



THINK  
THETAHEALING  
INSTITUTE OF KNOWLEDGE

ThetaHealing®

# DU OG SKAPEREN

UTVIKE DITT  
FORHOLD 2



EN AUTORISERT

THETAHEALING®  
MANUAL

Du og Skaperen

 ThetaHealing®  
[www.thetahealing.com](http://www.thetahealing.com)



**THINK®**

**THETAHEALING**  
INSTITUTE OF KNOWLEDGE

**THETAHEALING INSTITUTE OF KNOWLEDGE®**

**BIGFORK, MT**

**OFFICE: (406) 206 3232**

**E-MAIL: [INFO@THETAHEALING.COM](mailto:INFO@THETAHEALING.COM)**

**WEB: [WWW.THETAHEALING.COM](http://WWW.THETAHEALING.COM)**

### **PRESENTERER**

**THETAHEALING® DU OG SKAPEREN –**  
UTGITT AV ROLLING THUNDER PUBLICATIONS FOR  
THETAHEALING INSTITUTE OF KNOWLEDGE®  
COPYRIGHT © 2017

Denne manualen er utarbeidet fra seminarer holdt av Vianna Stibal, grunnleggeren av ThetaHealing®  
Tekst copyright© eies kun av Vianna Stibal. Alle rettigheter er reservert.  
Ingen del av denne utgivelsen kan bli lagret midlertidig eller permanent på noe medium. Det er forbudt å overføre, reprodusere, fotokopiere, publisere eller på annen måte utnytte, endre, lage avledede arbeider fra, eller kombinere med annet materiale, innholdet i denne boken uten uttrykkelig tillatelse fra av copyright-eieren og utgiveren. Dette er en autorisert bok fra ThetaHealing® Institute of Knowledge. Denne boken er beskyttet internasjonalt gjennom «Bern-konvensjonen for beskyttelse av litterære og kunstneriske arbeider,» og Universal Copyright Convention (UCC).  
Varemerket ThetaHealing® eies av Vianna Stibal, grunnleggeren av ThetaHealing® og ThetaHealing® Institute of Knowledge.

INNHALDET I MANUALEN ER MENT SOM EN UTDANNINGSGUIDE FOR THETAHEALING® UTØVERE.  
DENNE MANUALEN ER IKKE FOR ÅPEN UTGIVELSE ELLER SALG.

**BEHANDLINGER, TILNÆRMINGER, OG TEKNIKKER BESKREVET ER IKKE MENT Å VÆRE TILLEGG, ELLER ERSTATNING FOR, PROFESJONELL MEDISINSK OMSORG ELLER BEHANDLING. DU MÅ IKKE BEHANDLE EN ALVORLIG MEDISINSK SYKDOM UTEN FORUTGÅENDE KONSULTASJON MED KVALIFISERT HELSEPERSONELL.**

Versjon: 2021

Oversatt av Gisle Selmer  
Thetahealer.



## Innholdsfortegnelse

Du og Skaperen – utvid ditt forhold 2 .....	4
Å kjenne deg selv og Skaperen .....	4
Superdatamaskin-hjernen .....	4
Det bevisste sinnet .....	4
Det ubevisste sinnet .....	4
Understrømmen .....	5
<i>Øvelse 1: Understrøm-øvelse</i> .....	6
Å vite forskjellen mellom Skaperen og selv .....	6
Å forstå beskjeder .....	7
Kommunikasjon med Skaperen.....	8
<i>Øvelse 2: Egenarbeid med partner</i> .....	8
Sortere tanker og følelser .....	8
<i>Øvelse 3: Hevn, anger, bitterhet, avvisning</i> .....	8
<i>Øvelse 4: Tilgivelse, fortsettelse fra den forrige øvelsen</i> .....	9
<i>Øvelse 5: Nullstille sinnet øvelsen</i> .....	9
Ting som kan hjelpe oss å motta klare beskjeder .....	9
<i>Øvelse 6: Guddommelig timing</i> .....	10
<i>Øvelse 7: Gå opp og spør skaperen om problemet</i> .....	10
Trossystemer .....	10
Tillegg .....	12



## DU OG SKAPEREN – UTVID DITT FORHOLD 2

### Å KJENNE DEG SELV OG SKAPEREN

Formålet med dette kurset er å undervise om de følgende emnene:

- Å tillate oss selv å innse at hver eneste beslutning vi tar har betydning.
- Å stole på at vi tar de rette avgjørelsene og vet hvorfor vi tar dem.
- Å forstå understrøm-selvet vårt.
- Å kommunisere klarere med Skaperen.
- Å styre livene våre for å bli mer opplyste.

### SUPERDATAMASKIN-HJERNEN

Hjernen er delt i det bevisste og det underbevisste. Det er viktig at disse sidene av sinnet vårt arbeider sammen.

### DET BEVISSTE SINNET

Selv om bevisstheten bare bruker 10% av hjernen vår, henter den informasjon fra verden rundt oss og tar beslutninger. Den vet når følelsene våre er såret og registrerer alt i underbevisstheten. Vi trenger det bevisste sinnets verdifulle ressurser for å styre dømmekraften vår, og må alltid huske hvor viktig dette er.

### DET UBEVISSTE SINNET

Det ubevisste sinnet styrer 90% av livet vårt og er der minnene og følelsene er tilgjengelige. Underbevisstheten har lagret alt om det livet vi lever nå, med alle de jordiske erfaringene vi opplever. Underbevisstheten har tilgang til fire trosnivåer kalt grunnleggende nivå, genetisk nivå, historisk nivå og sjelenivå.

#### Det grunnleggende nivået

Det grunnleggende nivået har fire viktige deler:

1. **Overlevelse-selvet.** Det er forbundet med minnene og følelsene i det livet vi lever nå. Jobben til overlevelse-selvet er å holde oss trygge og unngå unødvendig smerte.
2. **Understrøm-selvet** forsøker alltid å finne ut av, og ordne opp i det som blir oppfattet som problemer. Det blir noen ganger referert til som *skygge-selvet*. Det kan være en styrke på godt og vondt og skiller ikke på de to sidene. Det må imidlertid ikke bli klassifisert som ondt eller dårlig. Understrøm-selvets jobb er problemløsning. Det jobber konstant med problemer, til og med de som kommer fra barndommen. Det hjelper oss med å utvikle og undersøke oss selv hvis vi er klar over hva det gjør.
3. **Egoet** er det vi definerer oss selv med. Det er det vi vil være, og hvordan vi uttrykker oss overfor verden. Egoet (som verken er godt eller dårlig) kan raskt bli til *egoisme*. (Se vedlegg side 10).



4. **Det høyere selv.** Dette er den høyere delen av oss selv. Det er forbundet med alle nivåene og holder oss forbundet med sjelen vår. Det er bare ett høyere selv, men det er forbundet med alle de fire nivåene pluss andre dimensjoner vi skal snakke om senere. (Se vedlegg side 10).

**Det genetiske nivået** er programmene som styrer livet vårt. Det har også fire deler:

1. Instinkt-DNA – dette er programmene for overlevelse, og minnene og følelsene til forfedrene våre.
2. Genetisk understrøm.
3. Genetisk ego.
4. Høyere selv-aspektet, forbundet med vårt høyere selv og det bevisste sinnet.

**Det historiske nivået** er som en datanettverk med fire deler.

1. Gruppebevisstheten, tidligere livs minner og følelser.
2. Understrømmen er der for å finne ut av problemene knyttet til dette nivået.
3. Egoet til alle minnene fra tidligere liv.
4. Høyere selv-aspektet til alle disse tidligere liv minnene og andre menneskers bevissthet.

**Sjelenivået** lærer av det høyere aspektet av oss selv. Det er både energikilden og utøveren. Sjelen har den store oversikten.

1. Det er summen av alle de andre nivåene – fra begynnelse til slutt.
2. Aspektene i alle dimensjonene.
3. Egoet til alle dimensjonene  
Egoet på disse nivåene avhenger av sjelens alder, om den er en ung ånd eller en eldre mester-sjel. Egoisme holder til på de lavere nivåene der de yngste åndene prøver å finne sin plass. Sjelens ego endres sjelden til egoisme. En oppstegen mester på sjelenivået blir aldri egoistisk. En mester har mestret alle dydene<sup>1</sup> og er trygg på seg selv.
4. Den oppstegne delen av deg selv.

Mestringen av de tre første nivåene; det grunnleggende, genetiske, og historiske nivået tillater sjelen å utvikle seg opp gjennom nivåene på det Femte Eksistensplanet.

Underbevisstheten din er til for å skape erfaringer som gir deg mulighet til å lære dyder. Når man oppnår forståelse av dyder, får man flere muligheter, deriblant å kunne bruke flere universelle lover. Det kommer noe godt ut av hver erfaring. På sjelenivået lærer vi alltid dyder. Spør deg selv, hvilke dyder har du lært?

## UNDERSTRØMMEN

Understrømmen er problemløseren for åndens/sjelens behov. Den skaper situasjoner for å fylle behov og løse problemer. For eksempel, hvis du har ønsket å ta et oppgjør med/hevne deg eller ønsker å straffe, er dette din understrøm som forsøker å løse et problem fra fortiden. En måte å finne understrømmen på er å spørre, «Hva får du ut av dette?» eller, «Hva er understrømmen til dette problemet?»

---

<sup>1</sup> Dyd er å tenke og gjøre det som er riktig, og unngå det som er galt.



### Eksempel på understrøm

En kvinne jeg kjente en gang, utviklet kreft. Hva er understrøms-grunnen til at hun holdt på kreften? En positiv grunn kan være at hun lærer hvordan hun kan bringe familien tilbake sammen igjen. Men understrømmens grunn er at hun aldri ønsket å bli helt frisk igjen sånn at ektemannen hennes skulle bli bundet til å ta vare på henne så lenge hun levde. Dette er hennes understrøm-selv i arbeid med å få hevn fordi ektemannen hennes hadde bedratt henne.

### **ØVELSE 1: UNDERSTRØM-ØVELSE**

Understrøm-øvelse – snarvei til gravearbeid. Velg en situasjon i ditt eget liv og still disse spørsmålene:

1. Hvor startet disse følelsene? (Dette er overlevelse-selvet).
2. Hva får jeg ut av dette? (Dette er understrøm).
3. Hva lærer jeg? (Dette er det høyere selvet).
4. Hva vil Skaperen at jeg skal lære? (Dette er en ekte kanalisert beskjed).

Instruktøren vil forklare

Det bevisste sinnet er den delen av hjernen som sorterer alle følelser og tanker. Så det er viktig at den er fullt klar over de fire nivåene til det underbevisste: Overlevelse-selvets underbevisste sinn, understrømmen, egoet og det høyere selvet. Det bevisste sinnet er det vi vil bruke for å endre disse nivåene for å skape den virkeligheten vi ønsker og fortsatt innfri formålet til sjelen vår i en livsstil som er mer komfortabel.

### **Å VITE FORSKJELLEN MELLOM SKAPEREN OG SELV**

Emner for diskusjonen:

- Det foregår alltid to samtaler i hodet ditt.
- Hvordan føles det å besøke Skaperen?
- Den rene energien til intelligens og perfekt kjærlighet.
- Det er ikke uvanlig å få mange svar når du går opp for å forbinde deg med Skaperen. Når du går opp til Skaperen, spør om å få den høyeste sannheten som ditt opplyste høyere selv ville ha fått når det snakker med Skaperen.

**Eksempel:** Spørsmål: «Hvorfor liker ikke lærerne mine meg?»

**Overlevelses-selvet sier:** «Det spiller ingen rolle, det er lærernes problem. Alle jeg stoler på sårer meg uansett.»

**Understrøm-selvet sier:** «Så lenge jeg holder avstand vil jeg være sikker. Jeg kan bare stole på meg selv.»

**Det negative ego-selvet sier:** «Jeg er bedre enn dem uansett. Jeg vil skape mine egne saker.»

**Det opplyste selvet/Høyere selvet:** «Skaper, hva er det du prøver å lære meg?»

**Skaperen** ville svare med kjærlighet og sannhet, som for eksempel: «Lærerne dine er slitne. Hva kan du gjøre for dem? Hva kan du lære av dem? De har virkelig velsignet livet ditt.»

Skaperen ville ha dratt deg ut av din egen boble og vist deg svaret med kjærlighet.



Når du går opp og snakker med Skaperen, bruk de følgende veiledningene:

1. Fortsett å spørre inntil du får det høyeste svaret.
2. Du må navigere deg gjennom sinnet ditt. Det første svaret behøver ikke å være det høyeste. Det høyeste svaret er det klareste, det minst egoistiske og snilleste svaret. Det vil varme hjertet ditt.
3. Sunn fornuft er viktig. La ditt bevisste sinn ta avgjørelsen og spør: «Er det dette Skaperen ville fortelle meg?»
4. Svaret er galt hvis det er negativt. Ikke lytt til det ... Når det sier ting som «Du kan ikke utføre healing» eller «Du er ikke noe», har det feil energi. Et eksempel på dette kan være en kvinne som trodde at Skaperen fortalte henne at det var meningen at hun skulle overta min healing-virkosomhet. Hun var åpenbart drevet av egoisme, og ikke av Skaperens stemme.
5. Når egoismen snakker, lover den alltid berømmelse og penger på bekostning av noen andre. Du må lære at egoet ditt må bli ledet av dyder. Dyder<sup>2</sup> vil gjøre ego til din venn og ikke bli til egoisme. Når *du har kontroll* er det ego, og *når du blir kontrollert* er det egoisme.
6. Underbevisstheten løser problemer fra fortiden ved hjelp av understrømmen. Noen ganger overkorrigerer den og trenger det bevisste sinnet for å korrigere det.

Du må vite hva din sanne motivasjon er i forhold til understrømmen din, ellers kan den holde deg fanget.

## Å FORSTÅ BESKJEDER

Eksempel på å forstå beskjeder.

**Eksempel på beskjed:** «Du er en del av Skaperen».

- **Underbevisst overlevelsesfølelse:** «Det er galt å tenke at jeg er en del av Skaperen. Jeg kunne bli drept».
- **Understrøm:** «Jeg er ikke god nok til å være en del av Skaperens super-bevissthet. Jeg må bli fryktet eller så må jeg gjemme meg så ingen kan se mitt virkelige jeg».
- **Egoisme:** «Skaperen er meg, jeg er Skaperen, jeg er den viktigste, tilbe meg. Jeg kan være bedre enn alle andre. Jeg vil bevise at jeg er bedre. Jeg vil vise dem, jeg vil skape noe nytt. Jeg er like god som dem».
- **Høyere selv aspektet:** Sjelen sier: «Jeg kan gjøre en forskjell. Jeg kan lære, jeg kan vokse og hjelpe alle jeg kan. Vi er alle en del av Skaperen».
- **Skaperen** ville svare med en kjærlighet og sannhet, så som; «Vi er alle forbundet med Alt Som Ers energi. Vi er alle atomer, vi er alle en del av livskraften. Vi er alle elsket og tillatt å forbinde oss med denne energien». Skaperen ville trekke deg ut av et rom der du bare er deg selv og vise deg svaret med kjærlighet.

---

<sup>2</sup> Definisjon av dyd: Se fotnote 1.



## KOMMUNIKASJON MED SKAPEREN

- Samle energi og flytt den opp mot issen. Hvis nødvendig, start prosessen om igjen.
- Lysterapi  
Terapi med fiolett lys på issen hjelper til med å skape forbindelse. Å bruke terapi med ultra-fiolett lys hjelper både til med å avgifte kroppen og å fokusere sinnet.
- Informasjon fra Skaperen som kommer inn gjennom issen burde etter hvert komme inn hele tiden.
- Hvis svaret har en negativ reaksjon, avbryt og gå høyere.

## ØVELSE 2: EGENARBEID MED PARTNER

Egenarbeid med partner – instruktøren vil forklare øvelsen.

## SORTERE TANKER OG FØLELSER

Ting som kan **BLOKKERE** oss fra å motta klare beskjeder:

1. Egoisme.
2. Overlevelse.
3. Instinkt.
4. Understrøm for bitterhet, hevn, anger og avvisning.

## ØVELSE 3: HEVN, ANGER, BITTERHET, AVVISNING

Hevn, anger, bitterhet og avvisning tar alle opp en god del plass i sinnet vårt og arbeider i noen tilfeller sammen med understrømmen. Jo flere av disse fire følelsene som blir rensket ut, desto mer kan understrømmen bli omdirigert til å arbeide til fordel for klienten/deg selv. Husk at understrømmen ikke er en fiende, bare en del av hvem man er. Man kan ha mye moro ved ganske enkelt å forstå seg selv.

Trosarbeid: Rens ut minst en bitterhet, en anger og en avvisning.

Eksempel på avvisning – Hvem avviste deg? Hva føler du om det?

Understrøm – Hvordan kan du løse opp i dette?

Bitterhet – Hva lærte du av å bli avvist? Instruktøren vil forklare øvelsen.

5. Jeg vil herske (Ønske å herske i motsetning til å naturlig lede og arbeide sammen med).
6. Makt.
7. Budskap fra Skaperen i motsetning til andre tankeformer og bevisstheter, så som:
  - Gjær – Bitterhet.
  - Bakterier – Skyld.
  - Parasitter.
  - Virus.
  - Andre menneskers tanker.
8. DNAs kamp for overherredømme.
9. Utvikling av hver familielinje.
10. Binyrene.
11. Frykt.
12. Utmattelse.
13. Sinne.
14. Meg, meg, meg (Gi meg, gi meg – (Tenker bare på meg selv)).



15. Skyld på Skaperen.
16. Gi Skaperen ultimater.
17. Gruppepress.
18. Hjernespinn.
19. Tilgivelse.

#### **ØVELSE 4: TILGIVELSE, FORTSETTELSE FRA DEN FORRIGE ØVELSEN**

Instruktøren vil forklare øvelsen.

20. Sitte fast i fortiden.

Noen mennesker sitter fast i fortiden og har problemer med å ta avgjørelser og gjøre noe for å skape en fremtid. Å plassere minner fra fortiden og fremtiden i sin korrekte sammenheng kan hjelpe oss til å bevege oss fremover istedenfor å leve i fortiden.

#### **ØVELSE 5: NULLSTILLE SINNET ØVELSEN**

Klienten/studenten går opp til det Syvende Eksistensplanet. Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er, det er befalt/bedt om at alle minner fra fortiden blir plassert bak meg i arkiver som erfaringer som kan være tilgjengelige når det trengs, og at alle fremtidige minner blir plassert foran meg, ledende inn i fremtiden.» Vær vitne til at alle fortidens minner blir arkivert bak personen og at alle fremtidige minner blir plassert foran vedkommende.

Instruktøren vil forklare øvelsen.

#### **TING SOM KAN HJELPE OSS Å MOTTA KLARE BESKJEDER**

1. Kjenne meg selv.
2. Bruke logikk med klarsynt intuisjon (Åndelig sunn fornuft).
3. Ren kanalisering med god dømmekraft.
4. Hva man kan oppnå.
5. Følge Skaperens energi.
6. Motivasjon.
7. Dyder.
8. Opplysthet, kjenne deg selv. Kjærlighet og fokus på å leve et liv som sjelen din er stolt av.
9. Bli vant til usynlige krefter og bruke livskraften.
10. Leve med deg selv uten frykt.
11. Sann dømmekraft.
12. Fokusere og omstille tanker.
13. Hjelp andre  
Så lenge du hjelper andre vokser selvfølelsen din på den riktige måten og er ikke påvirket av hva andre tenker om deg.
14. Tillit  
Å stole på dine egne beslutninger. Understrømmen kan bli endret av det bevisste sinnet, og ved å bli klar over at alt er en manifestasjon.
15. Guddommelig timing.



## **ØVELSE 6: GUDDOMMELIG TIMING**

16. Bring familien med deg inn i opplysthet.
17. Overlevelse.
18. Leve.
19. Fysisk styrke.
20. Avgiftning – avgiftning av tankene dine og den fysiske kroppen.
21. Du bør bli klarsynt før du oppnår ren dømmekraft.
22. Legge smerte bak deg.

## **ØVELSE 7: GÅ OPP OG SPØR SKAPEREN OM PROBLEMET**

Utøveren leder klienten opp til Skaperen for å spørre om svar om motivasjonen til overlevelses-selvet, egoet og understrømmen.

Praktiser å gå opp til Skaperen og spørre: «Er det overlevelses-selvet, egoet, understrømmen, det høyere selvet, eller Skaperen?» Hva er understrømmen? Hvor begynte den? Er det egoet? Hva lærer det høyere selvet? Instruktøren vil forklare øvelsen.

## **TROSSYSTEMER**

1. På alle plan, har jeg stoppet å straffe meg selv.
2. På alle plan, er jeg verdig å snakke med Skaperen av alt som er.
3. På et eller annet plan, er det galt å be Gud om for mye.
4. På alle plan, er jeg en fantastisk person.
5. På alle plan, er jeg dedikert til å bli den beste utgaven av meg selv.
6. På alle plan, er jeg fullstendig koblet til Skaperen av alt som er.
7. På alle plan, vet jeg hvordan jeg skal leve livet mitt uten panikk.
8. På alle plan, vet jeg hvordan jeg skal stole på svarene fra Skaperen.
9. På alle plan, vet jeg at alt er mulig for Skaperen av alt som er.
10. På alle plan, vet jeg forskjellen mellom mine og andres følelser.
11. På alle plan, er jeg fullstendig elsket av Skaperen.
12. På alle plan, forstår jeg Skaperens kjærlighet.
13. På alle plan, har jeg tillatelse til å ha denne kontakten med Skaperen.
14. På alle plan, vet jeg hvordan jeg skal leve uten frykt.
15. På alle plan, kjenner jeg til medfølelse og lever med medfølelse.
16. På alle plan, vet jeg at jeg er guddommelig.
17. På alle plan, vet jeg at Skaperen elsker meg og verdsetter meg.
18. På et eller annet plan, er jeg avvist av Gud.
19. På et eller annet plan, er jeg sviktet av Gud.
20. På et eller annet plan, lever jeg alltid med anger.
21. På et eller annet plan, kjemper jeg alltid.
22. På alle plan, er jeg en god venn.
23. På alle plan, er Skaperen min venn.
24. På alle plan, er jeg følelsesmessig og emosjonelt balansert.
25. På et eller annet plan, er det alltid Guds feil.
26. På et eller annet plan, finnes det ingen Gud som kan hjelpe meg.
27. På et eller annet plan, er det fil å stole på Gud.
28. På et eller annet plan, hater jeg menneskeheten.



29. På et eller annet plan, sitter jeg fast på denne jorden.
30. På et eller annet plan, er jeg fullstendig alene.
31. På et eller annet plan, er det feil å være en healer.
32. På et eller annet plan, er det feil å snakke med Gud.
33. På et eller annet plan, vil jeg aldri bli respektert.
34. På alle plan, er jeg snill.
35. På alle plan, på alle måter, stoler jeg på Skaperen.
36. På alle plan, manifesterer jeg den mest fantastiske veien.
37. På alle plan, er jeg smart.
38. På alle plan, er det lett for meg å se veien min, framtiden min, klart og tydelig.
39. På et eller annet plan, er det umulig for meg å heale familien min.
40. På et eller annet plan, er det feil å være klarsynt.
41. På et eller annet plan, er det feil å heale meg selv.
42. På et eller annet plan, er det ingen som elsker meg.
43. På et eller annet plan, bryr jeg meg om hva andre mener og synes.
44. På et eller annet plan, lar jeg folk utnytte meg.
45. På alle plan, oppfører jeg meg etisk korrekt.
46. På et eller annet plan, er det feil for meg å elske for mye.
47. På et eller annet plan, vil noen forlate meg hvis jeg elsker dem for mye.
48. På et eller annet plan, vil jeg bli skuffet, hvis jeg stoler for mye på Gud.
49. På et eller annet plan, er jeg fullstendig forskjellig fra resten av verden.
50. På alle plan, vet jeg hvordan jeg skal forstå meg selv.
51. På alle plan, vet jeg hvordan jeg skal forstå andre.
52. På alle plan, har jeg Guds forståelse.
53. På alle plan, forstår jeg at Skaperen elsker meg.
54. På alle plan, er jeg en del av Skaperen.
55. På alle plan, kan jeg forbinde meg med skapelses-energien.
56. På alle plan, vil skaperen svare på alle mine spørsmål.
57. På alle plan, vet jeg hvordan jeg skal stille spørsmål til Skaperen.
58. På alle plan, vet jeg hvordan jeg skal være vitne til forandring.
59. På alle plan, er jeg sterk.
60. På alle plan, er jeg modig.
61. På alle plan, har jeg mot.
62. På alle plan, har jeg gjort mitt beste.
63. På et eller annet plan, er Skaperens energi uoppnåelig.



## TILLEGG

### **Egoet**

*Ego* består av den organiserte delen av personligheten som inkluderer defensive, perseptuelle, intellektuell-kognitive og utøvende funksjoner. Bevisste forhold ligger i *ego*, selv om ikke alle av driftene av *ego* er bevisst. *Ego*-et skiller hva som er virkelig. Det hjelper oss å organisere våre tanker og skape fornuft av dem og verden rundt oss. (*Wikipedia*)

### **Det høyere selvet (Super-egoet)**

Super-egoets («over-jegets») mål er perfektjon. Det består av den organiserte delen av personlighetsstrukturen, hovedsakelig, men ikke helt bevisstløs, som inkluderer den enkeltes *egos* idealer, åndelige mål, og det synske byrået (ofte kalt «samvittighet») som kritiserer og forbyr sine stasjoner, fantasier, følelser og handlinger. (*Wikipedia*)



## Delta i samtalen

---

Delta i samtalene om kommende hendelser, produkter, ThetaHealing nedlastinger med mere!



ThetaHealingbyVianna



ThetaHealingbyVianna



@thethetahealing



thethetahealing



ThetaHealing Vianna



[www.thetahealingworldwide.com](http://www.thetahealingworldwide.com)  
[www.thetahealing.com](http://www.thetahealing.com)

*Vi vil gjerne høre fra deg!*



THINK®

THETAHEALING  
INSTITUTE OF KNOWLEDGE

