mer enn to år gammel.

Vi fulgte veibeskrivelsen og fant frem til huset der Shelly lå for døden. Hun lå i koma på grunn av store doser morfin og, ifølge hennes egne instruksjoner, uten mat og vann. Søsteren hennes sa at hadde vi

kommet to dager tidligere, ville Shelly ha vært våken. Hun fortalte meg nå at noen få dager tidligere hadde flere motorsyklister rast opp og ned gaten og laget et forferdelig leven. Shelly hadde bedt søsteren om å hjelpe henne bort til utgangsdøren, sånn at hun kunne åpne morgenkåpen og blotte seg for dem. Shelly var litt av en type!

Bobbi gråt ukontrollert og jeg så på mens Jena tørket tårene hennes mens hun sa: «Ikke gråt mamma, det er snart over nå».

Det var i det øyeblikket jeg innså at Shelly ikke ønsket å leve. For henne var ikke døden bitter; den var en befrielse.

Jeg satt på sengen ved siden av Shelly og gikk opp og ut av mitt rom for å sjekke hvordan det sto til med henne. Jeg så sjelen hennes sveve over kroppen hennes. Hun så meg og sa: «Vianna! Hvor er lyset? Jeg kan ikke finne lyset!».

Jeg sa: «Det er helt i orden Shelly, det er her». Hvorpå jeg viste henne en stor søyle av lys som førte til Skapelsen, og sa farvel til henne. Jeg hadde gjort alt jeg kunne for venninnen min og forlot huset i tårer.

Fra den dagen av var døden ikke en vond hendelse mer for meg; døden var ganske enkelt det den var. Dette hjalp meg ikke når jeg mistet noen som døde, men det fikk meg til å innse at noen ganger var døden en velkommen venn.

Det var på grunn av Shellys død, i tillegg til mange andre som gikk bort, at vi startet med å utvikle trosarbeid. Jeg har ikke telling hvor mange kvelder jeg satt oppe og gråt for meg selv, mens jeg ba og vred hjernen for å finne en måte å endre den måten syke mennesker følte overfor seg selv og verden rundt dem. Så kom tros- og følelsesarbeidet til oss, og jeg følte at jeg kunne gjøre en forskjell. Med dette arbeidet kunne jeg hjelpe flere mennesker å leve. Jeg er kanskje ikke i stand til å redde alle fra å dø, men nå kunne jeg virkelig forberede dem på døden.

DØDSDØRER

Dødsdører er muligheter som Skaperen gir oss til å returnere hjem. Når vi får en slik mulighet, kan vi akseptere eller avslå den. Dette valget blir gitt til det høyere selvet, og derfra går det videre til sjelen. Sjelen velger om den vil gå til Skaperens lys, eller ikke.

Når en person avslår en dødsdør, endrer livet seg og vedkommende vokser åndelig. Han eller hun blir også mer intuitiv. I forbindelse med denne overgangen blir nye skytsengler utpekt til personen. Dette er en innvielse til videre utvikling.

En person som opplever gjentatte dødsdører kan ha negative trosprogrammer om døden, åndelig vekst og Skaperen. Bruk trosarbeid til å endre disse trosprogrammene. Energitest personen og trekk ut og erstatt alle trosprogrammene som ikke er til vedkommendes høyeste og beste.

SJELENS MØRKE NATT

Sjelens mørke natt er et begrep hentet fra skriftene til helgenen Johannes av Korset. Disse skriftene ble forfattet i 1547, da Johannes av Korset var fengslet av sin egen kristne munkeorden på grunn av sin tro, og tilbragte mange måneder i et underjordisk fangehull. I fangehullets mørket var Gud det

eneste han hadde. Dette begrepet – at man gjennom stor lidelse og forsakelse kan oppnå en høyere bevissthet som bringer individet nærmere Gud – har nå blitt en del av den kollektive bevisstheten.

Sjelens mørke natt høres ut som en uhyggelig opplevelse. Likevel ser mange intuitive og personer med en åndelig natur til å oppleve dette fenomenet mens de er på vei mot en høyere bevissthet. Belønningen som kommer etter den mørke natten, ser ut til å være at man finner den dype gleden i deres sanne natur.

For en person som gjennomgår den mørke natten, ser lidelsen ut til å være endeløs. Det er et langt og dypt fravær av lys og håp. Personen føler seg fullstendig alene. De opplever store vanskeligheter i livet og vil møte sine verste frykter. Til tider skaper de disse vanskelighetene fordi dette er den eneste måten de kjenner til for å vokse åndelig.

I de fleste tilfellene oppstår den mørke natten bare en gang i livet. Den blir brukt som en karmisk redskap til sjelens vekst.

Energitest for:

«Jeg befinner meg i sjelen mørke natt».

Erstatt med:

«Jeg forstår hvordan det *føles* å være fullstendig akseptert av Skaperen».

«Jeg vet *hvordan* det er å være fullstendig akseptert av Skaperen».

«Jeg vet *hvordan* jeg skal leve mitt daglige liv og være fullstendig akseptert av Skaperen».

«Jeg kjenner perspektivet på det å være fullstendig akseptert av Skaperen, gjennom Skaperen av Alt Som Er».

«Jeg vet at det er mulig å være fullstendig akseptert av Skaperen».

Energitest for:

«Jeg vet *hvordan* jeg skal utvikle meg åndelig uten å måtte gå gjennom lidelse».

«Jeg må «ofre» en av sansene mine for å komme nær Skaperen av Alt Som Er».

Erstatt med:

«Jeg er alltid forbundet med Skaperen av Alt Som Er».

Energitest for:

«Jeg må lide for å komme nær Skaperen av Alt Som Er».

Erstatt med:

«Jeg vet hvordan jeg skal leve uten å lide».

Energitest for:

«Jeg må dø for å bevise min kjærlighet til Skaperen av Alt Som Er».

Erstatt med:

«Skaperen av Alt Som Er elsker meg ubetinget».

19

SKYTSENGLER

En skytsengel er en ånd som er valgt til å beskytte og veilede en bestemt person. Begrepet engler går tilbake så langt vi har nedtegnet historie, til Sumererne, og opp gjennom historien har det vært et fremherskende trosprogram. Troen på at Skaperen sender en ånd til å våke over hvert enkelt individ var vanlig i den gamle greske filosofien og i det gamle testamentet, selv om henvisningene er noe uspesifikke. I det nye testamentet sier Jesus at barn er beskyttet av skytsengler:

***«Forakt aldri en av disse små; for jeg sier deg,
de har sin skytsengel i himmelen,
som alltid ser mot min Himmelske Fars ansikt.»***

Jeg har hatt så mange opplevelser med skytsengler at de er nesten for mange til å kunne telles. Et godt eksempel skjedde for mange år siden, under en avlesning jeg utførte med en kvinne. Jeg kunne føle at hun hadde en sterk kvinnelig ånd som våket over henne. Da jeg gikk inn i rommet hennes ble jeg fortalt at denne ånden var skytsengelen hennes. Skytsengelen sa til meg «Fortell henne at jeg holdt rundt henne da sønnen hennes døde». Jeg fortalte kvinnen dette og hun brast i gråt. Da hun hadde tatt seg sammen igjen, fortalte hun meg at sønnen hennes hadde dødd for mange år siden og hun hadde vært så oppskaket og så overveldet av sorg at hun hadde gått inn på rommet sitt og grått ukontrollert. Mens hun gråt, følte hun som om noen holdt armene sin rundt henne og vugget henne forsiktig frem og tilbake. Fra det øyeblikket visste hun at hun ikke var alene og begynte å føle seg bedre.

Jeg blir alltid forbløffet over den utrolige støtten skytsengler gir oss. Jeg har funnet dem sammen med alle mennesker, i alle religioner og nasjonaliteter vi kjenner. Hver person har minst to skytsengler, en mannlig og en kvinnelig. Jeg har funnet ut at det er to til fire skytsengler for hver person. Hver enkelt av disse skytsenglene har et spesielt navn og en spesiell energi. Jeg har erfart at de ikke alltid er kompatible og kan være uenige seg imellom. Jeg har imidlertid forstått at de kun vil det beste for personen det gjelder.

Skytsengler forlater aldri en person med mindre vedkommende nekter å gå gjennom en dødsdør. På det punktet, som nevnt tidligere, vil vedkommendes liv endres og utvikles, og nye skytsengler kan bli utnevnt for han eller henne.

Skytsengler kan også forlate personen når vedkommende gjennomgår sjelens mørke natt, da engler kan bli erstattet av andre som vil vandre sammen med personen videre gjennom livet.

På den andre siden kan åndelige veiledere være en annen type av engler fra det Fjerde- eller Femte Eksistensplanet, og kan komme og gå etter behov. Mennesker kan ha mange, mange veiledere på en gang. Hver gang det er mer enn 20 veiledere i en persons rom, er det et tegn på at vedkommende er på grensen til en større overgang, eller til å starte på livsoppgaven sin.

Hvis du på et eller annet tidspunkt ser en skytsengel eller veileder som er ut til å være to år gammel, ser du antakelig et barn som venter på å komme inn i personens liv. Denne vil vise seg på personens venstre side (din høyre side hvis du befinner deg foran vedkommende). Dette kan være et barn eller barnebarn som skal bli født av personen eller barnebarn som skal bli født av noen som står vedkommende nær.

All informasjon du mottar fra en skytsengel bør bli avklart med Skaperen, fordi engler og åndelige veiledere har sin egen mening om hva som er rett eller galt. Selv om de alltid vil ditt beste, finnes den rene sannheten kun hos Skaperen.

Hvis du ber om en bestemt hjelp og healing fra englene, forplikter du deg til å følge reglene på det Femte Eksistensplanet. Ifølge illusjonen som er nedfelt på dette eksistensplanet, må det skje en utveksling i forbindelse med healingen. Hvis du derimot går til det Syvende Eksistensplanet og ber om det samme, kan det være at Skaperen av Alt Som Er sender en engel fra det Femte Eksistensplanet for å gjøre jobben, og i dette tilfellet er du ikke bundet til noen av reglene på det Femte Eksistensplanet. Dette er ikke til forringelse for englene. Å oppleve en engels energi er en fantastisk opplevelse.

SKYTSENGLENES PRINSIPPER

- Skytsengler kan vise seg i form av menneskelige ånder, forfedre, dyretotemer, ånder, alver eller naturånder.
- En person har vanligvis fire skytsånder.
- En åndelig veileder er forskjellig fra en skytsengel. En åndelig veileder vil tre inn og ut av en persons verden, mens en skytsengel vil bli til en dødsdør åpner seg, eller personen gjennomgår en sjelens mørke natt. Da vil en mer opphøyet skytsengel komme for å hjelpe. Dette viser oss at vi aldri er alene i rommet vårt og har alltid tilgang til hjelp.
- Teknikken for å møte en skytsengel (*se nedenfor*) vil gjøre deg i stand til å kontakte en persons skytsengel (eller din egen) og også vise deg når det kommer barn inn i vedkommendes liv. Ånden vil ta form av et spebarn eller en ung person på venstre side av personen som blir avlest.
- For å vite forskjellen mellom skytsengler og villfarne ånder (*se kapittel 20*), kontroller ganske enkelt det du har sett og hørt med Skaperen. Skytsengler vil være glade for at du ber Skaperen kontrollere den informasjonen du får, mens villfarne ånder vil få anfall. Husk at både skytsengler og andre ånder har sine egne meninger, og disse meningene behøver ikke være den rene sannheten.

Å TA KONTAKT MED SKYTSENGLER

Teknikken for å møte skytsengler er en introduksjon til ånde verden som finnes overalt rundt oss. Det viktigste siden av denne teknikken er at den viser forskjellen mellom stemmene til Skaperen av Alt Som Er, og de mindre betydningsfulle åndene. Den viser også at vi ikke er alene i vårt eget ånderike, eller i vårt eget elektromagnetiske aurfelt.

Denne øvelsen gir deg også muligheten til i praksis å skille mellom de forskjellige energiene i en avlesning og gjenkjenne forskjellen mellom stemmene og energiene til ånder som er positive og negative.

For å se og snakke med skytsengler bruker du, med små variasjoner, de samme stegene som før:

TEKNIKK FOR Å MØTE EN SKYTSELGEL

1. Be om tillatelse til å få se personens skytsengel.
2. Sentrer deg i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
3. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
4. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den gelelignende substansen som er Lovene, inn i et perlemor-skimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
5. Fremsett befalingen: «Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt om å få se og snakke med [personens navn]'s nåværende skytsengel. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.»
6. Flytt bevisstheten din over klientens hode, inn gjennom vedkommendes kronechakra og inn i personens rom og ned til hjertechakraet.
7. Når du er i personens rom, se opp og over vedkommendes skuldre. Kanskje ser du baller av lys. Befal eller forespør om å få se ansikter og spør skytsengelen om navn og hvilken oppgave den har.
8. Fortell klienten hva du har sett og hørt.
9. Når prosessen er avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

Ø Du kan gå opp og se din egen skytsengel ved å bruke de samme stegene mens du sitter foran et speil mens du går i Theta.

VILLFARNE, DE FALNE, BESETTELSE, OVERSANSelige KROKER, FORBANNELSER OG IMPLANTATER

Det er viktig at vi har en klar oppfatning av hva ondskap er. Dette begrepet er knyttet til frykt og hat. Det var en viktig milepæl i utviklingen av menneskehetens bevissthet. Ondskap brukes som en unnskyldning for å forklare oversvømmelser, hungersnød, jordskjelv og naturkatastrofer. Når det gjelder menneskelig atferd, ble det skapt for å forklare atferd eller handlinger som på et eller annet tidspunkt i historien ble sett på som moralsk uakseptable. En eller annen gang i tiden tok ideen om tosidigheten form – et ytterste gode og et ytterste onde som kjemper om overherredømmet i naturen og i mennesket.

Ved hjelp av trosarbeidet er det mulig å finne og løse ut trosprogrammer om ondskap som kan skape motsetninger i livet vårt. Husk at ondskap næres av frykt. Når vi snakker om godt og ondt, går vi tilbake til barndommens trosprogrammer: «Jeg er redd». Jeg mener vi ikke skal bruke uttrykkene «godt» og «ondt»; det er et spørsmål om *balanse*. Når det er en strid eller uoverensstemmelse, er det en ubalanse, og der det er en ubalanse er det sannsynligvis også en *fysisk* svakhet. Så vi må skape balanse i livet vårt.

Energitest for:

- «Jeg må hele tiden kjempe mot universets onde krefter».
- «Jeg blir motarbeidet av ondskap».
- «Jeg må bekjempe ondskapens krefter».
- «Jeg vet hvordan jeg skal være trygg».

Bruk trosarbeidet og erstatt med:

- «Jeg kan velge å bekjempe ondskap».
- «Jeg er uimottakelig for ondskap».
- «Jeg er trygg».
- «Sannheten er ren balanse».

Eller bruk det trosprogrammet som passer best med vibrasjonene dine.

Fjerning og erstatning av disse programmene vil vise sannheten om godt og ondt.

I den moderne oversanselige verden har det vært en god del hysteri omkring negative ånder, romvesener, implantater, psykiske angrep, krypdyrenergier og den slags, og for noen mennesker representerer disse ondskap. Erstatt disse trosprogrammene med: «Jeg er trygg for disse påvirkningene».

I ThetaHealing formidles det også at disse aspektene er ingenting sammenlignet med renheten til Skaperen av Alt Som Er. Det Syvende Eksistensplanet er hevet over begrepene «godt» og «ondt», og der vil du bare finne Skaperens renhet.

Energitest for:

«Livet er kjedelig uten ondskap jeg kan kjempe imot».

Erstatt med:

«Jeg er underholdt av livet».

VILLFARENDE ÅNDER

Når du begynner å oppleve Theta-tilstanden, vil du begynne med å gå inn i en drømmetilstand. I denne drømmetilstanden begynner du å bli mottakelig for energier som tidligere var usynlige for deg. Etter hvert som de oversanselige evnene åpner seg, blir mange mennesker mottagelige for oversanselige og åndelige energier. Disse kan vise seg som ånder. Noen av disse åndene er gode og noen er det ikke.

Noen av disse åndene blir kalt villfarne ånder. Dette er et ord jeg lærte av en vidunderlig kvinne som het Barbara Hughes, og som bodde ikke så langt fra meg i Idaho. Barbara var en pensjonert lærer som, sammen med annet healingarbeide, tilbragte mye av livet sitt med å trekke misfornøyde ånder ut av mennesker. Hun forklarte meg at en villfaren ånd er en ånd som har forlatt kroppen ved dødstidspunktet og ikke har visst hvor den skal gå. Barbara var en begavet healer og har nå gått til det samme Skaperens lys som hun sendte alle disse villfarne åndene til.

Hvordan villfarne ånder går seg vill

Livene våre er bygget på et usynlig nettverk, universets nettverk. Dette følger naturlover som styrer Jordens rotasjon og tyngdekraft. Det er så reelt at til og med NASA venter på et «vindu» før de sender romskip ut i rommet, så disse kan ankomme det aktuelle bestemmelsesstedet.

Det er åpninger i nettverket i denne veven som leder tilbake til Skaperen. Dette er dødsdørene. Vi er hele tiden fast knyttet til Skaperen. Vi blir gitt mange dødsdører og hver av oss har vårt eget mønster med muligheter til å bruke dem. Igjen er det snakk om åndens frie vilje.

En dødsdør er et «vindu» når sjelen er forpliktet til å gå til Skaperen. Et sånt vindu forblir åpent i omtrent ni dager etter personens død. Når vedkommende ikke finner dette lysets vindu, lukker nettverket seg igjen og han eller hun er fanget av Jordens magnetiske tiltrekning, så personens ånd må fortsette å vandre på denne planeten. Ånden vender tilbake til det stedet på Jorden den kjenner best, eller til de menneskene den elsket, eller til stedet der personen døde. Vedkommende lever ikke på stedet som sådan, men befinner seg i en ventetilstand mellom det Tredje og det Fjerde Eksistensplanet i en viss tid.

Skaperen har ikke forlatt disse individene; etter en viss tid finner de veien hjem til Skaperen. Skaperens oppfatning av tid er imidlertid helt annerledes enn vår egen. Det som for oss kan føles som en lang tid, kan fra Skaperens perspektiv være en svært kort tid.

I mellomtiden, i leting etter Skaperens lys, vil disse villfarne åndene bruke vår utstråling som et fyrtårn til å veilede dem til å finne veien så de kan finne tilbake til Skaperen. Det er derfor villfarne ånder kan bli tiltrukket til deg. I noen tilfeller kan de feste seg til deg og nære seg av din energi. Dette kan skape problemer.

En person som har båret med seg en villfarene ånd over en viss tid, kan ha en fysisk sykdom forårsaket av at den villfarene ånden tapper vedkommende for energi. Så snart den villfarene ånden er borte, kan symptomene forsvinne helt. Det kan være mer enn én villfarene ånd fester til en person. En person som bruker rusmidler eller er alkoholiker har flere åpninger i aurafeltet sitt og har en tendens til å tiltrekke seg flere villfarene ånder.

Ikke innled noen samtale med villfarene ånder, de kan være manipulerende, sinte og gale. Bare send dem til Skaperens lys. Når de går til lyset, vil de gå gjennom en filtreringsprosess som løser ut alle negative følelser og trosprogrammer de bærer med seg, så når de kommer tilbake til Skaperen vil de være i balanse igjen, og da er det greit å snakke med dem.

Hvis du bestemmer deg for å snakke med en ånd, tillat den aldri å komme inn i kroppen din. Å tillate en ånd å komme inn i kroppen din kan være skadelig for deg mentalt og fysisk, og forårsake fedme og mental sykdom. Du kan tillate ånden å komme inn i aurafeltet rundt kroppen din, for å snakke med den, men tillat aldri en ånd å komme inn i, eller å «ta over» kroppen din.

Ånder uten kropp er så vanlig at de er et element i mange former for religiøs praksis. Noen amerikanske urfolk lærer at når ånden går til lyset, mister den identiteten sin, og blir en del av lyset. Så i noen tilfeller kan en ånd føle at den må være på jorden for å bevare identiteten sin. Det er også innfødte ånder som velger å bli værende og bli skytsånder for hellige steder.

Mennesker som begår selvmord, er ofte redde for å gå til Skaperens lys. De er redde for å bli straffet i helvete. Av frykt avviser ånden Skaperens lys. Mennesker som har lidd en tragisk død, for eksempel som følge av drap eller uventede ulykker, kan også bli så desorienterte eller så oppskaket over hvordan de døde at de går glipp av åpningen til lyset.

Ekte kjærlighet kan også få en ånd til å gå glipp av åpningen til lyset, for å kunne være nær sine kjære. Ånden kan føle at den som står igjen, ikke kan klare seg uten den. Dette gjør sorgen til en tung følelse i hjemmet. Hvis du sender en ensom ånd som dette til Skaperens lys, vil den mest sannsynlig vende tilbake, bare mere oppløftet og med mindre sorg.

Det er en lov som sier at villfarene ånder må lytte når en healer påkaller Skaperen. Så bruk forbindelsen din med Skaperens lys til å sende villfarene ånder til Skaperen av Alt Som Er på følgende måte:

METODEN FOR VILLFARNE ÅNDER

1. Sentrer deg i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den gelelignende substansen som er Lovene, inn i et perlemor-skimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Fremsett befalingen eller forespørselen: «*Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt om at alle villfarene ånder rundt [personens navn] blir sendt til Skaperens lys for å bli forvandlet. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.*»
5. Flytt bevisstheten din over til klientens isse. Vær vitne til at de villfarene åndene blir sendt til Skaperens lys mens du bruker din egen eller klientens forbindelse med Kilden. Forsikre deg om at du følger dem helt til Skaperens lys, for de vil forsøke å flykte.
6. Når prosessen er avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

DE FALNE

Det er en annen gruppe av ånder som kalles de falne. Disse åndene var en gang vesener på det Femte Eksistensplanet som mistet plassen sin fordi de prøvde å endre Loven om Fri Vilje. De er annerledes enn villfarne ånder. Dette er ånder og enheter som ikke skal være her på Jorden. De er litt vennligere enn vanlige villfarne ånder.

Du kan sende de falne til Skaperens lys på tilsvarende måte som med de villfarne åndene. Når du bruker Skaperen til å gjøre dette, er det en av Naturlovene som sier at de er nødt til å adlyde befalingen.

METODEN FOR Å FRIGJØRE DE FALNE

1. Sentrer deg i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den geledignende substansen som er Lovene, inn i et perlemor-skimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Fremsett befalingen eller forespørselen: «*Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt om at jeg hører og får vite navnet til eksistensen. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.*»
5. Flytt bevisstheten din over klientens hode.
6. Finn den falne ånden eller vesenet i eller rundt kroppen og, mens du bruker navnet dens, befaler at den blir sendt til Skaperens lys.
7. Vær vitne til at den falne blir sendt til Skaperens lys ved hjelp av din, eller den andre personens forbindelse med Skaperen. Det er en av Naturlovene som sier at de er nødt til å adlyde befalingen.
8. Når prosessen er avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

BESETTELSE

Jeg tenkte ikke på besettelser før jeg opplevde en direkte. Det skjedde på en alternativmesse i Twin Falls, Idaho. Det var ingen avlukker der man kunne holde skjermede private avlesninger, så alle utførte avlesningene i det åpne rommet. Det var syv klarsynte som utførte avlesninger samtidig. Venner, bekjente og min tidligere ektemann Blake, var til stede i rommet og fulgte med på det som foregikk. To av disse personene var unge mormonmisjonærer, slektninger av Blake. Rommet var varmt og tett, og jeg tenkte på å reise hjem. Men siden vi hadde reist så langt, besluttet jeg meg for å bli.

Plutselig ble det oppstyr rundt en kvinne som fikk en avlesning. Hun begynte å snakke med forskjellige stemmer og rullet rundt på gulvet, som i filmen *Exorcisten*. Aldri i hele livet mitt har jeg sett så mange mennesker forsvinne så fort, inkludert misjonærene! Alle på stedet løp vekk i panikk og etterlot meg alene for å hankses med situasjonen!

Idet jeg gikk bort til kvinnen for å hjelpe, rullet øynene hennes bakover i hodet, hun fikk krampetrekninger i ansiktet og kroppen og kom med stygge ord. Da jeg tok på skulderen hennes, forsto jeg at hun var besatt og instinktivt satte jeg meg i Thetatilstand for å sende de villfarne åndene til Skaperens lys. Til min overraskelse viste det seg at hun hadde mer enn en ånd i kroppen. Faktisk hadde hun det største

antallet ånder jeg noen gang hadde sett frem til da. Etter hvert ble alle de villfarne åndene som besatte henne sendt til Skaperens lys. Litt senere var hun helt fin igjen.

Mange mennesker som har blitt diagnostisert med mentale problemer er utsatt for å bli besatt, så det er fornuftig å sjekke for åndebesettelser når du utfører din medisinske intuitive gjennomgang av kroppen.

En annen type besettelse er eksistenser som blir «skapt» som følge av misbruk av rusmidler eller alkohol (*se nederst på siden*). Å fjerne disse eksistensene fra den angrepne personen, kan hjelpe vedkommende med å bli frisk.

Ånden som har tatt en persons kropp i besittelse må adlyde befalingen du sender til den når du er forbundet med Skaperen av Alt Som Er.

METODEN FOR BESETTELSE

1. Sentrer deg i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den geleignende substansen som er Lovene, inn i et perlemor-skimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Fremsett befalingen eller forespørselen: «*Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt om å få vite navnet til ånden i kroppen til [personens navn]. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.*»
5. Flytt bevisstheten din over til klientens rom.
6. Si navnet til ånden og befale at den blir drevet ned gjennom klientens føtter.
7. Befal eller forespør at ånden blir sendt til Skaperens lys ved hjelp av din, eller klientens forbindelse med Skaperen. Vær vitne til at ånden går hele veien til Skaperens lys.
8. Når prosessen er avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

EKSISTENSERS ENERGIER VED MISBRUK

Alkoholisme og rusavhengighet kan føre til at personer blir åpne for eksistenser. Avhengigheten fører til en åndelig energitapping som åpner personen for parasittenergier, og en eksistens blir da i stand til å trenge inn i det svekkede «rommet», eller auraen.

Alle rusavhengige mennesker jeg har arbeidet med oversanselig, har hatt fremmede entiteter festet til seg. Hvert rusmiddel ser ut til å ha sin særegne entitet knyttet til seg, og som intuitivt ser lik ut fra person til person.

For å hjelpe en rusavhengig person, endrer du vedkommendes serotoninivå (*se side 207*) etter Skaperens instruksjoner, og går inn i vedkommendes rom for å se om det er noe som trenger å bli frigjort og sendt til Skaperens lys. Hvis personen bruker rusmidler, vil det være en entitet knyttet til vedkommende. Disse åndelige entitetene vil feste seg til den rusavhengige personen, ta kontroll over vedkommendes sinn hvisker de ordene som holder personen avhengig av rusmidlet. De må bli sendt til Skaperens lys for å lindre den rusavhengiges lidelser og gi vedkommende en sjanse til å bli frisk.

Dette er hvordan noen av avhengighetsenergiene kan se ut:

- En heroin-ånd ser ut som en skrukkete gammel mann med hule øyne.
- En marijuana-ånd ser ut som en kvinne med brunt hår.
- En kokain-ånd ser ut som en kvinne med hvitblondt hår og elektrisk blå øyne. Energien hennes vil flyte rundt den avhengige personen.
- En krystallmetamfetamin-ånd ser ut som en kvinne med hvitblondt hår og tomme hull til øyne.
- Hver type alkoholholdig drikk har sin spesielle åndelige energi knyttet til seg. De ser forskjellige ut fra en type alkoholholdig drikk til en annen. Hvorfor tror du de kalles «spirits»? (Spirits = ånder på engelsk, «Sprit» på norsk. O.a.).

SPØKELSESAVTRYKK

Spøkelsesavtrykk er når energien fra levende materiale blir overført som minner til steder og gjenstander. Energien kommer fra følelsesmessige hendelser eller samlet opp fra personer som brukte stedene eller gjenstandene. Møbler, smykker, bilder og musikkinstrumenter kan utvikle spøkelsesavtrykk.

Det er også steder som hus, båter, hellige steder, slagmarker og gravlunder, som har sine egne spøkelsesavtrykk. Alle disse kan «bli levende» som et resultat av samspill med biologiske livsformer. Derfor kan et hus bli «hjemsoøkt» helt av seg selv, uansett hvilke ånder som holder til der. Det vil knirke og jamre seg og ting vil bevege seg av seg selv, som vinduer og dører som åpner seg. Så, en «hjemsoeking» behøver ikke å være forårsaket av ånder, men heller av husets felles bevissthet.

Også land kan holde på avtrykk etter hendelser som har skjedd der. Så derfor kan folk se «syn» av krig og blodbad mens de står på en gammel slagmark. Dette er avtrykk som sitter igjen etter de sterke følelsesmessige opplevelsene til de som var involvert i konflikten. Disse avtrykkene skaper en virvel, eller åpning, i tid og rom, som gjør det mulig å se de tidligere hendelsene.

For å oppleve et spøkelsesavtrykk som sitter i en fysisk gjenstand, kan du ganske enkelt berøre den aktuelle gjenstanden. Åpne dine oversanselige sanser for å tillate energien til gjenstanden du holder på, å strømme gjennom deg. Denne teknikken er en følelsesmessig avlesning, og du kan se, føle, berøre og smake følelsen fra gjenstanden, og også høre at den snakker til deg.

Ånder og villfarne kan også feste seg til livløse gjenstander som tarotkort, fordi vi gir energi til kortene, som så blir som et levende vesen med sine egne følelser. Husk å rense spesielle gjenstander, for eksempel krystaller, tryllestaver, seremonielle gjenstander og antikviteter, med Skaperens krystallys.

Rensing og trosarbeid på ikkeorganisk materiale

Fordi gjenstander kan holde på minner og følelser, og noen ganger få sin egen evne eller bevissthet, kan du ved hjelp av trosarbeid fjerne forbannelser fra et landområde, eller du kan returnere sjelefragmenter som området har mistet, akkurat som med en person. Du kan til og med lære huset ditt hvordan det føles å være et hjem.

METODEN FOR RENSING OG TROSARBEID PÅ IKKEORGANISK MATERIALE

Variasjoner av denne øvelsen kan bli brukt på en hvilken som helst gjenstand.

1. Sentrer deg i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den geledignende substansen som er Lovene, inn i et perlemor-skimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Samle ubetinget kjærlighet, fremsett befalingen eller forespørselen: *«Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt om å rense denne gjenstanden og last ned i den følelsen av [den følelsen du ønsker å lære gjenstanden], på den høyeste og beste måten Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.»*
5. Når prosessen er avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

OVERSANSSELIGE KROKER

En «oversanselig krok» kan oppstå når man har en følelsesmessig tilknytning en annen person. Når du føler sympati, bekymring eller medlidenhet med en annen person, kan et energimessig bånd bli dannet mellom dere. Fordi tanker og følelser har en fysisk substans, blir denne energien villig frigjort for å hjelpe den andre. I en vitenskapelig undersøkelse som ble gjennomført på et sykehus, ble det bevist at det strømmet energi fra moren til barnet hennes mens barnet var sykt. Moren nærte barnet med en del av sin sjeleenergi av egen fri vilje. Hat, sinne og tvangsmessig kjærlighet kan også skape psykiske kroker. Alle disse typene av følelsesmessig tilknytningene, av både negativ og positiv natur, kan være ugunstige for et individs generelle velvære.

En oversanselig krok kan ha forskjellig dybde. Med en ekstremt følelsesmessig tilknytning, kan man miste et sjelefragment til en annen person. Et sjelefragment er, som allerede nevnt, en liten del av vår essensielle livskraft. Det er livsviktig å ta tilbake sjelefragmenter man har mistet.

Oversanselige kroker og healeren

Det er viktig for healeren å ha en viss grad av objektivitet i forholdet til klienten. Hvis healeren begynner å føle ukontrollert medlidenhet med alle han eller hun arbeider med, vil det bli forbrukt for mye energi. Da vil det etter kort tid komme et punkt der healeren er utslitt og ikke kan hjelpe noen lenger. Som healer må man bevare en balansert medfølelse, ikke ukontrollert medlidenhet, for de menneskene du vil være forbundet med. Disse personene skaper sine egne liv. Ekte medfølelse er å gjøre det som er best for en person, heller enn å nære seg på vedkommendes følelsesmessige drama. Men selv den beste av oss kan pådra seg psykiske kroker. Her er hvordan du kan bryte dem:

METODE FOR Å FJERNE OVERSANSSELIGE KROKER

1. Sentrer deg i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.

3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den geleignende substansen som er Lovene, inn i et perlemor-skimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Fremsett befaingen eller forespørselen: «*Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at denne psykiske kroken som er festet til [personens navn], blir løst ut og omgjort til kjærlighet og lys. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.*»
5. Vær vitne til at den psykiske kroken blir løst ut og sendt til Skaperens lys.
6. Når prosessen er avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

OVERSANSELIGE ANGREP

Oversanselige angrep stammer fra andre menneskers tanker. Vi avviser helt naturlig de fleste tanker som blir sendt til oss, unntatt fra de personene som står oss nær. Men noen tanker kan forårsake et oversanselig angrep. I mange tilfeller har personen som sender angrepet ingen ide om at vedkommende forårsaker smerte hos en som er intuitiv. Hvis det er et familiemedlem som sender tankene, vil personens aurafelt ikke beskytte vedkommende like effektivt, fordi personen er mer åpen for velkjente tanker.

Villfarne ånder og utenomjordiske skapninger kan også være årsaken til psykiske angrep. Befal at den villfarne ånden blir sendt til Skaperens skapelseslys (se side 149).

Hvis du mistenker at du er offer for et psykisk angrep, energitest for:

«Jeg må bekjempe ondskap hele tiden».

Erstatt med:

«Jeg er uimottakelig for ondskap».

Ø Når du blir kjent med det Syvende Eksistensplanet og Skaperen av Alt Som Er, vil det bli umulig å være påvirket av angrep fra psykiske energier.

METODE FOR Å FJERNE OVERSANSELIGE ANGREP

1. Sentrer deg i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den geleignende substansen som er Lovene, inn i et perlemor-skimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Fremsett befaingen eller forespørselen: «*Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at alle psykiske angrep automatisk blir sent til Skaperens lys. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.*»
5. Vær vitne til at den psykiske angrepet blir løst ut og sendt til Skaperens lys.
6. Når prosessen er avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

EDER, LØFTER OG FORBANNELSER

Helt fra jeg begynte å utføre avlesninger, har mennesker som har båret på forbannelser kommet til meg – meksikanske forbannelser, forbannelser fra tidligere generasjoner, trolldom, og så videre. Noen vet at de har dem, andre ikke.

En av de mest dyptgripende opplevelsene jeg noen gang har hatt med en forbannelse kom fra en hyggelig dame som kom til meg med et spesielt problem. Hun følte seg fysisk dårlig og at alt var i ferd med å falle sammen rundt henne. Hun hadde akkurat møtt svigermoren sin og hadde ved et uhell fornærmet henne. Jeg kunne se at svigermoren hadde kastet en forbannelse på henne fordi hun ikke likte henne. Da jeg gikk inn i damens rom, kunne jeg se at det var en voodoo-forbannelse som var kastet på henne. Den var i form av en høy truende mann som langsomt klemte livet ut av henne. Dette var før jeg hadde lært den beste måten å hankses med forbannelser. Instinktivt hentet jeg lys fra Skaperen og sendte det gjennom hver eneste celle i kroppen hennes, og drev forbannelsen ut gjennom føttene hennes. Så samlet jeg den opp og sendte den tilbake til utøveren som i utgangspunktet hadde fremsatt den. Jeg ga damen en god klem til farvel, sikker på at den var borte.

Noen få minutter senere kjente jeg en merkelig tung følelse som begynte å krype oppover armene mine. Det var forbannelsen, og jeg forsto at voodoo-utøveren hadde sendt den tilbake til meg. Den var så sterk at den begynte å krype inn i kroppen min, og jeg kunne føle at den begynte å ta over kroppen min. I panikk befalte jeg at den skulle bli sendt til Skaperens lys og at det skulle skje gjennom Skaperen. Den trakk seg langsomt vekk fra armene mine, helt til den var borte. Da kjente jeg et nærvær i rommet mitt. Det var mannen fra forbannelsen. Han hadde gått gjennom Skaperens lys og hadde kommet tilbake. Han takket meg for at jeg hadde løst ham fra trelddommen. Damen kom seg etter sykdommen og problemene hennes opphørte.

Det var sånn jeg lærte at du aldri må sende en forbannelse tilbake til avsenderen. Det skaper bare krig. Send forbannelsen til Skaperens lys og bruk trosarbeid til å gi personen trosprogrammet «Jeg er uimottakelig for forbannelser».

Arvede forbannelser

En type forbannelser er arvede eller generasjonsbaserte forbannelser. Dette er en forbannelse som har blitt overført fra forfedre som bevisst eller ubevisst har akseptert den tanken. Personen som er rammet av forbannelsen vil ha opplevd gjentatte vanskeligheter der noe ser ut til å angripe vedkommende. Noen eksempler på dette er ulykker, galskap, alkoholisme og stadig uflaks. Et godt eksempel på dette finner vi i Bibelen, der Moses snakker til israelittene mens de forbereder seg på å tre inn i det lovede land. Han fortalte den nye generasjonen at de ikke kunne tre inn hvis de ikke først tok hånd om sine egne synder og også deres fedres synder. Beretningen finnes i 3. Mosebok 26:39-42:

Og de som blir igjen av eder, skal visne bort i eders fienders land for sin misgjernings skyld; også for sine fedres misgjerninger, som hviler på dem, skal de visne bort. Da skal de bekjenne sin misgjerning og sine fedres misgjerning, som de gjorde i sin troløshet mot meg, og bekjenne at de sto meg imot – derfor sto også jeg dem imot og førte dem inn i deres fienders land – ja, da skal deres omskårne hjerte ydmyke seg, og de skal bøte for sin misgjerning. Og så vil jeg komme i hu min pakt med Jakob, og min pakt med Isak, og min pakt med Abraham vil jeg komme i hu, og landet vil jeg komme i hu.

Å kaste forbannelser på andre

Akkurat som forfedres forbannelser kan bli overført gjennom generasjoner, kan en forbannelse bli «kastet» over en person i dag. Det er imidlertid bare når en person føler skyld, frykt eller har negative trosprogrammer at vedkommende vil ta imot og akseptere en forbannelse.

Å kaste forbannelser ser ut til å ha vært en praksis like gammel som sivilisasjonen, kanskje enda eldre. Her er noen interessante eksempler.

Greske og romerske forbannelser

Greske og romerske forbannelser var ganske formelle og offisielle. Grekerne kalte dem *katadesmoi* og romerne kalte dem *tabulae defixiones*. De ble skrevet på blytavler eller tavler av andre materialer og som regel ble en ånd (en guddom, en demon, en av de døde) påkalt for å hjelpe til med å få utrettet målsetningen. Disse skriftene ble lagt på steder man mente var effektive for aktiveringen, som gravkamre, gravplasser, hellige kilder og brønner. I teksten på *katadesmoi* og *defixiones* ytret klageren en bønn eller formel som beskrev den skaden fienden ville lide på en eller annen måte, sammen med årsaken til at forbannelsen ble kastet, for eksempel tyveri eller tap av respekt. Romerne, etruskerne og grekerne i Italia praktiserte denne skikken. Heldigvis for oss begro de sine forbannelser så godt at vi i dag har en mengde med forbannelses-inskripsjoner som forteller oss hvordan de praktiserte de magiske besvergelser sine.

Voodoo-forbannelser

Voodoo er opprinnelig en religion som kom fra Afrika til Haiti, og fra Haiti til New Orleans. For to hundre år siden ble den forvandlet og forbedret av en svært mektig utøver. I New Orleans ble den det som kalles Gris-Gris. Ved hjelp av Gris-Gris kan utøveren sende en forbannelse eller velsignelse til en person på mange måter. I de fleste tilfellene er voodoo en respektert filosofi; svært få praktiserer den på en negativ måte.

Velsignelser

Det motsatte av en forbannelse er en velsignelse. Disse er to motsatte krefter i den rådende troen på tosidighet: «Lysets» kraft (det gode) mot «mørkets» kraft (det onde). Begge begynner som fortettede tanker. Den store forskjellen mellom de to er at velsignelser kan bli støttet av Skaperen, mens forbannelser bare har støtte fra elementer som ikke er guddommelige. Velsignelser er sterkere enn forbannelser.

Eder og løfter

En ed er enten et løfte eller en uttalelse om faktiske forhold som gjelder noen eller noe som den som uttaler eden anser som hellig, vanligvis en gud, som vitne til den forpliktende naturen og sannheten i utsagnet. Å sverge ved eller på noe er å avlegge en ed, som når en person sverger med hånden på bibelen i rettssalen. En ed er mer dyptgripende enn et løfte og binder personen på et dypere nivå.

Det hersker en del forvirring når det gjelder hva som er eder og andre former for erklæringer eller løfter. For eksempel er den nåværende olympiske eden egentlig et høytidelig løfte og ikke en ordentlig ed, fordi det bare er et «løfte» og ingen appell til et hellig vitne. Eder blir også forvekslet med løfter,

men et løfte er egentlig en spesiell form for ed. Eder og løfter kan også være nedarvede, og selv om de kan ha blitt utformet for en positiv grunn, kan de skape problemer for personen her og nå.

En selverklært ed eller løfte uttalt av en person kan ha langtrekkende virkninger, tilsvarende virkningene man kan oppleve ved en forbannelse. Som når du undersøker årsaken til en klients vanskeligheter, bruk energitesting for å finne ut om vedkommende har avgitt en ed og om det er den som forårsaker problemene.

METODE FOR Å FJERNE FORBANNELSER

1. Sentrer deg i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den gelelignende substansen som er Lovene, inn i et perlemor-skimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Fremsett befalingen eller forespørselen: *«Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at forbannelsen som [personens navn] har, blir fjernet fra vedkommende, fra alt han eller hun er. Den er fullført og ikke lenger nødvendig. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.»*
5. Flytt bevisstheten din over til personens rom.
6. Gå inn i personens rom og fortell forbannelsen at den er fullført og avsluttet. Vær vitne til at forbannelsens energi blir fjernet fra alle fire trosnivåene, fra det fysiske DNA-et, og fra hele aurafeltet. Vær vitne til at forbannelsen blir drevet ut gjennom vedkommendes føtter. Samle den opp og send den til Skaperens lys, for å aldri komme tilbake, for å bli forvandlet til kjærlighet og lys.
7. Når prosessen er avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.
8. Bruk tros- og følelsesarbeid på personen.

IMPLANTATER

Syv av ti mennesker som sier at de har blitt bortført eller har implantater fra utenomjordiske har også hatt fryktelige, traumatiske opplevelser i livet sitt. Når de forteller historiene sine til meg ser de virkelig ut til å være påvirket av et eller annet.

Når noen forteller meg at de har hatt opplevelser med utenomjordiske eller implantater, legger jeg informasjonen på den mentale hyllen for det uforklarlige, og blir ikke påvirket av den. Det viktigste her er: De tror på det og vi kan arbeide med det. Jeg blir ikke så opphengt i hjernespinnet at «jeg ikke kan arbeide med det». Vi er ikke de eneste arten i dette universet.

Løsningen er enkel: Jeg går opp til Skaperen, fjerner implantatene og sender dem til Skaperens lys. Det kan være at jeg må gjøre trosarbeid på dem så de ikke føler seg lurt, men det virker hver gang.

Før du befaler at implantater skal bli fjernet fra noen kropp, bør du spørre klienten om han eller hun har kunstige tenner, brystimplantater, kunstige ledd etc., for når du utfører en avlesning kan disse bli mistolket som «implantater». I en avlesning kan nybegynnere mistolke virus og bakterier i kroppen som «implantater». Selv et virus kan se ut som et utenomjordisk implantat, for i virkeligheten er det en inntrenger i kroppen.

Jeg mener at så lenge jeg legger ting på hyllen for det uforklarlige og fokuserer på Skaperen av Alt Som Er, har jeg ingenting å frykte.

Tidligere hadde vi et chatte-rom for ThetaHealing – der utøvere kunne snakke med hverandre og utveksle ideer. En utøver, skremt av det hun så i kroppen, skrev en melding som sa: «Pass på! Det er et utenomjordisk implantat i hver eneste celle i alles kropp og det så ut som en robot i DNA».

En annen person var overbevist om at dette var feil, og skrev tilbake: «Dette handler om frykt, og ThetaHealing handler ikke om frykt. Det er ikke utenomjordiske implantater i alles kropp!».

Men ikke alt er som det ser ut til. Jeg skrev tilbake og sa: «Gratulerer, du har akkurat sett Epstein-Barr viruset, og det kan bli mistolket for å være en robot. Bra jobbet! Omtrent 95% av alle mennesker har antistoffer mot det».

METODE FOR Å FJERNE IMPLANTATER

1. Sentrer deg i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den geledignende substansen som er Lovene, inn i et perlemor-skimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Fremsett befalingen eller forespørselen: «*Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at jeg kjenner og hører lyden som ødelegger dette implantatet som er i [personens navn]. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.*»
5. Gå over til personens kronechakra. Gå inn i personens rom og vær observer implantatet. Vær vitne til at tonen blir sendt inn i implantatet og ødelegger det, og send så restene til Skaperens lys.
6. Når prosessen er avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

For å stoppe personen fra å få implantater, bruk trosarbeid.

Energitest for:

«Jeg er uimottakelig for angrep».

«Jeg Vet hvordan jeg skal leve uten å være offer».

21

HEALING AV OG KOMMUNIKASJON MED DYR

Noen av de beste vennene mange av oss har er kjæledyrene våre. De er selve essensen av ubetinget kjærlighet. Enkelte mennesker blir så knyttet til kjæledyrene at de blir som barn for eierne.

Når du «går inn» for å snakke med et dyr, må du være klar over at de fleste dyr ikke forstår det talte menneskespråk. En mye bedre måte å kommunisere med dyr på er i form av bilder og så telepatisk overføre bildene til dyrets sinn. De fleste sender ikke automatisk ord, men bruker følelser og bilder.

Det er også svært viktig å forstå at å sende en følelse er svært annerledes enn å sende ord. Du sender en følelse til dyret.

I naturen kan dyr fornemme frykten din, så det er viktig å sende dem følelsen av at de er trygge og at du er trygg. Det er lett for dyrene å ta imot intuitiv kjærlighet.

Hvis du kommer opp i en situasjon der du føler deg truet av et dyr, ikke send tanken: «Ikke bit meg». Å sende noen som helst bilder om å bite kan bli mistolket, og du kan fremkalle nettopp at dyret biter. Hvis du befinner deg i en situasjon med et aggressivt dyr, send isteden ren kjærlighet til dyret og bevege deg langsomt vekk. Å sende kjærlighet telepatisk vil imidlertid sannsynligvis ikke fungere med alle dyr. Forsiktighet er definitivt det beste når det gjelder omgang med dyr.

En eller annen har en gang sagt at dyr kun handler på rent instinkt og at det bare er mennesker som har forestillingsevne. Denne personen kan ikke ha studert dyr. Dyr har stor forestillingsevne og evner til problemløsning. De drømmer mye på samme måte som vi gjør. Noen dyr, som hunder og katter forstår også ord – ikke bare noen få tilfeldige ord, men hele setninger.

Akkurat som mennesker kan også dyr bli kronisk deprimerte. Hvis du, for eksempel, har en hund som er deprimert og apatisk, bør du sende bildet av hunden i en glad situasjon med sin eier, som er dens venn og gir den kjærlighet.

Det er lett å arbeide med dyr, selv over lange avstander. De reagerer godt på healing. Men først, gå opp og spør dyrets høyere selv om tillatelse til å gjøre healing og trossarbeid. Trekk ut sykdommen fra dyret og send den til Skaperen av Alt Som Er. Legg inn følelsen av at dyret er sterkt og sunt.

En annen måte å arbeide med dyr på er å gå inn og, ved hjelp av en visualisering, sende til dyret at det er sterkt og sunt.

Hester helbredes raskt, men de liker ikke å føle smerte. Det kan være nødvendig å lindre smerten deres før du er vitne til healingen.

Du trenger kanskje å arbeide med dyrets eier også, da dyr ofte tar på seg sykdommer fra eierne. I et symbiotisk³⁶ forhold mellom kjæledyr og eier, vil kjæledyret forsøke å heale sin eier ved å ta på seg

³⁶ Symbiose. Se fotnote 32, side 114.

følelser eller den fysiske sykdommen. Selv om dyr er i stand til å ta opp i seg sykdommer, er de ofte ikke i stand til å kvitte seg med dem. Det er derfor det er svært viktig å regelmessig rense kjæledyret ditt for negative energier. For å gjøre det, ganske enkelt gå opp til det Syvende Eksistensplante og befall at energiene skal forsvinne.

Dyr reagerer vanligvis raskt, men hvis de ikke gjør det, kan det være at de trenger tros- og følelsesarbeid.

Noen av følelsene dyr kan trenge er:

«Jeg forstår hvordan det *føles* å motta og akseptere kjærlighet».

«Jeg vet hvordan det *føles* å bli elsket».

«Jeg vet hvordan det *føles* å være viktig».

«Jeg vet hvordan jeg skal leve uten å føle meg forlatt».

SJELENS ANLIGGENDER

I mange år drømte jeg om en mann jeg skulle bli sammen med senere i livet. Jeg visste at han ville ha brunt hår og blå øyne. Etter som tiden gikk, visste jeg at han ville være fra Montana. Jeg visste at han ville drive med kveg eller være gårdbruker. Jeg klarte ikke å finne ut hvem av de to han ville være, men jeg visste at det ville være en av de to, og at han hadde et barn. Første gangen jeg drømte om ham, visste jeg at han var gift, men at han senere kom til å bli skilt. Senere visste jeg at han ville kjøre en gammel blå og hvit lastebil og at barnet hans var en ung gutt.

Av en eller annen uforklarlig grunn kunne jeg ikke nå mannen direkte. Det var gjennom drømmene til den lille gutten at jeg forsøkte å nå ham. Jeg ville at gutten skulle fortelle faren at jeg skulle komme. I flere år hadde jeg periodiske drømmer at jeg ble til en stor ulvinne og løp med en flokk. I form av denne ulven løp jeg inn i den lille guttens drømmer og forsøkte å fortelle at jeg kom til å møte faren hans en dag. Senere fikk jeg vite at de tilbakevendende drømmene gjorde den lille gutten skrekkslagen og kunne våkne opp hylende og gråtende. Disse drømmene fortsatt i noen år, uten suksess når det gjaldt å få frem budskapet.

I mellomtiden kalte jeg alltid mannen for «min mann fra Montana³⁷». Jeg spurte Skaperen om og om igjen hva navnet hans var, men jeg fikk ganske enkelt til svar at han var «min mann fra Montana».

Jeg fortalte vennene mine om hva slags mann jeg ønsket meg, og håpet at mannen min fra Montana var «den rette».

Jeg diskuterte en gang dette med en av venninnene mine, og jeg innså nå at jeg manifesterte sjelevennen min, for jeg begynte å beskrive for henne akkurat hva jeg hadde behov for hos en mann. Jeg fortalte henne at jeg ønsket meg en som hadde blå øyne og brunt hår. Jeg sa at han måtte være stabil og at jeg virkelig ønsket meg mannen jeg hadde drømt om, «min mann fra Montana³⁵».

I 1997 møtte jeg en mann som het Guy Stibal. (Tok du den? Stibal høres ut som «stabil»). Da jeg traff igjen venninnen min og hun hørte Guys etternavn sa hun: «Jammen kan du manifestere!». Guy var både gårdbruker og drev med kveg. Han drev familiegården i Idaho mesteparten av året og arbeidet med kveg på en gård i Montana om sommeren. Han fortalte meg at sønnen hans i lang tid hadde drømt om ulver som kom inn i drømmene hans og vekket ham opp. Jeg hadde sett for meg denne mannen så i detalj at da jeg møtte ham tenkte jeg at Skaperen drev gjøn med meg, det kunne ikke være så lett.

Til denne dag vet jeg at Skaperen gir deg alle svarene du trenger. Min manns navn er Guy og han er fra Montana: «Min mann fra Montana». Han er partneren min på denne reisen og han støtter meg helt og fullt i utviklingen av ThetaHealing mens vi reiser til forskjellige steder i verden og underviser. Denne historien er viet til ham, og jeg forteller deg den også for å minne deg på å stole på intuisjonen din.

³⁷ Ordspill i den engelske teksten: «Min mann fra Montana» = «My guy from Montana». Guy = mann/fyr og navnet «Guy». Stibal/stabil: Stabil = stable på engelsk, som betyr «stall» og «stabil».

SJELEVENN

Mange mennesker er forvirret angående uttrykket «sjelevenn». Det meste av denne forvirringen kommer av at det er mer enn en sjelevenn for hver person på Jorden. En sjelevenn er hvem som helst du har kjent fra andre steder og tider – i tidligere liv. Sjelevenner passer noen ganger sammen med deg, og noen ganger ikke, men hjertet ditt vil instinktivt huske og elske dem. En sjelevenn har en magnetisk tiltrekningskraft som får hjertet ditt til å slå forttere og du blir svett i håndflatene. Vedkommende har noe spesielt ved seg. Hjertet ditt fryder seg over å treffe personen og når du er borte fra han eller henne, kan du nesten ikke vente med å treffe vedkommende igjen.

Jeg tror at etter året 1998 har flere sjelevenner funnet hverandre enn noen gang tidligere i historien. På grunn av endringen i Jordens elektromagnetiske tiltrekningskraft og den åndelige utviklingen vi går igjennom, begynner vi endelig å elske oss selv. Når du virkelig klarer å elske deg selv, er du klar for en sjelevenn. En sjelevenn kan gjøre deg lykkelig eller rive deg i stykker, avhengig av hvordan du føler om deg selv. Hvis du ikke har nådd et punkt i utviklingen der du virkelig elsker deg selv, vil et forhold til en sjelevenn bli et lite helvete.

Så snart du er glad i deg selv, åpner det seg en spesiell energi i hjertechakraet ditt. Denne energien åpner seksualchakraet, som kaller på sjelevennen din. Når du begynner å kalle på sjelevennen din, vil du finne at du tiltrekker deg andre personer som er tiltrukket av energien din. Ikke alle du tiltrekker deg, er sjelevenner. Det er svært viktig at du finner den riktige til å vandre sammen med deg gjennom livet.

Vær ekstremt forsiktig når du ber om en sjelevenn; vit helt presist hva du ber om så du vil kjenne igjen personen når du finner vedkommende. Når du ber Skaperen om en sjelevenn, pass også på at du ber om en kompatibel sjelevenn. Noen mennesker er forvirret og ber Skaperen om en tvillingflamme. En tvillingflamme er noen som er helt lik deg selv, og med mindre du virkelig liker deg selv, vil du finne at denne personen ikke er kompatibel med deg.

Husk også at en annen person ikke kan gjøre deg hel; du må først bli hel på egenhånd. Hvis du ikke er en hel person selv, er det ikke noe du kan tilføre i et forhold.

Sjelevenner er en del av utviklingen på Jorden. En del av utviklingen vår som mennesker er å lære å godta andre som de er. Det er svært viktig at du ikke romantiserer for mye om en partner så du ikke ser vedkommende som den han eller hun er. Uttrykket «kjærlighet gjør blind» gjelder også for sjelevenner. Det er helt avgjørende at når du finner sjelevennen din, at du aksepterer vedkommende som den personen vedkommende er. Som virkelige partnere kan et par utvikle og endre hverandre.

Mange mennesker er generøse av natur og har en tendens til å gi hele tiden. På grunn av dette vil de tiltrekke seg sjelevenner som ikke er generøse, og som tar mer i forholdet enn de gir. Vær sikker på at du er klar for en sjelevenn som gir like mye kjærlighet tilbake som det du gir. Forsikre deg om at du alltid kan akseptere og ta imot glede, og at du kan akseptere og ta imot kjærlighet. Energitest for trosprogrammet «Kjærlighet gjør vondt» og erstatt det med det trosprogrammet Skaperen forteller deg at du skal erstatte det med.

Den beste måten å finne ut om du er klar for en sjelevenn er ved hjelp av trosarbeid.

Energitest for:

- «Jeg tror at en annen person kan elske meg».
- «Jeg kan ta imot kjærlighet fra en annen person».
- «Det er noen der ut for meg».

Disse trosprogrammene bør også være til stede hos den andre personen hvis vedkommende skal være din mest compatible sjelevenn. I avlesninger ser jeg stadig kvinner som hele tiden sier: «Det er bare råtne menn der ute». Som en konsekvens, det eneste de finner er råtne menn. Jeg hører det samme fra menn jeg snakker med. De sier: «Det er bare kvinner der ute som utnytter menn». Fordi det er det de tror, er dette det eneste de finner. Underbevisstheten din gir deg det den får beskjed om å hente til deg.

Det er en hel del strid rundt hvorvidt en person kan elske mer enn en person. Etter å ha arbeidet med tusenvis av mennesker har jeg oppdaget at det finnes et gen for monogami, og et gen for ikke-monogami, og jeg tror at en person helt sikkert kan elske mer enn en person. Men jeg tror også at den høyere utviklingen hos en skapning er å elske én person helt og fullt. Jeg tror at å si at du elsker mer enn én person er en slags ansvarsfraskrivelse, for da er du ikke forpliktet til å kjenne en person helt og fullt, og å binde seg til vedkommende som partner.

Det er viktig å vite at sjelevenner finnes der ute og meget sannsynlig leter etter deg. Det er mulig å finne den perfekte sjelevennen for ditt livs reise.

PRINSIPPENE FOR SJELEVENNER

- Sjelefamilier og sjelevenner er mennesker hvis ånd vi kjenner fra andre steder og tider. Det er som om vi kjenner dem og lett kan lese tankene deres. Sjelefamilier har en tendens til å reise sammen gjennom tiden.
- Det er flere sjelevenner å velge mellom nå enn noen gang tidligere. En person har mer enn én kompatibel sjelevenn. En person kan ha flere dusin med sjelevenner, i mange forskjellige aldre, former og størrelser.
- Du må elske deg selv før du ber om en sjelevenn. Når du manifesterer en sjelevenn, vil utviklingsnivået ditt bestemme hvilken sjelevenn du tiltrekker deg fra den Skaperkraften.
- Mennesker er tiltrukket av hverandre både på grunn av det negative, så vel som det positive de har felles. Du bør fjerne så mange negative trosprogrammer som mulig og utføre følelsesarbeid på deg selv for å tiltrekke deg den best mulige personen.
- En tvillingflamme er en som er helt lik deg. Vedkommende speiler deg *helt nøyaktig* og det behøver ikke være av det gode.
- Når du tiltrekker deg sjelevennen din ved hjelp av Theta-teknikken eller en annen form for manifesteringsteknikk, vær oppmerksom på at du tiltrekke deg andre mennesker også, fordi seksualchakraet ditt vil være åpent. I befalingsprosessen er det viktig å si: «Jeg *har* min mest compatible sjelevenn», og ikke: «Jeg *trenger* min mest compatible sjelevenn».
- Du bør spesifisere om du ønsker det motsatte eller samme kjønn, avhengig av legning.
- Skriv en liste over egenskapene til sjelevennen du ønsker å tiltrekke deg, og legg den komplette listen inn i befalingen din.
- En compatible sjelevenn vil være i flyt med deg. Du vil forene deg med denne personen med få eller ingen gnisninger. Som oftest vil det være trossarbeid dere må gjøre sammen.
- Livet handler om valg. Hvis du ønsker å bryte ut av ditt nåværende forhold, er dette mellom deg og Skaperen. Spør Skaperen om forholdet ditt kan (eller bør) bli reddet og hvordan. Deretter bestemmer du deg for om du skal be om en ny sjelevenn.
- Ikke be om en *perfekt* sjelevenn, for den personen kan være *for perfekt*. Be isteden om din *mest compatible* sjelevenn.

- Hvis du foretrekke at vedkommende skal være seksuelt trofast, spesifiser at han eller hun skal ha genet for monogami (noe ikke alle har).

Å BE OM DIN MEST KOMPATIBLE SJELEVENN

1. Sentrer deg i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den geledignende substansen som er Lovene, inn i et perlemor-skimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Fremsett befalingen eller forespørselen: «*Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at min mest compatible sjelevenn blir bragt til meg, og at vedkommende har disse egenskapene: [list opp egenskapene]. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.*»
5. Vær vitne til at forespørselen om din mest compatible sjelevenn blir sendt ut.
6. Når prosessen er avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

SJELEFRAGMENTER

Som vi allerede har sett er et sjelefragment en del av den essensielle livskraften som har gått tapt under følelsesmessige intense møter. Sjelefragmenter blir utvekslet gjennom det historiske trosnivået. Et sjelefragment er mer sammensatt enn en oversanselig krok. Det er et fragment av et annet individs livskraft du har mottatt, eller et fragment du har gitt til et annet individ. Disse utvekslingene kan enten være negative eller positive og kan være utmattende for sjelen.

Sjelefragmenter kan mistes eller utvekslet på følgende måter:

- De kan gå tapt når en vi har vært glad i, og som vi har delt mye med, dør.
- De kan gå tapt i ekteskap eller partnerskap der vi har gitt mye av oss selv. Når du henter tilbake sjelefragmentene dine fra en tidligere seksualpartner, henter du tilbake alle kunnskapene om DNA-et som har blitt utvekslet mellom partene.
- Når noen er syke, kan vi bevisst eller ubevisst gi noe av oss selv til den syke, i et instinktivt forsøk på å helbrede vedkommende.
- Sjelefragmenter kan gå tapt ved voldtekt eller misbruk.

Sjelefragmenter kan være grunnen til at vi fremdeles tenker på personer mange år etter at vi forlot vedkommende, og ikke kan gjøre et sunt brudd med minnene. Hvis du, for eksempel, fortsatt tenker på en tidligere ektefelle, kan det være grunnen til det. Du kan fortsatt bære på et sjelefragment fra denne personen. Vær oppmerksom på at det ikke er noe galt i å tenke på vedkommende, men forsikre deg om at du ikke fortsetter å gi av kraften din til personen og at du ikke tar av dennes kraft.

For å frigjøre og erstatte sjelefragmenter fra en bestemt person, gi befaling om at alle sjelefragmenter som har blitt utvekslet mellom dere skal bli skyllet, rensset og returnert til begge parter på følgende måte:

PROSESSEN FOR Å HENTE TILBAKE SJELEFRAGMENTER

1. Sentrer deg i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den gelignende substansen som er Lovene, inn i et perlemor-skimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Fremsett befalingen eller forespørselen:
For en annen person: *«Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at alle sjelefragmenter fra alle generasjoner i tid, evighet og mellom tidene fra [personens navn] blir løst ut, renses og returnert til [si vedkommendes navn]. Det er befalt eller forespurt at alle sjelefragmenter som tilhører [personens navn] blir løst ut, renses og returnert til vedkommende Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.»*
For deg selv: *«Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at alle sjelefragmenter fra alle generasjoner i tid, evighet og mellom tidene fra [personens navn] blir løst ut, renses og returnert til meg [si navnet ditt]. Det er befalt eller forespurt at alle sjelefragmenter som tilhører [personens navn] blir løst ut fra [si navnet ditt], renses og returnert til vedkommende på den måten som er riktig på denne tiden. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.»*
5. Vær vitne til at forespørselen om din mest compatible sjelevenn blir sendt ut.
6. Når prosessen er avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

Energimessig skilsmisse fra tidligere forhold

Et skjult trosprogram som mange har, er at de tror de fortsatt er gift med en person selv om de separert eller fysisk skilt fra vedkommende. Hvis de var sterkt knyttet til den andre personen, behøver det ikke bety noe om de var gift eller ikke. På et ubevisst nivå tror de fortsatt at de er det. Energitest dem for å finne ut om de fortsatt er gift med personen energimessig. Trosprogrammet som vil komme opp er: «Jeg er gift med [personens navn]». Du vil bli overrasket over hvor mange mennesker det er som ikke har kuttet den energimessige forpliktelsen til en tidligere kjæreste.

PROSESSEN FOR ENERGIMESSIG SKILSMISSE

1. Sentrer deg i hjertet ditt og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den gelignende substansen som er Lovene, inn i et perlemor-skimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Fremsett befalingen eller forespørselen: *«Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at [personens navn] blir løst fra forpliktelsene i dette ekteskapet, på høyeste og beste måte. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.»*
5. Vær vitne til at energien i båndet mellom de to blir sendt til Skaperens lys.

23

MANIFESTERING

I ThetaHealing er ideen om manifestering, troen på at det er mulig å skape noe i den fysiske verden ved hjelp av kraften til Skaperen av Alt Som Er.

Alt vi sier, tenker og gjør gjenspeiles i det vi manifesterer i livene våre. Hver beslutning blir tatt med bakgrunn i det vi velger å skape. Det vi tenker og sier har en direkte innvirkning på om manifestasjonene er til fordel eller skade for oss. Hvis du stadig sier at du er fattig, vil det bli sånn. Hvis du stadig sier og tenker at du er rik på penger, vil du være det. Det er av ytterste viktighet å ha et positivt tankesett.

Når du bestemmer deg for hva du ønsker å manifestere i livet ditt er den største utfordringen å bestemme hva du virkelig ønsker. Mange mennesker vet ikke hva de ønsker seg i livet, derfor skaper de det aldri. Andre tror at tilværelsen styrer dem, og at det ikke er de som styrer tilværelsen sin. Disse menneskene flyter med strømmen og venter for å se hva som hender.

Sannheten er at vi skaper vår egen virkelighet, og at det er mulig å manifestere det beste verden har å by på. Men først må du bestemme deg for hva du ønsker deg i livet.

Da jeg spurte Skaperen om å få se sannheten, fikk jeg, som jeg allerede har fortalt, mer enn jeg ba om. Den dypeste sannheten jeg bli vist var at vi har muligheten til å endre vår egen virkelighet. Loven om Sannhet viste meg at det var mulig å manifestere gjennom Skaperen av Alt Som Er. Jeg bli tatt med til det Syvende Eksistensplanet der jeg kunne se ned på energien i livet mitt. Loven sa: «Se, du kan forandre alt! Alt du behøver å gjøre er å gå opp. Se nå ned på deg selv, ned på energien i livet ditt, og befal forandring og den vil bli gjort».

Det var fra dette opphøyede stedet jeg lærte å kjenne som det Syvende Eksistensplanet, at jeg motvillig strakte meg ned i energien i livet mitt og manifesterte endringene jeg ønsket. Jeg var vitne til at endringene begynte å skje og Loven forsvant. Jeg var tilbake i kroppen min og reflekterte og nattens underlige hendelser. Det som forbauset meg, var at i løpet av en kort periode ble alt jeg hadde manifesterte til virkelighet.

Vi lever alle i vår egen lille verden, vår egen versjon av virkeligheten. Vi er alle opptatte med å gjøre våre egne ting, og prøver å passe inn og være som alle andre. Vi tror andre mennesker er som oss, men det er de ikke; kanskje de ligner, men er ikke helt like oss. Alle er unike. Når du går opp til det Syvende Eksistensplanet, kan du se deg selv og din verden, og se hva som foregår i livet ditt. Fra dette perspektivet kan du befale endringer til det høyeste og beste (*se nedenfor*).

SPONTANE MANIFESTASJONER

Etter at Loven om Sannhet hadde vist meg hvordan jeg skulle manifestere, begynte jeg å oppleve spontane manifesteringer. Jo flere avlesninger jeg utførte, desto oftere var jeg i en dyp Theta-tilstand. Selv når jeg ikke utførte avlesninger var jeg i en mild Theta-tilstand og det så ut til at mye av det jeg sa og tenkte skjedde i nærmeste fremtid. Disse spontane manifestasjonene begynte å skje stadig nærmere det tidspunktet jeg tenkte på dem, noen ganger umiddelbart etter at jeg hadde snakket om dem. De begynte når jeg nevnte tingene jeg ønsket meg under avlesninger.

Topasringen

Jeg utførte en avlesning av en kvinne og spurte henne hvor hun hadde fått den vakre ringen med ametyst hun bar. Jeg nevnte at jeg svært gjerne ville ha en ring med en blå topas. Jeg var utvilsomt i en Theta-tilstand da jeg sa dette. Jeg huske jeg tenkte at det var en virkelig vakker ring, og lot det være med det. To dager senere mottok jeg en gave fra en annen kontakt i form av en ring med en blå topas!

Ametystgeoden

Ikke lenge etter hendelsen med ringen snakket jeg med en venninne og nevnte at jeg ønsket meg en stor ametystgeode jeg ville sette i hjørnet av healingrommet mitt. Jeg fortalt henne at jeg ville at den skulle være omtrent 60 centimeter høy. Et par dager senere kom en herre inn på kontoret mitt og sa han hadde noe som tilhørte meg. Det var en ametystgeode. Han trengte noen til å komme og hjelpe ham med å løfte den så han fikk levert den. Han sa han ikke kunne løfte den alene, for den veide 105 kilo, var omtrent 60 centimeter høy og 75 centimeter bred.

Etter dette begynte manifestasjonene å øke i intensitet. Beholdere for væsker fylte seg selv og tingene jeg tenkte på og snakket om begynte å komme inn i livet mitt. Til og med bensintanken min fylte seg opp og en stor bulk i bilen min rettet seg ut. Disse hendelsene ble observert av andre.

Loven om Sannhet som kom til dagligstuen min for så mange år siden, kommer på besøk minst to til tre ganger i året for å se hva jeg har manifestert i livet mitt, og for å gi meg ytterligere veiledning. Det Loven kommer for å minne meg om, er at vi kan manifestere hva som helst. Den viser meg at måten vi oppfatter verden på er en illusjon og at vi bare tror at vi er her. DNA-et vårt trenger bare å bli omprogrammert så vi kan skape og gjenskape tilværelsen vår med lys i et mangfold av celler hvert 16-milliarddels sekund.

DE FORSKJELLIGE FORMENE FOR MANIFESTERING

Bare det å snakke om ting vil noen ganger manifestere dem i livet vårt. Sjansen for at det skjer er omtrent 30 til 40 prosent. Visualisering øker sjansene til nær 50 prosent. Men en Theta-tilstand øker sannsynligheten enormt. Å være i en Theta-tilstand mens man manifesterer vil øke sjansene for manifestasjonen til omtrent 80 til 90 prosent.

PRINSIPPENE FOR MANIFESTERING

Du har kun lov til å manifestere for ditt *eget* liv. Du har ikke lov til å manifestere for andre. Du kan for eksempel ikke manifestere en jobb for ektefellen din. Du kan heller ikke få noen til å elske deg. Uansett hvor mye du ønsker at vedkommende skal gjøre det, så er det personens frie vilje som avgjør.

Du kan bruke denne teknikken til å manifestere nye veiledere i livet ditt. Når du gjør det, spør alltid om en veileder som er mer intelligent enn deg selv, men ikke så intelligent at du ikke kan forstå hva vedkommende sier.

En viktig ting å huske når du utfører en hvilken som helst form for manifestering, er at du vil få akkurat det du ber om. Spør alltid om det høyeste og beste. Hvis du trenger penger, husk på at du ber om det på den *høyeste og beste måte*. Du ønsker for eksempel ikke å få mange penger etter å ha måttet sette frem et krav fra en ulykkesforsikring på vegne av deg selv.

For å oppsummere:

- Vi skaper vår egen virkelighet.
- Du kan ikke manifestere kjærlighet fra en bestemt person.
- Du har kun lov til å manifestere i ditt eget liv.
- Du kan bruke manifestering for å få nye åndelige veiledere.
- Vær konkret når du ber om noe. Hvis du ber om penger, spesifiser at de kommer til deg på høyeste og beste måte.
- Vit nøyaktig hva du ønsker, «ord for ord», og spesifiser «ord for ord» i manifesteringsbefalingen din.
- Vær forsiktig med det uttalte ord og tanker rettet mot noen, da de kan frembringe manifestasjoner, enten gode eller onde i livet ditt. Det du sier, og det du tenker skaper livet ditt.
- Fremsett manifestasjonen i nåtid, og på en positiv måte: «Jeg har dette nå!».
- Ikke befal at du forandrer deg så du ligner en annen; befal heller at du blir det beste *du* kan være.

Det følgende er to manifesteringsteknikker. Jeg ble vist det første av Loven om Sannhet og den andre er manifestering med en liste over det du vil oppnå.

MANIFESTERING MED DET SYVENDE EKSISTENSPLANET

Hvis du ønsker å skape noe for deg selv, gjør du følgende:

METODEN FOR MANIFESTERING FRA DET SYVENDE EKSISTENSPLANET

1. Begynn med å sende bevisstheten din ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den geledignende substansen som er Lovene, inn i et perlemor-skimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Se inn i livet ditt og se hva som foregår. Se det som trenger å bli endret.

5. Se livet ditt som en boble av energi, og deg selv som en kjempe hvis arm når fra det Syvende Eksistensplanet og ned i boblen. Grip ned i den med den mentale armen din og rør om for å skape endringer.
6. Mens du gjør det, befal eller forespør de endringene du ønsker.
7. Føl essensen av det du akkurat har befalt eller forespurt; kjenn den som om det allerede er utført.
8. Når prosessen er avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

Bare vær forsiktig med hva du ber om. Det kan hende du får det!

MANIFESTERINGS-MEDITASJONEN – LISTEN OVER DET DU VIL OPPNÅ

Det neste steget i manifestering er å gi hjernen din mer enn en ting å akseptere og oppnå. Hver oppnåelse bør alltid bli utvidet med en til. Lag en liste med ti ting du ønsker, og fortell deg selv at du har dem i livet ditt.

Underbevisstheten vil behandle listen som en «handleliste» og kryss ut emnene ett etter ett og få de til å skje. Denne tenkemåten tillater underbevisstheten å alltid bevege seg fremover og flytter den forbi punktet for daglig overlevelse til en bevissthet om overflod.

METODEN FOR MANIFESTERINGS-MEDITASJON

1. Begynn med å sende bevisstheten din ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den geledignende substansen som er Lovene, inn i et perlemor-skimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Forestill deg at du er på det Syvende Eksistensplanet og holder en liste over manifestasjonene dine.
5. Gi befalingen eller forespørselen: «Skaper av Alt Som Er, jeg befaler eller forespør at alt på listen er i livet mitt nå og at jeg allerede har det. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.»
6. Forestill deg at du har alt på listen ...
Hvordan føles det å holde hånden til sjelevennen din?
Hvordan føles det å vite at du er helt og holdent elsket?
Hvordan føles det å vite at du har betalt ned huslånet ditt?
Hvordan føles det å kjenne kjærlighetens energi strømmende gjennom hver eneste celle i kroppen din?
Føl hvordan det er å være helt og holdent elsket.
7. Når prosessen er avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

Vær oppmerksom på at du kan ha blokkeringer i forbindelse med det du ønsker å manifestere. En av de beste måtene å finne ut hva det er som blokkerer manifesteringene er å forestille deg at du har manifestasjonen i livet ditt nå, og hva som vil hende hvis det kommer inn i livet ditt. Spør deg selv: «Hva er det verste som kan hende hvis jeg har dette?», eller «Hva vil hende hvis jeg har dette?».

Brukes kun i kurs undervist av Anett Powell Wang | www.thetakoden.no

Dette er en norsk oversettelse laget som et supplement til den originale engelske boken av Vianna Stibal.

Det anbefales å kjøpe originalversjonen på engelsk for å sikre korrekt og fullstendig forståelse av materialet.

Kopiering, distribusjon eller videresalg er ikke tillatt.

Hvis manifestasjonen din bringer opp problemer eller frykt, utfør gravearbeid for å finne og erstatte trosprogrammene. Lær deg selv hvordan det føles å ha manifestasjonen uten problemene og frykten.

MAKKEKOPIERES

24

Å LESE FREMTIDEN

Husker du skremselspropagandaen i 1999 om årtusenskiftet? Det ble sagt at alle datamaskiner i verden ville kollapse i overgangen til år 2000. Utrolig mange mennesker trodde at det ville bli kaos, forvirring, lovløshet og sammenbrudd i elektrisitetsforsyningen, for ikke å snakke om opptøyer i gatene. Alt dette fordi datamaskiner kanskje ikke ville gjenkjenne et tall.

Alle klientene mine spurte meg om resultatet av denne antatt truende katastrofen. Når jeg gikk opp og spurte om årtusenskiftet, sa Skaperen at alt ville gå helt fint. Jeg stilte et spesifikt spørsmål og fikk det spesifikke svaret: «Nei, det vil ikke skje og alt vil være OK, men det vil bli et stort salg av strøm-aggregater like etterpå». Å akseptere dette svaret var et skritt videre for meg i min tro, fordi gruppebevisstheten hadde skapt et hysteri som sa: «Vi er fortapt, alle sammen!». Min venn Kevin var sikker på at katastrofen ville skje ved årtusenskiftet. Til og med en klient som var gift med en general i hæren ba meg være forsiktig og holde meg innendørs. Men jeg stolte på budskapet og fortalte alle jeg kjente at jeg visste at alt ville gå helt fint. Jeg planla til og med et spleiselag på nyttårsaften, og inviterte alle mine oversanselige venner. Nesten alle ringte meg og takket høflig nei, redde for å dra hjemmefra. Bare fire kom. De fleste var redde for at noe ville skje når klokken slo tolv.

Midnatt kom og gikk uten uhell av noe slag, og det samme gjorde overgangen til det nye årtusenet, akkurat som Skaperen hadde sagt det ville. Dette viser at vi aldri bør la oss styre av frykt, at datamaskinene kontrollerer oss, eller la gruppebevisstheten gripe inn i sannheten om avlesning av fremtiden.

Bare reisen er skrevet, ikke reisemålet. Fremtiden er ikke skrevet i stein. Den endrer seg hele tiden ut fra valgene vi tar.

Sannheten om avlesninger av fremtiden, er at en person skaper sin egen fremtid gjennom tanker, gjerninger og handlinger. Utøveren kan bare fortelle klienten hva vedkommende skaper i øyeblikket. Personen kan endre det utøveren har sett ved å endre livsstil og atferdsmønstre. Hvis for eksempel en person er på kanten til å miste jobben, kan de alltid endre energien som er årsak til at dette skjer og beholde jobben. Tilsvarende gjelder hvis du ser en skilsmisse i klientens fremtid. Å gjøre vedkommende oppmerksom på det gir klienten muligheten til å forhindre at det bli til virkelighet.

Det er viktig at du forklarer dette for klientene dine. Det de ser, er veien de går der og da. Men livet har en uendelighet av muligheter og fremtiden kan alltid endres. Hver gang du gir en klient råd, og personen endrer livsstil og atferdsmønstre på grunn av dette, har den opprinnelige fremtiden endret seg til den nye.

En avlesning av fremtiden er en svært viktig, en sak med sterke virkninger. Du må være ekstremt forsiktig så du ikke villeder klienten din ved å ta beslutninger for vedkommende. Du kan ikke fortelle klienten hvilke valg denne skal ta eller hvordan han eller hun skal leve livet sitt. Det er ikke vårt ansvar, det er personens eget ansvar. Du kan heller ikke si at personen skal forlate noen som sårer vedkommende, du kan bare fortelle personen det du ser som vedkommendes mulige eller mest sannsynlige fremtid. Alle beslutninger angående hva personen skal gjøre med en situasjon, må bli tatt av vedkommende selv. Hver og en av oss veiver et mønster, en mosaikk som representerer livet vårt.

Å stole på svaret

Når du foretar en avlesning av fremtiden er det svært viktig at spørsmålene dine blir besvart av Skaperen. Jeg hadde en kvinne som stadig spurte meg om hvor hennes neste kjæreste kom fra, og hver gang jeg utførte en avlesning av fremtiden for henne, fikk jeg om og om igjen svaret at mannen hun lette etter ville be henne på kaffe tre ganger. Faren hans satt i en rullestol og hun var omsorgsperson for faren og at mannen hun lette etter var rett bak henne. Hun ventet meget utålmodig på at han skulle komme.

Hun arbeidet på et pleiehjem og en av oppgavene hennes var å ta seg av en mann som satt i rullestol. Mens hun gjorde det, møtte hun sønnen hans. Mens han besøkte faren, ba han henne på kaffe tre ganger. Han spurte også flere ganger om å få telefonnummeret hennes og, nølende ga hun ham det. Så mistet han telefonnummeret hennes, og slo opp navnet hennes i telefonkatalogen. Hun ble overrasket da han ringte henne og sa: «Bevares! Du vil ikke tro det, men du bor rett bak meg. Faktisk så vender ditt soveromsvindu mot bakgården min».

Da jeg spurte hvor mannen befant seg, hadde Skaperen svart: «Rett bak henne». Jeg hadde spurt et presist spørsmål og fikk et presist svar i retur. Den gangen hadde svaret ikke gitt noen mening, men det kunne ikke ha vært mer nøyaktig.

Jo mer du bruker denne teknikken, desto bedre vil du bli til å utforme spørsmålene dine. Med erfaring vil du bli stadig bedre til å stille presise spørsmål og tolke svarene. Og du må huske at hvis ThetaHealing skal fungere for deg, må du holde dine egne meninger for deg selv, noe som er en utfordring i seg selv.

PRINSIPPENE FOR AVLESNING AV FREMTIDEN

På et eller annet punkt i livet vil du finne deg selv ansikt til ansikt med en klient som har spørsmål som angår fremtiden. Dette er ikke noen utfordring siden forbindelsen med Skaperen alltid er der, og fordi det er Skaperen som utfører avlesningen. Det er imidlertid noe få retningslinjer å forholde seg til.

Forklar for klienten at fremtiden ikke er fast og at det er mange mulige fremtider for alle mennesker. Fremtiden endrer seg med valgene våre og med valgene andre mennesker gjør. Vi har alle fri vilje til å skape en god fremtid, eller til å skape en vanskelig fremtid. Når du utfører en avlesning av fremtiden for en klient, gir du personen det mest sannsynlige resultatet, basert på det spesielle valget personen foretar.

Eksempel på spørsmål: «Vil jeg bli sagt opp fra jobben min?». Svar: «Ja, du blir det hvis du ikke gjør jobben din. Hvis du vil beholde jobben din, må du ta deg sammen».

METODEN FOR MANIFESTERING FRA DET SYVENDE EKSISTENSPLANET

1. Sentrer seg selv i hjertet og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den geleignende substansen som er Lovene, inn i et perlemor-skimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Gi befalingen eller forespørselen: *«Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt å gi meg en avlesning av fremtiden til [personens navn]. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort».*
5. Gå gjennom klientens kronechakra og inn i kroppen. Flytt bevisstheten din opp, og fest blikket på venstre side av vedkommendes kropp (din høyre side)
6. Be klienten om å stille spørsmål som angår hans eller hennes liv. Du vil se glimt av hendelser som foregår i livet deres fra fortid, nåtid og fremtid. Be Skaperen om å spesifisere hva som er fortid, nåtid og fremtid, og du vil bli vist hva som er hva. Du vil få en forklaring på hva det er som foregår.
7. Når du har avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

Ø En klients fremtid vil automatisk endre seg når trosprogrammer blir fjernet og erstattet. Det er en god ide å gjøre en avlesning av fremtiden etter hver gang trosarbeid har blitt utført i en behandling.

25

DNA

Jeg har tatt med denne forklaringen på DNA som en hjelp til å forstå funksjonene og mysteriet som finnes i alle levende skapninger på denne planeten. For noen år siden ble prinsippet for energihealing på DNA-nivå vist meg i prosessen for DNA-aktivering og gen-erstatning (*se de to følgende kapitlene*). Begge disse teknikkene anvender ThetaHealing for å heale på et submikroskopisk nivå, i en verden så uendelig liten at det er et univers i seg selv.

DNA (deoxyribonucleic acid)³⁸ kan bli betraktet som et bibliotek som inneholder all den genetiske informasjonen en celle trenger for å opprettholde og formerer seg. Det er faktisk en blåkopi for cellens funksjoner. For å klare å utføre disse funksjonene må DNA inneholde en detaljert blåkopi for å bygge opp enzymene som er nødvendige for å kunne utføre alle aktivitetene i cellen. Hvis en del av denne blåkopien mangler eller er skadet, vil cellen ikke kunne fungere ordentlig og til og med dø. Så DNA kan bli sett på som livets blåkopi.

DNA finnes i cellekjernen og i mitokondriene³⁹ i cellevevet. Det finnes i to former i cellekjernen: som kromatin eller som kromosomer. Kromatin består av rette DNA-strenger som er kveilet rundt kjerner av proteinet histon. Det ser ut som en streng med perler. Perlestrukturen blir kalt et nukleosom. Når cellen begynner delingsprosessen kveiler kromatin seg tett sammen og blir til små stavformede kromosomer.

DNA er bygget opp av to lange strenger av nukleinsyrer som tvinner seg rundt hverandre så de danner en dobbeltspiral. Disse strengene er bygget opp av «byggeklosser» som kalles nukleotider. Disse består av en fosfatgruppe, et fem-karbons deoksyribosesukker og en organisk base. Den organiske basen i en DNA-streng kan være en av fire typer: Adenin(A), Cytosin(C), Guanin(G), eller Tymin(T). På grunn av deres spesielle form og elektriske mønstre vil guanin bare binde seg til cytosin og adenin vil bare binde seg til tymin. Deoksyribosesukkeret og fosfatgruppen forbinder seg med hverandre og danner rygggraden i molekylkjeden. De organiske basene er bundet til deoksyribosesukkeret i DNA-rygggraden. Disse organiske basene er bundet ved hjelp av svake hydrogenbindinger til de organiske basene i den andre strengen i DNA-molekylet.

Et sett av tre etter hverandre følgende nukleotider i en DNA-streng blir kalt en triplett eller et kodon. Hver triplett inneholder koden for en av de 20 aminosyrene som er byggesteinene i proteinene. I enkelte tilfeller trengs det flere kombinasjoner av tripletter for å bygge opp en aminosyre. Rekkefølgen i hvert DNA-segment bestemmer hvilket protein som blir bygget opp.

DNA inneholder den genetiske koden som styrer de kjemiske forbindelsene i oppbyggingen av proteinene som styrer bestemte celfunksjoner. Et gen er et segment av et DNA-molekyl. Rekkefølgen av nukleotidene i hvert segment inneholder den genetiske koden for oppbyggingen av et bestemt protein. Genene forteller en celle hvordan den skal bygge opp proteiner som fungerer som byggematerialer,

³⁸ DNA på norsk: Deoksyribonukleinsyre (De-oksy-ribo-nuklein-syre).

³⁹ Mitokondrier er cellenes energifabrikker/kraftverk.

enzymmer og andre livsviktige stoffer. Dermed er det genene som bestemmer en persons kjønn, øyefarge, hudfarge, hårfarge, blodtype, og så videre.

Kromosomene ligger i cellens kjerne. Et kromosom er bygget opp av DNA-molekyler som er kveilet opp rundt et rammeverk av proteiner. Antall kromosomer i en organismes celler varierer fra art til art. For eksempel har cellene hos en huskatt 38 kromosomer, en hunds celler har 78 kromosomer og en menneskecelle har 46 kromosomer.

Det menneskelige genomet⁴⁰ er et sett med genetisk informasjon kodet inn i de 46 kromosomene i hver cellekjerne. Kromosomene er organisert i 23 par; ett kromosom fra hvert par blir arvet fra moren og ett fra faren.

Det menneskelige genomet består av svært lange DNA-molekyler som samsvarer med hvert kromosom. Langs disse DNA-molekylene ligger genene. Målet med prosjektet «Det menneskelige genomet» er å bestemme sekvensen av nukleotidene, plasseringen og egenskapen til hvert av de menneskelige genene. Oppgaven har vært avhengig av maskiner som kan lese rekkefølgen av de organiske basene i DNA-molekylet og dataprogrammer som leter etter og identifiserer gener. Genomet ble først grovt kartlagt sommeren 2000, og ferdig kartlagt i april 2023.

Hvis man strekker ut en celled DNA, vil det være 183 cm langt og ti atomer bredt. Denne tråden er en milliard ganger lengre enn den er bred. Den er 120 ganger smalere enn den korteste bølgelengden i synlig lys og kan ikke ses i vanlige mikroskoper. Denne 183 cm lange tråden ligger sammenkveilet i en cellekjerne som har et volum som er to milliondeler av et knappenålshode. Menneskekroppen består av anslagsvis 100 000 milliarder celler, hvilket gir muligheten for 200 milliarder kilometer med DNA i kroppen. Denne lengden ville nå rundt Jorden fem millioner ganger.

Tidligere var det omtrent en tredel av DNA-et i det menneskelige genomet man ikke forsto, og dette ble kalt «søppel-DNA». Nyere analysemetoder har nå også kartlagt disse områdene.

Tidlig på 1980-tallet utviklet forskere et avansert måleapparat for å vise at celler sender ut fotoner⁴¹. De fant at cellene sender ut fotoner opp til 100 ganger i sekundet, per kvadratcentimeter overflate. De viste også at DNA sender ut viss mengde *synlig lys*. I volum inneholder DNA over en trillion ganger større informasjonskapasitet enn våre mest avanserte lagringsmedier. Det er biologisk teknologi på høyeste plan.

DNA-et og dets funksjoner er de samme for alle skapninger, store som små. Det eneste som endrer seg fra art til art, er rekkefølgen av bokstavene i de organiske basene. Det antas at DNA har eksistert i minst tre milliarder år. For eksempel er 400 menneskelige gener de samme som i gjær. Det betyr at alt liv på denne planeten har de samme byggesteinene, fra den minste bakterie til en åtte tonns elefant.

Frances Crick, som var med på å oppdage DNA, skrev en bok med tittelen: «*Livet selv: Dets opprinnelse og natur*». I denne boken hevder Crick at DNA-molekylet ikke er i stand til å bygge opp seg selv på egenhånd. Det trengs proteiner til dette, men proteiner alene er ikke i stand til å reproducere seg selv uten DNA-ets instruksjoner. For at det skal bli liv må det skje en sammenkobling av disse to molekylsystemene. Crick anslår at sjansen for at et eneste protein skulle ha dukket opp som kunne ha dannet det første DNA-et er usannsynlig, til og med umulig. Videre sier han at den komplekse kjeden av

⁴⁰ Et *genom* er den totale mengden arvemateriale i en celle, altså hele DNA-sekvensen som finnes i alle kromosomene til sammen. (Store norske leksikon).

⁴¹ Fotoner = Lys i form av partikler, ikke bølger.

Brukes kun i kurs undervist av Anett Powell Wang | www.thetakoden.no

Dette er en norsk oversettelse laget som et supplement til den originale engelske boken av Vianna Stibal.

Det anbefales å kjøpe originalversjonen på engelsk for å sikre korrekt og fullstendig forståelse av materialet.

Kopiering, distribusjon eller videresalg er ikke tillatt.

hendelse som har ledet opp til det vi i dag kjenner som DNA, ikke kunne ha skjedd ved en tilfeldighet. Crick antyder at DNA har *kosmisk* opprinnelse.

Vitenskapen har funnet at det er genetiske sekvenser kjent som «kontrollgener» som kontrollerer hundrevis av andre gener som en av/på-bryter. Disse kontrollgenene sender beskjeder om å skape, for eksempel, de innviklede strukturene i menneskeøyet.

I ThetaHealing er DNA-et det mikrokosmoset som healer menneskekroppens kosmos. *Healing* handler ikke bare om å gjøre kroppen frisk, men også å heale sinn og ånd. Dette blir gjort ved å endre budskapene som blir sendt til DNA.

MAKKEKOPIERES

TEKNIKK FOR AKTIVERING AV DNA

DNA-aktivering er en gave fra Skaperen, en åpning til våre intuitive evner. Den tillater oss å overleve miljøgiftene menneskeheten har skapt, samt å forsterke våre oversanselige evner. Som art er vi i ferd med å utvikle oss og vekker opp sovende deler av vårt åndelige DNA. DNA-aktiveringen er i ferd med å bli en del av Jordens kollektive bevissthet. Tilstrekkelig mange mennesker har blitt vekket så det kan skje spontant, uten hjelp fra en utøver. Mange mennesker har allerede intuitivt aktivert seg selv.

Å GJØRE DRØMME TIL VIRKELIGHET

Skaperen fortalte meg at når mange nok mennesker hadde blitt aktivert, ville hele Jordens bevissthet øke vibrasjonshastigheten sin. Når dette skjer, vil mennesker automatisk bli aktivert fra den kollektive bevisstheten vi alle deler. Jeg tror at denne aktiveringen vil skje automatisk om 12 til 24 år frem i tid. Med aktiveringen og andre teknikker i denne boken, har Skaperen gitt oss muligheten til å bruke våre intuitive evner i den neste fasen av utviklingen vår. Denne utviklingen er det neste nivået i den menneskelige bevisstheten.

I aktiveringsprosessen aktiveres DNA-strengene og de 46 kromosomene i det vi kaller hjernens mester-celle. Mitokondrienes DNA blir også aktivert.

Fra det øyeblikk jeg utførte aktiveringen på meg selv i 1996, begynte livet mitt å endre seg. Jeg kan huske at jeg lå på massasjebenken min og var vitne til aktiveringen i hodet mitt. Da den var fullført reiste jeg meg fra benken og visste at jeg var forandret for alltid. Min første tanke var at jeg ville søke om skilsmisse. (Aktiveringen er ikke en skilsmissebevilling!). Det var etter dette jeg fant sjelevennen min, Guy. I dagene og ukene som fulgte hadde jeg underlige oversanselige opplevelser. Når jeg utførte behandlinger med massasje og avlesninger, kunne hendene mine forsvinne. Jeg opplevde at oppbevaringsbokser i kjøleskapet fylte seg av seg selv. Jeg så flasken med desinfeksjonssprit fylle seg i sekundene mellom at jeg satte den fra meg til jeg tok den opp igjen. De fleste som har gjennomgått DNA-aktivering har hatt tilsvarende opplevelser.

Pinealkjertelen

Midt i hjernen ligger det en liten kjertel, *pinealkjertelen*. Denne kjertelen har blitt kalt «sjelens hus» og den har blitt kalt dette i mange tusen år.

I begynnelsen trodde den moderne vitenskapen at pinealkjertelen ikke hadde noen funksjon, eller at man ikke forsto hvilke funksjoner den hadde. Andre mente at pinealkjertelen kontrollerte alt i kroppen. Den vitenskapelige verden har endret syn etter at det ble oppdaget at pinealkjertelen skiller ut mange stoffer som styrer hypofysen i dens funksjoner. Det var først på 1960-tallet at forskere oppdaget at pinealkjertelen var ansvarlig for produksjonen av melatonin, som regulerer døgnrytmen (kroppens

tidsur). Melatonin er et derivat av aminosyren tryptofan, som også har andre funksjoner i sentralnervesystemet. Produksjonen av melatonin i pinealkjertelen blir stimulert av mørke og hemmet av lys.

Du behøver ikke å være forsker for å utføre DNA-aktiveringsteknikken, men du bør vite at pinealkjertelen er plassert eksakt midt i hjernen, rett ned fra kronechakraet og bak det tredje øyet.

Mestercellen

I pinealkjertelen ligger det som kalles *Mestercellen*, og det er denne cellen som er styringssenteret for alle de andre cellene i kroppen. Mestercellen er utgangspunktet for healing av mange av funksjonene kroppen utfører. I Mestercellen ligger DNA-kromosomet som er kjernen i DNA-aktiveringen.

I Mestercellen er det et ørlite selvstendig univers som er hovednøkkelen til funksjonene våre. Det styrer alt i kroppen, fra hårfargen vår til måten vi vrikker på føttene. Alle deler av kroppen kontrolleres av programmene i DNA-et i kromosomene. Og i Mestercellen ligger ungdoms- og livskraftskromosomene.

Ungdoms- og livskraftskromosomene

Vi har 46 kromosomer i cellene (23 par som hver har to strenger), og hver av disse kromosomene har to DNA-strenger. De to første du skal arbeide med i Mestercellen blir kalt ungdoms- og livskraftskromosomene. Disse kromosomene opptrer alltid parvis, så hvis du aktiverer det ene, må du også arbeide med det andre.

Ungdoms- og livskraftskromosomene blir kalt *Chronos* og holder orden på dagens sekunder, minutter og timer for kroppen. De inneholder minnematerialer som kalles *skyggestrenger*.

Skyggestregene

Når du er inne i mastercellen blir du vitne til at Skaperen begynner å bygge deler til stigen som vil bringe skyggestregene over til fysisk form. Dette er de usynlige minnene til ungdoms- og livskraftskromosomene som venter på å bli dannet og vekket for å bringe oss tilbake til Skaperen av Alt Som Er. Gjennom utviklingen av menneskeheten endret oppsamlingen av negative minner og følelser deler av kromosomene og DNA. Dette svekket motstandskraften vår mot forskjellige sykdommer. Bare et minne ble igjen om disse endringene, i form av skyggestregene.

I DNA-aktiveringen blir du vitne til at skyggestregene danner nye deler til kromosomstigen. Disse nye delene til stigen blir dannet av aminosyrer som bygger opp nye strenger fra minnene til de gamle strengene. Du vil se at de bygges opp en etter en til de har dannet åtte trinn i stigen. Hver side regnes som ett steg, så det blir til sammen 16 trinn. Etter denne klatre- og byggeprosessen, vil du se strenger av *regnbuelys* komme inn i kromosomene og endene bli avsluttet med en perlemorskimrende hvit kappe som ligner tuppen på en skollisse. Disse kalles *telomerer*. Det er disse som er ansvarlige for at du holder deg ung.

Telomerer

Telomerer er sammensatt av gjentatte sekvenser av forskjellige proteiner, og har som oppgave å beskytte endene på kromosomene. Dette hindrer endene på kromosomene i å bli frynsete, og forhindrer at endene på kromosomene blir behandlet som et brudd i DNAs dobbeltstreng. Telomerene blir forlenget ved hjelp av telomeraser, spesialiserte enzymer som er involvert i oppbyggingen av telomerer hos mennesker og mange andre organismer, men ikke alle.

Etter som vi blir eldre blir telomerene kortere. Hvis de blir for korte, vil kromosomets ende bli blottlagt. Ved hver celledeling blir telomerene kortere og når de blir kritisk korte slutter cellen å dele seg og dør. Man mener at cellen registrerer denne blottleggingen av enden på kromosomet som en skade på DNA, hvorpå den går inn i en cellulær aldringsprosess, vekststans og programmert celledød (apoptose (se Vedlegg, side 236)), avhengig av cellens genetiske bakgrunn. Apoptose er en form for celledød som er nødvendig for å gi plass til nye celler og å fjerne celler der DNA har blitt skadet til et punkt der det kan oppstå muligheter for utvikling av kreft. Manglende telomerer kan også resultere i sammenkoblinger av kromosomer. Siden denne skaden ikke kan bli reparert i vanlige kroppsceller, kan cellen utføre apoptose. Mange aldersrelaterte sykdommer er koblet til forkortede telomerer. Organer svekkes etter som flere og flere av cellene deres dør eller går inn i cellulær aldring. Det er derfor det er så viktig at du et vitne til at telomerene blir dannet på endene av kromosomet.

Loven om Tid

Når befalingen er gitt om at aktiveringen skal skje, viser Skaperen deg prosessen på en måte som sinnet ditt kan forstå. I det sekundet du befinner deg inne i Mestercellen, tøyser du Loven om Tid. Arbeidet du gjør, skjer i løpet av brøkdelen av et sekund, så for at du skal klare å se den, må hjernen din senke farten så den kan se prosessen. Alt du behøver å si for å se den, er: «Skaper, vis meg».

AKTIVERINGSPROSESSEN

Dette er metoden jeg har blitt gitt:

DEL EN: METODE FOR BEFALING AV AKTIVERING AV UNGDOMS- OG VITALITETSKROMOSOMENE

1. Sentrer seg selv i hjertet og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den gelelignende substansen som er Lovene, inn i et perlemorsskimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. I taushet gir du befalingen eller forespørselen: «Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at aktiveringen av ungdoms- og livskraftskromosomene til [personens navn] skjer på denne dag. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg Mestercellen i pinealkjertelen».
5. Observer at de virkelige DNA-strengene stables parvis oppå hverandre med en telomerkappe på endene. Noen ganger skjer dette så fort at du må be Skaperen om å vise det deg på nytt igjen.

6. Når du har avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

Del en av DNA-aktiveringen er nå fullført.

Siden du i denne første prosedyren skaper forandringer i kroppens celler med utgangspunkt i Mester-cellen, vil kroppen begynne å rense ut giftstoffer. Noen mennesker kan oppleve en healende rensning, en periode med avgiftning og rensing. Andre kan oppleve at giftstoffer kommer ut av systemet deres på alle nivåer – åndelig, mentalt, følelsesmessig og fysisk.

Det bør vanligvis gå en viss tid mellom de to aktiveringene. Noen mennesker er imidlertid klare for begge samtidig. Med disse menneskene kan du utføre det andre trinnet umiddelbart etter det første hvis de er klare til å ta det imot. Måten du kan finne ut om de kan ta imot det andre delen av aktiveringen umiddelbart, er å bli i rommet deres mens den første delen avsluttes. Mens du er inne i pinealkjertelen deres, vil du se at de gjenværende kromosomene begynner å våkne til live av seg selv. Hvis du ser dette, er personen klar for den andre aktiveringen. Du vil se at det blir lagt til 10 nye strenger til de gjenværende 44.

Mitokondrier

I den andre prosessen vil du også aktivere mitokondrier, noe som øker farten på prosessen. I cellebiologi er et mitokondrium en organelle, med varianter som finnes i de fleste kjerneholdige celler. Mitokondriene har sitt eget genetiske materiale, og sitt eget RNA og proteiner. De 46 kromosomene i cellekjernen er tegningene, men det er mitokondriene som genererer energien, ATP (se fotnote 18, side 39), som får alt til å fungere. Mitokondriene blir noen ganger beskrevet som «cellulære kraftstasjoner», fordi hovedfunksjon deres er å omdanne organisk materiale til energi i form av ATP.

Vanligvis har en celle fra noen hundre til flere tusen mitokondrier. Disse kan oppta så mye som 25 prosent av cellens cytoplasma⁴². Mitokondriene har sitt eget DNA, og det er akseptert i endosymbiotisk⁴³ teori at de nedstammer fra bakterier som en gang levde fritt.

Dette er metoden jeg har blitt gitt:

DEL TO: AKTIVERING AV DE RESTERENDE KROMOSOMENE

Det neste steget i prosessen er som følger:

1. Sentrer seg selv i hjertet og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den geledignende substansen som er Lovene, inn i et perlemorskimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. I taushet gir du befalingen eller forespørselen: «Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at resten av kromosomene blir aktivert hos [personens navn]. (Dette vekker mito-

⁴² Cytoplasma er alt innholdet i cellen bortsett fra kjernen.

⁴³ Endosymbioseteorien er en teori som går ut på at kjerneholdige celler oppsto ved at kjerneløse celler inngikk i symbiose (samliv) med kjerneholdig celler. Både mitokondrier og kloroplaster har trekk og slektenskap som svarer til at de stammer fra kjerneløse celler.

kondriene). *Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg Mestercellen i pinealkjertelen».*

5. Når du har avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

ETTERVIRKNINGER

Avhengig av personens helse, kan det komme en periode med avgiftning etter en DNA-aktivering. De fleste opplever en lett utrensning med forkjølelseslignende symptomer, og noen får smerter i hele kroppen. Jeg anbefaler at de tar litt kalsium og kanskje litt kelatert sink.

Ord blir virkelighet

En ting jeg har funnet å ha sammenheng med aktiveringen, er at sannsynligheten for at det talte ord og sterke tanker blir til virkelighet, øker dramatisk etter at aktiveringen er utført. Så når aktiveringen begynner å virke, er det viktig å være positiv og bekrefte at det kommer overflod inn i livet ditt. Ikke bekreft det du mangler, for etter aktiveringen vil ordene og tankene dine være 10 ganger sterke enn før, og må ledes i riktig retning.

Når du arbeider med det energimessige DNA, begynner de negative sidene av livet ditt å bli erstattet med positive sider.

De du omgir deg med

DNA-aktivering bringer oss opp til en høyere åndelig vibrasjon. Familie og venner befinne seg kanskje ikke på det samme vibrasjonsnivået, og aktiveringen øker bevisstheten vår om andres negative innflytelse. Så, hvis du har en kollega eller venn som ikke er til ditt høyeste og beste, kan du lett og forsiktig trekke deg vekk fra vedkommende. Hvis du er i et ulykkelig forhold, vil du enten trekke deg ut av det forholdet eller forbedre det.

Når aktiveringen er utført i deg selv, bør det også bli utført på ektefellen din, for den åndelige vibrasjonen hos dere begge må øke samtidig. Hvis ikke, er det mulig at dere vil velge å gå fra hverandre. Det er mulig at aktiveringen vil skje under seksuelt samvær med ektefellen. Dette fordi celler snakker med celler, men du må være tålmodig, det kan ta flere måneder.

OPPVÅKNEDE MESTERE

DNA-aktiveringen er en del av oppvåkningen til mestrene på Jorden. Dette er historien om hvordan jeg fikk beskjed om å lære mestrene dette arbeidet.

I årenes løp har jeg fått gaver fra energien på øygruppen Hawaii. En av disse kom i form av et avlyst kurs. En av mine første lærere hadde flyttet til Honolulu og satte opp et kurs for meg med en kvinne som het Teresa, som han hadde arbeidet med. Hun var osteopat med en livslang interesse for det oversanselige og åndelighet. Dette var min første tur til Oahu. Så skjedde det en liten katastrofe. To uker før kurset fikk jeg en telefon fra Teresa. Det hadde tydeligvis oppstått noen misforståelser mellom

henne og læreren, og han hadde trukket seg fra kurset og overlatt hele ansvaret til Teresa og partneren hennes, Larry. Teresa fortalte meg alt som hadde skjedd, og spurte om jeg ville komme til tross for situasjonen.

Jeg forsto at det ville bli en liten klasse, men Skaperen fortalte meg at det var en god grunn til at jeg skulle reise. Jeg ble fortalt at det ville komme mer ut av turen, og i siste instans var det akkurat det som skjedde.

Fordi kurset nærmest var blitt avlyst, sto det igjen en gruppe på syv personer. De fleste av dem var fantastiske; men det var et par av dem var vanskelige. En av kvinnene var en hatefull person som forsøkte å angripe meg ved enhver anledning. Hun forsøkte til og med å bringe mannen min i vanry. Hun var den typen person som gjør seg stor på andres bekostning. Jeg var fristet til å bare avslutte og reise hjem, men noe sa meg at jeg skulle fullføre kurset, uansett hvor vanskelig det var. Det er vel nesten unødvendig å si at atferden til noen av deltakerne tok litt motet fra meg.

Da kurset var over, reiste jeg til Hana på Maui for å besøke noen venner. Vi var der som gjester og det var et nydelig hus med imponerende utsikt til plante- og dyrelivet som er så typisk for Hana. Natten kom, og med den den magiske tidløsheten som er så spesiell for Hawaii. Passatvinden bølget i gardinen hele natten, og fortsatte å gjøre det selv om vi lukket glassdørene helt igjen. Både Guy og jeg hadde merkelige drømmer den natten. Morgen kom, og jeg sto på badet da en stemme kom til meg. Det hørtes som om den snakket til meg fra alle kanter. Det var en stemme jeg hadde kjent i alle tider. Det var Pele, Hawaiis gudinne. Hun sa: «Vianna, du vet at du bare bør lære *mestrene* dette arbeidet. Du lovet Skaperen at du skulle lære alle som hadde behov for dette arbeidet. Men undervis bare mestrene som setter pris på og respekterer dette arbeidet. At folk trenger det betyr ikke at de forstår eller verdsetter det. Endre målsettingen din.» Jeg innså at jeg hadde bedt om personer som trengte arbeidet, ikke personer som var klare for arbeidet. Denne opplevelsen fikk meg til å se lysere på livet.

Senere den dagen kom min venn Lani ned fra fjellet sitt for å besøke meg. Hun forlater sjelden fjellet sitt. Hun er en fantastisk healer og hun så ut som en gudinne der hun kom gående mot meg og sa: «Vianna, jeg har et budskap til deg fra gudinnen Pele: Undervis kun mestrene som verdsetter og respekterer dette arbeidet.»

Dette var en ren bekreftelse – å motta budskapet fysisk så vel som åndelig. Fra da av ba jeg Skaperen om å bare sende meg mestrene som verdsatte og aksepterte dette arbeidet. Typen elever endret seg umiddelbart og ble mindre drevet av egoet og med av det guddommelige. Siden den gang har lærerne og elevene som kommer for å lære ThetaHealing, for det meste vært oppstegne mestere i menneskelig form som elsker og verdsetter arbeidet.

Dette er årsaken til at ThetaHealing er så lett å lære for de som kommer for å lære – mange av dem er oppvåkne mestere som har blitt utpekt til å utvikle det gode i menneskene. De har kommet tilbake til Jorden for å sikre at vi er klare for å gå videre til godhet. Som allerede nevnt, er det lettere for en mester å bli født som menneske på denne planeten enn å senke vibrasjonene fra et annet nivå. På denne måten forenes energien deres med dette stedet og denne tiden. Mestere er da i stand til å fullføre oppgaven sin her. Det er lettere å heve vibrasjonsenergi enn å senke den.

GENERSTATNING

Grunnen til at jeg har plassert arbeid med gener mot slutten av denne boken er fordi det er vanskelig å utføre. Når du først forstår det, er det lett å utføre. Det er imidlertid viktig at du forstår avlesningen, healingen og trossarbeidet før du utfører generstatning. Trossarbeid kan påvirke genene. Og det i seg selv vil *indirekte* reparere skader i det fysiske DNA-et. Prosessen med generstatning er en veileder til *direkte* endring av en fysisk defekt i DNA-et. Det er faktisk det letteste man gjør i ThetaHealing.

Det fysiske DNA-et holdes sammen ved hjelp av hydrogenbindinger. I kjemien er en hydrogenbinding den enkleste å endre. Det betyr at tanker fokusert på den rette måten kan påvirke DNA.

Når du endrer et fysisk gen, skjer prosessen så fort at du kanskje ikke oppfattet at den har blitt utført. Alt du kanskje ser er et lysglimt. Den virkelige endringen av genet tar bare brøkdelen av et sekund. Nøkkelen til ThetaHealing er å være vitne til healingen, så be om en repetisjon i sakte film hvis du vil se mer. Men, *lysglimtet er bekreftelsen som bringer healingen inn i virkeligheten.*

PRINSIPPENE FOR GENERSTATNING

1. For å endre eller omstrukturere en hvilken som helst fysisk genetisk kode, må du ha muntlig tillatelse fra personen.
2. I DNA-et ligger nedtegnelser som får systemene i kroppen til å fungere. Disse nedtegnelsene påvirker minner, følelser og defekter, som igjen påvirker spesielle deler av kroppen som får systemet til å fungere. Det finnes genetiske defekter i noen av disse nedtegnelsene.
3. Visualiser nedtegnelsene i mesterzellen i pinealkjertelen. Det er her endringene bli utført.
4. Visualiser DNA-søylen i mesterzellen i pinealkjertelen. Gi befalingen om å bli ført til det området av DNA som skal endres.
5. Visualiser at den påvirkede eller defekte delen av DNA-et blir trukket ut. I tillegg, observer den firedelte firkanten som blir vist deg med disse delene:

F	M
K	FK

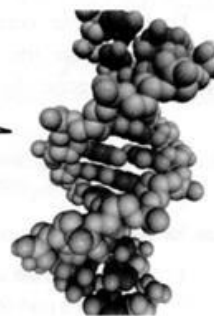
Følelser

Minner

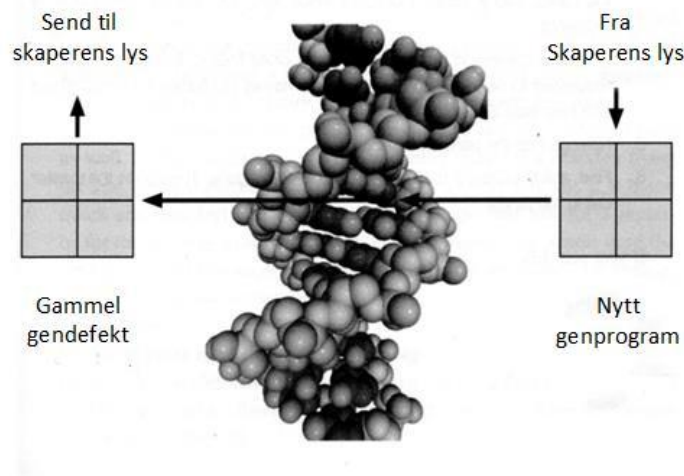
Kropp

Fremtidig kropp

(Du vil ikke se bokstavene i rutene under visualiseringen.)



Endringene som blir gjort i mastercellen vil bli gjentatt i hele kroppen.



Når det gjelder medisinske tilstander, er alt du behøver å gjøre, å se at Skaperen omorganiserer DNA-genene/nukleinstrukturen. Fordi alle medisinske defekter kommer i par, må begge gener i paret bli endret. For å utføre endringer i gener og nukleinstrukturer, befall at den riktige omorganiseringen blir gjort og observer at Skaperen utfører det.

Vær klar over at det kan ta litt tid før resultatene av genarbeidet viser seg, for de nye kodene vil ikke ha full effekt før de nye cellene har erstattet de gamle cellene i det defekte området.

Miljømessige forhold kan skape vanskelighet under innkodingen av DNA og kan endre DNAs struktur over tid. For å arbeide med en unormalt fungerende del av et gen, bruk denne metoden:

PROSESS FOR GENERSTATNING

Be om muntlig tillatelse og gjør det følgende:

1. Sentrer seg selv i hjertet og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den geledignende substansen som er Lovene, inn i et perlemor-skimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Gi befalingen eller forespørselen: «*Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt om å heale dette genet hos [personens navn], å endre det på høyeste og beste måte. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.*»
5. Gå så inn i personens rom.
6. Først, be Skaperen vise deg det defekte genet. Gå så til mestercellen i pinealkjertelen.

Hvis du ser dette,



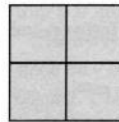
Som er en visualisering av DNA-spiralen, så er det snakk om å omorganisere nukleinsyrer. Dette forteller oss at det er en fysisk defekt forårsaket av en forurensning i mors eller fars genetiske kode. Faktorene som kan ha forårsaket defekten er kokain, medikamenter, alkohol, Agent Orange⁴⁴, tungmetaller eller andre nedbrytende ting, som stråling. Du vet kanskje ikke hvilke gener som må forandres, men det gjør Skaperen.

Gi befalingen eller forespørselen: «Skaper av Alt Som Er, vis meg hva som trengs å bli gjort for å rette på dette problemet. La det nå bli endret. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.»

For hvert defekte gen er det alltid et tilhørende defekt gen da gener alltid opptrer i par. Det vil alltid være minst to gener. Si: «Skaper av Alt Som Er, vis meg det defekte tilhørende genet også.»

Vær vitne til at Skaperen utfører omorganiseringen. Dermed er arbeidet utført.

Hvis du ser dette,



som er en visualisering av gendelen, betyr det at defekten ble forårsaket av en følelse, og at det er minnet som forårsaker defekten i kroppen.

Gi befalingen eller forespørselen: «Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at de defekte delene blir fjernet, slettet og sendt til Skaperens lys, og erstattet med en passende positiv følelse, minne, kropp og fremtidig kropp. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.»

Du vil se de fire delene av firkanten og eventuelle andre deler. Det vil se ut som om du ser sider i en Rolodex⁴⁵ fly ut og bli erstattet. Prosessen skjer veldig raskt. Hvis den er for rask og du føler at du ikke har sett alt, kan du be om en repetisjon, eller at prosessen skal gå saktere. Du må være vitne til det som skjer, helt til endringene på alle kromosomene på alle fire nivåene er fullført: følelsen, minnet, kroppen og den fremtidige kroppen.

⁴⁴ Bladdrepende kjemisk middel, blant annet brukt av amerikanerne i Vietnamkrigen.

⁴⁵ Roterende adressekartotek.

Den første ruten i firkanten er følelsen.

Vær vitne til at den defekte følelsesmessige energien i denne ruten blir trukket ut og sendt til Skaperens lys. Se at den nye energien kommer inn fra Skaperen og erstatter den gamle.

Den andre ruten i firkanten er minnet.

Deretter er du vitne til at det defekte minnet trekkes ut fra sin rute i firkanten og sendes til Skaperens lys. Se at den nye energien kommer inn fra Skaperen og erstatter det tidligere minnet om situasjonen.

Den tredje ruten i firkanten er kroppen.

Vær vitne til at den defekte delen av kroppen i ruten på firkanten blir sendt til Skaperens lys. Se at den nye energien kommer inn fra Skaperen. Se at kroppen lærer å akseptere endringene som skjer med den på det fysiske nivået med tanke på den konkrete lidelsen.

Den fjerde ruten i firkanten er den fremtidige kroppen.

Vær vitne til at den defekte fremtidige kroppen i ruten på firkanten blir sendt til Skaperens lys. Se at den nye energien kommer inn fra Skaperen. Se at den nye fremtidige kroppen kommer inn, og forsikre deg om at kroppen ikke gjenskaper det gamle programmet.

Den firedelte tavlen vil også ha en motsatt eller tilsvarende defekt. Utfør en identisk befalingsprosess på samme måten. Si: «*Skaper av Alt Som Er, vis meg den defekte matchen og endre den også.*» Vær vitne til at Skaperen utfører omorganiseringen, og jobben er gjort. Når du har avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

Hver gang du utfører trosarbeid på en person, utfører du en form for generstatning på vedkommende. Hvis du finner og fjerner mange nok av de grunnleggende problemene fra en klient, vil det fysiske problemet bli healet også. Alt er forbundet og innbyrdes sammenhengende. Husk at det er lett å utføre generstatning. Du er ganske enkelt vitne til at prosessen bli gjort. De fleste endringene skjer så fort at du kun ser et lysblink.

Du bør følge opp denne prosessen med trosarbeid. Trosarbeid alene kan heale kroppen. Det er nøkkelen.

ENDRE GENETISKE PROGRAMMER FOR ALDRING

Personene som kontakter meg for å få avlesninger, gjør det av forskjellige grunner. Noen tar kontakt for å bli healet, andre for å få råd, og andre igjen for å få en bekreftelse, og så videre. Noen av disse personene er helt friske, og de ønsker å fortsette å være friske. For eksempel tok en eldre herre kontakt for å få en avlesning. Da jeg gikk inn i hans rom, kunne jeg se at kroppen hans var kjernesunn og da jeg snakket til den, fortalte den meg at den var mange år yngre enn den faktisk var. Jeg utførte en full avlesning, og kunne ikke finne noe galt med kroppen hans. Jeg fortalte ham at han var fullstendig frisk og spurte hvorfor han hadde bedt om en avlesning. Han fortalte meg at han var frisk, og tok svært godt vare på seg selv. I mange år hadde han spist en bestemt type leire som hadde et høyt innhold av mineraler, og fremmet god helse. Grunnen til at han kontaktet meg var fordi han ønsket å endre de

genetiske programmene sine for aldring. Jeg tok et øyeblikks pause, og tenkte så: «Hvorfor ikke?» Jeg spurte om han ville godta konsekvensene. Da han sa ja, gikk jeg opp til Skaperen av Alt Som Er og befalte at de genetiske programmene hans skulle bli frigjort og sendt til Skaperens lys. Dette er metoden jeg brukte:

METODEN FOR Å ENDRE DE GENETISKE PROGRAMMENE FOR ALDRING

1. Sentrer seg selv i hjertet og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er./
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den geledignende substansen som er Lovene, inn i et perlemorskimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Gi befalingen eller forespørselen: «*Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at det blir tilrettelagt for genarbeid på [personens navn]. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.*»
5. Gå så inn i personens rom, inn i pinealkjertelen, inn i mesterzellen.
6. Gi befalingen eller forespørselen: «*Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at alle genetiske programmer hos [personens navn] for aldring og det å bli eldre blir trukket ut og slettet, sendt til Skaperens lys, erstattet med programmet: «Jeg er ung og uten alder, i evig fornyelse», i alle nåværende og fremtidige kropper, skal bli erstattet i hele kroppen. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.*»
7. Vær vitne til prosessen. Bli i personens rom til den er fullført.
8. Når du har avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

Etter denne prosessen kan personen føle seg uvel i noen få dager, fordi kroppen vil gå gjennom en avgiftningsprosess. For å unngå dette, kan man bruke kalsium-magnesium og kelatert sink.

VIANNAS INTUITIVE ANATOMI

Dette kapittelet har utdrag fra *Intuitive Anatomy Class Manual*. På kurset *Intuitiv Anatomi* er en del av teorien at hvert system i kroppen kan holde på følelser og trosprogrammer forårsaket av misbruk og andre negative påvirkninger. Hvert av kroppens systemer blir utforsket i løpet av kurset, sammen med de oversanselige energimessige påvirkningene til hvert av de negative trosprogrammene som kan være knyttet til hvert system.

Dette er de første og siste kapitlene fra kurset, der de forskjellige sidene av påvirkninger fra parasitter, og den avanserte skanningen av kroppen, blir forklart.

MIKROBER OG ANDRE GIFTIGE ELEMENTER SOM PÅVIRKER KROPPEN

Etter hvert som vi studerer kroppens systemer, vil vi gjentatte ganger omtale giftstoffer og mikrober som skaper sykdom. Alle disse giftstoffene og mikrobene påvirker kroppen og blir trukket til deg av forskjellige *trosprogrammer*.

Parasitter

Det er viktig å være klar over at en person som er infisert med parasitter, er påvirket på mer enn det fysiske nivået. Parasitter tiltrekkes av tankeprosesser som blokkerer utviklingen vår på alle nivåer: fysisk, følelsesmessig, mentalt og åndelig. De higer etter det de trenger og sender disse kravene til oss, ved å kreve at vi spiser visse typer mat. De sender også følelser til oss for å sikre sin egen overlevelse, spesielt når de dør, da de sender følelsen: «Jeg dør» til verten, fører denne følelsen inn i systemet og får verten til å tro at han eller hun er døende. Dette er en vanlig som en reaksjon på parasittkuren verten er i gang med.

Følelser og sinnsbevegelser som: «Jeg må tillate andre å utnytte meg» og «Jeg må tillate andre å tappe meg for krefter» er som en magnet for parasitter. Mennesker som har parasitter, vet ofte ikke hvordan man sier: «Nei». De har problemer med selvrespekt. Når vi utfører tros- og følelsesarbeid, blir vi kvitt trosprogrammene som tiltrekker parasitter.

Det neste steget i prosessen er å kvitte oss med parasitter av alle slag, blant annet visse mennesker i livene våre. Når vi fjerner, erstatter og legger til følelser fra Skaperen av Alt Som Er ved hjelp av trosarbeidet, vil vi få styrke nok til å drive ut mange av mikroparasittene fra kroppens indre, og den menneskelige varianten fra vår ytre tilværelse. Parasitter kan ikke overleve i eller rundt en kropp som ikke har trosprogrammene som tiltrekker dem. Jo færre begrensende trosprogrammer du har, desto mer balansert blir pH-verdien, som igjen bidrar til at kroppen blir sunnere og på den måten gjør kroppen til et usunt sted for parasitter.

Det er omtrent 670 000 *kjente* parasitter. Noen parasittiske bakterier⁴⁶ hjelper til med å fordøye maten vi spiser, og det er normalt å ha disse i kroppen. Derfor skal vi aldri intuitivt befale at *alle* parasitter skal forlate kroppen.

Når en person skjærer tenner, er det en fysisk indikasjon på at det finnes parasitter i kroppen. Da bør man foreta en parasittrens. Dette kan bli gjort på to måter: Ved å fjerne og erstatte trosprogrammene som holder parasittene hos deg, eller ved å ta en utrensingskur mot parasitter. Egentlig bør man gjennomføre begge, for når parasittkuren er fullført, vil følelser og sinnsbevegelse komme opp til overflaten og må bli fjernet.

Alt kjøtt og alle grønnsaker har noen parasitter. Rå valnøtter er en av de mest infiserte matvarene som finnes⁴⁷. Uansett hva du spiser, jo mer balansert trosprogrammene dine er, desto færre parasitter pådrar du deg. Husk at noen av disse trosprogrammene kan være genetiske av natur.

Hvis en person er forgiftet av tungmetaller, ser det ut til at vedkommende har en overflod av parasitter. Dette er utvilsomt et resultat av den svekkede tilstanden som tungmetallene forårsaker, og de merkelige følelsene og sinnsbevegelsene disse skaper når de finnes i kroppen.

Bendelorm

Mennesker kommer i kontakt med bendelorm når de spiser storfekjøtt, sjømat og svinekjøtt. Når de først har kommet inn i kroppen, fester de seg til tarmveggen i vertens tynntarm, der den stjeler næringsstoffer.

Symptomer på en bendelormsinfeksjon.

De fleste tilfeller av bendelormsinfeksjon er asymptomatiske. Noen har imidlertid gastrointestinale lidelser og andre komplikasjoner. De kliniske manifestasjonene av en bendelormsinfeksjon inkluderer følgende:

- Magesmerter og tap av matlyst.
- Progressivt vekttap uten tilsynelatende forklaring.
- Generelt urolig mage.

Disse symptomene vises ikke før parasitten er stor. Med mindre en lege utfører en avføringskultur (hvor de kan se eggene til den voksne bendelormen), kan en infisert pasient ha bendelorm i årevis uten å vite det.

Ikter

Ikter ser ut som snegler eller igler i leveren.

⁴⁶ Tarmbakteriene lever i *symbiose* med menneskene og begge parter har nytte av hverandre. De er derfor *ikke* parasitter.

⁴⁷ Med de strenge reglene for matvarehygiene vi har i Norge gjelder dette ikke norsk mat eller importert mat. Alle matvarer gjennomgår strenge kontroller før de slippes ut på det norske markedet (O.a.).

Rensekurer

Forslag til rensekurer for bendelorm og ikter.

Ionisert kobber.

Kombinasjon av valnøtt og malurt.

Kløver.

Oreganolje (denne kan være kraftig kost for magen, ha 2 dråper i en kapsel).

Nonisaft eller -frø.

Utfør trosarbeid før du starter en rensekur, da dette vil gjøre at prosessen går glattere. Vær også klar over at under renseprosessen kan det oppstå en healingkrise som bærer med seg minner om tidligere problemer som gamle infeksjoner, giftstoffer, traumer etter en ulykke, og så videre. Disse følelsene og fysiske symptomene kan føles virkelige, men i virkeligheten er de bare spøkelser fra fortiden.

Øvelse

Øv deg på å tre inn i noens rom for å observere mikrobene og tungmetallene de har i seg.

Menneskelige trosprogrammer mot mikrober og parasitter

«Jeg har Skaperens definisjon av hvordan og når jeg skal si «nei».

«Jeg vet hvordan det føles å bli lyttet til.»

«Jeg forstår hvordan det føles å bli hørt.»

«Jeg vet hvordan det føles å leve uten å være sint hele tiden.»

«Jeg vet hvordan det føles å leve uten å tillate at andre mennesker tapper meg for energi.»

«Jeg vet hvordan jeg skal leve uten å tillate at mennesker jeg er glad i, å utnytte meg.»

«Jeg forstår hvordan det føles å leve uten å bli overveldet.»

«Jeg vet hvordan det føles å leve uten å føle meg elendig.»

«Jeg vet hvordan jeg skal omgås med andre.»

Dette er bare noen forslag til hva du kan arbeide med. Følg opp denne listen ved å utføre ytterligere tros- og følelsesarbeid. Husk, hvert individ er forskjellig, så spør Skaperen av Alt Som Er om hva den personen du arbeider med, trenger for å bli healet.

Ø Det er avgjørende at du lytter til Skaperen for å finne ut hva personen du arbeider med, trenger. Husk å lytte til personen du arbeider med og å grave deg ned til det grunnleggende problemet.

Forslag til urter og kosthold mot parasitter og mikrober

Kroppen trenger å være lett basisk med en pH på rundt 7,2 til 7,4 for å motstå parasitter, Candida, bakterier og andre utfordringer. Den er utstyrt for å bekjempe virus, bakterier og parasitter, men hvis den kommer ut av balanse, blir immunsystemet stresset og de nevnte eksistensene kan komme ut av kontroll.

Urtebaserte utrensingskurer for parasitter bør kun brukes om våren, ikke om vinteren, for da har kroppen en hvileperiode. Å stadig ta utrensingskurer mot parasitter kan være slitsomt for kroppen.

Hvis man oppdager at det er behov for en urtebasert utrensning, følg denne metoden: *Ti dager på, fem dager av, ti dager på, fem dager av, ti dager på og fem dager av*, så alle eggene fra parasitten som har blitt klekket i løpet av prosessen, blir ødelagt.

Hvis du utfører en rensekur mot parasitter, er det best å balansere den med et basisk kosthold, så prosessen ikke blir for følelsesladet.

Følelsene du vil oppleve under en rensekur, er ikke nødvendigvis dine egne. Følelser som «Jeg kommer til å dø» kommer fra bevisstheten til parasittene og ormene som er i ferd med å dø.

Å kvitte deg med fysiske parasitter hjelper deg også med å kvitte deg med følelsesmessige parasitter og «energi»-parasitter, som villfarne, åndelige kroker, og så videre.

Søk råd hos profesjonelt helsepersonell før du begynner å bruke enhver form for rensekur.

Urter og mineraler til rensekurer

Malurt-valnøtt ekstrakt: Ikke for diabetikere.

Ionisert kobber: En svært effektiv parasittrens, effektiv mot bendelorm.

Kajennepepper.

Oreganoölje: Legges i en gelatinkapsel før inntak.

Ingefær.

Hvitløk.

Ekstrakt av olivenblad: Dreper også gjærsopp.

Friskpresset juice: 2 gulrøtter, 1 selleristang, ½ rødbete, litt hvitløk, en klype ingefær. Holder deg ren.

Noni for kjæledyr: 10 dager på, 5 dager av, som forklart ovenfor.

Timian: Timian dreper parasitter i drikkevann. En spiseskje Listerine inneholder nok timian til å rense ut parasittene man har fått i seg gjennom vannet, samt salmonella.

Trekull: Renser ut giardia og andre parasitter.

Kolloidalt sølv: Renser ut parasitter og *Candida*, men det anbefales ikke å ta det jevnlig/hele tiden.

Platina: Renser ut alle former for parasitter og *Candida*.

Drep *aldri* parasitter ved hjelp av ThetaHealing. Når de dør skaper de en overflod av avfallsprodukter og døde parasitter, som fører til at personen blir syk. I mange tilfeller vil det å fjerne og erstatte trosprogrammene som tiltrekker og holder fast på parasittene være nok til å drive dem ut av systemet.

SOPP

Soppinfeksjoner påvirker alle organene i kroppen. For eksempel er sopp årsaken til noen bihulebetennelser. Muggproblemer i hjem og på arbeidsplasser er vanlig og bør bli tatt hånd om umiddelbart, før de kan skape helseproblemer. Svartmugg i hus har man først nå begynt å bli erkjent av offentlig myndigheter som det helseproblemet den virkelig er.

Hvis noen har en soppinfeksjon, bør de overveie å fjerne hvitt mel og sukker fra kosten sin og gå over til et basisk kosthold.

Sopp overfører trosprogrammer som: «Jeg skal gjøre det senere.» Gjennom denne overføringen tror personen at disse følelsene av å ville utsette, er vedkommendes egne tanker.

Døde og døende sopp ses intuitivt som en svart skylignende masse.

All sopp er knyttet til problemer med bitterhet. Fjern disse problemene og soppen vil forsvinne.

Noen urter mot sopp

Tetreolje (brukes kun på det angrepne området).

Noni.

Eukalyptus motvirker sopp og bakterier (brukes kun på det angrepne området).

Ekstrakt av olivenblad.

CANDIDA

Mange mennesker har problemer med *Candida* og bør overveie å gå over til et syre-base-balansert kosthold. Surhetsgraden tenderer til å øke med alderen, og for høye surhetsverdier kan forklare ben-skjørhet og tenner som løsner. På den andre siden vil for mye base også skape gunstige forhold for *Candida*.

Candida tar det den trenger for å overleve i kroppen. Den blir et problem når en person er for kritisk og bitter på seg selv eller andre.

Man må ikke intuitivt befale at all gjærsopp i en persons kropp skal dø. Kroppen trenger en viss mengde gjærsopp for å fungere.

Intuitivt ser gjærsopp ut som en støvete, tåkete eller uklar energi i kroppen.

For mye gjærsopp i kroppen kan forårsake vektøkning hos enkelte personer. Gjærsopp i tykktarmen påvirker bihulene.

BAKTERIER

Bakterier som skaper problemer i kroppen, kan bli gunstige når kroppen blir basisk balansert. Bakterier blir først skadelige når kroppen er ute av balanse.

Bakterier er det lett å bli kvitt intuitivt. Ikke befal at alle bakterier i kroppen skal forsvinne, da mange av dem er nyttige.

Skyldfølelse holder bakterier i kroppen. Du kan selvsagt be Skaperen om å ta seg av det og å vise deg hvilke trosprogrammer som er involvert.

VIRUS

Problemer med egenverd holder virus i kroppen. Mange mennesker er immune mot virussykdommer og seksuelt overførbare sykdommer når de føler godt om seg selv og nekter å ta imot sykdommen. Dette behøver ikke å ha noe med hvordan personen ser på sex, men heller om hvordan vedkommende føler om seg selv der og da.

Alle typer virus har evnen til å endre seg raskt og mutere til noe annet for å overleve.

Jo eldre viruset er, desto smartere er det. Yngre virus, som AIDS, er ikke spesielt høyt utviklet, ettersom de tar livet av verten.

Gjennom symbiose mellom vert og virus, vil viruset lære å overføre tanker til verten for å forlenge livslengden sin ved å prøve å få vedkommende til å la være å ta medisiner som dreper viruset. Hvis du har mistanke om dette, spør Skaperen om hva som egentlig foregår.

Virus deler trosprogrammer med verten

Virus har evnen til å koble seg til den menneskelige gruppebevisstheten, og blir trukket mot bestemte personer fordi de deler de samme trosprogrammene. Så vi tiltrekker oss sykdommer på samme måte som vi tiltrekker oss mennesker – gjennom parallelle trosprogrammer. Når vi har de samme trosprogrammene som et virus, en bakterie, gjær eller sopp, blir den trukket til, og fester seg til oss.

I det store og hele tiltrekkes vi mer av hverandres negative egenskaper enn de positive. På samme måte tiltrekkes virus til en persons negative egenskaper, fordi negativitet gjør en person svak fysisk, mentalt og åndelig.

Ta en grundig kikk på deg selv. Tiltrekker du deg parasittenergiens menneskelige motstykker? Jeg vet at dette er en vidtfavnende ide og et dristig utsagn, men la meg fortelle deg en historie.

Da jeg først begynte å utføre healingarbeid for alvor, i de tidlige stadiene av trosarbeid, arbeidet jeg med en kvinne som hadde herpes. Hun kom jevnlig for å få healing for å få rensket det ut, men det ville ikke forsvinne for godt. Hver gang jeg utførte en healing på henne, var jeg vitne til at Skaperen sendte en tone inn i kroppen hennes. Denne *tonen*, eller kanskje jeg heller skulle si *vibrasjonen*, fikk viruset i tilbakegang for en stund, men så kom det tilbake. Hvorpå hun kom tilbake for å få en ny healing.

Under en avlesning ba Skaperen meg om å være vitne til at trosprogrammene som ble frigjort fra kvinnen, også ble endret i herpesviruset, istedenfor å behandle det som om det var en separat enhet. Så jeg var vitne til at trosprogrammet: «Jer er verdig til Skaperens kjærlighet.» ble lagt inn. Deretter var jeg vitne til at *følelsen* av Skaperens kjærlighet ble lagt inn og at viruset samtidig fikk lagt inn den samme følelsen. Jeg trakk ut og erstattet flere trosprogrammer rundt og i viruset. Mens jeg utførte dette så jeg at viruset endret seg til noe fullstendig annet og forlot kroppen. Kvinnen gikk til legen og ble testet for å se om herpesinfeksjonen var borte. Alle resultatene var negative for herpes, og har aldri kommet tilbake.

I noen tilfeller oppholder virus seg, og er skjult, på forskjellige trosnivåer. Når du utfører en behandling med trosarbeid på en klient, kan det være at du finner at vedkommende har et virus.

Husk at et virus er en fremmed inntrenger i hver celle. Oversanselig og mikroskopisk kan det se ut som en robot. Mange intuitive vil påstå at viruset er en fremmed inntrenger, men alt som er fremmed for kroppen vil komme opp som en fremmed inntrenger.

Tidligere brukte jeg en tone eller vibrasjon for å ødelegge virus. Denne tonen kom fra det Sjette Eksistensplanet, i forening med det Syvende Eksistensplanet. Hvis du ønsker å utføre denne prosessen, går du opp til Skaperen, og så, gjennom Skaperen, gå til det Sjette Eksistensplanet, som er der du får den bestemte tonen du skal sende gjennom kroppen. Beveg deretter tonen opp eller ned for å få den til å samsvare med vibrasjonen og forandringen i viruset. Du kan også befale at en bakterie eller virus til å endre seg til en form som harmonerer med kroppen, eller befale kroppen til å være i perfekt

balanse og harmoni og så forsterke immunsystemet. Dette vil endre mikroorganismene til en annen og harmløs form.

For å beskytte oss mot virus forandrer vi trosprogrammene som trekker dem til oss, og endrer samtidig viruset ved hjelp av trosarbeid. Dette endrer virusets trosprogrammer så det ikke behøver å angripe oss for å overleve, og dermed endrer det til en livsform som er ufarlig for verten. Fordi bakterier har en gruppebevissthet, er alt vi behøver å gjøre å forandre vår egen gruppebevissthet, så mikrobene ikke lenger blir tiltrukket av følelsene våre.

Vi vil ikke gjøre virus til fiendene våre og befale dem å forsvinne, siden virus kan være den beste måten å tilføre medisiner på. Vi bør heller være vitne at viruset endres til en form som er uskadelig.

Et virus trenger gjennom celleveggen og bruker vårt DNA og RNA til å reproducere seg selv. Viruset sender sitt eget DNA inn i cellekjernen der det kobler seg til cellens DNA og får cellen til å produsere nye virus istedenfor å utføre sin vanlige oppgaver. Mitokondriene har sitt eget DNA og det må man arbeide med også. Det er til stede i alle jeg har sett som lider av muskelsvinn.

INTUITIVE HJELPEMIDLER

Virus og bakterier på trosnivåene

Herpes og hepatitt ser intuitivt ut som små roboter, så du må huske på at det du ser ikke er romvesener, men virus, en annen form for inntrenger.

Sjekk for å se om personen tror at sykdom er en straff, eller har trosprogrammet: «Jeg bør være syk.»

Virus har et trosprogram på fire trosnivåer, på samme måte som mennesker. Spør Skaperen av Alt Som Er hvilke følelser som skal legges inn så det vil endres til en form som er uskadelig for verten.

Mykoplasma

Mykoplasma er en mellomform mellom virus og bakterier. Hvis du finner dette, arbeid med problemer med egenverd og skyldfølelse.

Prioner

Du kjenner kanskje prioner best fra kugalskap, der mengden av et unormalt protein vokser ut av kontroll, fester seg til et annet protein, forvrenger proteinkjedene og dermed ødelegger dem. Og på den måten ødelegger hjernen til kuene. (Se Vedlegg, side 237). Et prion er et protein og er for det meste til nytte. Menneskehjernen har mange prioner som gjør nevronene⁴⁸ i stand til å fungere.

Når du utfører healing ved kugalskap (Creutzfeldt-Jakob sykdom hos mennesket), be Skaperen av Alt Som Er om å endre de unormale prionet og vise deg at det skjer. Siden de fleste prionene er til nytte, ikke befal at alle prioner skal bli fjernet fra kroppen.

⁴⁸ Nevroner = nerveceller.

Tungmetaller

Virus og bakterier tiltrekkes av tungmetaller på grunn av svakheten de skaper i kroppen. Kroppen er faktisk bygget opp av tungmetaller, som sink, kalsium og magnesium, men visse metaller er ikke ment for kroppen, som aluminium og kvikksølv. De følgende tungmetallene er giftige og kan være kilden til mange sykdommer:

Aluminium: Det er mange forskjellige kilder til aluminium. Aluminium kan være årsaken til Alzheimer og Parkinsons sykdom.

Fluor: Fører til raskere aldring og etterlater avleiringer i kroppen. Men vi trenger ørsmå mengder fluor for å få en sterk benbygning.

Jern: Gir oksidering i kroppen. Giftig ved høye nivåer. Vær dog oppmerksom på at jern er meget viktig for at de røde blodlegemene skal kunne transportere oksygen.

Bly: Fører til depresjon, galskap, kreft og immunsykdommer.

Mangan: Mangan inngår i to enzymer i kroppen, som deltar i stoffskiftets omsetning av fett og karbohydrater og i nøytralisering av frie radikaler, men for store mengder kan føre til galskap. Psykopatiske mordere har meget høye nivåer av mangan i hjernen.

Kvikksølv: Kvikksølv gjør deg deprimeret og kan føre til flere kreftformer. Det kan binde seg til andre tungmetaller i kroppen. Spør Skaperen av Alt Som Er om å vise deg det. Alle mengder er giftige. Selen, koriander eller pektin⁴⁹ trekker kvikksølv ut av kroppen. Disse stoffene binder seg til kvikksølvet i amalgamfyllinger og trekker kvikksølvet ut av amalgamfyllingene. Derfor anbefales det å fjerne amalgamfyllingene først og rense etterpå. (Se side 234.)

Sølv: Oksiderer naturlig i kroppen. Høye nivåer er giftige. Overforbruk av kolloidalt sølv gjør huden blå.

Tungmetallers giftighet			
Metall	Effekt	Finnes i	Botemiddel
Aluminium	Alzheimers sykdom Demens Nyresvikt Sterilitet Svulster	Deodoranter Enkelte syrenøytraliserende legemidler Bakepulver Aspirin med syrenøytraliserende belegg Tannpasta	Kajennepepper Gresskarfrø Rødkål
Kadmium	Kreft Hjerte-karsykdommer	Batterier Kaffe (spor) Maling Tobakk Hvitt brød (spor)	Aminosyrer Kalsium Kelatert sink

⁴⁹ Pektin er en type stivelse.

Brukes kun i kurs undervist av Anett Powell Wang | www.thetakoden.no

Dette er en norsk oversettelse laget som et supplement til den originale engelske boken av Vianna Stibal.

Det anbefales å kjøpe originalversjonen på engelsk for å sikre korrekt og fullstendig forståelse av materialet.

Kopiering, distribusjon eller videresalg er ikke tillatt.

Metall	Effekt	Finnes i	Botemiddel
Bly	Allergier Utmattelse Irritabilitet Manglende viljestyrke Multippel sklerose (MS) Nervøse lidelser Nevrologiske funksjonsforstyrrelser Tannråte	Soppdrepende midler Gamle hårfarger Gammel maling Gamle vannrør Blikkbokser Tobakk	

For mer informasjon om dette emnet oppmuntres det til å ta kurset Intuitiv Anatomi.

HEMMELIGHETENE BAK DEN INTUITIVE AVLESNINGEN

En behandling gjennomføres vanligvis som følger:

1. Be om tillatelse til å tre inn i personens rom.
2. Utfør en skanning av kroppen. Det kan ta litt tid å arbeide seg gjennom alle systemene i kroppen, så be om å få de viktigste problemområdene hos personen.
3. Hvis det er nødvendig, vær vitne til at Skaperen healer det som er nødvendig.
4. Se og snakk med personens skytsengler og veiledere.
5. Spør personen: «Hvis det er noe du ville endre i livet ditt, hva ville det være?»
6. Begynn med å bruke trosarbeid for å grave for å finne hvilke følelser som trenger å bli lært og hvilke trosprogrammer som trenger å bli fjernet.
7. Be personen om å stille deg spørsmål. Svar på spørsmålene og gi personen veiledning.
8. En avlesning av fremtiden utfører du til slutt fordi trosarbeid endrer fremtiden.

Dette er en forenklet beskrivelse av en ellers innviklet prosess. En Theta-avlesning er som vindens musikk gjennom bladene og den spiller en annen melodi hver gang, i hver person. De følgende avsnittene er en veileder til de forskjellige melodiene som blir spilt under avlesningen av kroppen.

PRINSIPPENE FOR AVLESNING AV KROPPEN

Hvordan ser du kroppen?

Mange av studentene mine spurte hva *jeg* gjorde når jeg så kroppens indre rike. Etter å ha lyttet til dem, forsto jeg at jeg så kroppen annerledes enn andre mennesker. Jeg spurte Skaperen: «Hva er det jeg gjør som er annerledes enn det andre gjør?» Dette er beskjedene jeg mottok:

Kroppen synger

Når andre ser inn i kroppen, ser de etter noe som er *galt*. De går inn med for mye stress, spenninger og følelser. De prøver for hardt.

Det man må forstå, er at kroppen er fantastisk, til og med magisk. Når du ser inn i kroppen og ser en enkelt celle, bør du lytte til hvordan den synger i harmoni med resten av kroppen. Alle deler av kroppen, fra den minste celle til det største organet, synger og er i resonans med hverandre i vakre gjenklanger. Når noe er galt med et organ, vil du høre at det ikke synger «rent» og sender feil signaler til de andre organene. Lær deg til å lytte til disse vibrasjonene og signalene de sender ut. Hvis du er i en persons rom under en avlesning og du hører et organ som synger falskt, kan det være at hele kroppen er ute av harmoni, eller organet har et problem. Du bør undersøke hva som er feil.

Når du ser inn i kroppen, husk at den er levende, så den vil aldri se ut nøyaktig som en anatomisk modell. Fargene er mye mer livfulle og vakre enn hos noen som helst anatomisk modell.

Gå inn med kjærlighet

Det beste vi kan gjøre når vi skanner kroppen er å sende følelsen av *kjærlighet* til den. Kroppen snakker til meg og forteller hva som er galt. Jeg går ikke inn med overforenklede forestillinger, jeg hater ikke virus, jeg bare snakker til kroppen. Jeg spør den: «Hva er det som skjer?»

I begynnelsen da jeg utførte healinger sa jeg til virusene: «Det er ikke meningen at dere skal være her!» Da fikk jeg et svar som sjokkerte meg: «Hvorfor ikke?» Virus som hepatitt C er hverken slemme eller onde.

Når du utfører en avlesning av kroppen er det ikke sikkert du gjenkjenner kreft og sykdom fordi kreften ikke mener den er ond, og bakterier og virus kan gjemme seg for deg.

Første gangen jeg så en kreftcelle fortalte jeg den at det ikke var meningen at den skulle være der. Men den svarte meg og sa: «Det er meningen at jeg skal være her. Jeg er ikke feil, og jeg er ikke ond.» Den utstrålte en selvrettferdig energi. For første gang forsto jeg hva det betydde å *elske* kreften bort. Kreftceller kan endres tilbake til normale celler hvis du veileder dem til å gjøre det.

Hvis du går inn i et virus med hat, vil du nære det med følelsene dine, spesielt i en person som har seksuelt overført herpes. Sjekk deg selv for trosprogrammene «Jeg hater sykdom» og «Jeg hater syke mennesker». En sykdom, enten den skyldes bakterier, virus eller sopp, er kun energi. Den tjener deg og viser at du er ute av balanse. Arbeid med tilknytningen og hvordan du oppfatter ubalansen. En healer gir sykdommen mer identitet hvis vedkommende er sint på den. Jeg kan se virus henge ut fra personer når de kommer til meg, det er som om de sier «Hei!». Jeg kan se dem fordi jeg ikke er redd for dem. Jeg kan se kjønns herpes med en gang, og jeg er ikke redd for det.

Hvorfor skulle du gi en sykdom all den negative energien? Ikke bekreft den med frykt eller hat. Hvis du går inn i kroppen med frykt eller hat, vil du ikke se alt du ellers kunne ha vært vitne til. Trekk ut og erstatt alle trosprogrammer som handler om frykt, sinne eller hat hos deg selv. Når du går gjennom kroppen, husk at du ikke er alene, du har verdens beste veileder. Bare godta healingen og vær vitne til at den blir utført.

Hvis du prøver for hardt, vil personens kropp gjøre motstand, og vil ikke vise seg for deg. Immunsystemet dens vil bli aktivert og forsøker å finne ut hva som foregår. Så gå inn i kroppen så lett som en fjær som flyter i vinden. Vi må akseptere at kroppen er fantastisk. Når du går inn i den, skap følelsen av magi! Hvis du slapper av og lar den følelsen strømme, vil du bli overrasket over å se hvor rett på du kommer.

Last ned «kunnskapen» i disse trosprogrammene:

«Mirakler skjer hver dag.»

«Kroppen er et mirakel.»

«Jeg vil ikke gi etter for frykt, sinne eller hat.»

Følelsen av vitaminer

Øv deg på å *føle* vitaminer ved å ta små doser av dem. Når du blir vant til hvordan de føles i din egen kropp, vil du få evnen til å føle og se dem i andres rom. Øv deg for eksempel med vitamin B i en uke og kjenn hvordan den føles og ser ut, ved å gå inn i ditt eget rom og opplever energien i den. Da vil du bli i stand til å fortelle hvilke vitaminer andre mennesker trenger eller ikke trenger.

Medisiner

Før du begynner en avlesning, spør klienten om vedkommende bruker medisiner. Ikke anbefal urter med mindre du er utdannet til det. De kan motvirke effekten av medisiner. Be alltid klienten om å få vedkommendes lege til å sjekke om medisineringen bør endres. Husk at du ikke stiller diagnoser⁵⁰, du ber.

Hvis noen bruker astmamedisiner eller andre typer medisiner, må vedkommende drikke vann for å energiteste korrekt, fordi visse medikamenter tapper kroppen for vann. Spør Skaperen om å vise deg hvordan medikamentene ser ut i personens kropp.

Pusting

Trekk pusten langsomt inn og slipp den meget langsomt ut. Dette vil senke blodtrykket ditt og hjelpe til å skape en meditativ tilstand. Dette setter deg på bølgelengde med, og dypere inn i, en Theta-bølge.

Dømmekraft

Healerens ferdighet er å komme ut av sitt eget rom og inn i klientens liv og rom så lenge avlesningen varer. Så du må lære å skille mellom klientens følelser og dine egne, slik at skillet er krystallklart under avlesningen.

Ego

Husk å gi Skaperen muligheten til å utføre arbeidet i personens rom uten din egen innblanding og tvil. Du bør bare være vitne til at Skaperen utfører healingen.

Fokus

Når noen sitter foran deg, kan det være at du bare har noen få minutter til å analysere hele kroppen. Hvis du har begrenset tid, som er tilfellet i mange avlesninger, må du utvikle evnen til å fokusere på de viktigste utfordringene hos personen. Be Skaperen om å vise deg.

Fremtiden

Når du utfører trosarbeid på deg selv eller andre, endrer du den mulige fremtiden. Det beste er å stille personen spørsmål som angår fremtiden, rett *etter* at trosarbeidet er gjennomført. Hvis trosarbeid har blitt utført i en behandling, må du å vente til en annen dag for å utføre en avlesning av fremtiden, for fremtiden vil ha endret seg på grunn av trosarbeidet.

Let etter trosprogrammet

Når du arbeider med noen, iaktta vedkommendes ansiktsuttrykk og du vil se at personen holder fast ved trosprogrammer. Verbalt vil vedkommende være kranglevoren, utålmodig og fornektende. Personen kan si ting som «Jeg vet ikke» og «Bare fiks det». Når en person oppfører seg slik må healeren være tålmodig og spørre: «Hva hvis du visste?» Vent til personen svarer, og vedkommende vil komme opp med trosprogrammet på egenhånd. Hvis det er noe personen ikke ønsker å se, vil vedkommende ikke lytte til det du har å si. Det beste er å vente til personen deler det med deg.

⁵⁰ Det er kun leger og tannleger som har lov til å stille diagnoser. Kiropraktorer kan stille diagnoser, men disse må alltid bekreftes av lege.

Dysfunksjonelle trosprogrammer

Noen av disse energiene er forbannelser, frittflytende minner og gamle forbindelser til de forskjellige eksistensplanene.

Tungmetaller

Når du utfører en avlesning, vil du sannsynligvis finne tungmetaller i blodet og i leveren. Intuitivt kan de se ut som underlige metalliske stoffer. Ikke forveksle dem med fremmede implantater.

Innbyrdes sammenhenger

For hver fysisk sykdom som kommer opp i dagen, er det en følelsesmessig, mental eller åndelig side forbundet med den. Alle sider av en person må bli healet.

Syn

Hvis et område i kroppen ikke viser seg like klart som du kunne ønske når du avleser kroppen, så er det kanskje ikke noe i det området det er meningen at du skal se.

Tilknytning

Kvitt deg med tilknytningen til avlesningen og aksepter det du ser i en persons rom. Noen ganger avslører Skaperen forskjellige sider av personer litt etter litt. Ha tillit og vær tålmodig. Jo mer du praktiserer, desto mer vil du oppfatte.

Dømmekraft

Hvis en klient irriterer deg, kan det være nødvendig å gjøre trosarbeid på deg selv for å finne ut hvorfor. Det er en grunn til at du lar deg ergre. Respekter alle som kommer til deg for å få hjelp, selv om vedkommende driver deg til galskap. Nøkkelen til dette arbeidet er å ikke være noens fiende. Ikke fordøm en person, selv om du ikke er enig i vedkommendes verdisyn.

Øyeblikkelig healing

Når øyeblikkelig healing skjer, vil du føle at klientens kropp endrer seg og heales med Skaperens kraft. Deretter vil energien strømme tilbake inn i ditt rom, og både du og klienten vil føle energien vibrere gjennom dere.

Tankekontroll

Forsikre deg om at du har kontroll på tankene dine. Du kan manifestere øyeblikkelig ved hjelp av fokuserte tanker når du har fått erfaring med Theta. Test for negative trosprogrammer som dreier seg om ansvar, selvtillit og evner. Ta ansvar for dine egne tanker.

Noen av de oversanselige blokkeringene som stopper manifesteringer har en hensikt. Hva ville skje hvis en toåring kunne manifestere alt vedkommende ønsket seg? Kanskje det er en Lov om Styring og Balanse som filtrerer vekk ville og ukontrollerte tanker og ikke tillater at de blir til virkelighet før vi er i stand til å utføre ansvarlige manifestasjoner.

Følelsen av sykdom

Når du intuitivt har opplevd en sykdom mer enn en gang, vil du huske den og gjenkjenne den i en annen persons kropp. Erfaring vil fri deg fra frykt og tvil. Når du utfører en healing og du kjenner detaljene i problemet, vil du se og heale mer effektivt.

Som healere tror vi at noen sykdommer er vanskeligere å arbeide med enn andre, men dette er bare et trosprogram. Barn, for eksempel, healer raskere fordi trosprogrammene deres fortsatt ikke er skrevet i stein.

Skaperens kjærlighet

Hent Skaperens kjærlighet inn i healingen. Healingenergi skapes ikke av ingenting. Skaperens *kjærlighet* er energien som får prosessen til å skje.

Hvis Skaperen, under en avlesning, forteller deg at «alt kommer til å bli bra», så vit at ting sannsynligvis kommer til å bli vanskelige en stund. Dette er sånn Skaperens på en pen måte sier at det kanskje blir problemer, og at Skaperens *perspektiv* er forskjellig fra vårt.

Familie

Trosarbeid er ikke bare til fordel for personen, men for vedkommendes familie også. Når du begynner å gjøre endringer i DNA-trosprogrammene på deg selv, vil familien komme deg nærmere. På et eller annet tidspunkt vil du bli forpliktet å hjelpe dem. Det kan være at de kommer til deg etter at du har utført arbeidet på deg selv. Ikke press deg på dem. De vil komme til deg når de er klare. Dette er den familien du valgte, da du bestemte deg for å komme til denne planeten! Ta vare på deg selv først og rens kropp, sinn og sjel.

Vissheten

Å energiteste deg selv eller andre for en bestemt sykdom vil ikke bli nøyaktig. Det underbevisste sinnet kan *tro* at det har sykdommen, så dette er ingen god indikasjon på at du (eller den andre personen) virkelig har sykdommen.

Den virkelige indikasjonen på at noe er sant kommer fra Skaperens indre og ytre viten og gjennom å forbinde seg med Skaperen.

Det er klokt å få en vurdering av en sykdom eller lidelse fra en lege.

30

REGNBUEBARN

I disse neste to kapitlene vil vi ta for oss barn etter hvert som de vokser og utvikler seg til modne voksne, fra det pre-natale stadiet (før fødselen) til 32-årsalderen. Denne informasjonen vil gjelde barn generelt, men spesielt de barna som blir referert til som «Indigobarn», «Regnbuebarn» eller «Barn av den nye tid». Denne teksten er skrevet for å gi en veiledning som setter deg i stand til å arbeide *på* disse barna, og å arbeide *med* disse barna når de er svært unge.

BARN AV DEN NYE TIDEN

Regnbuebarn

Fra tidenes morgen har verden ventet på at Regnbuebarna skulle komme. Regnbuebarn er følsomme og utrolig intuitive barn. Du føler deg vel når du er i nærheten av dem. De er født med uendelig visdom og evnen til å endre verden rundt seg. De er svært kjærlige, tilpasningsdyktige mennesker med minner om andre tider, steder og ferdigheter. De utstråler uendelig kjærlighet og tålmodighet.

Regnbuebarn både påvirker omgivelsene sine og har tid til å dekke menneskehetens behov. De har en utrolig «kunnskap» om rett og galt og vet hvordan de skal endre energier. Regnbuebarn er oppvåkne mestere. Indigo-, Bronse- og Gullfargede barn kan alle bli Regnbuebarn ved hjelp av trosarbeid fordi de er utviklede skapninger.

Indigobarn

Du trenger å forstå at uttrykket «Indigobarn» ofte blir misbrukt. Et Indigobarn er et barn som innleder en ny tidsalder, en ny tid. Det blir sagt at disse barna er et sjeldent fenomen, men de har vært her i minst 45 år, og noen ganger lengre. Når vi snakker om Indigobarn, snakker vi også om Bronse- og Gullbarn; de er alle barn av den nye tid. Fra 1960-årene er det født mange av disse barna. De har kommet til denne verden i mange år. Det eldste Indigobarnet jeg noen gang har møtt var 78 år gammel.

Indigobarn, akkurat som Bronse- og Gullbarn, har visse evner og egenskaper som gjør dem svært følsomme for energien rundt seg. Etter hvert som Indigobarn begynner å modnes, ser de ut til å bli svært hypersensitive. I viktige beslutninger kan et Indigobarn lett bli forvirret. Dette fordi de er født med mange av egenskapene til en kunstner.

De blir lett forvirret når det gjelder hva de har lyst til å gjøre i livet. De antar at de må velge kun én bestemt yrkesvei. Indigobarn starter ofte med å ta mange forskjellige fag på videregående. Hvis de studerer på universitet, kan de skifte hovedfag mange ganger for å gjøre seg kjent med forskjellige områder. De har en velbalansert hjerne med både mannlig og kvinnelig energi.

Indigobarn kan bli overveldet av energien i et rom, men et Regnbuebarn forvandler energien til godhet. Et Indigobarn har en utrolig intuisjon og er fantastiske til å manifestere. Et Indigobarn kan imidlertid bli påvirket av negativitet, i motsetning til Regnbuebarn, som ganske enkelt endrer den. Indigobarn forvandler seg nå til Regnbuebarnas vibrasjonsnivå.

Bronsebarn

Bronsebarn er fremtidens forskere; de elsker å ta fra hverandre og sette sammen ting. De spør alltid «Hvorfor?» Dette er barna som ønsker å bli botanikere, mikrobiologer, kvantefysikere og arbeide med forskjellige områder innen vitenskapelig forskning. Det er sjelden de ombestemmer seg.

Bronsebarn er fokuserte og fast bestemt på å finne svar. Det er de som kommer til å finne svar på problemene med ozonlaget og løse vannproblemene våre. Som Indigobarn, har de egenskaper som kjærlighet og medfølelse. De arbeider med å bevise at Skaperen og vitenskapen ofte går hånd i hånd. De forstår hvordan energi arbeider og at dette kan bli studert.

Gullbarn

Gullbarn er de som til kommer til verden med enorme evner til healing og manifestering. De er fødte healere og de tviler overhode, ikke på Skaperens healingkraft. Mens Indigo- og Fiolettbarna har healingevner, er Gullbarna dyktige til å skape manifestasjoner og kan «se» problemet og reparere det. De utmerker seg på området med å heale følelser, både fysiske og genetiske.

Selv om Gullbarn ofte er kunstneriske, konsentrerer de seg hovedsakelig om healing. I svært ung alder velger de hvordan de vil at livet deres skal være. Mange Gullbarn blir leger, kirurger eller medisinske forskere.



Indigo-, Bronse- og Gullbarn har alle kunstneriske talenter, vitenskapelige evner, enorme healingevner og synske evner. De føler kjærlighet og empati for andre og er intuitive av natur. De er prototypen på utviklingen av den menneskelige hjernen. Frontallappene til disse barna er forlenget og fungerer med en mye høyere hastighet. I CT-skanning, er det vist at de har ekstra elektrisk aktivitet i frontallappene.

Forskjellene i disse barnas DNA gjør dem mer motstandsdyktige mot sykdommer etter som de blir eldre. Når de er små, må man imidlertid vise stor omsorg for Indigo- og Bronsebarna fordi de er enormt følsomme. I noen tilfeller er de allergiske mot stoffer i omgivelsene, for eksempel gule og røde fargestoffer. Selv om Gullbarn også er mottakelige, kan de trene opp kroppene sine til å leve hvor som helst i verden de ønsker, uten negative reaksjoner.

Indigo-, Bronse- og Gullbarn utvikler seg til Regnbuebarn. De er alle intuitive og oversanselige og har evnen til å se skytsengler og få kunnskaper gjennom kronechakraet. Noen kan bli interessert i ideene i forskjellige religioner, og utvide forståelsen av «En skaper», en forståelse de hadde allerede før de kom til denne verden.

Alle mennesker er født med empatiske evner (følsomhet). Fra første dag i livet fanger den menneskelige underbevisstheten opp tanker og følelser fra andre. Det er naturlig for det menneskelige sinnet å oppfatte og lese energier som kommer inn i auraen. Men fordi disse barna er ekstremt intuitive, er de følsomme for verden rundt seg og oppfatter andre menneskers følelser som sine egne. De klarer ikke

å sortere ut og trekke seg vekk fra andre menneskers følelser, de gråter når mor eller far gråter og lurte ofte på hvorfor mennesker behandler hverandre så lite hensynsfullt. Dette forklarer hvorfor små barn ofte tenker at de ikke er likt, at de har gjort noe galt eller at det er noe galt med dem. Å styre utviklingen av de empatiske evnene deres vil lære dem forskjellen mellom deres egne og andres følelser.

New Age-barn er svært kjærlige og, i motsetning til mange andre barn, er de snille og vil at alle skal være i harmoni. De føler seg utenfor og kan tydelig «føle» vibrasjonene når det gjelder om de er likt eller mislikt.

Det er svært vanskelig for disse barna å gå på skolen fordi andre barn noen ganger kan være svært grusomme. Der er enda vanskeligere hvis læreren ikke har empati eller er uvennlig mot barnet. Disse barna *må* like læreren sin og bli oppmuntret til å lære. De er vanligvis mer intelligente enn gjennomsnittsbarn. De forstår raskt, kjeder seg fort og som et resultat ofte blir feildiagnostisert med Attention Deficit Disorder (ADD) (Se Vedlegg, side 239). Mange av disse barna blir satt på medisiner de ikke trenger. Jeg ser stadig foreldre som setter barna sine på medisiner når det eneste barnet er skyldige i er å være et barn. Hvis et barn kan sette seg ned og spille et videospill i to timer, er sjansene for at det har Attention Deficit Disorder ikke særlig høy. Noen foreldre venter også til senere i livet med å få barn, og vet ikke hvordan små barn oppfører seg og vokser.

Barna som blir født nå, Indigo-, Bronse-, Gull- og Regnbuebarn, er utrolig fantastiske, vidunderlige, åndelige barn. Men hvis de har de minste mangler på nevrotransmittere⁵¹ kan de bli aggressive. Du må være klar over at hvis barn er aggressive av natur, er det slett ikke sikkert at de er New Age-barn. Jeg leser ofte artikler der det fastslås at Indigobarn er overdrevent aggressive, og at denne aggresjonen er normal. Denne aggresjonen er *ikke* normal og er *ikke* typisk oppførsel for et barn.

Siden Regnbuebarn er utrolig intuitive, vil hjernens polaritet skifte under begivenhetenes vante gang. Hjernens polaritet er svært lett å snu. Mennesker endrer polariteten sin hver dag. For eksempel, hver gang jeg utfører intuitive avlesninger, snur polariteten min. Ikke gi barn medisiner for å endre polariteten til det normale. Denne endringen er en del av det å være et New Age-barn.

Disse barna har også evne til å tre ut av sitt eget livsmønster. De er i stand til å gå inn i en annen persons rom og forstå dem. Selv om de er glade i seg selv, har de også evnen til å se utover og se hvordan andre mennesker rundt dem føler seg.

KJEMISKE STOFFER I HJERNEN

Det raser en ny type epidemi som herjer blant barna våre. Du bør være klar over den og i stand til å gjenkjenne den. Det er ikke en bakterie og det er ikke dårlig kosthold, det er hjerneskade forårsaket av traumatiske opplevelser. Sånne skader kan påvirke utviklingen av hjernen og kan forårsake problemer, fra aggresjon til dårlig språkutvikling, depresjon, og andre mentale lidelser. Den kan også forårsake fysiske lidelser, som astma, epilepsi, høyt blodtrykk, immunsvikt og diabetes. Alle disse problemene øker etter som menneskene opplever at miljømessig stress tiltar, som fattigdom, vold, seksuelt misbruk, familieoppbrudd, rusmidler, for lite positiv stimulering og for mye feil stimulering. Disse påvirkningene strømmes inn i hjernen gjennom syn, lukt, hørsel og berøring. Dette øker betydningen av det å være foreldre, fordi foreldrenes væremåte har en stor innflytelse på hvordan hjernen utvikler seg.

⁵¹ Nevrotransmitter: Kjemisk molekyl som overfører nervesignal fra en nerveende til den neste.

Hvordan påvirkes hjernen av opplevelser? Kroppen har stresshormonene kortisol, adrenalin og nor-adrenalin. Disse hormonene er utviklet for å reagere på mental og fysisk fare. De forbereder kroppen på kamp eller flukt. Vanligvis er disse overgangene fra en følelse til den neste ganske umerkelige. De er viktige overlevelseseferdigheter vi må lære. Hvis hjernen er kontinuerlig stresset mens man er barn, til og med som foster eller nyfødt, blir disse hormonene overaktive. Hvis dette stresset vedvarer, vil det få fosterets utvikling til å endre seg. Vedvarende stress får deler av hjernens nettverk til å sende ut feil signaler. Disse signalene kan forårsake epileptiske anfall, fordi istedenfor et klart og riktig signal kommer det et fordreid signal som resten av hjernen og kroppen ikke klarer å tolke riktig. Disse barna kan ha depressive perioder istedenfor glade tanker. De har raserianfall istedenfor viljen til å inngå kompromisser.

Mye av dette oppstår allerede før fødselen og denne typen skade er det vanskelig å oppdage i begynnelsen, men man merker den etter som barnet utvikler seg. Hvis et svangerskap er vanskelig, eller at barnet ikke er ønsket, vil det oppfatte disse følelsene. Spedbarnet vet fra det øyeblikk det blir unnnfanget om det er ønsket eller ikke ønsket. Hvis svangerskapet er stressende, vil barnet lære å produsere kjemiske stoffer som gjør at det får anfall av raseri, sinne eller depresjon. Disse tingene kan bli endret når det lille barnet begynner å vokse. De kan bli endret av kjærlige foreldre og vennlige ord, men det tar tid. Problemet samfunnet vårt står overfor, er det faktum at mange mennesker ikke tilnærmer seg ekteskapet på en ansvarlig måte. Dette skyldes at deler av forhjernen ikke utvikler seg før i midten av tyveårene.

Unge mødre mangler ofte utdanning og vet ikke hvordan de skal ta vare på sine egne barn. Det er et feromon som frigjøres fra moren til barnet, som binder moren og barnet til hverandre for alltid. Hvis moren ikke har mottaker for dette feromonet, vil hun mangle instinktet til å beskytte barnet.

Det menneskelige livet er magisk når det begynner. Hvis et barn er unnnfanget i kjærlighet og snakket til under svangerskapet, vil hjernen utvikle seg normalt. Men hvis det er uønsket ved unnnfangelsen eller under høyt stress i svangerskapsperioden, vil det komme til verden klart til å slåss eller flykte ved det første tegnet på problemer. Senere, når barnet begynner på skolen og blir korrigert av læreren, vil korreksjonen bli oppfattet som en personlig fornærmelse og barnet vil kjempe mot kritikken istedenfor å akseptere den som en velment læringserfaring.

For det andre er det mange foreldre i vår tid som ikke er i stand til å underholde familien sin økonomisk. I mange tilfeller er dette delvis på grunn av dårlig utdanning og mangler i deres egne hjem da de vokste opp. Jeg mener ikke å antyde at du nødvendigvis må være rik for å få barn, men det ville helt sikkert være hyggelig om et barn som blir født inn i denne verden ikke behøvde å sulte. Fattigdom er et stort problem i dag. Barn som blir født inn i hjem der de ikke er ønsket, og til fattigdom i tillegg, møter problemer helt fra starten av.

For det tredje, kan det være en mangel på forpliktelse fra foreldrene. Ved å ikke forplikte seg til hverandre, starter foreldrene hele dette senarioet uten en grunnleggende struktur. Siden det ikke er noen forpliktelser, vil en av partene etter hvert gå sin vei, og barnet vil føle på tap og forlatthet.

Med kombinasjonen av å være uønsket, vokse opp i fattigdom og ha foreldre som ikke har forpliktet seg overfor hverandre, kan et barn stå overfor store vanskeligheter ved bare det å skulle hanskes med dagliglivet. Dette er det viktig for deg å forstå.

Mens fosteret vokser og utvikler seg i livmoren, husker det alt som skjer. Hjernen utvikler hele tiden nerveceller mens barnet vokser, og hvis det opplever kjærlige, omsorgsfulle omgivelser, vil det utvikle seg normalt. Hvis det derimot er under stadig stress, er det en høyere sannsynlighet for at det utvikler

sykdom. Det vil være utsatt for en hel rekke sykdommer og har en høyere sannsynlighet for strukturelle problemer i nervecellene, som gjør at samfunnet må bygge flere fengsler.

Aggresjon er ikke nødvendigvis av det onde. Den har satt oss i stand til å konkurrere for å skaffe mat, husly, partnere, status, etc. Den er faktisk svært universell, og alle virveldyr på Jorden har benyttet seg av den for å oppnå fordeler når det gjelder overlevelse og forplantning. På noen nivåer er aggresjon en viktig trekk som bidrar til at vi kan forsvare oss. Normal aggresjon har et toleransevindu⁵², akkurat som kroppstemperaturen, og er regulert av kjemiske signaler i hjernen. De fleste mennesker er født med balanserte kjemiske signaler og dette hjelper dem til å reagere på situasjoner på en fornuftig måte. Dette toleransevinduet kan imidlertid bli endret av forskjellige forhold som oppstår i hjernen. Noen av disse kan være genetiske – noen av oss har en tendens til å ha gener som gjør oss mer aggressive eller voldelige enn andre. Mange vil protestere på dette og si at vi ikke er genene våre, og at genetiske trosprogrammer ikke påvirker atferden vår, men i virkeligheten gjør de det.

Noradrenalin og serotonin

For å forstå noe av hjernens kjemi, vil vi starte med det grunnleggende.

Serotonin, en nevrotransmitter som inngår i overføringen av nerveimpulser, er hjernens leder. Det styrer svingningene i alle følelsene våre. Det holder aggresjonen vår under kontroll, og når det svikter, øker voldstendensene.

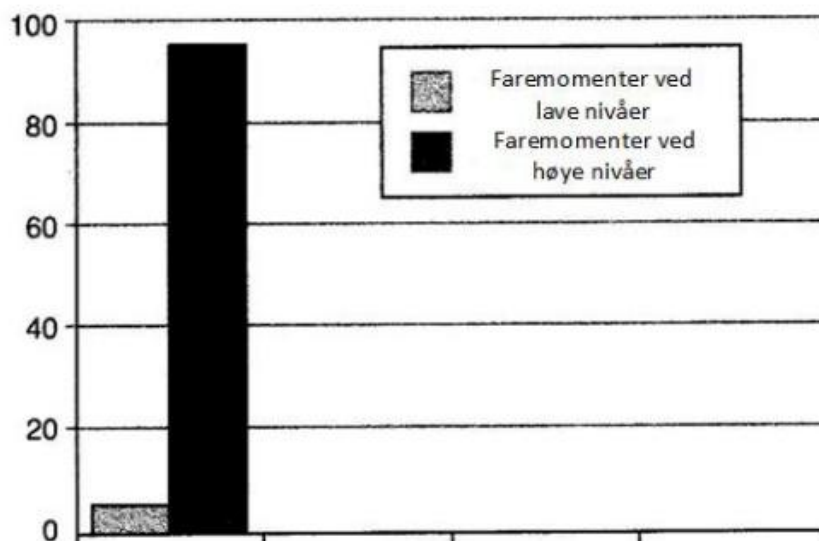
Noradrenalin er et stimuleringshormon. Noradrenalin og serotonin har mye med både uoverlagt og kaldblodig vold å gjøre. Hvis nivået av noradrenalinet økes, og forblir høyt, vil det føre til vold, mord og «uoverlagte» former for drap. På den andre siden forårsaker lave nivåer av noradrenalin understimulering. For å få sine doser med spenning, vil personer med lave nivåer av noradrenalin ta kalkuleerte risikoer, noen ganger av den typen som forbindes med grov vold, overlagt og kaldblodig drap og seriemord.

Serotonin og noradrenalin kan fungere hver for seg eller sammen i forskjellige kombinasjoner for å produsere forskjellige grader av voldelig aktivitet. På normale nivåer holder serotonin kontroll på alt som styrer følelser. I fremtiden kan det hende vi blir i stand til å kontrollere nivåene av serotonin og opprettholde en riktig balanse når det gjelder å regulere seksualitet, humør, søvn, stimulering, smerte, aggresjon og selvmordstanker. Denne kontrollen utøves gjennom neocortex, den delen av hjernen som kontrollerer den sosiale delen av livet vårt, minner og dømmekraft. Den hviler som en havn der primitive instinkter og følelser kontrolleres.

⁵² Toleransevinduet: Et normalområde der reaksjon ikke blir utløst. Et normalområde kan være bredt eller smalt.

Faremomenter assosiert med nivåene av noradrenalin og serotonin

Noradrenalin



Faremomenter ved lave nivåer

Understimulering

Økt tendens til overlagt eller kaldblodig vold

Spenningssøking

Faremomenter ved høye nivåer

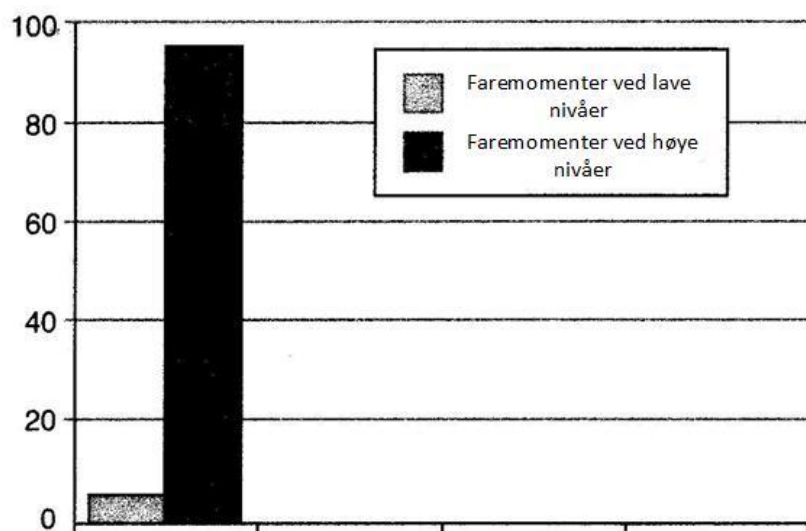
Overstimulering

Økt tendens til uoverlagte voldshandlinger

Rask hjertetak.

Merk: Dette gjelder kun hvis nivåene av serotonin er lave. Normale nivåer av serotonin vil motvirke de ovenfor nevnte faremomentene.

Serotonin



Faremomenter ved lave nivåer

Depresjon
Selvmord
Uprovosert aggresjon
Alkoholisme
Seksuelle avvik
Eksplodivt raseri

Faremomenter ved høye nivåer

Sjenanse
Tvangslidelser
Angst
Manglende selvtillit
Undertrykket aggresjon

Kilder: *The AMA Encyclopedia of Medicine*, *America Heritage Dictionary of Medicine*, avisartikler, *Chicago Tribune/Stephan Ravenscraft* og *Terry Volpp*.

Påvirkning på hjernens kjemiske stoffer

Forskjellige ting påvirker nivåene av både serotonin og noradrenalin. En av disse er et vanskelig familie-liv. For eksempel synker nivået av serotonin hos personer som har foreldre som er alkoholikere eller rusmisbrukere. Alkohol har vært kjent for å utløse aggresjon, og omsider har vi innsett hvor mye det endrer kjemien i hjernen ved å senke nivået av serotonin. Det kan også nevnes at ett av fire barn i Amerika har vokst opp hos enslige foreldre. Dette skaper stor økonomisk nød for den enslige foreld-eren, hvilket i stor grad påvirker forholdene i hjemmet. Steroider forårsaker også en endring i sero-toninnivåene. Noen mennesker eksperimenterer med steroider, noe som skaper kaos i de kjemiske stoffene i hjernene deres, og kan føre til for mye noradrenalin og aggressiv og voldelig atferd.

Noen mennesker kan faktisk spise seg til aggresjon. Lavkolesterol-dietter kan provosere frem aggressiv atferd. Alvorlige skader av alle slag kan også skape problemer. En av årsakene som aldri bør overses er påvirkningen av bly, blyholdig drivstoff og maling (Se Vedlegg, side 237). Alt som inneholde bly kan forårsake voldelig atferd hos mennesker og skape sterke kjemiske forstyrrelser. På den andre siden vil kvikksølv, etter eksponering, forårsake så dyp depresjon at enkelte blir suicidale⁵³. Riktige serotonin-nivåer gjør oss i stand til å leve et harmonisk liv.

Selv om serotonin ikke er den eneste nevrotmitteren forbundet med aggresjon, er den ekstremt viktig i livet vårt. Forskere har funnet at det er 16 forskjellige mottakere for serotonin, og vet at det sannsynligvis finnes ytterligere flere hundre. Mange mennesker arver et gen som gjør dem mer mot-takelige for lave verdier av serotonin, men opplevelser tidlig i livet kan forandre det.

Å leve i en familie som er mer voldelig enn normalt vil faktisk gjøre en forskjell om hvorvidt nivået av serotonin er lavt eller normalt. Det er imidlertid et enzym som heter monoamin-oksidasase #A, som finnes i familier der menn har voldelige tendenser. Disse mennene kan bli voldtektsforbrytere og drapsmenn ved svært liten provokasjon. Det defekte genet sitter på X-kromosomet, men det viser seg bare hos menn. Kvinner har to X-kromosomer, som har ett normalt gen som alltid vil overstyre det dårlige genet. Det aggressive genet vil garantert bli funnet hos alle farlige forbrytere som sitter i fengsel i vår tid.

I tilfeller med for mye noradrenalin og ikke nok serotonin, har forskere faktisk funnet en måte til å delvis balansere hjernen ved å korrigere nivået av serotonin i hjernen med ulike former for medisiner-ning. Du kan selvsagt også regulere nivået av serotonin ved hjelp av healing. Barn er enkle å arbeide med på denne måten, og når nivået av serotonin er endret, kan man se effekten umiddelbart.

⁵³ Suicid: Selvmord.

Medikamenter som vil endre nivået av serotonin er til hjelp ved depresjon i tenårene og andre depresjoner som rammer mennesker i løpet av livet deres. Men som healer gir jeg deg følgende forslag: Det er avgjørende at du husker at hjernen har en utrolig styrke til å heale seg selv, og å fortelle hjernen hva den skal gjøre, vil umiddelbart skape en fantastisk endring hos personene. Å gå i Theta og programmere hjernen til å gjøre noe, vil endre ting svært fort.

Lenge var vi hjelpeløse når det gjaldt sykdommer i hjernen, som Huntington, Alzheimer og Parkinson. Men nå vet vi at vi faktisk kan endre hjernen og få den til å reparere seg selv.

Kvinnens overgangsalder skaper så store forstyrrelser i hjernen at den ikke er sikker på hva som foregår. Små mengder med østrogen i denne perioden kan gjenopplive og forynge hjernen. Det er viktig at du innser at alle hormoner er svært viktige for hjernen. I noen tilfeller er personens hormoner ute av balanse og vedkommende har fått serotonin eller medisiner mot depresjon av legen. Men hva er den underliggende årsaken? I noen tilfeller er det skjoldbruskkjertelen som er i ulage, eller at det er binyrene som sliter. Vi må spørre Skaperen om hva som forårsaker personens problemer. Vi trenger også å vite hvordan vi påvirke deler av hjernen.

METODEN FOR Å NORMALISERE HJERNENS KJEMI

1. Sentrer seg selv i hjertet og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den geleignende substansen som er Lovene, inn i et perlemorskimrende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Gi befalingen eller forespørselen: «*Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at [personens navn]'s nivåer av noradrenalin, serotonin og hormoner blir balansert på høyeste og beste måte som er riktig her og nå. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.*»
5. Flytt bevisstheten din over til personens rom, gå inn i hjernen og vær vitne til at nivåene av noradrenalin og serotonin blir vist som en grafisk fremstilling. Vær vitne til at nivåene av noradrenalin og serotonin blir balansert slik det er riktig for personen.
6. Når du har avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

Medikamenter for hjernen

Parkinsons sykdom utvikles på grunn av en gradvis ødeleggelse av hjerneceller i et lite og avgrenset område i hjernen (substantia nigra). Ødeleggelsen går særlig ut over de cellene som skiller ut stoffet dopamin. Mangel på dette stoffet fører til plager som langsom og treg bevegelse, økt grad av stivhet i armer og bein, og skjelving i hvile. Slik skjelving rammer i særlig grad hendene.

Nøkkelen som får hjernen til å fortsette å fylle på med dopamin og fortsetter å fungere er vekstfaktoren nevrotrofisk faktor. Forskjellige varianter av denne er funnet i hjernen, blant annet nevrotrofisk faktor-3. Disse nevrotrofiske faktorene fungerer som superbarnepike for hjernecellene. De sørger for at hjernecellene får næring og sørger for at de vokser og lever lenge. De beskytter dem mot alle former

Brukes kun i kurs undervist av Anett Powell Wang | www.thetakoden.no

Dette er en norsk oversettelse laget som et supplement til den originale engelske boken av Vianna Stibal.

Det anbefales å kjøpe originalversjonen på engelsk for å sikre korrekt og fullstendig forståelse av materialet.

Kopiering, distribusjon eller videresalg er ikke tillatt.

for skader og passer på at hjernen fungerer som den skal. Hvis mengde av dem avtar og forsvinner vil hjernen bli ødelagt av frie radikaler⁵⁴.

Det er utført mange tester for å finne ut hvorfor små barn kan reparere seg selv så raskt. Grunnen til at de kan reparere hjernen sin så raskt er at kroppen deres ikke har sluttet å vokse. Når hjernen når en viss alder stenger den faktisk av forskjellige vekstfaktorer. Når den er ung, kan den reparere skader raskere. Det er derfor barn kan komme seg etter hjerneslag mye raskere enn eldre personer.

⁵⁴ Frie radikaler er superreaktive molekyler som binder seg til andre molekyler og ødelegger disses funksjon.

HVORDAN BARN UTVIKLER SEG

FOSTERSTADIUM OG FØDSEL

Fosterets hukommelse

Bevis fra læremønstre hos fostre i enkel tilpasning, tilvenning og betinget læring har vist at fosteret har en hukommelse. Det er ikke lenger noen tvil om at denne eksisterer i en eller annen form.

Det er en rekke mulige grunner til hvorfor fosteret må ha hukommelse. Den er ikke like kompleks som hos en voksen, eller hos et barn, men tilstrekkelig til å lette spebarnets utvikling etter fødselen. Mulige funksjoner som har blitt diskutert er: Ferdigheter, gjenkjenning og binding til moren, fremme av amming og språkforståelse. Her er det nødvendig med videre studier. For mer informasjon, se: Fetal Behaviour Research Centre, School of Psychology, The Queen's University of Belfast, Belfast, Northern Ireland, UK.

Å sende kjærlighet til barnet i livmoren

Helt fra det øyeblikket unnfangelsen skjer, er fosteret bevisst på alt rundt seg. Morens følelser, sinnsstemninger og trosprogrammer blir ofte overført til fosteret. Traumatiske tanker, følelsen av å ikke være ønsket, av å være overveldet, og annen form for stress, kan påvirke fosterets nivåer av noradrenalin og serotonin. Alkohol og bruk av rusmidler påvirker også fosterets mentale helse og fysiske utvikling. Noen spebarn begynner som tvillinger, men naturen tillater bare omtrent en tredjedel av tvillingene som blir unnfanget å bli født. Dette fører noen ganger til alvorlig ensomhetsfølelse hos den gjenværende tvillingen. Forsøk på abort vil også påvirke et individ.

Øvelsen «Send kjærlighet til barnet i livmoren» er en utrolig healingprosess. Du kan utføre denne øvelsen på deg selv, på barna dine og på foreldrene dine – selvfølgelig i anerkjennelse av at de har sin egne frie vilje til å akseptere den eller ikke. Når det gjelder klienter må du ha vedkommendes muntlige tillatelse før du utfører denne øvelsen. Denne øvelsen kan ha gunstig effekt på mange lidelser, som føtalt alkoholsyndrom, bipolar lidelse og konsentrasjonsvansker (ADD⁵⁵) og autisme, og kan ganske enkelt fjerne dem helt.

Etter øvelsen «Send kjærlighet til barnet i livmoren» vil du fortsatt forstå negative følelser, men å utføre denne øvelsen vil omprogrammere underbevisstheten med utgangspunkt i ekte kjærlighet.

Ikke bli fanget i følelsesdramaet i denne øvelsen. Vær fokusert.

⁵⁵ ADD er i nå lagt inn som en undergruppe av ADHD. (Se Vedlegg, side 236)

METODEN FOR Å SENDE KJÆRLIGHET TIL BARNET I LIVMOREN

1. Sentrer seg selv i hjertet og visualiser at du går ned i Moder Jord som er en del av Alt Som Er.
2. Visualiser at du trekker opp energi gjennom føttene dine, åpner hvert chakra opp til kronechakraet. I en vakker ball av lys går du ut i universet.
3. Gå bortenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørke lyset, forbi det hvite lyset, forbi det gyldene lyset, forbi den gelelignende substansen som er Lovene, inn i et perlemor-skimmerende hvitt lys, inn i det Syvende Eksistensplanet.
4. Gi befalingen eller forespørselen: *«Skaper av Alt Som Er, det er befalt eller forespurt at kjærlighet blir sendt til denne personen som barn i livmoren. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.»*
5. Gå nå opp og vær vitne til at Skaperens ubetingede kjærlighet omgir barnet, enten det er deg, dine egne barn eller foreldrene dine. Vær vitne til at kjærlighet fyller livmoren og omslutter fosteret, og fjerner all ondskap, gifter og negative følelser.
6. Når du har avsluttet, rens deg selv med energien til det Syvende Eksistensplanet og forbli forbundet med det.

La oss starte med begynnelsen. En mor venter på at barnet hennes skal bli født. Det er et knøttlite, betydningsfullt vesen, en av Skaperens skaperverk. Barnets hjerne utvikler seg og moren snakker hver dag om kjærligheten hun føler til barnet sitt, i visshet om at dette vil påvirke barnets fremtidige liv. Dette lille barnet ligger nå i livmoren og vokser svært raskt.

Ved syv måneders alder kan et barn høre moren ganske godt. Lyden er selvsagt dempet av foster vannet som omgir fosteret, men barnet kan skille på forskjellen i lydene og helt sikkert forskjellene i følelser.

Når barnet er født, er den første berøringen en utrolig opplevelse. Moren kjærtegner barnet og gir det et ømt kyss. Når hun gjør dette, danner kroppen hennes antistoffer som barnet trenger med en gang i de nye omgivelsene. Dette skjer hver gang hun berører barnet. Og når hun gjør det, forenes og kommuniserer DNA-et deres. Det er fantastisk å vite at den menneskelige kroppen er så komplisert og så vidunderlig.

Tilsynelatende magiske ting begynner å skje. Spedbarnet frigir sterke feromoner til moren. Moren føler endringen og blir plutselig en «bjørnemor». Hvis noen kommer for nær og prøver å skade barnet, går moren i forsvar, og vil beskytte barnet med sitt eget liv. Hvis feromonene fungerer som de skal, blir morens behov for å høre barnet altoverskyggende. Hun kan høre hvert klynk og hvert sukk. Den nybakte moren er svært engstelig og svært omhyggelig med å sjekke barnet for å være sikker på at alt er trygt og i orden. For noen mødre kan det ta noen dager før dette skjer. Når det skjer blir de litt mer panikkslagne og nervøse, men snart vil mor og barn ha vendt seg til hverandre og har det helt fint. Dette stadiet er viktig, fordi barnet forstår at det er helt i orden å være gutt eller jente.

Hvis fødselen har vært stressende, bør moren holde barnet mye for å vise det sin kjærlighet. Dette vil lære hjernen å produsere mer serotonin og barnet vil begynne å bli gladere og mer tilfreds.

Enkelte ganger skjer det at moren ikke har mottakere for barnets feromoner og, akkurat som i naturen, vil hun prøve å avvise avkommet eller unngå enhver følelsesmessig tilknytning. Heldigvis er dette uvanlig, og kan bli endret med trosarbeid.

Når barnet får mye kjærlighet, vil det åpne seg for verden. Forskere påstår at spedbarnet ikke kan se godt i begynnelsen, men enhver mor kan fortelle deg at barnet ser henne. Forskere sier også at et

spedbarn egentlig ikke smiler, at det bare er en ufrivillig muskeltrekning, men enhver mor vet at spedbarnet hennes smiler til henne.

Alle mennesker er født med empatiske evner (følelser). Den menneskelige underbevisstheten fanger opp tanker og følelser fra andre og den menneskelige sjelen kan naturlig lese den energien som gjennomtrenger auraen. Fordi det er et naturlig instinkt og evne, er små barn i begynnelsen ikke bevisste på hvordan de på egenhånd skal skille mellom tanker og følelser i et rom. Å veilede barn i utviklingen av de empatiske evnen deres vil lære dem forskjellen mellom deres egne følelser og andres.

Brystmelk er ideelt for spebarnet, i hvert fall i de seks første månedene. Den vil faktisk endre seg for hver hvert måltid for å møte hvert enkelt spebarns behov. Denne unike væsken kan ikke bli kopiert kunstig og inneholder antistoffene som beskytter mot sykdom.

Alle New Age-barn sover bedre når de er sammen med andre. Litt støy i bakgrunnen hjelper dem faktisk til å sovne. Det er ikke før i tredje måned at et barn kan falle i dyp NREM-søvn⁵⁶. I sjette levemåned har evnen til å sove i lengre perioder økt.

Det er viktig for nybakte foreldre å merke seg at de bør snakke med barnet helle tiden. Jo mer de snakker, desto fortere lærer barnet. Barn lærer så godt som hele evnen til å snakke fra foreldrene og personer som har nær tilknytning til familien, ikke fra TV eller datamaskiner. New Age-barna vil plutselig forsøke å begynne å snakke, og lager lyder når de leker med de nye stemmebåndene sine etter som hjernen vokser og modnes. I denne perioden har alle spebarn dobbelt så mange nerveceller som en voksen person. Vitenskapen har bekreftet at et barn vil etterligne lyden av «Jeg elsker deg» når det er tre måneder gammelt, og ser ut til å forstå hva det betyr. Det er også i denne perioden at moren vil legge merke til at hvis hun er urolig, så blir barnet også urolig.

Spebarn vil også late som om de forsøker å fly, eller ser ut om de flyr. Det ser ofte ut som om de vet alt, som om de er gamle mennesker fanget i en liten kropp.

FRA SPEDBARNSTADIET TIL 12-MÅNEDERSALDEREN

Hvert barn utvikler seg i sin egen takt, men alle går gjennom bestemte stadier. Tiden fra spedbarns-alderen til 12-månedersalderen er en svært viktig periode. Barnet lærer å gå og snakke, får tenner og lærer skjelne mellom sansene. Barnet vokser raskere i denne perioden enn i noen andre stadier. Både antall hjerneceller og antall forbindelser i hjernen øker dramatisk.

Etter hvert som nervesystemet modnes, utvikler barnets sanser seg raskt. Nyfødte kan oppfatte hvor lyd kommer fra, og hvordan gjenstander ser ut når de er nær ansiktet. Ved tre måneders alder kan barnet skille mellom farger og former, og etterligne lyder. Barnet vil strekke frem armene og gripe og holde gjenstander mellom tommel og pekefinger ved fire måneders alder. Fra fire til seks måneder kan barnet sitte i korte perioder uten støtte. Krabbestadiet starter når barnet er mellom syv og ti måneder gammelt. Ved 12 måneders alder kan de fleste barn reise seg opp alene, og gå med støtte. Ved 14 måneder alder kan de fleste gå uten støtte. Dette gjelder også for New Age-barn, selv om de noen ganger går før de krabber. Hvis dette er tilfelle, må du sørge for at de også krabber, ellers vil ikke hjernen utvikle seg i riktig rekkefølge.

Jenter forsøker vanligvis å snakke tidligere enn gutter, og gutter er som regel tidligere ut enn jenter med å gå, klatre og forøke å overvinne fysiske hindringer. Når de er ett år gamle, har små gutter lært

⁵⁶ NREM = Non Rapid Eye Movement (= dyp drømmeløs søvn).

å krabbe og de har definitivt lært seg kunsten å overvinne. Hvis de ikke allerede går, forsøker de hardt å lære seg det. Hvis de ikke har lært å gå, vil det kun ta kort tid før de gjør det. De er svært nysgjerrige og forsøker å utforske alt mulig. De lærer fort ved å smake, og vil gjerne putte alt i munnen.

De første ordene kommer som regel mellom 12 og 18 måneder, men sånn er det ikke med det lille New Age-barnet. En god del av dem kan uttale mange ord før de er 18 måneder gamle. Jo mer du snakker til barnet ditt, desto forttere vil de lære å snakke, og de kan lære å etterligne ord nesten fra fødselen av. Dette er en viktig periode der foreldrene må være klar over at underbevisstheten ikke forstår ordene «gjør ikke det», «ikke» eller «ikke gjør». Bruk ordet «Nei». Hvis du sier til et barn: «Ikke rør det», kan det gjerne tro at du sa: «Rør det» og vil umiddelbart prøve å berøre det. Barnet vil se meget forvirret ut når du gir det en klaps på hånden. Vær svært forsiktig på disse stadiene fordi det du sier til et barn kan følge det resten av livet.

Noe av det mest interessante med New Age-barn er det faktum at de faktisk kan se vesener av lys stå ved siden av deg. Mange av dem ser skytsengler, veiledere og besøkende som kommer til dem. Hvis de blir oppmuntret, uten å overdrive, og bare lar situasjonen i fred, vil de bevare denne evnen hele livet. Det er bare når barna blir fortalt at de ikke kan se disse lysvesenene eller at de ikke eksisterer at de stenger av denne evnen.

FRA ETT TIL TO ÅR

Når jenter har nådd ettårsalderen, har de blitt ganske dyktige konversasjonstalenter, og noen gutter kan også ha blitt det. Men, selv om konversasjon ser ut til å være mest fremtredende hos jenter, er ikke det alltid tilfelle.

Perioden fra ett til to år blir noen ganger referert til som «Den forferdelige toårsalderen». I denne alderen er barna høyt og lavt, de leker med alt de kan få tak i og lærer livet. Jo mer de kan ta på og føle, desto gladere blir de. Hvis de får lov til å leke i sand og søle, desto sunnere og friskere vil de være senere i livet.

Når de når «Den forferdelige toårsalderen», bør de forstå betydningen av ordet «Nei». Dette er svært viktig. Jeg har aldri betraktet mine egne barn som forferdelige barn. Jeg har alltid betraktet dem som vidunderlige!

Frem til nå har barnet reagert instinktivt. Disse instinktene er som følger: Barn vet at hvis de gråter, vil foreldrene komme og ta seg av dem, og hvis de smiler og ler, vil de bli belønnet. Ved toårsalderen begynner de imidlertid å utforske mer av verden og viser en viss grad av selvstendighet. Dette fordi hjernen utvikler seg raskere enn tidligere. Så det er helt naturlig og normalt for barn å vandre av gårde for seg selv av og til i denne tiden.

Det finnes ingen bestemt alder for pottetrening. Frem til omtrent 15-månedersalderen har et barn ikke den nødvendige muskelkontrollen til å styre urinblæren eller endetarmen skikkelig. Å være følelsesmessig klar er en del av prosessen. Når barna er klar over kroppsfunksjonene og hva samfunnet forventer, vil de lære å gå på potte nesten helt av seg selv. Stress og prestasjonsangst kan skape problemer, så det er nødvendig for foreldrene å la barnet få bruke den tiden det trenger. I enkelte samfunn er det nesten en lek.

Små gutter ser ut til å ha vanskeligere for å kontrollere endetarmen enn småjenter, og de fleste jenter vil være forttere ute av bleiene enn gutter. Små jenter liker ikke å bli våte, så de lærer svært fort hva de

må gjøre for å unngå det. Ikke press barnet. Noen barn er ikke klare før de er tre år gamle. Det er uansett viktig at de lærer hvor viktig det er å være renslig.

Barn blir også bevisst på kjønnsorganene sine på denne tiden og vil snart bli oppmerksomme på seksualiteten sin. De må aldri få anledning til å bli skamfulle, men bare bli tillatt å «være».

Når New Age-barn er to år, kan det være at de forteller deg historier om Skaperen og alt de vet. Lytt til disse barna. Noen ganger kan de ha kunnskap langt utover det du kanskje tror.

FRA TRE TIL FIRE ÅR

Tre og fire år gamle barn kan faktisk lære å lese ganske lett og hvis du tar seg tid med dem, vil du bli forbauset over hvor mye de kan lære. Barn liker å lære i små steg på 30 – 40 minutter, fordi hjernen deres arbeider svært raskt. De lærer også hele tiden gjennom smak og lukt og fornemmelsene de er omgitt av.

Opp til treårsalderen blir barn fort slitne, og når de er slitne, blir de grinete. Det er alltid interessant å iaktta foreldre som blir sinte på barna sine fordi de blir for slitne. Barn bør få muligheten til å hvile når de er slitne.

Fra fødselen til fireårsalderen har barnet dobbelt så mange nerveceller i hjernen som de vil ha når de er voksne. De har lært å tenke, høre, se, smake og lært å utvikle seg i takt med verdenen rundt seg. Når de er mellom tre og fire år, trer de inn i et nytt stadium i hjernens utvikling. Dette gir dem en falsk følelse av uavhengighet. Plutselig stiller de spørsmål ved atferden din, plutselig stiller de spørsmål ved det du sier.

Treåringen blir sint fordi han eller hun får beskjed om å gjøre noe, og det samme gjør fireåringen som har bestemt seg for å be deg gjøre noe – begge deler er normale stadier i utviklingen. Nei, barnet ditt er ikke forferdelig. Nei, barnet ditt har ingen «problemer». Barnet ditt er bare fire år, og fireåringer gjør den slags. Fireåringer *tøyer grenser*. De kan i det ene øyeblikket fortelle deg hvor glade de er i deg og gi deg et kyss, for i neste øyeblikk forsøke å utfordre deg og fortelle deg hva du skal gjøre. Dette er den sjefete fireåringen. Selv om noen barn kan starte med denne oppførselen før de er fire år, kanskje to til tre måneder før de fyller fire år, vil du merke det når de begynner på dette stadiet. Det nydelige lille nurket du har holdt i armene dine og vugget så lenge, har plutselig blitt en liten person – litt for freidig, en liten bedreviter, en som ikke vil høre. Du kan bli nødt til å sette barnet på plass, så det forstår at det ikke er sjefen.

På dette stadiet er det også viktig for foreldrene å huske at barn er vidunderlige. Det er viktig å være vennen deres, men det er helt avgjørende å være forelder. Å være forelder betyr ikke at barnet alltid må like deg. Å være forelder betyr at ettersom barnet ditt utvikler seg, må du bruke god dømmekraft når det gjelder å bevare barnets trygghet.

Det er vanligvis i fireårsalderen at et barn lærer å forhandle. Mang voksne kaller det *manipulering*, men når barnet blir eldre vil det bli kalt *forhandling*. Nå må du vise barnet ditt at det er noen problemer som kan løses, og at visse avtaler kan inngås. Det er viktig å lære barnet betydningen av ordet «Nei», men hvis det er det eneste du sier, vil ikke barnet vite hvordan det skal forholde seg til verden rundt seg når det blir voksent.

Dette er en periode da det vil være sunn fornuft å gå opp og spørre Skaperen om hvordan man skal løse disse problemene. Å vite at dette er normal oppførsel hos en fireåring vil spare deg for å bli såret,

fornærmet og opprørt når barnet sier deg imot. Dette skjer når serotonin- og noradrenalin-nivåene når balansenivået og de små nervekretsene i hjernen begynner å fungere for fullt. Dette er helt normalt. Barnet er fortsatt glad i deg; det lærer bare å være mer selvstendig. Tre- og fireåringer er faktisk svært interessante.

FEM ÅR

Du har en femåring og du er ganske stolt. Du har kommet deg gjennom tre- og fireårsstadiet og barnet har siste året i barnehagen og går på førskolen. Førskolen vil absolutt bli en svært interessant opplevelse for barnet.

Selv om barn vil være begeistret over å lære nye ting, vil det også noen ganger være følelsesmessig vanskelig for dem. Å gi barn positiv støtte som: «Jeg vet du kan gjøre det», «Jeg har tro på deg», «Du er fantastisk» og «Hvilken utrolig person du er», kan hjelpe dem. Det er også fornuftig at barna er sammen med andre barn før de begynner på skolen. Hvis de blir kjent med andre barn i tidlig alder, vil de forstå hvordan de skal komme overens med andre når de begynner på skolen. En av de største feilene foreldre gjør er å holde barna atskilt fra andre barn. Når de begynner på skolen kan de få det svært vanskelig hvis de ikke har hatt omgang med andre barn tidligere. Å lære barn å samhandle med andre barn lærer dem å opprettholde serotonin-nivåene sine.

SEKS ÅR

Når barn når seksårsalderen inntreffer et nytt mentalt stadium i utviklingen. Dette er svært likt fireårsstadiet, bare litt dypere. Tendensen går i retning av større selvstendighet. De begynner virkelig å utfordre deg og stille spørsmål ved beslutningene dine. Selv om en fireåring ofte kan virke vanskelig og til tider sårer følelsene dine, kan seksåringen ofte ville ha tingene på sin egen måte, men det vil være ganger der de ikke kan få det som de vil. En seksåring kan være litt krevende, og vil ofte teste grensene dine for å se hvor mye de kan slippe unna med. Det er da du må forstå at dette også er et naturlig stadium i utviklingen. Innse at du er der for å hjelpe barnet ditt med å vokse og gå gjennom disse forandringene. Forbered deg for seksåringen og du vil klare deg helt fint.

SYV OG ÅTTE ÅR

Gjennom syv- og åtteårsalderen vil barnet modnes og bli litt enklere å ha med å gjøre. Dette er et normalt resultat av hjernens utvikling. Nå har hjernelappene begynt å få andre sanseopplevelser.

Frem til nå har barnet vært litt nærsynt. Vær oppmerksom på dette, så du ikke får sjokk når du bestemmer deg for å få sjekket barnets syn, og du får beskjed om at det er litt nærsynt. Øynene utvikler seg under marsjen. De kan se blått og grønt og alle de andre synlige fargene i spektret, men grønt fremstår med en dypere blågrønn tone nå enn den vil gjøre senere. Fargene endrer seg etter som barnet vokser, så forstå at fargene kanskje ikke er de samme for barnet ditt, som de er for deg.

(Mye av det Vianna skriver i det ovenstående avsnittet om utvikling og oppfatning av syn og farge er ikke riktig! Se Vedlegg, side 238. (O.a.))

Det er i denne perioden barnet lærer å lese og skrive. Nå er det viktig å følge med på disse vidunderlige barna, fordi mange av dem har det som blir kalt et geni-gen. Geni-genet ligger rett ved siden av det

som kalles dysleksi-genet, og barn som har dette genet, kan ofte bytte om på bokstavene. Vær tålmodig med barnet ditt når det lærer å lese, så det blir trygt på leseferdighetene sine og har glede av dem. Å lese for barnet vil hjelpe det med å utforske læringens vidunderlige verden.

NI ÅR

Før trodde jeg at det måtte være en grunn til at enkelte kirkesamfunn døpte barna når de var åtte år gamle – det var for å forberede dem på å bli ni år!

Niårsalderen er et interessant stadium. Det er nå barnets hjerne begynner å fungere for alvor, og det blir enda mer uavhengig. Det er også nå kroppen begynner å forandre seg, og blir tydelig annerledes enn det lille spebarnet du kom hjem med. Det er denne fasen jeg kaller «helvetesalderen». Dette er alderen da de tror de vet alt, vil bestemme alt og blir følelsesmessig opprørt over alt. Det er starten på nye hormonelle forandringer i hjernen som endrer måten barnet fungerer på. Det er en viktig periode der du bør informere menneskene rundt deg om at barnet vil være tilbake om noen få måneder. Bare vær tålmodig, vennlig og kjærlig, men fast gjennom denne utviklingsfasen.

Den kjærligheten vi får fra barna våre fyller oss med glede og lykke mens vi ser dem vokse og modnes. Etter hvert som de foretar endringer i livet sitt, blir vi opprørte. Vi blir såret når de svarer oss, og noe av det de sier, sårer oss dypt. Vær oppmerksom på at de er minimennesker som er under utforming. Vi må være tålmodige, men vi må også være bestemte. Foreldre må huske at barnet deres antakelig blir greit igjen ved tiårsalderen og vil mest sannsynlig være helt OK når de er elleve år gamle.

Etter som de nærmer seg voksen alder, lærer barn ting svært fort. Hvis de blir oppmuntret til å lære når de er små, vil det bli en vane og de vil fortsette å lære hele livet. Det er også viktig at du sørger for at de er engasjert i fysiske aktiviteter så mye som mulig så de ikke kommer på villspor, for å si det på den måten. Det er også flott for barna å holde på med musikk.

TI TIL FJORTEN ÅR

Fra ni år og oppover er det viktig å holde øye med barna når de er sammen med venner. Det er vanskelig å stå imot gruppepresset på dette stadiet, og det blir enda vanskeligere når de blir 13 og 14 år. Det er av avgjørende betydning at du gir barna dine den rette veiledningen når det gjelder den fysiske kroppen.

Barn av alkoholikere kan ofte oppleve fall i nivåene av serotonin på denne tiden, og noradrenalin vil begynne å stige. Dette er de viktige årene der du må holde øye med barna dine, for kroppen higer etter det den trenger. Når noen begynner å hige etter alkohol, er det fordi kroppen prøver å kompensere for mangelen på serotonin og dopamin. Jeg gjentar, dette er tiden for å holde et godt øye med barna. Sørg for at de får et godt og sunt kosthold, gi tilskudd av vitaminer og mineraler og prøv å hjelpe dem så de ikke faller i avhengighetsfellen. Avhengighet er svært vanskelig for New Age-barn. Det er nå du må stole på intuisjonen din, ikke følelsene. Dette er et sjansespill og den oversanselige energien din må være på topp.

Ingen foreldre ønsker å tro at barna deres går i brennevisskapet og smaker på alkoholen, men sjansene er gode for å hvis har tilgang til det, vil de eksperimentere med det, så du trenger å være på vakt mot det. Dette betyr ikke at alle barn vil forsøke seg, men uansett må du likevel være klok og ikke lukke øynene for muligheten. Hjelp barna dine med å ta kloke valg.

Når New Age-barn er i tiårsalderen vil følelsene deres svært lett bli såret. Hvis de blir ertet av andre barn, vil de noen ganger bare finne seg i det. Lær dem at de kan forsvare seg og at det ikke er galt å gjøre det. Forklar for disse barna at det å være intuitiv vil være viktig for at de skal overleve etter hvert som den nye tidsalderen utvikler seg. Etter hvert som stadig flere barn fra naturens side blir mer intuitive, vil det bli mer akseptert. Du må også lære dem at noen mennesker ikke kan vedkjenne seg eller akseptere de store talentene og evnene de har. Dette er uheldig, og vi bør ha empati for disse menneskene. Imidlertid bør du forberede barna dine på disse forholdene. Noen mennesker stenger for evnene til disse nydelige, intuitive barna, og yter dem stor urettferdighet ved å forsøke å programmere dem til å bli noe annet enn det de er.

Mange av disse intuitive barna reagerer på gule og røde fargestoffer (Se Vedlegg, side 237). Foreldrene feiltolker dette som ADHD, men det er ikke tilfelle. Noen av disse barna er faktisk begavede og har ingen sånne lidelser. Noen er allergiske mot raffinert hvitt sukker. Raffinert hvitt sukker er et problem for disse barna fordi chakraene deres er vidåpne. I tillegg er hjernen og de klarsynte sansene deres mye mer utviklet enn de var hos barn for 10 til 15 år siden. Disse barna er superintense og superfølsomme. Hvis du klarer å holde dem vekk fra hvitt mel og hvitt sukker og gule og røde fargestoffer vil du oppdage at de utvikler seg ganske normalt, og at det er mindre sannsynlig at de kommer ut av kontroll.

Jeg tror at i utdanningen av barna, er det kanskje ikke barna som bør forandres. Kanskje det er læreren deres som har behov for å forandres. Noen av lærerne våre har undervist lenge. De kjeder seg og er egentlig ikke interessert i barna. Husker du da du selv gikk på skolen? Når vi betrakter dagens lærere, tror jeg nok likevel at vi vil se at en stor del av dem har forbedret undervisningsmetodene sine, og at de har endret holdningen sin til mange ting. Det er viktig at du finner gode lærere så eleven din kan lære og vokse.

Enkelte foreldre velger hjemmeundervisning for barna sine for å beskytte dem mot de farene som preger skolene våre, hvilket er forståelig. Men samtidig hindrer de barna sine å omgås andre barn enn de som finnes i umiddelbar nærhet, og en dag blir barna nødt til å leve i verden utenfor. Hvis du underviser barna dine hjemme, sørg for at de har nok tid med andre barn så de kan lære å tilpasse seg og innstille seg til en verden utenfor søskenflokken. Du kan ikke være der og beskytte dem hele livet.

Jeg har en god venninne som hadde en fantastisk sønn. Hun elsket ham høyt og tok alltid godt vare på ham, og ga ham alt han ønsket seg. Han var enebarn og da han reiste hjemmefra hadde han ingen anelse om hvordan han skulle hankses med verden rundt seg. Fordi han aldri hadde opplevd virkelige utfordringer eller hindringer, var omverdenen for ham mye grusommere enn han noen gang hadde forestilt seg. Vær bevisst på hvordan du forbereder barna dine på omverdenen. De trenger å være klar over at den kanskje ikke lever opp til forventningene deres. Det ikke alltid «rettferdig», det er bare sånn det er.

IRETTESETTELSE

I motsetning til de fleste barn, er det visse oppdragelsesmetoder som ikke fungerer på intuitive barn. Det fungerer ikke hvis du bruker en klynkende og sytende stemme når du irettesetter dem. Å brøle fungerer heller ikke overfor disse barna. De vil overhøre deg, eller bli helt knust. Tonen i stemmen din er din største forbundsfelle når du irettesetter New Age-barnet ditt, den rolige, fattede, bestemte tonen som sier: «Du skal gjøre det, og du skal gjøre det nå». Denne formen for irettesettelse vil fungere overfor disse barna i omtrent 92,3 prosent av tilfellene.

Når det gjelder irettesettelser, er mange av disse barna svært følsomme og forstår ikke helt hva som foregår. Uakseptabel oppførsel når et barn er liten bør behandles der og da med en liten alenepause. En smekk over fingrene fungerer ikke, så bruk sunn fornuft når du irettesetter barnet. Samtidig, som med alle andre barn, vil New Age-barn utnytte deg hvis de tror at de kan slippe unna med det.

Et viktig poeng når det gjelder å være foreldre for, og oppdra, et New Age-barn, er å huske at du er viktig som forelder. Når du har selvrespekt og elsker deg selv, vil barnet behandle deg med respekt og aktelse. En av de verste tingene du kan gjøre er å la barnet styre familien, og i mange tilfeller er det dette som skjer. Noen ganger når mennesker venter til senere i livet med å få barn, tillater de barna å styre alt som foregår i hjemmet. Når alt i familien dreier seg rundt et barn, vil barnet sannsynligvis bli svært urimelig, selvsentrert og krevende, og kan svært lett komme fullstendig ut av kontroll.

Etter hvert som New Age-barn modnes er det viktig at foreldrene husker at de er svært følsomme og kan faktisk merke det hvis begge foreldrene er enige. Hvis foreldrene er enige bare for barnets skyld, vil barnet merke det og bli svært urolig.

Når du skal velge irettesettelsesmetode, spør barnet om hvilken straff det mener er passende. I mange tilfeller vil det foreslå noe som er mye verre enn det du selv kunne ha tenkt på eller gjort. Selv om du alltid bør velge å oppmuntre barnet ditt til å lære ved hjelp av anerkjennelse og oppmuntring, må det alltid være grenser og i visse situasjoner må «nei» bety «nei». Hvis et barn ikke har noen grenser, vil det presse deg til din yttergrense.

TENÅRENE

Årene fra 12 til 15 år er en ekstremt hormonell periode for barna. Hjernen går nå over i en annen fase. Det er begynnelsen på parringsritualet, som er en del av naturens gang. Hos mange folkegrupper er dette alderen da man begynner å pare seg. Fordi påvirkningen fra seksualhormonene er så sterk, blir barnet følelsesmessig svært ustabil. På grunn av endringen i kroppens hormoner, vil man oppleve dramatiske endringer i atferden. Dette er en vanskelig periode i barneoppdragelsen.

Siden hjernen i begynnelsen er orientert mot overlevelse, vil små barn klamre seg til moren med kjærlighet og ømhet, men ettersom de vokser og utvikler seg og kommer i den hormonelle fasen, endrer ting seg. Kroppene deres endrer og utvikler seg, og de blir seksuelt bevisste. Når den hormonelle endringen begynner, tar de primitive instinktene i hjernen over. Dette er tiden i naturen der de primære overlevelsesinstinktene slår inn. Båndene mellom mor og barn endrer seg. Samhandlingen mellom barn og forelder endrer seg. I noen tilfeller oppstår det vennskap, og i andre tilfeller begynner tenåringer å trekke seg unna. I denne fasen er det naturlig at de velger å være sammen med venner istedenfor foreldrene. De trekker seg vekk fra den naturlige bindingen til foreldrene og knytter seg mer til andre som har de samme seksuelle energiene.

Etter som de fortsetter å utvikle seg, frigir kroppene deres feromoner. Feromoner tiltrekker det motsatte kjønn. Tidligere var det motsatte kjønn svært lite tiltrekkende for barna og små jenter ville definitivt ikke ha små gutter rundt seg, men plutselig legger guttene merke til jentene og jentene ser ikke ut til å ha noe imot at guttene er rundt dem. På dette stadiet utvikler kroppen seg hos begge kjønn forttere enn hjernens logiske kapasitet. Drifter som strømmer gjennom kroppene deres, begynner å påvirke dem.

På grunn av de kjemiske endringene i hjernen deres begynner tenåringer nå å handle nesten på instinkt. Dette er en periode der du ser forandringene hos dem. De blir svært selvsentrerte, og for-

eldrene ofte begynner å si ting som: «Bryr du deg ikke om hva som foregår rundt deg lenger?» og «Betyr ikke familien noe for deg lenger?» Sånne samtaler har foregått i århundrer. Og i tillegg til å være fullstendig oppslukt av seg selv, blir tenårungen plutselig svært interessert i den seksuelle atferden og energiene til mennesker rundt seg.

Hvis nivåene av serotonin og noradrenalin i kroppen er ute av balanse, vil de fremkalle bipolare lidelser⁵⁷. Dyp depresjon (ikke ønske å leve lenger) er en av symptomene på ubalanse i nivåene av serotonin og noradrenalin. Andre er irritasjon, sinne og manglende evne til å uttrykke følelser. Du kan justere nivåene av serotonin og noradrenalin intuitivt. Endring i kosthold kan også hjelpe.

På grunn av samfunnets vektlegging av kosthold med høyt innhold av protein/lavt innhold av karbohydrater, går vi glipp av mange viktige fettstoffer som er nødvendige for å balansere de forskjellige hormonene i hjernen. Et godt balansert kosthold er viktig. Men, som mange foreldre kan fortelle deg, er det vanskelig å få en tenåring til å lytte til råd om spisevaner. På dette stadiet i hjernens utvikling har de en tendens til å tro at de vet alt om alt. Dette er en del av hjernens normale utvikling. Frontallappene er imidlertid ennå ikke fullt utviklet, så mange av disse barna klarer ikke å innse konsekvensene av handlingene deres; de har en tendens til å handle uten å tenke.

På dette punktet utvikler kroppen seg raskt på så mange forskjellige måter at det er vanskelig for barnet å være i balanse. Mang foreldre kommer til meg og forteller at barna virker fortapt. Disse foreldrene vet ikke hva de skal gjøre, vet ikke hva det er meningen at de skal gjøre og er ikke i stand til å ta beslutninger for barna sine, mens barna selv ganske enkelt ikke er i stand til å oppføre seg fornuftig. Vi glemmer noen ganger at disse barna er en kombinasjon av ung voksen og et barn som vokser og utvikler seg. Hvis vi bare kunne huske at det også tok oss lang å bli i stand til å finne ut av ting, ville vi være mer medfølelse overfor denne aldersgruppen.

Dette er perioden der jeg advarer foreldre om at de må holde øye med hva barna deres gjør intuitivt. Mange barn, spesielt New Age-barn, blir bemerkelsesverdig intuitive i svært ung alder. De er i stand til å se skytsengler og ånder. Etter hvert som de vokser og utvikler bedre oppfattelsesevne, har de mange åndelige opplevelser.

Noe av det som ofte pleier å skje i ung alder er at barna blir venner med eksistenser eller ånder, inkludert villfarne ånder. Disse åndene tar noen ganger styringen over barna og får dem til å gjøre ting de ikke bør gjøre. Fordi disse barna er svært intuitive, tror de feilaktig at det er deres egen intuisjon som er i virksomhet istedenfor åndene, og de betrakter det som noe som gir dem kraft. Dermed kan åndene villed dem og tappe dem for krefter. Noen ganger lever de av barnas lys. De barna som inviterer disse åndene inn i sitt rom for å få «mer kraft», tillater åndene å tappe dem for energi. Uten å forstå det, gir de fra seg kraften sin. Ofte er dette årsaken til at barna blir med i religiøse sekter.

Det er vanlig for barn i denne alderen å bli interessert i gammel religiøs praksis og å være nysgjerrige på mange forskjellige trosprogrammer. Jeg har truffet foreldre som er engstelige fordi barna deres er interessert i underlige trosprogrammer. Det er ikke egentlig av det onde å ha kunnskaper om disse trosprogrammene, men du må advare barna dine på en klok måte og fortelle dem at de ikke må gi fra seg kraften sin, spesielt ikke til negative ånder. Skaperen er den sanne kraften. Hvis barna dine har muligheten til å oppsøke ånder, må de alltid sjekke alle svar de får med Skaperen av Alt Som Er. Da vil de være trygge.

Du må veilede disse barna så de bruker intuisjonen sin på en klok måte. Da vil de ha færre tendenser til å gi å gi fra seg kraften sin så lett mens de fortsatt er unge. Mange barn er så åpne at de har lett for

⁵⁷ Tidligere kalt manio-depressive lidelser.

å bli ofre. Det er av avgjørende betydning at du får barna dine til å forstå at det er helt i orden å forsvare seg og at det er helt i orden å si «Nei». Denne veiledningen bør ha startet tidlig i livet, men det er svært viktig å understreke dette i tenårene.

Noe av det aller viktigste foreldre kan gjøre for barna sine, er å la dem forstå at det ikke er noe galt i å ha seksuelle ønsker og drifter, det er helt normalt å ha dette. Men det er også svært viktig at foreldrene forklarer dem at seksuelle forhold er en alvorlig sak, og at de gir fra seg en del av seg selv når de trer inn i et seksuelt forhold. Det eneste man kan gjøre er å veilede disse barna. De vil uansett ta sine egne beslutninger. Det er klokt av foreldrene å innse at sånn er det. Det er bare sånn det er. Men det er også i orden at foreldrene sier «Nei». Jeg har sett foreldre som bare har latt barna deres gå i den retningen de selv vil, til de har blitt 14 eller 15 år gamle. Men da er det som regel for sent. Det er fullstendig meningsløst!

Omtrent på denne tiden vil det komme en dag da barna innser at de ikke behøver å lytte til alt foreldrene deres sier, og dette er også en ny fase i utviklingen deres. Enkelte av disse små sjelene vil da bestemme seg for å gå sine egne veier. Når dette skjer, er det svært viktig at foreldrene ikke føler at de har mislyktes. De har fortsatt ansvar for barnet og må ikke gi fra seg på dette ansvaret. Norske barn er ikke juridisk ansvarlige før de er 18 år gamle. Men de vil begynne å ta sine egne avgjørelser før den tid. Det er ikke til å unngå. Foreldrene må bare stole på at barnet ble oppdratt i ung alder til å være bevisst på sitt egenverd, og derfor er i stand til å ta gode beslutninger.

Hvert barn er spesielt og hvert barns forutsetninger vil være forskjellige. Jeg har sett barn bruke dårlige forutsetninger til sitt eget beste, og jeg har sett barn bruke gode forutsetninger til sitt høyeste beste. Jeg er overbevist om at jo mer du sørger for at barnas sinn er opptatt og aktivt når de er små, desto bedre muligheter vil du ha til å påvirke dem i riktig retning når de blir eldre. Få dem til å engasjere seg i musikk, idrett eller andre aktiviteter der de kan delta og være aktive. Dette vil bidra til at hjernen utvikler seg så de kan gå videre i livet og bruke evnene sine på forskjellige områder.

FRA NITTEN ÅR TIL VOKSEN

Når barn når nittenårsalderen går de gjennom et nytt utviklingsstadium. Det er da de noen ganger tror at *nå* er de virkelig blitt voksne. Men som regel er de ikke i stand til å se konsekvensene av handlingene sine fordi frontallappene bare så vidt har begynt å utvikle seg. Jentenes frontallapper se generelt ut til å utvikle seg litt fortere enn guttenes, selv hos New Age-barn. Med rom for at alle barn er forskjellige, bruker unge menn litt lengre tid før de innser verdien i beslutningene deres. Det er lettere for dem å holde på en jobb litt senere, når de er i tyveårene, og da er de også bedre egnet til å stifte familie og oppdra barn.

I perioden mellom 18 og 21 års alder bestemmer de fleste barn seg for å flytte for seg selv. Noen kan selvsagt ha prøvd dette tidligere, og noen flytter ut litt senere. Det er en stor forandring å gå ut i den store verden og ta vare på seg selv. Det kan være en svært skremmende opplevelse for en ung person. Etter som de trer inn i voksenlivet lærer de fort at de ikke vet så mye som de trodde de visste. I noen tilfeller vil unge mennesker forsøke å gå ut i verden med en partner eller venn, fordi de tror at det vil være lettere, men noen ganger er det mye vanskeligere å ta vare på en partner eller venn. Hvis de er forberedt med de grunnleggende kunnskapene, som å kunne styre en bankkonto, grunnleggende matlaging og noen få andre ting som er nødvendige for å klare seg på egenhånd, vil dette stadiet i livet deres ikke virke så vanskelig.

På grunn av måten hjernen utviklet seg anså man tidligere at manndommen ikke var oppnådd før man hadde blitt 32 år. Dette høres ganske fornuftig ut når man tenker på 21-åringen som kommer hjem og forteller at han vet alt som er å vite om livet og begynner å gi deg råd. Ganske utrolig, ikke sant? Hvis vedkommende virkelig hadde forstått verden og livet, ville han ha flyttet hjem så fort det lot seg gjøre!

I alderen fra 22 til 27 år blir de unge voksne mer og mer klar over hvor sammensatt verden er. Et eller annet sted mellom 27 og 32 år, innser de endelig at de bare så vidt har begynt å lære om livet og blir åpne for og mottakelige for nye tankebaner. Det er også i denne alderen at de finner sin virkelige livsoppgave. Det er imidlertid mange New Age-barn som kjenner sin livsoppgave lenge før dette. En del av grunnen til dette er at de har dårlig tid.



Husk at mange barn som blir født i dag er «Barn av den Nye Tid». Jeg formidler denne informasjonen for å hjelpe deg til å forstå at barna dine er i fysisk, mental og åndelig likevekt, og at kroppens og hjernens hormoner er i balanse, så barnet er ikke bipolart, sint eller ondsinnet.

Det grunnleggende mønsteret hos et New Age-barn er det faktum at de ikke har fordommer. De har ingen fordommer mot religion, hudfarge, rase eller noe annet som ofte anses som fordommer i vår verden. Disse barna er kjærlige, snille og støttende. Fordi hjernen deres er i balanse med både mannlig og kvinnelig energi, er de ofte forvirret når det gjelder seksualitet. De opplever at de tiltrekkes av en persons energi heller enn vedkommendes kjønn, og noen av dem pendler frem og tilbake og antar at de er biseksuelle. Å gi dem god veiledning vil tillate dem å være den de virkelig er.

DEN FØRSTE ÅNDELIGE INNVIELSEN: JESUS KRISTUS

Helt fra jeg var en ganske ung kvinne har jeg hatt åndelige opplevelser. Men livet mitt ble endret for alltid da jeg som 17-åring hadde et syn. Jeg var gift med min første ektemann, Harry, og gravid for første gang. Vi hadde vært gift i omtrent ni måneder da Harry la merke til at jeg hadde problemer med å lese. Dette kom av at jeg hadde flyttet så mange ganger. Jeg kunne gå på en skole, bare for å måtte slutte noen måneder senere for å begynne på en annen skole, og dette bidro ikke til god læring.

Harry stimulerte leseevnen min på en listig måte. Han tok med seg bøker hjem og leste dem for meg. Han ville få meg interessert og så stoppet han på et spesielt spennende sted i boken, og sa til meg: «Nå er det din tur til å lese resten». Jeg ble så stresset! Men fordi jeg var så oppslukt av boken, begynte jeg å lese og forståelsen ble bedre. Boken han begynte med var *Hobbiten* av J. R. R. Tolkien. Det var på denne måten jeg begynte å bli interessert i bøker. Den neste boken mannen min tok med seg hjem og som pirret interessen min, var *Ringenes herre*. Denne var enda vanskeligere for meg, men det var en så god bok at jeg kom meg gjennom den.

Det var på denne tiden at jeg var engasjert i organisert religion. Moren min hadde vært aktivt opptatt av religion hele livet og hadde alltid snakket om «Jesus» ditt og «Jesus» datt. Da jeg var ganske ung, kunne jeg ikke få helt taket på denne «Jesus-greia». Jeg tenkte: «Hvorfor skulle jeg be til Jesus når jeg kunne snakke med Skaperen? Er det ikke Skaperen vi bør snakke med?». Jeg fikk problemer på grunn av uttalelsene mine, både når jeg var i kirken og når mor var i nærheten. Men i denne fasen av livet mitt hadde ting endret seg i det unge sinnet mitt. Jeg var gift og skulle bli mor. Nå ble jeg mer opptatt av religion. Jeg kunne fremdeles ikke forstå hvorfor Jesus var så viktig, inntil svigerfaren min ga meg en gammel kopi av boken *Jesus Kristus* av James E. Talmage.

Nå hadde jeg begynt å bli flinkere til å lese, men denne boken var en enda større utfordring. Den fasinerte meg med sin innsikt i sidene ved Jesus som jeg aldri hadde visst om. Da jeg hadde kommet tre fjerdedels vei gjennom boken, ba jeg til Skaperen om å få svar på spørsmålene jeg hadde stilt om Jesus. Det var på dagtid, mannen min var borte på jobb og jeg dubbet av med disse brennende spørsmålene i tankene. Det var da jeg hadde en drøm som var så sterk at den var et syn.

I dette synet ble jeg tatt med ut i kosmos, til et sted langt borte der det var en vakker strand. Jeg forsto intuitivt at stranden symboliserte Tidens Sand og at vannet var Kunnskapens Hav. Jeg så en mann som satt på en svart stein som bølgene brøt mot. Jeg forsto at denne mannen var Jesus Kristus. Han sa: «Hallo, Vianna. Vi kjenner hverandre». Etter en kort pause tilføyde han: «Du har spørsmål om meg og livet mitt?». Jeg sa: «Ja, Herre, det har jeg». Jesus vinket med hånden og sa: «Se!».

Det ble skapt en åpning inn i tiden og Jesus viste meg alt som fantes i hans tidligere liv i det Hellige Landet. I et syn inne i synet viste han meg sannheten til alle menneskene han hadde møtt i tiden før korsfestelsen. Jeg så saddukeerne og fariseerne, romerne og apostlene. Han viste meg at han forsto alle disse menneskene og at han ikke ville noen av dem vondt. Han var den vennligste personen jeg noen gang hadde møtt. Han strålte ut en dyp forståelse av hvor alle rundt ham hadde kommet fra på

den tiden, og hva som foregikk i nåtiden. En fantastisk følelse av medfølelse strømmet fra Ham. Så spurte jeg ham om verdens ende og når den ville komme. Det jeg så var ikke det du ville ha forventet. Jeg så spesielle barn bli født inn i denne verden. Det var fødselen til disse barna som skulle markere slutten på verden slik vi kjenner den, og det var disse barna selv som var den nye begynnelsen.

Jeg var så imponert, og ydmyk over den utrolige medfølelsen jeg følte kom fra Ham at jeg besluttet at hvis det var mulig ville jeg være like god og medfølende som Han var, eller i det minste streve etter å være det.

Jeg følte at jeg måtte gi denne utrolige ånden en gave for testamentet som var livet hans, for hans medfølelse og nåde. Jeg spurte Ham hva jeg kunne gi Ham. Han svarte: «Vianna, den største gaven du kan gi meg er å skape noe vakkert». Til Kristus ga jeg den største gaven jeg kunne gi: Min skaperkrafts gave. Jeg ga et løfte til Gud og Kristus at jeg ville male «Verdens ende» og «Den nye begynnelsen». Da fikk jeg et syn av tre veggmalier jeg skulle male en gang i fremtiden. Jeg fortalte også Kristus at jeg ville gi barnet jeg bar i magen navn i respekt for Ham. Jeg ga sønnen min navnet Joshua Lael. Joshua betyr «Herrens frelse»; Lael betyr «Han tilhører Gud».

Siden den gangen har jeg studert mange religioner og har funnet visdom i dem alle. Men jeg vil alltid huske hvordan jeg møtte den åndelige essensen som var Jesus Kristus og løftet jeg ga.

Jeg ber om at du må lytte til det Skaperen forteller deg. Jeg ber om at du skal vite at svarene du mottar er klare og virkelige. Jeg ber om at du vil være i stand til å holde egoismen utenfor regnestykket.

Det er mitt inderlige håp at du har funnet at denne boken er til hjelp for deg i hverdagen og at du deler denne nye kunnskapen med andre. Mest av alt vil jeg at du skal vite at mellom deg og Skaperen er ingen utfordring umulig.



ETTERORD

Barn av den nye tiden har stor mestringsevne fra tidlig i livet. Så snart de er i stand til å snakke, høres det ut som de er gamle vise personer fanget i en liten persons kropp.

Et godt eksempel på dette er mitt eget barnebarn, Jenaleighia. Da hun var tre år gammel, døde Connie, dagmammaen hennes. Vi hadde vært venner gjennom mange år. I mange år hadde vi stolt på hverandre og gjort mye for hverandre. Jeg kan trygt si at hun var en av mine nærmeste venner og det ga hjertet mitt dyp fred og glede å vite at hun våket over ett av mine dyrebare barnebarn. Jeg visste at hun alltid ga den beste omsorgen og sørget for at barnebarnet mitt hadde det trygt og godt.

Da hun døde, var hjertet mitt i dyp sorg, for jeg savnet henne veldig. En dag, mens jeg satt og tenkte på henne, husket jeg at hun i mange år hadde samlet på krystaller. Krystallene var hennes kjæreste eiendeler og hun hadde plassert dem på mange forskjellige steder i hjemmet sitt. Hun passet på barna hjemme hos seg selv, og de visste at hun elsket krystallene sine.

Jeg satt i sofaen og var så trist og savnet vennen min da Jenaleighia kom bort til meg, la de små hendene sine i mine, så med sine store tillitsfulle brune øyne inn i mine, og sa: «Ikke gråt bestemor. Connie er hos Skaperen nå, og Skaperen elsker steiner».

Den lille inspirasjonen minnet meg på gleden min venn kanskje opplevde i dette øyeblikket ved å være tilbake hos sin Skaper. Tanken fylt hjertet mitt med glede. Jenaleighias store gave av innsikt har ofte inspirert meg og fylt meg med ærefrykt, for ting som kan virke kompliserte for meg, er så enkle og lette for henne.

Det er vårt betrodde ansvar som foreldre, besteforeldre, lærere, omsorgspersoner og helsepersonell å pleie disse praktfulle og sarte sjelene med kjærlighet og forståelse. Etter at du har leset dette kapitlet, vil du oppdage at mange av dere er barn av den nye tiden. Du har et ansvar for å undervise andre om hva kjærlighet og medfølelse er.

TILLEGG

HURTIGVEILEDNING TIL THETAHEALING

AVLESNINGER

Trinnene i en avlesning er enkle:

1. Sentrer og jord deg selv.
2. Gå opp gjennom kronechakraet ditt og ovenfor deg selv.
3. Gå til det Syvende Eksistensplanet.
4. Forbind deg med Skaperen av Alt Som er.
5. Gi befalingen eller forespørselen.
6. Si: «Takk».
7. Si: «Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort».
8. Vær vitne sammen med Skaperen.
9. Rens deg selv, jord deg og utfør et energibrudd.
10. Etter som du blir mer komfortabel med prosessen, vil du ikke trenge å jorde deg og du vil være i stand til å fortsette å være i det Syvende Eksistensplanets energi.

PRINSIPPER FOR TROSARBEID

Muntlig tillatelse

Vi har vår frie vilje til å beholde de trosprogrammene vi velger å holde fast ved. Ingen annen person har rett til å endre trosprogrammene våre uten vår muntlige tillatelse. Muntlig tillatelse er absolutt nødvendig på grunn av en persons frie vilje og integritet. Så den personen som mottar trosarbeidet må gi sin fulle muntlige tillatelse til at utøveren kan *fjerne og erstatte trosprogrammer*.

Personen som mottar trosarbeidet, må også gi full muntlig tillatelse til utøveren for *hvert eneste individuelle trosprogram*.

Å være vitne

Som med avlesninger og healinger, må man være vitne til endringer av trosprogrammer.

Doble trosprogrammer

Mange mennesker har dobbelte trosprogrammer. En person kan, for eksempel, tro at vedkommende er rik, men på samme tid tro at han/hun er fattig. For å korrigere dette, behold det positive trosprogrammet og trekk ut det negative trosprogrammet, og erstatt det med det korrekte positive trosprogrammet fra Skaperen.

Gjenskaping av trosprogrammer

Trosprogrammer kan bli gjenskapt gjennom ting vi sier, tenker og gjør. Positive handlinger må til for å endre livet vårt.

Løse ut trosprogrammer

I arbeidet med trosarbeid kan det hende at du hører Skaperen forteller deg at et av de andre trosprogrammene i tillegg til det på det historiske nivået må bli løst ut, istedenfor å bli slettet, som ville være vanlig praksis. Iakttatt at energien blir løst ut på det nivået, slik du ville gjøre når du arbeider på det historiske nivået.

Det underbevisste sinnet

Det underbevisste sinnet forstår ikke ord som «ikke gjør», «er ikke», «kan ikke» og «ikke». Du bør be klienten om å ikke bruke disse ordene i uttrykkene når man utfører trosarbeid.

En klient bør, for eksempel, ikke bruke uttrykk som «Jeg elsker ikke meg selv» eller «Jeg kan ikke elske meg selv». For å teste riktig for et trosprogram, bør uttrykket være «Jeg elsker meg selv», og klienten vil teste negativt eller positivt på dette programmet.

Å arbeide alene eller med en utøver

Noen av trosprogrammene vi bærer på, har følelser knyttet til seg. Så det kan være givende å tillate andre å hjelpe deg istedenfor å fjerne trosprogrammet selv. Å arbeide sammen med en erfaren Theta-Healing utøver er nyttig, fordi utøveren kan finne, hjelpe og veilede deg med de riktige erstatningene av trosprogrammer uten følelsesmessige tilknytninger.

Noen mennesker trives imidlertid best med å arbeide på egenhånd. Det avhenger helt og holdent av den enkelte.

Svangerskap

Man bør ikke utføre trosarbeid på en kvinne de tre første månedene i svangerskapet for å unngå erstatningsansvar. Trosarbeid vil ikke påvirke fosteret, men det er best for utøveren å unngå slike situasjoner.

Negative trosprogrammer

Du skal ikke befale at alle negative trosprogrammer skal forlate kroppen, fordi underbevissthetsnettet ikke vet hvilke trosprogrammer som er negative eller positive.

Trosprogrammer innenfor trosnivåene

Et trosprogram kan ligge på et hvilket som helst av trosnivåene, uten å befinne seg på noen av de andre nivåene. Hvis et trosprogram finnes på mer enn ett av trosnivåene, må det bli trukket ut og erstattet på hvert nivå det finnes, for at det skal bli fjernet fullstendig. Trosprogrammer vil gjenskape seg selv hvis de blir trukket ut fra bare ett nivå og ikke fra alle nivåene. Undersøk muligheten at trosprogrammet finnes på mer enn ett trosnivå. Å trekke ut et trosprogram fra sjelenivået, som er det dypeste nivået, vil ikke nødvendigvis fjerne det fra de andre nivåene.

Intuitiv følsomhet

Intuitive mennesker er mer følsomme enn andre på alle nivåer – mentalt, fysisk og åndelig. Spesielt er de utsatt for å være påvirket av selv lave nivåer av giftige kjemikalier, giftige tankeformer, ånder og

jordens vibrasjoner. Det er viktig å være oppmerksom på denne følsomheten i hverdagen, og å vite hvordan man tar hånd om disse energiene. Denne overfølsomheten kan bli omprogrammert ved hjelp av trosarbeid.

Ord har kraft

Lytt til det du sier! Det talte ord er utrolig kraftfullt når man utfører trosarbeid. Hvis du, for eksempel, finner at en kvinne hater menn, skal du ikke programmere henne med «Jeg frigir alle menn», for det kan føre til at hun forlater ektefellen og aldri vil være sammen med en mann igjen. Vær oppmerksom på hva du programmerer en person med.

Bruk det riktige språket

Noen grunnleggende trosprogrammer kan ha blitt skapt i et morsmål i barndommen, og som er forskjellig fra det klienten og du bruker i dag. Hvis det er tilfelle, er det viktig at dere begge bruker det opprinnelige språket under testingen og i befalingene. Dette fordi det underbeviste sinnet tolker informasjon helt bokstavelig.

Tidlig i livet blir språket nært knyttet sammen med mentale begreper, tankemønstre og minner. Selv senere i livet vil de fleste mennesker tenke på morsmålet, selv om de nå snakker et annet språk. Det utrolige er at tankemønstrene fremdeles eksisterer i form av setninger. Så, for å få et riktig svar i energitestingen, be personen som blir testet om å si trosprogrammer høyt på morsmålet sitt (eller på det språket trosprogrammet ble skapt i). Når du sier befalingen eller forespørselen til Skaperen, gi befaling eller forespørsel om at trosprogrammet skal bli trukket ut erstattet på alle språk. Du kan spørre klienten om hvordan man uttaler trosprogrammet på det aktuelle språket og bruke det som du ville i en hvilken som helst befaling.

Spør Skaperen

Når jeg underviser i trosarbeid, blir jeg ofte spurt: «Hva erstatter du det negative trosprogrammet med?». Mitt svar er alltid det samme: «Spør Skaperen og vær vitne til at det blir erstattet slik du blir fortalt at det skjer».

Utøveren har ikke lov til å endre trosprogrammer på sin egen måte. Trosprogrammet som skal erstatte det gamle, bør være guddommelig inspirert.

For eksempel, når jeg gir en behandling vil jeg energiteste for forskjellige trosprogrammer. Et av de vanligste jeg tester for er: «Jeg er frisk». Du vil bli forbauset over hvor mange mennesker det er som er overbeviste om at de ikke er friske. Det kan være nødvendig å frigjøre det nåværende trosprogrammet om helse og erstatte det med «Jeg er frisk» på alle trosnivåene. Siden hver person er et selvstendig individ, vil erstatningsprogrammet for helse være forskjellig for hver person. Jeg ber Skaperen om at det riktige trosprogrammet skal erstatte «Jeg er frisk, nei». Jeg trekker mitt eget ego ut fra healingprosessen og ganske enkelt er vitne til at trosprogrammet blir trukket ut og erstattet.

Du bør spørre Skaperen om hva som trenger å komme isteden. Husk, Skaperen vil gi deg alt hvis du holder ditt eget ego utenfor ligningen.

FØLELSER

Følelser er naturlige. For det meste er de til fordel for oss. Fordi vi trenger følelsene våre, må vi ikke trekke ut *alt* det en følelse er fra en person. Frykt, for eksempel, gir oss sporen til kamp eller flukt. Den

kan også bli til sinne, som når en mor kan slåss for barna sine. Et annet eksempel kan være at vi føler sorg når en vi elsker dør. Sorg bør aldri trekkes ut fra en person, da sorg er en nødvendig atskillellesprosess. Det er en forskjell mellom følelser som er naturlige og de som er formet av oss, frivillig eller ufrivillig, og som har blitt til tvangsmessige energier gjennom vår viljes kraft, eller andres vilje.

Trosprogrammer kan på den andre siden være dårlig fungerende energifelter som, gjennom det vi sier, skapes eller aksepteres som våre egne, og som er innpodet i hjernen eller i det genetiske-, historiske-, og/eller sjele-sentret og forårsaker gjentakende eller uønsket atferd. Hvis man holder fast ved en følelse, for eksempel hat, kan også den bli et trosprogram som kan gi personen problemer. Gode eksempler på dette er trosprogrammene «Jeg hater moren min» eller «Jeg hater faren min». Siden følelsen har blitt et trosprogram er det tillatt å trekke ut og erstatte den.

En *følelse* kan være en reaksjon på kjærlighet, sympati eller ømhet overfor en annen person. Den er også «Evnen til å oppleve sterke sinnsbevegelser».

Det er fem forskjellige følelser som utgjør våre ekte følelser: *Frykt, sinne, sorg, kjærlighet, og lykke*. Dette er følelser vi opplever hver dag hele livet. De redder faktisk livet vårt. Selv om *sinne* vanligvis blir sett på som en negativ følelse, er det denne følelsen som driver en mor til å beskytte barna sine. *Kjærlighet* er den uforklarlige følelsen som holder verden i gang. Når en elsket familiemedlem eller venn dør, føler vi dyp *sorg*. Når alt går som det skal og vi er tilfredse, føler vi *lykke*. Når farer truer, vil *frykt* få oss til å flykte, eller bli stående og kjempe, avhengig av situasjonen. Disse følelsene blir på et eller annet tidspunkt nødvendige for vårt velvære. Blandingen av alle følelsene er faktisk en illusjon av det vi tror følelsene våre til enhver tid skal være.

Disse følelsene kan også bli endret av giftstoffer og de kjemiske reaksjonene i kroppen. Både giftstoffer og kjemiske reaksjoner kan skape følelser som for eksempel depresjon. Ikke nok serotonin eller noradrenalin kan være årsak til depresjon. Å endre DNA-et i kroppens gener kan endre disse kjemiske reaksjonene.

Følelser er det som gjør oss virkelig strålende og er en viktig del av livserfaringene våre. Alle følelser, negative så vel som positive, stimulerer cellevekst i immunsystemet vårt. Det er når følelser som sinne og sorg får lov til å utvikle seg uhindret og ute av kontroll at de har negativ innvirkning på kroppen vår.

Vi vil alle før eller senere ha hatt en tanke eller følelse vi ikke kan få ut av hodet. Et trosprogram er et program som går i en evig sirkel i sinnet, og som trygler om å bli sluppet fri.

MINERALER

Etter at stordrifts- og industrialisert jordbruk ble innført på bred basis, har bønder brukt kun tre grunnleggende mineraler til de fleste avlingene: Nitrogen, kalium og fosfor. For hvert år jorden mottar dette lave antallet mineraler, blir den mer og mer utarmet for viktige spormineraler vi trenger for å opprettholde helsen og forebygge sykdommer. I noen områder finnes ikke visse mineraler lenger! Ikke å undre seg over at mange av problemene som er listet opp nedenfor, er så vanlige:

Anemi: Kobolt, kobber, jern, selen.

Astma: Magnesium, kalium, sink.

Benskjørhet: Bor, kalsium, magnesium.

Candida: Krom, selen, sink.

Depresjon: Kalsium, kobber, krom, jern, natrium, sink.

Diabetes: Krom, sink, vanadium.

Eksem: Sink.

Fordøyelsesproblemer: Klor, krom, sink.

Forstoppelse: Jern, kalium, magnesium.

Fødselsdefekter: Kobolt, kobber, magnesium, mangan, selen, sink.

Grånende hår: Kobber.

Hjerte- og kar-sykdommer: Kalium, kalsium, kobber, magnesium, mangan, selen.

Hukommelsestap: Mangan.

Hyperaktivitet (ADHD): Krom, litium, magnesium, sink.

Hårtap: Kobber, sink.

Immunitet, nedsatt: Krom, selen, sink.

Impotens: Kalsium, krom, mangan, selen, sink.

Kramper: Kalsium, natrium.

Kreft: Germanium, selen.

Kronisk utmattelsessyndrom (ME): Krom, selen, sink, vanadium.

Kviser: Svovel, sink.

lav kroppstemperatur (Hypotermi): Magnesium.

Lavt blodsukker (Hypoglykemi): Krom, sink, vanadium.

Leddgikt (Artritt/artrose): Bor, kalium, kalsium, kobber, magnesium

Leverfunksjon, nedsatt: Kobolt, krom, selen, sink.

Muskelsvakhet: Mangan.

Nervøsitet: Magnesium.

Premenstruelt syndrom (PMS): Krom, selen, sink.

Rynker og slapp hud (ansiktsaldring): Kobber.

Seksualfunksjon, nedsatt: Mangan, selen, sink.

Sprø negler: Jern, sink.

Struma: Jod, Kobber.

Tannkjøttbetennelse: Bor, kalsium.

Ødemer: Kalium.

NB: Dette er ikke en diagnostisk oversikt, og den bør ikke bli brukt istedenfor konsultasjon hos profesjonelt helsepersonell for å bestemme et behandlingsopplegg.

VITAMINER

Alle naturlige vitaminer er organiske stoffer som bare finnes i levende ting, det vil si planter og dyr. Med noen få unntak, kan kroppen ikke bygge opp eller produsere vitaminer. De må bli tilført gjennom kosten eller kosttilskudd.

Vitaminer er av avgjørende betydning for at kroppen skal fungere normalt. De er viktige for vekst, levedyktighet og generelt velvære.

Oversikt over vitaminer		
	Finnes i	Symptomer ved mangel
Vitamin A	Gulrøtter, gresskar, jams, tunfisk, cantaloupemelon, mango, kålrot, rødbeteblander, flaskegresskar, spinat, fisk og egg.	Dårlig nattsyn, svekket skarpsyn, økt risiko for grå stær, tørr hud, tap av hørsel, smak og luktesans, nerveskade.
Vitamin B1	Riskli, svinekjøtt, storfekjøtt, skinke, friske erter, bønner, brød, hvetekim, appelsiner, beriket pasta, frokostblandinger.	Lett: Appetitt- og vekttap, kvalme, oppkast, utmattelse, problemer med nervesystemet. Alvorlig: Beriberi, muskelsvakhet, nedsatt senerefleks, ødem, forstørret hjerte.
Vitamin B2	Fjærfe, fisk, berikede kornsorter og frokostblandinger, brokkoli, bladgrønt fra neper, asparges, spinat, yoghurt, melk og ost.	Mild: Sprekker og sår i munnvikene og på tungen, røde øyne, hudsår, svimmelhet, hårtap, søvnproblemer, lysfølsomhet og dårlig fordøyelse. Alvorlig (sjelden): anemi, nervesykdommer.
Vitamin B3	Kyllingbryst, tunfisk, kalvekjøtt, storfelever, beriket brød og frokostblandinger, ølgjær, brokkoli, gulrøtter, ost, maismel, løvetannblader, dadler, egg, fisk, melk, peanøtter, svinekjøtt, poteter og tomater.	Mild: Kreftsår, diaré, svimmelhet, utmattethet, dårlig ånde, hodepine, fordøyelsesproblemer, søvnproblemer, manglende appetitt og eksem. Alvorlig: Pellagra (betennelser i hud).
Vitamin B5	Fullkorn, sopp, laks, ølgjær, friske grønnsaker, nyrer, belgfrukter, lever, svinekjøtt, bidronninggele, saltvannsfisk, torulagjær, grovmalt rug- og hvetemel.	Sjelden: Kvalme, oppkast, utmattelse, hodepine, prikking i hendene, søvnproblemer, magesmerter og kramper.
Vitamin B6	Banener, avokado, kylling, storfekjøtt, ølgjær, egg, brun ris, soyabønner, hel hvete, peanøtter, valnøtter, havre, gulrøtter og solsikkefrø.	Anemi, kramper, hodepine, kvalme, tørr og flassende hud, sår tunge, munnsår, oppkast.
Vitamin B12	Muslinger, skinke, kokte østers, kongekrabbe, sild, laks, tunfisk, magert kjøtt, lever, blåmuggost, camembert- og gorgonzola ost.	Ustødig gange, kronisk utmattelse, forstoppelse, depresjon, fordøyelsesproblemer, svimmelhet, dødsighet, forstørret lever, hallusinasjoner, hodepine, betent tunge, irritabilitet, humørsvingninger, nerveskader, hjertebank, pernisiøs anemi, øresus, nedbrytning av ryggmargen.
Vitamin C	Brokkoli, cantaloupemelon, kivi, appelsiner, ananas, paprika, rosa grapefrukt, jordbær, asparges, avokado, grønnkål, løvetannblader, kål, sitroner, mango, løk, reddiker og brønnkarse.	Mild: Dårlig sårheling, blødende tannkjøtt, leddsmerter, manglende energi, økt mottakelighet for infeksjoner. Alvorlig: Skjorbuk.
Vitamin D	Solskinn, sardiner, laks, sopp, egg, beriket melk, berikede frokostblandinger, sild, lever, tunfisk, tran og margarin.	Hos spedbarn: Irreversible deformering av skjelettet. Hos barn: Rakitt (engelsk syke), forsinket tannutvikling, svake muskler og myk hodeskalle. Hos voksne: Osteomalasi (myk benbygning), benskjørhet, kalsiummangel.
Vitamin E	Grønnsak- og nøtteoljer inkludert soyabønner, mais, solsikke, safflortistel, spinat, fullkorn, hvetekim og solsikkefrø.	Sjeldne symptomer kan inkludere anemi og ødem.
Vitamin K	Grønne bladgrønnsaker inkludert spinat, kål, blomkål og brokkoli.	Sjelden, unntatt hos nyfødte, der blødningstendenser kan forekomme. Forhøyet nivå av vitamin K kan hemme effekten av antikoagulerende midler.
Sink⁵⁸	Kokt østers, storfekjøtt, lam, egg, helkorn, nøtter, yoghurt, fisk, belgfrukter, limabønner, lever, sopp, pekannøtter, gresskar- og solsikkefrø, sardiner, soyabønner og fjærfe.	Endringer i smak og lukt, negler kan bli tynne og sprukne, kviser, forsinket seksuell modning, hårtap, forhøyet kolesterol, nedsatt nattsyn, impotens, veksthemming, økt infeksjonstendens.

⁵⁸ Sink er et mineral, ikke et vitamin, men flere vitaminer trenger sink for å kunne fungere.

KVIKKSØLVFORGIFTNING

Prosentandel av 1320 personer med mulige symptomer på kvikksølvforgiftning:

Uforklarlig irritabilitet: 73,3%.
Konstant eller hyppige perioder med depresjon: 72,0%.
Nummenhet og prikking i armer og ben: 67,3%.
Hyppig vannlating om natten: 64,5%.
Uforklarlig kronisk utmattelse: 63,1%.
Kalde hender og føtter selv i moderat varmt vær: 62,6%.
Følelse av å være oppblåst i lange perioder: 60,6%.
Problemer med å huske eller bruke hukommelsen: 58,0%.
Plutselig uforklarlig eller uprovosert sinne: 55,5%.
Hyppige forstoppelser: 54,6%.
Problemer med å ta selv enkle beslutninger: 54,2%.
Skjelving eller risting på hender, føtter, hode: 52,3%.
Rykninger i ansikt eller andre muskler: 52,3%.
Hyppige kramper i bena: 49,1%.
Konstant eller hyppig ringing eller støy i ørene: 47,8%.
Blir fort andpusten: 43,1%.
Hyppig eller tilbakevendende halsbrann: 42,5%.
Sterk kløe: 40,8%.
Uforklarlige utslett, hudirritasjoner: 40,4%.
Konstant eller hyppig metallsmak i munnen: 38,7%.
Føler seg skvetten, skjelven, nervøs: 38,1%.
Konstant ønske om å dø eller selvmordstanker: 37,3%.
Hyppig søvnløshet: 36,4%.
Uforklarlige brystmerter: 35,6%.
Konstante eller hyppige leddsmerter: 35,5%.
Unormalt høy puls: 32,4%.
Uforklarlig væskeopphopning: 28,2%.
Brennende følelse på tungen: 20,8%.
Hodepine rett etter måltid: 20,1%.
Hyppig diaré: 14,9%.

Denne listen er satt opp i henhold til amerikanske forhold. For opplysninger om norske forhold, se: giftinformasjonen@fhi.no, www.tenneroghelse.no eller søk på kvikksølv/-forgiftning på internett.

(Kvikksølv ble forbudt i vaksiner i Norge i 1997. Gjelder alle typer vaksiner, uansett produksjonsland. All produksjon, import og bruk av kvikksølv og kvikksølvholdige produkter ble totalforbudt i Norge fra 1. januar 2008. (O.a.)).

VEDLEGG

Kapittel 3, side 12, Hjernebølger:

1. Deltabølger (1,5 til 4 Hz)

Deltabølger har størst bølgeamplitude og er relatert til dyp, men drømmeløs søvn.

2. Thetabølger (5 til 8 Hz)

Denne andre typen hjernebølger går fra 3,5 til 8 Hz og er hovedsakelig relatert til fantasi, refleksjon og søvn.

3. Alfabølger (9 til 14 Hz)

Alfabølger oppstår i de mellomliggende, skumringstimene når vi er rolige, men ikke sover.

4. Betabølger (15 til 40 Hz)

Vi har nå gått over fra moderate hjernebølger til et høyere nivå. Vi er nå i det høyere spekteret av frekvenser som kommer fra intens aktivitet i nevronene (hjernenervene). De er veldig interessante og komplekse. De har å gjøre med tider når vi bruker vår fulle oppmerksomhet, er veldig årvåkne og på utkikk etter stimuli.

5. Gammabølger (30 til 100 Hz)

- Gammabølger er assosiert med kognitive prosesseringsoppgaver på høyt nivå.
- De er relatert til vår læringsstil, vår evne til å ta inn ny informasjon og våre sanser og oppfatninger.
- For eksempel har personer med psykiske problemer eller lærevansker en tendens til å ha mindre enn halvparten av den vanlige gammabølgeaktiviteten.
- Høye toppe av gammabølger sees under lykketilstander.
- REM-søvnfasen har også en tendens til å være preget av høye aktivitetsnivåer i dette frekvensområdet.

<https://www.webpsykologen.no/artikler/hjernebolger-meditasjonstrening>

Kapittel 3, side 13, Hvite blodlegemer samlet fra spytt:

Spytt inneholder så få hvite blodlegemer at å skille ut denne mengden fra spyttet er umulig. Skal man skille ut mange hvite blodlegemer må dette gjøres fra blod. Antall hvite blodlegemer brukt i det refererte forsøket virker usannsynlig og unødvendig høyt.

Kapittel 3, side 23, Befalingen.

Forskjellen mellom å *beordre* og *befale*.

På flere kurs har det oppstått diskusjoner om det å befale. En del deltakere føler at det å befale er for sterkt og direkte i forhold til deres følelser og kultur.

Følgende avklaring kan derfor være nyttig i denne forbindelsen:

Brukes kun i kurs undervist av Anett Powell Wang | www.thetakoden.no

Dette er en norsk oversettelse laget som et supplement til den originale engelske boken av Vianna Stibal.

Det anbefales å kjøpe originalversjonen på engelsk for å sikre korrekt og fullstendig forståelse av materialet.

Kopiering, distribusjon eller videresalg er ikke tillatt.

Den som gir ordre/beordrer står *over* den som mottar ordre/blir beordret. Den som mottar ordre/blir beordret må utføre denne uansett. (Forsvaret; offiser beordrer menig. Menig må lystre.)

Gir ordre/beordrer



Mottar ordre/beordring

Å befale er et forsterket uttrykk for å *anbefale*. Den som befaler og den som mottar befalingen er likeverdige. Den som mottar befalingen, står fritt til å utføre den eller ikke.

Befaler → Mottar befaling

Kapittel 10, side 61(75?), Energitestning: Metode en:

Salt hydrerer ikke kroppen! Salt trekker væske ut av cellene og fører til dehydrering. Eneste måten å hydrere kroppen på er ved å tilføre vann. Kroppen lar seg ikke lure til å tro at den er hydrert ved hjelp av salt, tvert om vil kroppen bli mer dehydrert og forlange mer vann.

Kroppen lar seg heller ikke *lure til å tro* at den er hydrert ved inntak av vann, den *blir* hydrert.

Kapittel 26, teknikk for aktivering av DNA, side 181. Telomerer - apoptose.

Apoptose er en type celledød der en serie molekylære steg i cellen fører til dennes død. Dette er en metode kroppen bruker for å kvitte seg med unormale celler eller celler den ikke trenger. Blir også kalt programmert celledød. Apoptose-prosessen kan være blokkert i kreftceller.

[U.S. Department of Health and Human Services National Institutes of Health National Cancer Institute USA.gov](http://U.S.DepartmentofHealthandHumanServicesNationalInstitutesofHealthNationalCancerInstituteUSA.gov)

Kapittel 28, side 196, Intuitiv anatomi.

Prioner

Prioner er infeksjose proteinpartikler eller proteinmolekyler som deltar i pakking og folding av proteiner i hjernen, og er involvert i sauesykdommen scrapie, kvegsykdommen kugalskap (BSE) og Creutzfeldt-Jakob sykdom (CJD og vCJD) hos mennesker, samt skrantesjuke (CWD) hos hjortedyr. Det var en meget overraskende oppdagelse at feilpakket resistente prionproteiner kan overføre smitte. Tidligere var dette forbeholdt nukleinsyrer.

[Universitetet i Oslo, Det matematisk-naturvitenskapelige fakultet, Institutt for biovitenskap.](http://Universitetet%20i%20Oslo%2C%20Det%20matematisk-naturvitenskapelige%20fakultet%2C%20Institut%20for%20biovitenskap)

Kapittel 30, side 209, Påvirkning på hjernens kjemiske stoffer.

Mattilsynet advarer mot fargestoffer.

Mattilsynet advarer foreldre mot å gi barn søtsaker som inneholder visse type røde og gule fargestoffer. Disse E-stoffene er påvist å føre til hyperaktivitet blant barn, viser en undersøkelse publisert i

det medisinske tidsskriftet The Lancet. Vi vil fra i dag råde foreldre til å unngå en del type tilsetningsstoffer, sier rådgiver i Mattilsynet Ingvild Tømmerberg til nrknyheter.no.

Oppfordringen fra det norske Mattilsynet kommer etter at deres britiske kolleger i går gikk ut med nye kostholdsråd til barnefamilier i kjølvannet av rapporten i The Lancet. Også EU har varslet en full gjennomgang av tilsetningsstoffene og har bedt den europeiske matsikkerhetsmyndigheten (EFSA) om å evaluere rapporten.

Disse kan gi hyperaktivitet

- E 102 Tatratin: Gult fargestoff
- E 104 Kinolingult: Grønngult fargestoff
- E 110 Paraoransje: Gult fargestoff
- E 122 Azorubin: Rødt fargestoff
- E 124 Nykockin: Rødt fargestoff
- E 129 Allurarød AC: Rødt fargestoff
- E 211 Natriumbenzoat: Konserveringsmiddel

[\(Mattilsynet\)](#)

Kapittel 30, side 209, Bly

Blybensin ble sist brukt i Norge i 1996. Det er forbudt å bruke blyhvitt, blyulfat eller andre produkter som inneholder slike fargestoffer, ved maling av bygning innvendig. Det er forbud mot blyholdig kosmetikk og hårprodukter. Det er heller ikke lov å bruke blyrør til vann og avløp.

(Det har ikke lyktes meg å finne når de andre forbudene trådte i kraft. (O.a.))

Kapittel 31, side 217, avsnitt to.

Oversetter har konferert med helsesykepleier og lege om emnet. Begge bekrefter at det forfatteren her påstår, ikke er riktig! Se nedenstående:

Synsfeil hos barn

De fleste barn blir født langsynte, men har også en god evne til å akkomodere (stille inn synsskarp-heten). Dette medfører at langsyntheten oftest ikke gir noe problemer. I skolealderen bruker langsynt-heten å minske. Ibland kan dog barn trenge briller for at ikke synsfeilen skal påvirke synsutviklingen. I visse tilfeller kan til og med langsyntheten medføre at barnet begynner å skjele, som igjen kan kreve behandling. Det er viktig for foreldre å være oppmerksom på om barnet bare benytter det ene øyet eller viser andre tegn på synsproblem.

www.memira.no/barns-syn/

Langsynt eller nærsynt?

Nesten alle nyfødte er litt langsynte. Øyets evne til å fokusere på nært hold, «autofokus» eller akkomodasjon, er ikke utviklet ved fødselen, men begynner vanligvis å fungere svært presist allerede

Brukes kun i kurs undervist av Anett Powell Wang | www.thetakoden.no

Dette er en norsk oversettelse laget som et supplement til den originale engelske boken av Vianna Stibal.

Det anbefales å kjøpe originalversjonen på engelsk for å sikre korrekt og fullstendig forståelse av materialet.

Kopiering, distribusjon eller videresalg er ikke tillatt.

i 3–4-månedersalderen. Omtrent samtidig oppdager barnet hendene og fingrene sine, og det viktige samspillet mellom synet og bruk av hendene begynner. I løpet av det første leveåret endrer vanligvis brytningen i øyet seg fra langsynt til verdier omkring 0 – altså verken langsynt eller nærsynt. Det er svært sjelden at spedbarn trenger briller.

www.babyverden.no/baby/vekst-og-utvikling/synet-og-oynene/

Når kan barn se farger?

Etter fem til seks uker begynner en baby å kunne se farger og former. Ofte kan de små se gult og rødt først, men det tar flere måneder før fargesynet er fullt utviklet.

Gult og rødt er farger smårollingene gjerne kan skille fra hverandre på et svært tidlig stadium, lenge før de er blitt så store som disse!

Farger som står i kontrast til sort og hvitt er gjerne de babyer først kan se og skille fra hverandre. Evnen til å se tydelig endrer seg ganske raskt, for allerede når babyen er omkring fire måneder gammel, er faktisk fargesynet fullt utviklet. Da kan barnet se og reagere på hele fargespekteret og nyansene i alle regnbuens farger. Det skriver det danske tidsskriftet Vores Børn, som har hentet dokumentasjon fra American Academy of Ophthalmology og Optikerforeningen i Danmark.

Selve synsfunksjonen hos barn er ikke fullt utviklet før ved syv års alder, men fargesynet er altså på plass lenge før det, så lenge man ikke er fargesvak. Selv om barn ser farger fra fire måneders alder, er det fremdeles mye som gjenstår i oppfattelsen av dem. Først senere skal barnet lære å sortere, matche og sette ord på dem. Den prosessen skjer i forskjellige stadier. Foreldre rådes til å vise barna at fargene er forskjellige, og at de har et navn. Ta det med i dagligtalen. Triller du en gul ball til barnet, så si det, ballen er gul! Finn legoklosser i ulike farger, la barna blande og sortere etter farger – og ta fargene inn i ordforrådet. Det er helt normalt at en tre-fireåring stadig bytter rundt på fargene når de snakker om dem. Det betyr ikke nødvendigvis at barnet har problemer med fargesynet. Nyfødte barn ser i starten verden i sort-hvitt. Så i begynnelsen er det lettest for dem å se kontraster. I starten vil nyfødte foretrekke sterke, klare farger som gul og rød, og mønstre med kontrastfarger fremfor lysere toner.

www.optikerne.no/nar-kan-barn-se-farger/

Kapittel 31, side 212. ADD versus ADHD - hva er forskjellen?

"Attention Deficit Disorder", ADD, ble tidligere brukt til å karakterisere symptomer på oppmerksomhetssvikt hos barn, ungdommer og voksne i form av manglende evner til å lytte, konsentrere seg eller å håndtere tid. Betegnelsen ADHD, "Attention Deficit Hyperactivity Disorder", ble brukt til å beskrive barn, ungdommer og voksne med hyperaktive og impulsive symptomer. Så mens ADD ble avgrenset til oppmerksomhetsproblemer, så inkluderte ADHD i tillegg hyperaktivitet og impulsivitet.

nhi.no

YTTERLIGERE INFORMASJON

ThetaHealing Kurs

Thetahealing er en energihealingsmetode utarbeidet av Vianna Stibal, med sertifiserte instruktører over hele verden. Kursene og bøkene om ThetaHealing er utarbeidet som terapeutiske veiledere i selvhjelp for å utvikle sinnets evne til å heale.

ThetaHealing vokser og utvikler seg hele tiden, og nye kurs blir ofte lagt til.

Denne boken er en introduksjon til ThetaHealing. Hvis den gir gjenklang, kan leseren kunne finne og gjenoppdage skjult kunnskap i bøkene *Digging for Beliefs* og *Seven Planes of Existence*.

I ThetaHealing oppmuntrer vi til å følge læringsveien fordi alt du opplever betyr noe.

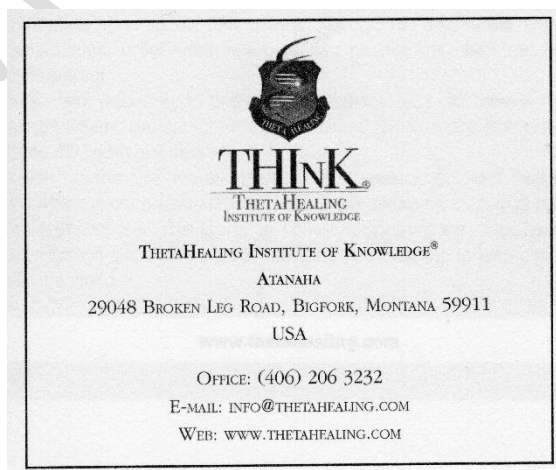
ThetaHealing handler om å tro ... healerens og klientens tro. Så handler det om kunnskap og handling.

Det handler om praksis og det å skaffe seg ferdigheter. Tillatelse må bli gitt, og ikke all healing virker. Det kan være nødvendig å utføre trosarbeid på klienten, eller det kan være at healeren trenger å gjøre det på seg selv. Det vil alltid ende opp i dette: Hva du kan utføre uten kunnskaper og hva du kan utføre med kunnskaper. Skaperen kan utføre hva som helst, men for å ha et ferdighetsnivå som er høyt nok til å være vitne, kan det være at du trenger mer øvelse. Du trenger at alle involverte har tro på det.

For ytterligere informasjon om kurs og bøker i ThetaHealing®, se www.thetahealing.com, eller på sosiale medier.

For norske kurs: Se på de norske kursledernes hjemmesider.

Noen av bøkene er oversatt til norsk. Disse kan bestilles/kjøpes gjennom kursleder.



OM FORFATTEREN



Vianna Stibal

Vianna Stibal er skaperen og grunnleggeren av den åndelige filosofien, meditasjonen og healingteknikken kjent som ThetaHealing®. En kjent healer, forfatter og motiverende foredragsholder. Vianna holder kurs sammen med ektemannen, Guy, over hele verden for mennesker av alle raser, trosprogrammer og religioner. Per 2019, hadde hun trent opp tusenvis av instruktører og anslagsvis 600 000 utøvere som arbeider i mer enn 180 land.

Viannas teknikk tar sinnet inn i en dyp Theta-tilstand (drømmetilstand). Ved å bruke denne tilstanden lærer hun studentene å gjenopprette deres bevisste forbindelse med Skaperen av Alt Som Er, for å legge til rette for åndelige,

mentale og fysiske endringer.

Etter å ha opplevd sin egen helbredelse, oppdaget Vianna hvordan følelser og trosprogrammer påvirker oss på grunnleggende, genetiske, historiske og sjelelige nivåer. Fra dette gjennombruddet ble trosarbeidet som hjertet og sjelen i ThetaHealing.

Trosarbeid er en veileder for å finne hva vi tror, hvorfor vi tror, og hvordan vi kan endre trosprogrammer, endre sykdommer, forstå Skaperens virkelige plan og skape den virkeligheten vi ønsker oss.

Vianna lærer at vi er gnister fra Skaperen som skaper vår egen virkelighet, og at alt i livet vårt tjener en hensikt. Hun har viet seg til å dele kjærligheten sin til Skaperen av Alt Som Er med et åpent og ærlig sinn og en ekte vennlighet. Hennes kurs og bøker er livsendrende og fortsetter å hjelpe mennesker over hele verden.

www.thetahealing.com



HAY HOUSE

Kom innom

Bli med på samtalene om de nyeste produktene,
arrangementene, spesielle tilbud og mer.

 Hay House

 @HayHouseUK

 @hayhouseuk

Vi vil gjerne høre fra deg!



Oppdag hvordan du kan utnytte hjernens Theta-bølger til å oppnå dyp følelsesmessig og fysisk healing i denne reviderte og oppdaterte utgaven av den opprinnelige veiledningen i ThetaHealing®.

Da legene fortalte Vianna Stibal at hun hadde kreft i det ene lårbenet, feilet alt hun prøvde av konvensjonell og alternativ medisin, inntil hun tok i bruk en enkel teknikk hun brukte i arbeidet sitt som en intuitiv behandler. Overrasket over at Skaperen hadde helbredet henne, begynte Vianna å bruke denne tilnærmingen i behandling av klienter og så at mange mennesker ble mirakuløst helbredet.

Enda med spennende, gjennom arbeidet hennes med tusenvis av klienter, fant Vianna at denne metoden kunne bli lært bort til andre. Du kan også lære hvordan du kan sette hjernen din i en Theta tilstand og forbinde deg med den kreative energien som strømmer gjennom alle ting.

På sidene i denne fascinerende boken vil du oppdage:

- Hvordan du momentant kan endre enhver negativ tankegang du har som skaper sykdom.
- De Syv Eksistensplanene, en ide som tillater deg å forbinde deg med det høyeste nivået av kjærligheten og energien til Alt Som Er.
- Hvordan utvikle evnen til å endre på alle nivåer: Fysisk, mentalt, følelsesmessig og åndelig

Vianna Stibal er en kunstner, forfatter, lærer og intuitiv behandler. Med base i Montana, USA, har hun forpliktet seg til spre healing-teknikken over hele verden og har lært opp ThetaHealing® instruktører og utøvere som arbeider i mer enn 180 land. Vianna holder også kurs over hele verden for å undervise folk av alle raser, trosbekjennelser og religioner om ThetaHealing®.

www.thetahealing.com

