



Basic DNA

AN OFFICIAL
THETAHEALING®
MANUAL

 ThetaHealing®
www.thetahealing.com

Norsk manual

Innhold

Viktige merknader	5
I. Introduksjon	6
II. Basis for healing og avlesning	8
II-1: Kraften i ord og tanker	10
II-2: Hjernebølger	11
II-3: Overnaturlige sanser og chakraer	12
II-4: Fri vilje, samskaping og bevitnelse	14
II-5: Befaling	15
II-6: Kraften i observasjon	16
II-7: Skaperen av Alt Som Er	17
II-8: Veikartet til Alt Som Er	18
II-9: Guidet meditasjon til det 7. Eksistensplanet	19
III. ThetaHealing® teknikken	20
III-1: Avlesning	21
III-2: Healing	23
III-3: Gruppehealing	25
IV. Trosarbeid, del 1	27
IV-1: De fire trosnivåene	28
IV-2: Muskeltesting to sammen	29
IV-3: Endre trossystemer – den lange veien	33
IV-4: Endre trossystemer – snarveien	35
V. Følelsesarbeid	36
V-1: Hvordan skape følelser	37
VI. Trosarbeid, del 2	39
VI-1: Graving	39
VI-2: Trosarbeid	41
VII. De syv eksistensplanene	44
VII-1: Syv eksistensplan	45
VII-2: Skytsengler	46
VII-3: Villfarne	48
VII-3: Psykiske angrep	50
VIII. Sjeleforhold	51
VIII-1: Sjelevenner	51
VIII-2: Sjelefragmenter	53
IX. Manifestering og fremtid	54
IX-1: Manifestering	55

IX-2: Å lese fremtiden	57
X. Endring av DNA	59
X-1: DNA-aktivering.....	60
X-2: Reparere det fysiske genet	62
X-3: Endre genetiske programmer for aldring	64
XI. Takle døden	65
XII. Tillegg	66
XII-1: Mental tankekontroll	66
XII-2: Daglige ThetaHealing® meditasjoner.....	67
XII-3: Rensing	68
XII-4: Jording.....	68
XII-5: Gjøre og ikke gjøre	69
XII-6: De falne	72
XII-7: Viannas råd	73
XII-8: Åtte snarveier i graving	74
XII-9: Generell fremgangsmåte i behandling	78
XIII. Gratulerer.....	78
XIV. Retningslinjer for varemerke	79
XV. Delta i samtalene.....	82

Viktige merknader

THETAHEALING INSTITUTE OF KNOWLEGE®
BIGFORK, MT

OFFICE: (208) 524-0808 | FAX: (208) 524-3061

E-MAIL: INFO@THETAHEALING.COM

WEB: WWW.THETAHEALING.COM

PRESENTERER

THETAHEALING® BASIC UTØVERS MANUAL

UTARBEIDET AV ROLLING THUNDER PUBLICATIONS FOR

THETAHEALING INSTITUTE OF KNOWLEGE®

COPYRIGHT © 2012, REVIDERT 2016

Denne manualen er samlet fra seminarer holdt av Vianna Stibal, grunnleggeren av ThetaHealing®-teknikken. Copyright til tekst tilhører Vianna Stibal. Alle rettigheter er reservert. Ingen del av denne utgivelsen skal lagres midlertidig eller permanent på noe medium. Det er forbudt å overføre, videresende, gjengi, kopiere, utgi, eller på annen måte utnytte, endre, lage avledede arbeider, eller kombinere med annet materiale, innholdet i denne boken uten uttrykt tillatelse fra utgiver og eier av copyright. Dette er en autorisert bok fra ThetaHealing Institute of Knowledge. Denne boken er beskyttet internasjonalt av «Bern-konvensjonen for beskyttelse av litterære og kunstneriske arbeider», og Universal Copyright Convention (UCC). Varemerket ThetaHealing® eies av Vianna Stibal, grunnleggeren av ThetaHealing® og ThetaHealing® Institute of Knowledge.

INNHALDET I BOKEN ER MENT SOM EN UTDANNINGSGUIDE FOR THETAHEALING® UTØVERE. DENNE MANUALEN ER IKKE TIL FRI UTGIVELSE ELLER SALG.

BEHANDLINGER, TILNÆRMINGER OG TEKNIKKER BESKREVET HER ER IKKE MENT SOM TILLEGG TIL, ELLER ERSTATNING FOR, PROFESJONELL MEDISINSK BEHANDLING. DU MÅ IKKE BEHANDLE ALVORLIG MEDISINSK SYKDOM UTEN FØRST Å KONSULTERE KVALIFISERT HELSEPERSONELL.

Oversatt av: Gisle Selmer.
ThetaHealer.

I. Introduksjon

Velkommen til den spennende verden med ThetaHealing®!

Vi ønsker dere velkommen til kurset vårt, vel vitende om at hver og en av dere er her for deres egen utvikling. ThetaHealing-instruktøren og Vianna hilser dere. Vær klar over at hvis du deltar på et kurs i Basic DNA i dag, er din verden i ferd med å åpne seg for mange forskjellige synsvinkler. Vit at du ble sendt hit av Skaperen for å delta på denne reisen.

Hva er ThetaHealing®? ThetaHealing® er en meditativ prosess som skaper fysisk, psykisk og åndelig healing ved hjelp av fokusert bønn gjennom Skaperen. Når vi forbinder oss med Skaperen av Alt Som Er, går hjernebølgene våre automatisk inn i en theta-tilstand. I denne tilstanden kan du momentant skape hva som helst og endre virkeligheten. Skaperen har fritt gitt oss den fascinerende kunnskapen du er i ferd med å motta. Den har endret livet til mange andre.

Hva skal vi gjøre på dette kurset? Deltakerne vil få en metode til å forbinde seg med Skaperen av Alt Som Er, hvordan skape sammen med Skaperen, og hvordan man kan sende bevisstheten til et annet sted (healing over avstander). Deltakerne vil også lære å aktivere DNA, intuitiv kropps-skanning, lese fremtiden, kontakte skytsengler, utføre healing sammen, og endre trossystemer gjennom Skaperens kraft.

Kan hvem som helst gjøre dette? Absolutt! Det er imidlertid et absolutt krav med denne teknikken: Du må ha en klippefast tro på Skaperen av Alt Som Er, på Skaperen, på Gud.

ThetaHealing har ingen religiøs tilknytning. ThetaHealing-prosessen har ingen binding til alder, kjønn, rase, farge, trosbekjennelse eller religion. I denne boken vil du finne at den passer inn i de fleste trossystemer.

Skaperen har mange forskjellige navn. Gud, Buddha, Shiva, Gudinne, Jesus, Jahve og Allah er alle sammen strømmer som peker mot det 7. Eksistensplanet og den skapende kraften til Alt Som Er.

Gjennom læring og praktisering kan hvem som helst gjøre det; enhver som tror på Skaperen.

Nå har reisen vår akkurat startet. LA OSS KOMME I GANG!!!

I kjærlighet og takknemlighet

Vianna

Merknad: Denne manualen er ment å være en studieveiledning og hurtigreferanse under treningen din. Den arbeider i sammenheng med boken «ThetaHealing».

Målet med dette kurset:

- Introdusere eleven for erfaringen med å arbeide med Skaperen av Alt Som Er.
- Forstå ThetaHealing®-teknikken skikkelig så eleven kan praktisere teknikken etter seminaret.
- Kunne utføre/motta forskjellige typer teknikker, inkludert healing, avlesing, manifestering, lese fremtiden, DNA-aktivering og mye mer.

Skriv ned hva du vil oppnå på dette kurset. Gå sammen to og to og del med hverandre.

- Ha en fast tro på Skaperen av Alt Som Er.
- Nyt, delta og samarbeid.
- Vær fokusert på følelser istedenfor å analysere.
- Legg merke til tanker/kunnskaper/følelser som kommer opp i sinnet ditt.
- Unngå å bruke «Kan ikke». bruk «Ja, selvfølgelig kan jeg» isteden.

II. Basis for healing og avlesning

Syv nøkler for å vekke dine intuitive evner.

Skaperen har fortalt meg at for lenge siden var de intuitive evnene våre mye mer utviklet enn de er nå. Nå er den lange dvalen over, og vi er våkne igjen. Vi utvikler oss nå mot en ny overgang i utviklingen vår. Det er på tide at vi begynner å akseptere vår kraft som åndelige gnister fra Skaperen av Alt Som Er.

I dette kapitlet vil du:

- ☒ Lære syv sentrale emner/ideer/prinsipper som er basis for healinger og avlesninger.
- ☒ Erfare og praktisere noen temaer.

Når du forstår disse temaene vil du bli ledet gjennom den første teknikken.

Syv nøkler for å vekke dine intuitive evner

Healinger og avlesninger er basert på kraften i kontrollerte og fokuserte tanker. For å kontrollere og fokusere tanker, må vi lære alt vi kan om våre iboende muligheter. For å forstå prosessen, må du først akseptere dine egne intuitive evner.



1. Kraften i ord og tanke
2. Hjernebølger
3. Overnaturlige sanser og chakraer
4. Fri vilje/Samskaping
5. Befaling
6. Kraften i observasjon og bevitnelse
7. Skaperen av Alt Som Er

II-1: Kraften i ord og tanker

Ord og tanker blir en «virkelighet»

Ord, enten uttalt høyt eller tenkt, har en utrolig effekt på våre daglige liv. Hvis noe blir sagt mange nok ganger, blir det en «sannhet». Tenk på alle tankene og ordene du har i din verden. Hva betyr de på alle nivåer i deg selv? Kanskje blokkerer de deg fra å utvikle deg uten at du vet det. Derfor er det viktig for deg å hele tiden være oppmerksom på enhver tilfeldig tanke eller ytring.

Eksempler på negative tanker:

- Jeg trenger å gå ned i vekt.
(Du vil alltid prøve å gå ned i vekt.)
- Jeg har ikke råd til det.
(Du vil aldri ha råd til noe, eller ha overskudd, fordi du ikke har råd til det.)
- Penger er roten til alt ondt.
(Hvis penger er onde, vil du alltid unngå penger og mulighetene til å få penger.)

Eksempler på positive tanker:

- Jeg har rikelig.
- Hver eneste lille celle i kroppen min er lykkelig.
- Hver eneste lille celle i kroppen min er sunn.
- Hver dag, og på alle måter, får jeg det bedre og bedre.

II-2: Hjernebølger

Hjernebølger

Alt du sier og gjør er styrt av hjernebølgenes frekvens¹. Hjernebølgene har fem forskjellige frekvenser: Delta, Theta, Alfa, Beta, og Gamma. Disse hjernebølgene er i konstant bevegelse fordi hjernen hele tiden produserer bølger med alle frekvenser. En frekvens dominerer i en gitt situasjon.

Delta 0-4HZ	Theta 4-7HZ	Alfa 7-14HZ	Beta 14-28HZ	Gamma 40HZ-5000HZ
Dyp søvn.	Meget dyp tilstand av avslapning/meditasjon.	Avslappet, meditativ tilstand.	Aktiv og våken. Tenker, snakker.	Høyere mental aktivitet. Læring, informasjonsbearbeiding.

Theta-tilstand

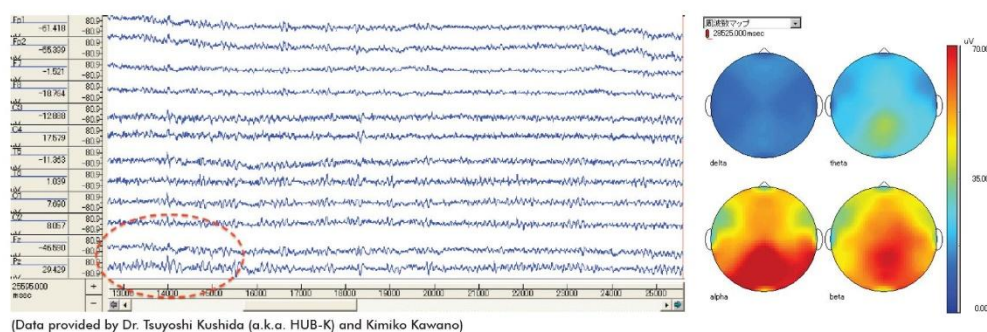
Ved å være i en bevisst Theta-tilstand kan du skape hva som helst og endre virkeligheten øyeblikkelig.

- ☑ Theta er det første stadiet i en drømmetilstand.
- ☑ Theta er tilstanden som brukes i hypnose.
- ☑ Theta kan ses på som underbevisstheten.
- ☑ Theta inneholder minner og følelser.
- ☑ Theta styrer holdninger, trossystemer og oppførsel.
- ☑ Theta er kreativ, inspirerende og meget åndelig.
- ☑ Theta tillater deg å arbeide på nivået under bevisstheten.

«Etter å ha brukt denne prosedyren med varierende grad av suksess, kom jeg til en konklusjon om hvorfor denne teknikken fungerte så godt. Jeg begynte å forstå at vi utførte disse healingene i en Theta-tilstand.» Vianna Stibal, grunnleggeren av ThetaHealing®

Hvordan kan vi oppnå Theta-tilstanden

Når du forestiller deg at du går opp over hodet ditt gjennom kronechakraet, med den bevisste tanken om at du vil «Gå opp og søke Skaperen», endrer hjernens frekvens seg automatisk til en ren Theta-tilstand. Nedenfor vises hjernebølgene og plasseringen hos en person rett etter en healing av en ThetaHealer® (Theta hjernebølgene ses innenfor den røde prikkede linjen).



¹ Svingninger pr. sekund (Bølgemønstre)

II-3: Overnaturlige sanser og chakraer

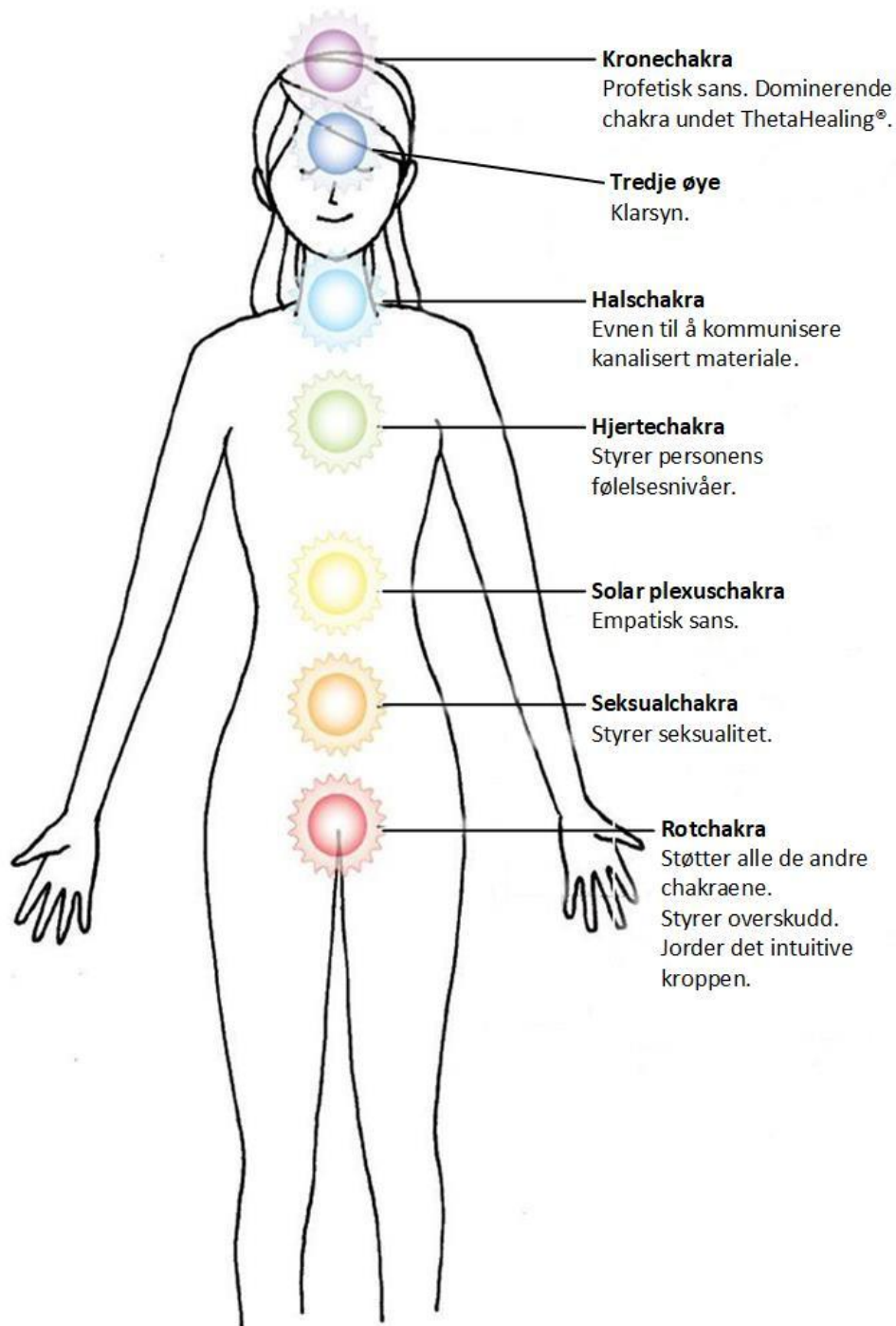
Overnaturlige sanser

Hjernebølgenes elektriske energi har direkte forbindelse med det som tradisjonelt kalles «De overnaturlige sansene». For at hjernen skal kunne være i en dyp meditativ Theta-tilstand, må alle de overnaturlige sansene og chakraene være i harmoni, eller i den tilstanden man tidligere kalte «Kundalini».

Sans	Evne	Plassering
Empati	Evnen til å kjenne en annen persons følelser, ved å koble seg til «følelsen» av hva personen opplever.	Solar plexus
Klarsyn	Evnen til å se gjenstander eller hendelser som ikke blir oppfattet av de vanlige sansene. Det er evnen til å «se», ved å bruke det indre øye for å se auraenergien og ting som skjer.	Tredje øye
Klarhørse	Evnen til å høre lyder eller tale som ikke blir oppfattet av de vanlige sansene.	Over ørene
Profeti	Evnen til å avsløre eller forutse noe med sikkerhet, ved å bruke guddommelig inspirasjon.	Kronechakra

Chakraer

Chakraer er energisentre som ligger på en linje nedover langs ryggraden som bevissthets-sentre. De overnaturlige sansene ligger i disse virvlende energispiralene. Chakraene må ikke forstås som virkelige i fysisk forstand, men må bli forstått som en del av auraen. Chakraene er kilden til intuitiv energi.



II-4: Fri vilje, samskaping og bevitnelse

Fri vilje

Ideen om fri vilje åpner mulighetene for å bruke våre iboende evner, men også å kunne samskape med Skaperen av Alt Som Er.

- Fri vilje og handlefrihet er trossystemer som sier at mennesker har evnen til å foreta sine egne valg.
- Den åndelige betydningen av fri vilje gir individet rett til å forbinde seg med det de oppfatter som Skaperen.

Samskaping og bevitnelse

Det er gjennom samskapingens gave eller samvirket med Skaperen at det er mulig å bringe Skaperen inn i vår virkelighet for å heale andre og oss selv.

- Vi forbinder oss med Skaperen og blir vitner.
- Når vi samskaper er vi i Theta-tilstand.
- Det er nødvendig for oss å være vitne til Skaperens healende energi inntil prosessen er fullført.
- Ingenting hender uten at det blir «sett» eller «bevitnet». Sinnet vårt godtar ikke noe som virkelig før det har blitt formet som et brennende syn. Når noe blir et «syn» blir det akseptert som virkelig for både oss og Skaperen.
- Det er på grunn av dette at det er så viktig å utvikle evnen til å visualisere.

II-6: Kraften i observasjon

Det å observere påvirker resultatet

I kvantemekanikken er observasjon en handling som påvirker resultatet. I ThetaHealing er observasjon en handling. Theta-teknikken er kvantefysikk, og kunsten å visualisere må læres for å gjøre samskaping mulig. Det er på grunn av dette at det å «bevitne» ThetaHealing-prosessen er så viktig. Når healeren bevitner at healingen blir gjort, blir den til virkelighet.

Visualisering: Å være vitnet

- Alle visualiserer. Stedet der visualiseringen blir sett er det samme stedet der vi ser for oss minnene. Noen mennesker kaller dette «_____».
- Noen mennesker tror at dette betyr at de ser visualiseringen bak øyelokkene sine. Dette er _____.
- Visualisering er en handling vi utfører hvert minutt og hver dag. Før du reiser til et sted du ikke har vært før, så planlegger du i god tid på forhånd. Hvordan? Du bruker din _____, evne til å visualisere.
- Å forvente at synet skal bli virkelighet er noe mer enn bare en visualisering. Det er en handling av _____. Å bestemme seg for noe man virkelig vil skal skje, og visualisere det med konsentrasjon, tro og ønske, setter sterke krefter i sving.
- Hjernen er som en _____. Jo mer vi utvikler den, desto bedre blir den til å utføre noe. Jo mer vi forbinder oss med Skaperen, desto bedre vil vi bli til å se inn i kroppen, utføre healinger og være vitner.



«Jeg er klar over at til å begynne med vil visualisering se ut til å «foregå i fantasien din», men i virkeligheten bruker fantasien underbevisstheten din og Theta-bølger. Underbevisstheten er ansvarlig for hukommelse og minner; bevisstheten er ansvarlig for avgjørelser.»
Vianna Stibal, grunnlegger av ThetaHealing®

II-7: Skaperen av Alt Som Er

Hvordan blir healingen fullført?

For å gjøre en endring i molekylene i kroppen må man bruke energi. Når du går opp til Skaperen av Alt Som Er for å utføre en healing, går du opp og henter energien til den ubetingede kjærligheten og fører den inn i kroppen. Dette gjør at kroppen har den energien den trenger for å gjøre endringene.

Hvem utfører healingene

Gjennom Skaperen av Alt Som Er skapes øyeblikkelig healing, øyeblikkelig ansvarlighet, og øyeblikkelige resultater. Det er den Kreative Kraftens visdom, essensen av ren kjærlighet.

- Skaperen utfører healingen, du bevitner den.
- Det er mer enn en måte å forestille seg, eller å henvende seg til, Skaperen av Alt Som Er. Buddha, Shiva, Gudinne, Jesus, Jahve og Allah, er alle navn som viser til Skaperen på det 7. Eksistensplanet og «Alt Som Er». Bruk det navnet du føler deg mest komfortabel med.



«Det er også min overbevisning at Theta-Healing ikke bare fjerner sykdom; den er også en måte for menneskeheten å kommunisere på med Skaperen av Alt Som Er».

Vianna Stibal, grunnleggeren av ThetaHealing®

Hvordan kan man arbeide med Skaperen?

Hva mente man i tidligere tider når man sa «Gå opp og søk Skaperen?». Når du forestiller deg at du løfter bevisstheten din opp over hodet ditt gjennom kronechakraet og du går opp og spør etter Skaperen, skifter hjernebølgene dine øyeblikkelig til Theta.

«Veikartet til Alt Som Er» på neste side har blitt gitt til deg av Skaperen for å trene «Alt Det Du Er» til å forbinde deg til, og forstå, «Alt Som Er». Når du har lært dette, vil du konsekvent gå til det 7. Eksistensplanet og du vil ikke behøve å gå gjennom hele prosessen, du vil ganske enkelt være der.

II-8: Veikartet til Alt Som Er

Gå opp til Skaperen av Alt Som Er

Forestill deg at det kommer energi fra jordens indre, som en ball av lys. Trekk energiballen opp gjennom føttene dine, opp igjennom kroppen din og ut gjennom kronechakraet på toppen av hodet ditt. Forestill deg at du går inn i denne energiballen av lys. Se hvilke farger den har.

Forestill deg så at du stiger oppover og ut i Universet, helt til et hvitt gyllent lys utenfor Universet. Se for deg at du går igjennom dette hvite lyset, og du vil se et nytt klart lys, og et nytt og et nytt, faktisk så er det mange klare lys. Mellom lysene er det litt mørkere lys, men dette er bare overgangen før det neste lyset, så bare fortsett å stige oppover bortenfor Universet.

Du vil se en geléaktig substans som inneholder alle regnbuens farger og former. Dette er Lovene. Bare fortsett å stige opp igjennom den geléaktige substansen og videre utenfor Universet. Du vil kunne se et dypblått lys, unngå dette lyset. Det er Loven om Magnetisme. Fortsett å stige mot en rosafarget tåke. Dette er Medfølelsens Lov og denne vil ta deg med til et spesielt sted.

Du vil nå kunne se et sterkt blå-hvitt perlemorskimrende lys, formet som en firkant, et vindu. Dette vinduet er åpningen inn til det 7. Eksistensplanet, til Skaperen av Alt Som Er. Gå inn gjennom dette vinduet og inn i det perlemorfargede sterke lyset. Det føles lett, men har essens. Det er som om det går igjennom deg og du blir ett med lyset. Du har blitt «Alt Som Er». Ikke vær engstelig. Kroppen din vil ikke forsvinne. Den vil bli perfekt og sunn. Her er alt ren energi. *Hvis du ser mennesker eller ting, så fortsett å stige høyere.* Her er alt kjærlighet. Du ER kjærlighet! Det er fra dette stedet «Skaperen av Alt Som Er» kan utføre healinger som vil heale øyeblikkelig, og der du kan skape alle aspekter av livet ditt.

🕉 Hvis du har problemer med denne prosessen/meditasjonen, så spør den guddommen du er mest fortrolig med om å ta deg med opp til det 7. Eksistensplan, til den skapende energien til «Alt Som Er». Hvis det er Jesus du er mest fortrolig med, la Frelseren bringe deg dit. Det er din fødselsrett å bruke denne energien.

II-9: Guidet meditasjon til det 7. Eksistensplanet

Jeg vil at du forestiller deg at det kommer energi fra under føttene dine, og beveger seg opp til hodet ditt og danner en vakker ball av lys.

Nå vil jeg at du forestiller deg at du er inne i denne vakre ballen av lys.

At du beveger deg opp gjennom universet fortere enn lysets hastighet og nå har du kommet gjennom hele universet.

Nå er du inne i forskjellige lag av lys og jeg vil at du skal forestille deg at du går gjennom et vakkert gyllent lys.

Nå vil jeg at du forestiller deg at du går gjennom noe tykt, som vann eller gele, og inn i et vibrerende perlemorskimrende hvitt lys. Forstå at du har gjort dette meget raskt for tankene dine beveger seg så fort. Jeg vil at du skal forestille deg at du er inne i dette pulserende, gnistrende hvite lyset, som glitrer som snø. Dette er skapelsens energi. Dette er energien som protonene² består av før de blir partikler.

Dette er energien til ren vitende kjærlighet.

Nå vil jeg at du skal gi befalingen/be til Skaperen av Alt Som Er (alternativt: Antanaha Alt Som Er) om at dette er i livet ditt her og nå på høyeste og beste måte, det er gjort, det er gjort, det er gjort.

Nå vil jeg at du skal forestille deg det du vil ha i livet ditt.

Tips:

- Det viktigste er at hjernen din vet at du skal gå gjennom alle Planene så du ikke blir sittende fast på det 5. Eksistensplanet.
- Husk at det 7. Eksistensplanet er kjærlighetens rene energi.
- Hvis du ser noen der du er, må du gå høyere opp. Hvis du føler at det er et ekstra plan, fortsett høyere opp. For da er du fortsatt på det 5. Eksistensplanet.
- Fortsett oppover til alt du ser er REN ENERGI.

Øvelse: Gå opp til Skaperen av Alt Som Er

Gå opp til Skaperen av Alt Som Er, ledet av instruktøren. Del erfaringene med instruktøren og/eller de andre deltakerne.

² Protoner: Atomkjernens positivt ladede partikler.

III. ThetaHealing® teknikken

La oss øve!

I dette kapittelet vil du:

- ☒ Lære hvordan du skal utføre healing og avlesning av deg selv og andre.
- ☒ Praktisere avlesning, healing og gruppehealing.

III-1: Avlesning

Nå som du har bakgrunnskunnskapen for denne teknikken, vil vi bruke alt sammen for å gjøre en avlesning. Det du behøver å forstå, er at du har evnen til å gjøre alt jeg lærer deg. Med trening kan alle gjøre det, for alle har denne evnen. Dette virker fordi du bruker en hjernebølge som setter deg i en mediterende tilstand som tillater deg å komme i kontakt med Skaperen av Alt Som Er.

Metode: Avlesning av en klient

Steg	
Steg 1. Samarbeid	☐ Møt og hils på medstudenten din. Sett deg i en stol rett overfor personen som skal motta avlesningen. ☐ Plasser hendene. Plasser hendene dine med håndflatene opp og personens hender med håndflatene ned i dine hender. ☐ Muntlig samtykke. Be om tillatelse til å gå inn i personens «rom».
Steg 2. Mediter	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er 1. Sentrer deg selv i hjertet ditt og forestill deg at du går ned i Moder Jord, som er en del av Alt Som Er. 2. Forestill deg at du trekker jordenergien opp gjennom føttene og åpner alle chakraene dine på veien oppover. 3. Gå opp og ut av kronechakraet i en vakker ball av lys, og ut i universet. 4. Gå utenfor universet, forbi de hvite lysene, forbi det mørkere lyset, forbi det hvite lyset, forbi den gele-lignende substansen som er Lovene, inn i et perlemorskimrende hvitt lys, inn i det 7. Eksistensplanet. (Husk: Det er bare bevisstheten som blir sendt ut gjennom issen, ikke sjelen din).
Steg 3. Befal	☐ Si inni deg, «Skaper av Alt Som Er» (eller hvilket som helst ord du bruker for å nærme deg guddommen). Med en gang du uttaler disse ordene går hjernen din direkte i Theta. ☐ Si «Det er befalt at det gjøres en avlesning av (personens navn)». ☐ Si «Takk!». ☐ Si så med fasthet «Det er gjort, Det er gjort, Det er gjort».
Steg 4. Bevitne	☐ Nå forestiller du deg at du går inn i den andre personens kropp gjennom toppen av hodet deres (gjennom kronechakraet deres) og tenner et lys. ☐ Det første som skjer når du tenner lyset, er at hjernen lyser opp. Hvis noen deler av kroppen ikke lyser opp når du går gjennom den, tyder det på at det er et problem i dette området. Du fortsetter å gå gjennom kroppen. ☐ Fortsett så gjennom brystet. Hvis dette området lyser opp, gå til magen. ☐ Mens du går ned gjennom kroppen deres, fortell dem hvilke områder i kroppen som ikke lyser opp. Individuelle utøvere vil se for seg innsiden av kroppen på forskjellige måter. Noen vil se organene, mens andre vil se farger. Når utøverne utvikler evnen til å holde en konstant Thetabølge, vil innsiden av kroppen bli klarere.
Steg 5. Avslutt	☐ Rensing: Forestill deg at du renses deg i hvitt lys når du med bevisstheten din går tilbake inn i ditt eget rom. (Se vedlegg for detaljer). ☐ Jording: 1. Forestill deg at energien din går ned i jorden. 2. Forestill deg at energien kommer tilbake opp gjennom føttene dine, opp gjennom kroppen, til issen. ☐ Energibrudd: Utfør energibrudd. (Se neste side).

Metode: Energibrudd

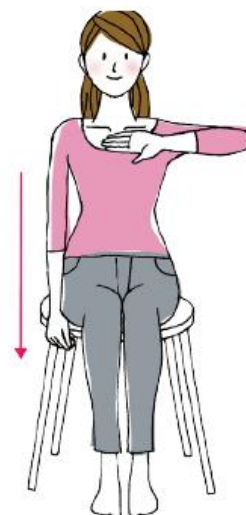
For å utføre den fysiske rensingen bruker vi energibrudd. Det er en beskyttelse slik at all energimessig innflytelse, som negative følelser, stemninger eller andre vibrasjoner fra avlesningen blir fjernet fra utøveren og klienten.

1. Plasser hendene med håndflatene mot hverandre så fingrene berører hverandre, og håndledd og albuer ut til siden. Baksiden av den høyre hånd skal vende inn mot brystet og den venstre hånden skal vende utover.
2. Gni håndflatene mot hverandre.
3. Trekk den høyre hånden din inn til brystet og før den venstre hånden ut fra kroppen og mot klienten din. Dette vil ta hånd om energien som har blitt til overs.
4. Før den høyre hånden din opp og ned foran brystet ditt idet du gjør en kuttende bevegelse ned mot solar plexus. Dette siste stabiliserer polariteten i kroppen din.



Øvelse: Avlesning av en klient

1. Del dere opp i par og bestem hvem som skal ha rollen som utøver og klient.
2. Følg stegene for «Avlesning av en klient» på foregående side under veiledning av instruktøren.
3. Del erfaringene med medstudenten din.
4. Bytt roller og gjenta de samme stegene.



III-2: Healing

I det øyeblikket healingen skjer, vil du avskape det som er i personens rom, for så å gjenskape noe nytt. I øyeblikket med omskaping, berører vi hele Skaperens essens. I det øyeblikket vil du føle en utrolig strøm av energi. Den vil strømme gjennom kroppen din, inn i klientens kropp, for så å strømme gjennom dere begge og bli borte. Dette er opplevelsen av en øyeblikkelig healing. Følelsen denne opplevelsen gir, er like vanedannende som hvilket som helst medikament på jorden. Når du har hatt denne opplevelsen, vil du ha den hele tiden.

Metode: Healing av en klient

Steg	
Steg 1. Samarbeid	☐ Møt og hils på medstudenten din (den samme som ved avlesning). ☐ Plasser hendene. ☐ Muntlig samtykke: Be om tillatelse til å utføre en healing.
Steg 2. Mediter	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er (samme som ved avlesning)
Steg 3. Befal	☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Det befales at denne sykdommen blir endret i (personens navn) til perfekt helse på den høyeste og beste måten. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.»
Steg 4. Bevitne	☐ Gå inn i personens rom og vær vitne når Skaperen healer personen. ☐ Tillat Skaperen å ta deg med til det stedet i kroppen som trenger å bli healet. ☐ Bli i det aktuelle området til healingen er fullført.
Steg 5. Avslutt	☐ Rensing: (Samme som for avlesning). ☐ Jording: (Samme som for avlesning). ☐ Energibrudd: (Samme som for avlesning).

Øvelse: Healing av en klient

1. Del dere opp i par og bestem hvem som skal ha rollen som utøver og klient.
2. Følg stegene for «Healing av en klient» ovenfor, under veiledning av instruktøren.
3. Del erfaringene med medstudenten din.
4. Bytt roller og gjenta de samme stegene.

- Skaperen utfører healingen, du bevitner den.
- Healinger skjer øyeblikkelig; det er hjernen som bruker noen få minutter på å oppfatte det.
- Theta-teknikken er ikke knyttet til alder, kjønn, rase, farge, trosbekjennelse eller religion. Enhver med en ren tro på Skaperen eller den Kreative Kraften kan utføre den.
- Å bruke uttrykket «på høyeste og beste måte» i befalingene er ekstremt viktig. Med dette viser vi at Skaperen er den som vet hva som er best for personen.
- Ordene «Vis meg» forteller Skaperen at healeren vil være vitnet.
- Theta-teknikken gjør det mulig for oss å utvikle evnen til å forbinde oss med en klient uansett hvor vedkommende er på jorden, enten via telefon eller ved å vite hvor de befinner seg, for å utføre en avlesning, kroppsscanning eller healing.
- Du kan bruke healing-teknikken på deg selv, på samme måte som med en klient, ved å bringe Skaperen inn i kroppen din og bevitne healingen. Denne selvhealingsteknikken er prosessen som Vianna brukte på bena sine for mange år siden og mange ganger etterpå for å heale seg selv.

III-3: Gruppehealing

Ubetinget kjærlighet er den høyeste vibrasjonen i universet. Gruppehealing lar klienten føle hvordan det er å motta ubetinget kjærlighet. Etter å ha vært vitne til hundrevis av gruppehealinger kan jeg bevitne at de er en fantastisk måte for en gruppe av personer å knytte seg sammen i ubetinget kjærlighet og skape fenomenale healinger.

- Bare en person kan være utøveren som leder en healing eller sender ubetinget kjærlighet gjennom klienten.
- Gruppehealing trener mennesker til å holde konsentrasjonen sin i en Theta-tilstand og hjelper til med å oppøve ferdigheter i visualisering.
- Gruppehealing gir en mulighet til å gi ubetinget kjærlighet til andre uten begrensninger.
- Gruppehealing lærer utøveren hvordan man skal samle universal energi til healing, og hvordan man skal lede healende energi inn i kroppen.
- Hvis en person ikke føler den ubetingede kjærligheten etter en gruppehealing, forteller det deg at vedkommende har et trossystem som gjør dem ute av stand til å ta imot ubetinget kjærlighet. Hvis vedkommende velger å akseptere ubetinget kjærlighet, kan du bruke trosarbeid for å erstatte dette trossystemet.

Metode: Gruppehealing

Steg	
Steg 1. Samarbeid	☐ Velg en person som skal være utøveren, de andre i gruppen kan stå rundt personen og enten holde hverandre i hendene eller bare sende energien sin opp til Skaperen for å holde den der for utøveren. ☐ Plasser hendene. Utøveren bør hensynsfullt plassere begge hendene på personen som blir healet. ☐ Muntlig samtykke: Be om tillatelse til å utføre en healing.
Steg 2. Mediter	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er
Steg 3. Befal	☐ Personene i sirkelen Send din ubetingede kjærlighet til Skaperens kraft og hold den der så den kan bli benyttet av utøveren. ☐ Utøver «Skaper av Alt Som Er. Det er befalt at ubetinget kjærlighet blir sendt gjennom hver celle i (personens navn) og at en healing blir utført nå. Takk! Det er gjort. Det er gjort.»
Steg 4. Bevitne	☐ Utøver Samle den ubetingede kjærligheten og bring energien ned. Led så energien gjennom hver eneste celle i personens kropp i en samlet healing.
Steg 5. Avslutt	☐ Rensing. ☐ Jording. ☐ Energibrudd.

Øvelse: Gruppehealing

1. Velg en person til å være utøveren, resten stiller seg rundt personen for å sende energien deres opp til Skaperen.
2. Følg stegene for «Gruppehealing» på foregående side, under ledelse av instruktøren.
3. Del erfaringen med gruppen.
4. Bytt roller og gjenta stegene.

IV. Trosarbeid, del 1

Frigjør sinnet ditt.

Hvorfor blir ikke folk healet? Gjennom sine tallrike erfaringer med healing oppdaget Vianna at det er mønstre i fysiske sykdommer:

- Hvis årsaken til sykdommen er eksponering for giftstoffer, trenger kroppen ganske enkelt å bli rensset og healet.
- Hvis sykdommen var forårsaket av noe i trossystemet deres, måtte denne troen bli rensset og healet.
- Hvis sykdommen var forårsaket av noe genetisk, måtte dette også bli rensset og healet.



Trossystem: Det at sinnet aksepterer noe som sant eller virkelig, ofte understøttet av en følelsesmessig eller åndelig følelse av visshet.

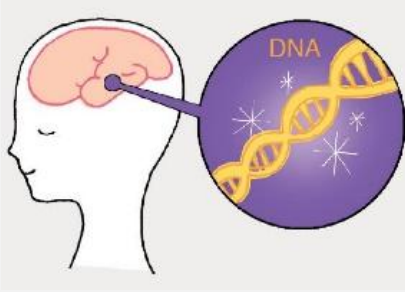
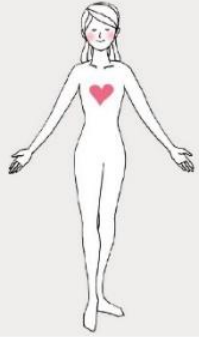
Mange mennesker lever det meste av livet sitt med det skjulte trossystemet at de ikke kan bli friske eller lykkes. Trosarbeid styrker menneskers mulighet til å omskape disse negative trossystemene gjennom positiv velgjørende hjelp fra Skaperen av Alt Som er.

I dette kapittelet vil du:

- ☑ Lære hvordan du skal teste om underbevisstheten har et bestemt trossystem.
- ☑ Lære hvordan du skal finne trossystemer bak problemer og hvordan man skal finne den dypeste årsaken som forårsaker dem.
- ☑ Lære hvordan du skal endre trossystemer.

IV-1: De fire trosnivåene

En person har fire trosnivåer.

Nivå	
Grunnleggende nivå	☐ Trossystemer på dette nivået er det vi har blitt lært i dette livet og akseptert fra barnsben av, og som har blitt en del av oss. ☐ Disse trossystemene blir holdt som energi i hjernens frontallapp. ☐ For å arbeide på dette nivået går utøveren til nevronene³ i fremre del av hjernen. 
Genetisk nivå	☐ Trossystemer på dette nivået har vi arvet fra forfedrene våre eller har blitt lagt til i dette livet. ☐ Disse trossystemene er energier som er lagret i det morfogenetiske⁴ kunnskapsfeltet rundt personens DNA. Dette er «feltet» som forteller DNA hva som skal gjøres. ☐ For å kunne arbeide på dette nivået må utøveren gå til det morfogenetiske feltet rundt mesterzellen (ligger i Pinealkjertelen). 
Historisk nivå	☐ Trossystemer på dette nivået er knyttet til minner fra tidligere liv, eller erfaringer i den kollektive bevisstheten som vi bærer med oss inn i nåtiden. ☐ Disse minnene ligger i personens aurafelt. ☐ For å kunne arbeide på dette nivået, går utøveren til energien rundt personens hode og skuldre. ☐ Disse trossystemene må løses, ikke slettes som med de tre andre. 
Sjelenivå	☐ Trossystemer på dette nivået er alt en person «er». Trossystemene må trekkes ut av individets helhet og man begynner fra hjertechakraet og går utover. ☐ For å kunne arbeide på dette nivået, går utøveren til sjelen, alt det en person er. 

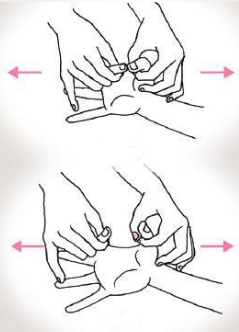
³ Hjernens nerveceller

⁴ Energifelt som omgir DNA.

IV-2: Muskeltesting to sammen

I ThetaHealing® brukes muskeltesten ikke til å diagnostisere sykdom eller å studere kroppsbevegelse, men på en helt annen måte. I ThetaHealing® brukes muskeltesten til å teste for trossystemer innenfor de fire nivåene på forrige side. Muskeltesting er nyttig for Theta-utøveren for å teste klientens trossystemer og hvilket nivå de ligger på. Muskeltesting viser både utøveren og klienten at det skjer en endring – den fysiske og synlige bekreftelsen på at det eksisterer et trossystem og at det har blitt endret. Det er to metoder for muskeltesting.

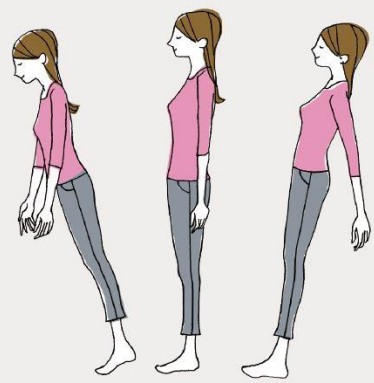
Metode 1: Muskeltesting parvis to og to sammen

Steg	
Steg 1. Åpne opp	☐ Sitt rett overfor klienten. ☐ Med en kuttende bevegelse fører du hånden din ned og opp igjen foran brystet ditt. ☐ Dette vil åpne opp så de elektromagnetiske feltene deres forenes så muskeltestene blir riktige. 
Steg 2. Oppsett	☐ Få klienten til å sette tommel og enten pekefinger eller ringfinger sammen så de danner en ring. Be klienten holde fingrene fast sammen. 
Steg 3. Innledende test	☐ Be klienter om å si «Ja», og trekk fingrene fra hverandre for å måle om reaksjonen er sterk eller svak. Fingrene skal holde fast sammen. ☐ Hvis fingrene går lett fra hverandre er dette en indikasjon for utøveren på at klienten er dehydrert⁵, og testen kan ikke fortsette før klienten er hydrert. Gi klienten vann og test igjen. ☐ Hvis fingrene holder fast sammen når klienten sier «Ja» og fingrene går lett fra hverandre ved «Nei», er klienten klar for muskeltesting. 
Steg 4. Muskeltest	☐ Be klienten om å uttale et trossystem, og trekk fingrene fra hverandre. ☐ Hvis fingrene holder fast sammen, betyr det at klienten har trossystemet. Hvis fingrene går lett fra hverandre, har ikke klienten dette trossystemet.

⁵ Uttørket, har for lite vann i kroppen.

Metode 2: Muskeltest deg selv

Det er en annen måte å muskelteste på som du kan bruke på deg selv, på klienter over telefon, eller med klienten til stede.

Steg	
Steg 1. Åpne opp	☐ Med en kuttende bevegelse fører du hånden din ned og opp igjen foran brystet ditt. ☐ Dette vil åpne opp så de elektromagnetiske feltene deres forenes, så muskeltestene blir riktige.
Steg 2. Oppsett	☐ Få klienten til å stå med ansiktet mot nord.
Steg 3. Innledende test	☐ Be klienter om å si «Ja». Hans/hennes kropp skal lene seg fremover ved et positivt svar. ☐ Når personen sier «Nei», skal kroppen lene seg bakover, som indikerer et negativt svar. ☐ Hvis personen ikke beveger seg i det hele tatt, er det sannsynlig at vedkommende er dehydrert. ☐ Når personen lener seg fremover ved «Ja» og lener seg bakover ved «Nei» er han/hun klar for testing av trossystemer. 
Steg 4. Muskeltest	☐ Be klienten om å uttale et trossystem. ☐ Dersom klienten tipper forover, indikerer det at han/hun har dette trossystemet. ☐ Dersom klienten tipper bakover, har han/hun ikke dette trossystemet.

Øvelse: Muskeltesting

1. Del dere i par, to og to, og bestem hvem som skal ha rollen som utøver og klient.
2. Muskeltest listen nedenfor for trossystemer. Bruk de to forskjellige metodene for muskeltesting på de to foregående sidene under veiledning av instruktøren.
3. Del erfaringene med medstudenten din.
4. Bytt roller og gjenta de samme stegene.

Trossystemer

- ☐ Jeg elsker meg selv.
- ☐ Jeg hater meg selv
- ☐ Jeg er vakker.
- ☐ Jeg vil bli drept fordi jeg er healer.

Tips:

- Siden noen trossystemer ligger på mer enn ett trosnivå, vil det å trekke ut et trossystem fra ett nivå ikke nødvendigvis fjerne det fra alle trosnivåene.
- Som med avlesninger og healinger, må endring av trossystemer bli bevitnet av utøveren.
- Trossystemer vil gjenskape seg selv hvis de er trukket ut fra bare ett nivå, og ikke fra alle fire nivåer. Utøveren skal teste for trossystemer på alle fire nivåene.
- Når utøveren oppdager at klienten ikke muskeltester riktig på et spørsmål, skal man ikke fortsette å teste klienten før vedkommende er hydrert. La klienten drikke et glass med vann, ta en klype salt, eller trykk forsiktig over nyrene. Både å holde over nyrene, og å gi salt, hydrerer også kroppen umiddelbart.
- Sjekk alltid for å se at klientens aura ikke er forstyrret eller skadet. Få han/hun til å balansere seg, ved å føre hånden sin opp og ned foran kroppen sin for å fjerne eventuelle forstyrrelser, forårsaket av at noen har påvirket hans/hennes aura.
- Underbevisstheten forstår bare positive bekreftelser. Hvis man finner trossystemet «Jeg er redd», skal det ikke erstattes med trossystemet «Jeg er ikke redd». Erstatt det med «Jeg er modig».
- Hvis klienten din har vokst opp med et annet språk enn det som blir brukt i prosessen ved testing av trossystemer, kan det være at de ikke tester riktig fordi trossystemet ble dannet gjennom morsmålet deres da de var barn. For å få et korrekt svar i muskeltesten, be personen om å uttale trossystemet i morsmålet sitt, (eller i det språket trossystemet ble formet). Når du gir befalingen til Skaperen, gi befaling om at trossystemet skal bli trukket ut på alle språk, for å erstatte trossystemer på alle fire trosnivåer. Spør klienten om hvordan trossystemet blir uttalt i det riktige språket og bruk det på samme måte som du ville med hvilken som helst annen befalingsprosess.

IV-3: Endre trossystemer – den lange veien

Nå som du har identifisert et trossystem som ikke tjener deg, la oss endre det til et nytt som gjør livet ditt mye bedre. En av de beste måtene å endre trossystemer på, er gjennom å returnere til uskyldighet. Når vi er barn, er hjernebølge-mønsteret åpent for å ta imot og akseptere ny informasjon. Det er derfor Theta-tilstanden er så viktig, fordi den returnerer underbevissthets til frekvensen for vekst og endring.

Lenge trodde jeg ikke det var mulig å endre en persons trossystemer med mindre man utførte langvarig omprogrammeringsarbeid på meg selv. Jeg visste at de kunne bli endret med hypnose, og jeg visste at de kunne bli endret hvis man hadde et bestemt mål i tankene, men jeg forsto ikke at de kunne bli endret på tretti sekunder. Vianna Stibal, grunnleggeren av Thetahealing®

Metode: Endre trossystemer – den lange veien

Steg	
Steg 1. Samarbeid	☐ Møt og hils på medstudenten din. ☐ Plasser hendene. ☐ Muntlig samtykke. Be klienten om tillatelse til å omskape trosmønstre.
Steg 2. Meditér	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er.
Steg 3. Befale og bevitne på det grunnleggende nivået	☐ Befaling «Skaper av Alt Som Er. Jeg befaler at trossystemet (navngi programmet) blir trukket ut, slettet og fjernet på det grunnleggende nivået, sendt til Skaperens lys, og erstattet med (navngi programmet) hos (studentens/klientens navn). Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.» ☐ Vær vitne Forestill deg at du går til hjernens pannelapper. Vær vitne til at trossystemet og energien forbundet med dette blir trukket ut, slettet, og sendt til Skaperens lys. Fra den høyre siden av hjernen vil du bli vitne til et strålende energiutbrudd når det negative trossystemet blir trukket ut, slettet, sendt til Skaperens lys, og erstattet av det nye trossystemet.
Steg 4. Befale og bevitne på det genetiske nivået	☐ Befaling «Skaper av Alt Som Er. Jeg befaler at trossystemet (navngi programmet) blir trukket ut, slettet og fjernet på det genetiske nivået, sendt til Skaperens lys, og erstattet med (navngi programmet) hos (studentens/klientens navn). Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.» ☐ Vær vitne Forestill deg at du går til hjernen og det morfogenetiske feltet rundt mesterzellen i pinealkjertelen. Vær vitne til det roterende energiutbruddet når trossystemet blir trukket ut, slettet, og sendt til Skaperens lys og erstattet med det nye trossystemet.

Steg 5. Befale og bevitne på det historiske nivået	☐ Befaling «Skaper av Alt Som Er. Jeg befaler at trossystemet (navngi programmet) blir trukket ut, og <u>løst</u> på det historiske nivået, sendt til Skaperens lys, og erstattet med (navngi programmet) hos (studentens/klientens navn). Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.» ☐ Vær vitne Forestill deg at du går til et sted litt ovenfor personens hode og skuldre. Vær vitne til at trossystemet blir trukket ut, <u>løst</u>, sendt til Skaperens lys og at alle sjelefragmenter blir vasket rensset og erstattet med det nye trossystemet.
Steg 6. Befale og bevitne på sjelenivået	☐ Befaling «Skaper av Alt Som Er. Jeg befaler at trossystemet (navngi programmet) blir trukket ut, slettet og fjernet på sjelenivået, sendt til Skaperens lys, og erstattet med (navngi programmet) hos (studentens/klientens navn). Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.» ☐ Vær vitne Forestill deg at du går til hjertechakraet. Vær vitne til at trossystemet og energien knyttet til dette blir trukket ut, slettet, og sendt til Skaperens lys fra hjertechakraet og ut til aurafeltet inntil det er fullført.
Steg 7. Avslutt	☐ Rensing. ☐ Jording. ☐ Energibrudd.

Øvelse: Endre trossystemer – den lange veien

1. Del dere opp i par, to og to, og bestem hvem som skal ha rollen som utøver og klient.
2. La klienten bestemme seg for et trossystem som skal endres og et nytt trossystem som skal erstatte dette, og bruk stegene i tabellen ovenfor med veiledning av instruktøren.
3. Muskeltest for å se om klienten har dette trossystemet.
4. Be om tillatelse til å endre trossystemet og erstatte det med et nytt trossystem.
5. Endre trossystemet under veiledning av instruktøren.
6. Muskeltest det gamle og det nye trossystemet for å få bekreftet endringen.
7. Bytt roller og gjenta de samme stegene.

IV-4: Endre trossystemer – snarveien

Det er viktig å forstå alle sidene av trossarbeid før et trossystem blir fjernet og erstattet på alle nivåene samtidig. Når du er fortrolig med de begrepsmessige sidene av trossarbeid, kan du spare tid og krefter ved å bevitne at trossystemene blir fjernet og erstattet på alle fire nivåer samtidig.

Metode: Endre trossystemer – snarveien

Steg	
Steg 1. Samarbeid	☐ Møt og hils på medstudenten din. ☐ Plasser hendene. ☐ Muntlig samtykke.
Steg 2. Meditér	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er.
Steg 3. Befal	☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Jeg befaler at trossystemet (navngi programmet) blir trukket ut, løst på det historiske nivået, slettet og fjernet på de andre nivåene, sendt til Skaperens lys, erstattet med (navngi programmet) hos (studentens/klientens navn). Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.»
Steg 4. Bevitne	☐ Gå inn i personens rom og visualiser alle fire nivåene samtidig. ☐ Forestill deg at trossystemets energi blir løst på det historiske nivået, slettet på de tre andre nivåene, og sendt til Skaperens lys. ☐ Forestill deg at det nye trossystemets energi strømmer inn fra Skaperens lys og blir plassert på alle fire nivåene. ☐ Bli i personens rom inntil du er sikker på at arbeidet er fullført.
Steg 5. Avslutt	☐ Rensing. ☐ Jording. ☐ Energibrudd.

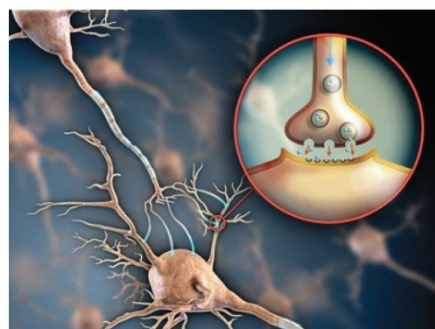
V. Følelsesarbeid

Vet du hvordan glede føles?

Noen mennesker har aldri følt eller opplevet energien til visse følelser. Kanskje personen ble traumatisert som barn og utviklet ikke disse «følelsene», eller mistet de et eller annet sted i dette livets drama. Personen må lære å kjenne disse følelsene.

For at en person skal kjenne følelser som glede, det å elske eller bli elsket av noen, eller hvordan det føles å være rik, eller en hvilket som helst annen følelse klienten er ukjent med, må personen bli vist av den Kreative Kraften hvordan disse følelsene «føles». Dette er grunnen til at når vi manifesterer en sjelevenn, eller for å bli rike, eller mange andre manifestasjoner, så skjer det ikke noe. For å manifestere må vi først kjenne hvordan disse følelsene føles for å kunne bringe det vi ønsker inn i virkeligheten vår.

For eksempel, hvis du fjerner trossystemet om at en kvinne tror hun er stygg og erstatter det med et om at hun er vakker, vil nevronene følge et nytt spor og til og med danne nye spor. Men, kvinnen må først ha følelsen av og vite hvordan det føles å være vakker. Det er her følelsesarbeidet kommer inn. Det omskolerer og endrer cellene og mottakerne på disse, for å åpne nye veier i cellene som tillater fordelaktige sinnsstemninger og følelser for skjønnhet å komme inn i dem.



I dette kapittelet vil du:

- ☒ Lære hvordan du skal laster ned følelser.

V-1: Hvordan skape følelser

Det som kan ta personer hele livet å lære, kan bli lært på sekunder. For å vise en klient hvordan en bestemt følelse oppleves; få personens tillatelse, forbind deg med Skaperen av Alt Som Er på det 7. Eksistensplanet, bruk befalingsprosessen og se for deg følelsens energi strømme fra Skaperen gjennom hver eneste celle i klientens kropp, på alle fire trosnivåer. Når personen har opplevd følelsen, er vedkommende klar for å skape endringer i livet sitt. Bruk testprosedyrene for å finne ut hvilke følelser personen ikke forstår.

Metode: Følelsesarbeidet (Nedlasting av følelser)

Steg	
Steg 1. Samarbeid	☐ Møt og hils på medstudenten din. ☐ Plasser hendene. ☐ Muntlig samtykke. Be om samtykke til å gjøre nedlastinger.
Steg 2. Meditert	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er.
Steg 3. Befal	☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Det er befalt å legge inn følelsen av (navngi følelsen) inn i (personens navn) gjennom alle cellene i dennes kropp, på alle fire trosnivåer og i alle deler av vedkommendes liv, på høyeste og beste måte. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.»
Steg 4. Bevitne	☐ Vær vitne til at følelsens energi flyter inn i personens rom og se for deg at følelsen fra Skaperen blir sendt som en kaskade gjennom hver eneste celle i personens kropp, og lagt inn på alle fire trosnivåer.
Steg 5. Avslutt	☐ Rensing. ☐ Jording. ☐ Energibrudd.

Øvelse: Nedlasting av følelser

1. Del dere opp i par, to og to, og bestem hvem som skal ha rollen som utøver og klient.
2. Muskeltest hver av følelsene i listen nedenfor for å se om klienten forstår følelsen.
3. Be om tillatelse til å laste ned hver av de følelsene som klienten ikke forsto.
4. Last ned følelsene ved hjelp av stegene på foregående side.
5. Muskeltest følelsen for å få bekreftet at klienten har tatt imot nedlastingen.
6. Bytt rolle og gjenta de samme stegene.

Eksempler på følelser personen kanskje ikke har

- ☐ Jeg forstår Skaperens definisjon av hvordan det føles å ha glede.
- ☐ Jeg forstår Skaperens definisjon av hvordan det føles å bli akseptert.
- ☐ Jeg forstår Skaperens definisjon av hvordan det føles å tilgi.
- ☐ Jeg forstår Skaperens definisjon av hvordan det føles å stole på intuisjonen min.
- ☐ Jeg forstår Skaperens definisjon av hvordan det føles å være fullt ut respektert.
- ☐ Jeg forstår Skaperens definisjon av hvordan det føles å tilgi meg selv.
- ☐ Jeg forstår Skaperens definisjon av hvordan det føles å være på denne jorden.
- ☐ Jeg forstår Skaperens definisjon av hvordan det føles å være forbundet med denne jorden.
- ☐ Jeg forstår Skaperens definisjon av hvordan det føles å være verdig Skaperens kjærlighet.
- ☐ Jeg forstår når jeg skal stole på intuisjonen min.
- ☐ Jeg forstår hvordan jeg skal stole på Skaperen.

VI. Trosarbeid, del 2

Finn det dypeste trossystemet og skap et gjennombrudd!

Nå som du har lært å utføre tros- og følelsesarbeid, skal vi forklare noen snarveier som vil gjøre arbeidet med en klient mer effektivt. Se for deg trossystemet som en stabel av klosser (be alltid Skaperen om å vise deg). Det nederste trossystemet er det dypeste problemet som ligger under alle de andre. Det er kjernen i problemene personen har. Du kan spare timer med arbeid med å finne og fjerne de dypeste trossystemene.

For å finne det dypeste trossystemet – roten til problemet – og hvilke følelser personen mangler, bruker vi en prosess som kalles **graving** i en time med trosarbeid.



I dette kapittelet vil du:

- ☒ Lære å finne de dypeste trossystemene.
- ☒ Lære å gjøre arbeidet med trossystemer lettere.

VI-1: Graving

I en økt med trosarbeid søker du alltid etter, eller graver for å finne det dypeste trossystemet, selve roten til trossystemet. Utøveren har muligheten til å være etterforsker og grave etter det dypeste trossystemet gjennom å stille personen spørsmål i forbindelse med dette. Denne prosessen er lett! Alt du behøver å gjøre er å spørre hvem, hva, hvor, hvorfor og hvordan.

Eksempel på graving

- Mann Jeg har et pengeproblem.
Vianna Hvorfor har du et pengeproblem?
Mann Fordi penger er roten til alt ondt.
Vianna Hvorfor er penger roten til alt ondt?
Mann Fordi bare mennesker med utdanning har penger.
Vianna Hvorfor har bare mennesker med utdanning penger?
Mann Det er bare sånn det er.
Vianna Hvis det er sant, hva betyr det for deg?
Mann At jeg er dum.
Vianna Hvem fortalte deg det?
Mann Min far.
Vianna Hvorfor fortalte faren din deg at du var dum?
Mann Nei, moren min fortalte meg det.
Vianna Hvorfor tror du det kommer fra faren din?
Mann Jeg vet ikke.
Vianna Men hva om du visste?
Mann De ønsket aldri å få et barn; de ønsket ikke barn i det hele tatt.



Det er forskjellige måter å grave på avhengig av hensikten/temaet for problemet i behandlingen. Referer til «8 forskjellige måter å grave på» i tillegg for flere detaljer.

- Ut fra dette eksempelet er «Jeg er en feil» og «Jeg er ønsket, nei» de mest sannsynlige dypeste trossystemene.
- Neste trinn er å trekke ut trossystemene «Jeg er ønsket, nei» og «Jeg er en feiltakelse», og erstatte dem med trossystemet «Jeg er ønsket».
- Som en oppfølging, utfør følelsesarbeid for å lære mannen hvordan det føles å kjenne Skaperens definisjon av å være ønsket.

VI-2: Trosarbeid

Så langt har vi lært noen viktige teknikker – endre trossystemer, følelsesarbeid og graving. Utøvere av ThetaHealing® bruker alle disse teknikkene når de utfører et trosarbeid. Det som står nedenfor, er de typiske stegene i en behandling med trosarbeid hos en klient.

Metode: Trosarbeid

Steg	
Steg 1. Samarbeid	☐ Møt og hils på medstudenten din.
Steg 2. Forstå problemet	☐ Spør klienten om hva hun/han vil arbeide med. «Hvis det er noe du vil endre, hva skulle det være?» «Hva vil du arbeide med nå?» ☐ Muskeltest trossystemet som utgjør problemet.
Steg 3. Finn grunnleggende trossystem	☐ Utfør graving og finn det dypeste trossystemet. ☐ Muskeltest viktige trossystemer under graveprosessen.
Steg 4. Bestem det nye trossystemet.	☐ Gå opp og be Skaperen om et nytt trossystem som skal erstatte det dypeste trossystemet.
Steg 5. Forberedelse til endring av trossystem.	☐ Muntlig godkjenning. ☐ Plasser hendene.
Steg 6. Mediter	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er.
Steg 7. Befal	☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Jeg befaler at trossystemet (navngi programmet) blir trukket ut, løst på det historiske nivået, slettet og fjernet fra de andre nivåene, sendt til Skaperens lys, erstattet med (navngi det nye programmet) hos (personens navn). Vis meg det nye programmet bevitnet på alle trosnivåene. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.»
Steg 8. Bevitne	☐ Gå inn i personens rom og visualiser alle fire nivåene samtidig. ☐ Visualiser at programmenes energi blir løst på det historiske nivået, slettet fra de tre andre nivåene og sendt til Skaperens lys. ☐ Visualiser at det nye programmets energi flyter fra Skaperens lys og blir plassert på alle fire nivåene. ☐ Bli i personens rom til du er sikker på at arbeidet er fullført.
Steg 9. Avslutt	☐ Rensing. ☐ Jording. ☐ Energibrudd.
Steg 10. Bekreft	☐ Muskeltest trossystemet for å bekrefte endringen.

Hvordan finne ut om man har funnet trossystemet

- Muskeltest klienten både mens denne har åpne og lukkede øyne.
- Gå alltid opp og spør Skaperen om dette er det dypeste trossystemet.
- Du kan som regel se at dette er det dypeste trossystemet, fordi klienten vil bli urolig og flytte seg rundt på stolen.

Regler for trosarbeid

Dette er retningslinjene når man tilrettelegger for trosarbeid på de fire nivåene:

- Regel 1: For trosarbeid, og likeledes for følelsesarbeid, må personen det jobbes med, gi full muntlig tillatelse.
- Regel 2: Personen det jobbes med må gi muntlig tillatelse for hvert program som blir endret.

Øvelse: Trosarbeid

1. Del dere opp i par, to og to, og bestem hvem som skal ha rollen som utøver og klient.
2. Utfør trosarbeidet.
3. Bytt roller og gjenta de samme stegene.

Tips:

1. Når du har funnet det dypeste trossystemet, vil graveprosessen ende opp med følelsesarbeid for å fullføre arbeidet.
2. Mange personer har et todelt trossystem. For å forklare klientene et todelt system, fortell dem at de kan tro at de er rike, men på samme tid tro at de er fattige. La det positive programmet være og fjern det negative og erstatt det med det korrekte positive programmet.

3. Feilaktige trossystemer kan holde en person syk. Et godt eksempel på dette er «Mennesker tar vare på meg og pleier meg når jeg er syk».
4. Programmer kan bli gjenskapt av handlingene våre. Dette er ting vi sier, tenker og gjør. Positive handlinger er nødvendige for å endre en persons liv. Instruer klienten din til å endre det de sier, tenker og gjør, som får dem til å gjenskape programmer.
5. I prosessen med trosarbeid kan du høre Skaperen fortelle deg at et av de andre programmene, i tillegg til programmet på det historiske nivået, trenger å bli forløst, istedenfor å bli slettet, som utøveren vanligvis ville ha gjort. Observer at energien bli forløst på det nivået, som du ville ha gjort på det historiske nivået.
6. Programmer som blir trukket ut fra de forskjellige trosnivåene, kan ha effekt på både foreldrene og barna til en klient. I noen tilfeller er programmet energimessig «genetisk» forbundet, og når programmet er fjernet, kan det ha samme effekt på slektningene.
7. Det ubevisste sinnet forstår ikke, og aksepterer ikke ord som «ikke», «er ikke» og «kan ikke». Unngå disse ordene under trosarbeidet ditt. Når vi er ånder, har vi få begrensninger. Når vi er småbarn, tar det oss et helt år av barndommen vår å forstå ordet «Nei» når det blir sagt til oss. Noen mennesker, særlig healere har vanskeligheter med muntlige restriksjoner som ordet «Nei».
8. Under et ThetaHealing®-arbeid kan du som utøver oppdage at en klients sykdom, skader, unormale oppførsel og negative programmer kan tjene klienten på en forskrudd, forvrengt eller skjult måte.
9. For å oppdage om klienten har skjulte programmer som tjener sykdommen deres, få personen til å si «Kreften min tjener meg», eller «Depresjonen min tjener meg». Når du har funnet ut at personens programmer tjener vedkommende, må du søke etter og finne det dypeste trossystemet. Forbind deg så med Skaperen for å trekke ut programmet.
10. Vær klar over at du kanskje ikke finner eller får trukket ut dype, smertefulle programmer når du bruker trosarbeid på deg selv. Å se sannheten, finne, trekke ut, og erstatte disse dypeste trossystemene, kan være overveldende for noen av oss. Det er derfor det er til god hjelp å arbeide sammen med en ThetaHealing utøver, fordi utøveren saklig kan finne, hjelpe og veilede klienten til å få erstattet programmene på en ordentlig måte.
11. Spør alltid Skaperen om hva man skal erstatte programmet med.
12. Test alltid klienten under følelsesarbeid. Test for å se om personen mangler følelsene «Jeg vet hvordan det føles å ha glede» og «Jeg vet hvordan jeg skal ha glede».

VII. De syv eksistensplanene

Vet du hvordan og hvorfor verden fungerer?

De syv eksistensplanene gir oss et begrepsmessig middel til å forstå hvordan og hvorfor verden fungerer på det fysiske og åndelige planet, og hvordan det angår oss. De syv eksistensplanene viser oss hvordan vi skal forstå ideen om Skaperen av Alt Som Er. Det er gjennom Skaperen av Alt Som Er at vi lærer hvordan vi skaper fysiske healinger, å utvikle oss åndelig og bli opplyste.



I dette kapittelet vil du:

- ☒ Lære om de syv eksistensplanene som begrep.
- ☒ Lære om det 7. Eksistensplanet som begrep.
- ☒ Opplive planene gjennom teknikken med skytsengler, metoden for villfarne ånder og metoden for psykiske angrep.

VII-1: Syv eksistensplan

Steg	
Det syvende eksistensplanet	Dette er planet for den kreative kraften. Dette er planet for den høyeste manifestering, øyeblikkelig healing og avlesninger. Dette er stedet for trygghet, kjærlighet og stedet for «Det bare er».
Det sjette eksistensplanet	Dette er planet for Lovene: Lovene om tid, lovene om magnetisme, lovene om gravitasjon og lovene om lys og lyd som danner universets vev.
Det femte eksistensplanet	Dette er planet for skytsengler, engler, veiledere og mørke ånder. Dette er planet for den ultimate dualismen (tosidigheten).
Det fjerde eksistensplanet	Dette er åndenes rike der menneskene eksisterer etter døden. Det er planet til forfedrenes sjeler, dyretotemer og de mektige mestersjamanene som kan påkalles for healing.
Det tredje eksistensplanet	Dette er planet der dyr og mennesker lever. Dette er planet for proteinbaserte strukturer, kjeder bygget opp av aminosyrer og karbonbaserte molekyler.
Det andre eksistensplanet	Dette er planet for planter og trær. Det består av organisk materiale; vitaminer, planter, trær, alver og naturånder.
Det første eksistensplanet	Dette er planet for Moder Jords kraft. Det består av alt ikke-organisk materiale på jorden Det er krystaller, mineraler og jord.

- Vær klar over at alle planene har evnen til å heale. Hvert plan er styrt av sine egne betingelser, regler, lover og forpliktelser.
- Vi respekterer alle planene og de som har oppnådd store healingevner ved hjelp av dem. Målet med ThetaHealing® er å lære hvordan vi kan bruke mulighetene til det Syvende Eksistensplanet ved å bruke Skaperen av Alt Som Er's ubetingede kjærlighet.
- Det Syvende Eksistensplanet er skapelsens rene energi; den er altomfattende. Dette er planet for «Det bare er». Når en healer bruker dette planet for å heale, skjer healingen øyeblikkelig fordi sykdommen ganske enkelt gjenskapes som perfekt helse. Ulikt de andre planene hvor healeren kan bli utmattet av planets vibrasjoner, omfavner dette planet deg med en kjærlighetsenergi, mens det endrer den menneskelige vibrasjonen så den blir perfekt.

VII-2: Skytsengler

En skytsengel er en ånd som er tildelt en bestemt person for å beskytte og veilede vedkommende. Ideen om engler går helt tilbake i historien til Sumererne. Opp gjennom historien har det blitt et fremherskende trossystem.

Å kjenne en engels energi er en fantastisk opplevelse som gir deg en introduksjon til den åndelige verden som omgir oss.

Å forbinde seg med englene og de åndelige veilederne dine, er meget spennende! Du må alltid huske å ha god dømmekraft nå du arbeider med engler og ånder. Forsikre deg om at du har gått opp og forbundet deg med Skaperen før du ber om å få kontakt med dem. Det er mange rampete ånder som ønsker å lure deg og gi deg falsk informasjon.

Metode: Skytsengel-teknikken

Steg	
Steg 1. Samarbeid	☐ Møt og hils på medstudenten din. ☐ Plasser hendene. ☐ Muntlig samtykke.
Steg 2. Mediter	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er.
Steg 3. Befal	☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Det er befalt å få se og snakke med skytsengelen til (personens navn). Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.»
Steg 4. Bevitne	☐ Flytt bevisstheten din over klientens hode og inn i hans/hennes kronechakra og ned i vedkommendes rom. ☐ Gå direkte til personens rom og se over vedkommendes skuldre. Du ser kanskje en ball av lys. ☐ Du befaler så å få se ansikter og spør om skytsengelens navn og oppgave. ☐ Fortell personen hva du har sett og hørt. ☐ Kontroller all informasjonen du har mottatt fra åndene ved å spørre Skaperen om hva du har sett og hørt.
Steg 5. Avslutt	☐ Rensing. ☐ Jording. ☐ Energibrudd.

Øvelse: Skytsengel-teknikken

1. Bryt opp i par og avgjør hvem som skal ha rollen som utøver og klient.
2. Følg stegene i skytsengel-teknikken på foregående side under veiledning av instruktøren.
3. Del erfaringene med medstudenten.
4. Bytt roller og gjenta de samme stegene.

Tips:

- Du kan gå opp og se din egen skytsengel ved å bruke de samme stegene mens du sitter foran et speil og går i Theta.

VII-3: Villfarne

Hva er en villfaren? Villfarne er sjeler som ikke har funnet veien inn til Skaperen. Disse åndene blir holdt, for en tid, på en stasjon mellom det tredje og fjerde eksistensplanet. Når tiden er moden, finner disse åndene veien til Skaperen.

Hvor er de villfarne? Villfarne vil feste seg til personer for å være nær det åndelige «lyset» personene utstråler.

Hva skjer? En person som har hatt med seg en villfaren ånd over en lengre tid, kan ha fysiske sykdommer forårsaket av at den villfarne tapper vedkommende for energi. Så fort den villfarne er borte kan symptomene forsvinne fullstendig.

Hva gjør vi? En person som bruker narkotika, eller er alkoholiker, har flere åpninger i aurafeltet sitt og har en tendens til å ha flere villfarne ånder knyttet til seg. Husk: Ikke snakk med villfarne ånder før de har blitt sendt til Skaperens lys, da de kan være manipulerende, sinte og gale. Send «problem»-ånden til Skaperens lys, og så kan du snakke med dem. Når ånden kommer tilbake fra Skaperen vil den være i balanse igjen.

Bruk forbindelsen din til Skaperens lys til å sende disse villfarne åndene til den skapende kraften. Det er en lov som sier at disse villfarne åndene må lytte når healeren kaller på Skaperen.

Metode: Villfarne ånder

Steg	
Steg 1. Samarbeid	☐ Ikke aktuelt.
Steg 2. Mediter	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er.
Steg 3. Befal	☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Det er befalt at alle villfarne ånder rundt (personens navn) blir sendt til Skaperens lys for å bli forvandlet. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.»
Steg 4. Bevitne	☐ Flytt bevisstheten din over klientens isse. ☐ Vær vitne til at de blir sendt til Skaperens lys ved å bruke din egen forbindelse, eller klientens forbindelse, til Kilden. ☐ Vær sikker på at du følger dem helt til Skaperens lys da de vil forsøke å unnslippe.
Steg 5. Avslutt	☐ Rensing. ☐ Jording. ☐ Energibrudd.

Det er ånder og naturånder kalt «falne» som er sterkere enn de vanlige åndene og naturåndene. Se kapittel XII-6 for detaljer.

VII-3: Psykiske angrep

Psykiske angrep er negative tankeformer. De er sendt til deg av andre, men alt du behøver å gjøre for å fjerne dem er ganske enkelt å spørre Skaperen.

Tankeformer: Psykiske angrep stammer fra andre menneskers tankeformer. I mange tilfeller har ikke personen som sender angrepet noe anelse om at de forårsaker smerte hos de som er intuitive. Hvis det er et familiemedlem som er den som retter tankene mot den aktuelle personen, beskytter ikke aurafeltet personen like effektivt fordi vi er mer åpne for disse familiære tankeformene.

Besvergelses eller forbannelser: Psykiske angrep kan også bli sendt til deg i form av negative besvergelses, eller forbannelser, som blir «kastet» mot deg. Igjen, det meste av energien til disse tankeformene blir vanligvis avvist av en person. Hvis disse energiene uforvarende eller på grunn av frykt har blitt akseptert, trekk ut «besvergelsen» eller «forbannelsen», og befal at den blir sendt til Skaperens lys.

Genetisk: En genetisk eller familiær forbannelse er annerledes, da den blir holdt i DNAs morfogenetiske felt. For at en forbannelse skal bli akseptert, må personen som mottar forbannelsen enten føle skyld eller frykt og føle et behov for å bli straffet. I dette tilfellet er det nødvendig med trosarbeid.

Villfarne: Villfarne ånder og andre jordiske vesener kan også være årsaken til psykiske angrep.

Metode: Fjerning av psykiske angrep

Steg	
Steg 1. Samarbeid	☐ Møt og hils på medstudenten din. ☐ Plasser hendene. ☐ Muntlig samtykke.
Steg 2. Meditere	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er.
Steg 3. Befal	☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Det er befalt at alle psykiske angrep som er sendt mot oss i fortid, nåtid og i all fremtid automatisk blir sendt til Skaperens lys. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.»
Steg 4. Bevitne	☐ Vær vitne til at alle psykiske angrep automatisk blir sendt til Skaperens lys.
Steg 5. Avslutt	☐ Rensing. ☐ Jording. ☐ Energibrudd.

VIII. Sjeleforhold

Sjelevenner og sjelefragmenter

I dette kapittelet vil du:

- ☑ Lære om ideen om sjelevenner og hvordan man skal tiltrekke seg dem.
- ☑ Lære om ideen om sjelefragmenter og hvordan man kan hente dem tilbake.



VIII-1: Sjelevenner

En sjelevenn er enhver person du har kjent i et tidligere liv. Noen ganger passer sjelevenner sammen og noen ganger ikke, men hjertet ditt vil instinktivt huske dem og være glad i dem. En sjelevenn har en magnetisk tiltrekning som får hjertet ditt til å slå forttere og hendene dine blir svette. En sjelevenn har noe spesielt inni seg. Hjertet ditt blir opphisset over å se dem, og når du er borte fra dem lengter du etter å se dem igjen.

Sjelevenn:

- Det er flere sjelevenner å velge mellom nå enn noen gang før. En person kan ha dusinvis av sjelevenner, i mange forskjellige aldre, former og størrelser. En person har mer enn én sjelevenn de passer sammen med.
- En riktig sjelevenn vil være ett med deg. Du vil passe sammen med den personen med små eller ingen gnisninger. Vanligvis vil dere ha trossarbeid dere må gjøre sammen.
- Sjelefamilier og sjelevenner er personer hvis ånder vi kjenner fra tidligere liv.

Hvordan be om en sjelevenn:

- Man må ha kjærlighet til seg selv før man ber om en sjelevenn. Når du har manifestert en sjelevenn, vil ditt personlige utviklingsnivå bestemme hvilken sjelevenn du tiltrekker deg fra den Kreative Kraften.
- I befalingsprosessen er det viktig å si «Jeg har min mest kompatible sjelevenn», ikke «Jeg trenger min mest kompatible sjelevenn».
- Du bør si klart fra om hvilket kjønn sjelevennen skal ha, avhengig av hva du foretrekker.
- Lag en liste over egenskapene til sjelevennen du ønsker å tiltrekke deg, og legg hele listen inn i befalingen din.
- Be ikke om en perfekt sjelevenn, da denne personen kan være for perfekt for deg. Be heller om den mest kompatible sjelevennen.
- Hvis du vil at en sjelevenn skal være seksuelt trofast, be om at vedkommende har et gen for monogami, hvilket bare noen mennesker har.

Viktig bemerkning:

- Mennesker blir tiltrukket av hverandre på grunn av både det negative og det positive de har felles.
- En tvillingflamme er noen som er eksakt lik deg selv. De speiler deg, og det behøver ikke alltid å være positivt.
- Når du tiltrekker deg sjelevennen din, så vær klar over at du vil tiltrekke deg andre mennesker også, fordi seksualchakraet ditt er åpent.
- Livet består av valg. Hvis du ønsker å bryte ut av ditt nåværende forhold, så er dette en sak mellom Skaperen og deg. Spør Skaperen om forholdet ditt kan (eller bør) bli reddet og hvordan; bestem deg så for å be om en ny sjelevenn.

Metode: Be om din compatible sjelevenn

Steg	
Steg 1. Samarbeid	☐ Ikke aktuelt.
Steg 2. Mediter	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er.
Steg 3. Befal	☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Det er befalt at min mest compatible sjelevenn blir sendt til meg, og at vedkommende har disse egenskapene (list opp egenskapene). Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.»
Steg 4. Bevitne	☐ Vær vitne til at befalingen til din mest compatible sjelevenn blir sendt ut.
Steg 5. Avslutt	☐ Rensing. ☐ Jording. ☐ Energibrudd.

Øvelse: Be om din mest compatible sjelevenn

1. Lag en liste over egenskapene til sjelevennen du ønsker å tiltrekke deg.
2. Følg stegene på denne siden, under veiledning av instruktøren.

VIII-2: Sjelefragmenter

Sjelefragmenter er energien i «essensen» til en annen person som du har «tatt på deg», eller selv har «gitt fra deg». Disse utvekslingene kan være negative eller positive. Uansett kan de være utmattende for sjelen. Sjelefragmenter kan være årsaken til at vi tenker på noen i mange år etterpå og ikke klarer å bryte med dem på en sunn måte.

Sjelefragmenter kan bli tapt på de følgende måtene:

- I forhold av både positiv og negativ natur, og når man har mistet en man elsket og har delt mye med, og i ekteskap eller partnerskap der vi har gitt mye av oss selv.
- Når noen har vært syke, kan vi bevisst eller ubevisst ha gitt noe av oss selv til dem i et instinktivt forsøk på å heale dem.
- Ved voldtekt eller misbruk.

Når du trekker tilbake sjelefragmentene dine fra tidligere forhold, tar du også tilbake all kunnskap knyttet til DNA som har blitt utvekslet mellom begge parter.

Metode: Prosessen for å hente tilbake sjelefragmenter

Steg	
Steg 1. Samarbeid	☐ Møt og hils på medstudenten din. ☐ Plasser hendene. ☐ Muntlig samtykke.
Steg 2. Meditere	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er.
Steg 3. Befal	☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Det er befalt at alle sjelefragmenter fra alle generasjoner i tidene, evigheten og mellom tidene, som tilhører (navngi person A) blir løst ut, renses og returnert fra (navngi person B). Det er befalt at alle sjelefragmenter fra alle generasjoner i tidene, evigheten og mellom tidene, som tilhører (navngi person B) blir løst ut, renses og returnert fra (navngi person A). Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.»
Steg 4. Bevitne	☐ Vær vitne til at fragmentene blir returnert.
Steg 5. Avslutt	☐ Rensing. ☐ Jording. ☐ Energibrudd.

Øvelse: Prosessen for å hente tilbake sjelefragmenter

1. Del dere opp i par og bestem hvem som skal ha rollen som utøver og klient.
2. Følg stegene i «Prosessen for å hente tilbake sjelefragmenter» på denne siden under veiledning av instruktøren.
3. Del opplevelsen med medstudenten din.
4. Bytt roller og gjenta de samme stegene.

IX. Manifestering og fremtid

Vi skaper vår egen virkelighet!

Vi skaper vår egen virkelighet!

Vi skaper vår egen virkelighet!

Er det vi som skaper livet vårt? Eller er det, som noen sier, at alt er forhåndsbestemt, uten mulighet til å velge skjebnen vår? I ThetaHealing er ideen om manifestering trossystemet som sier at det er mulig å skape noe i den fysiske virkeligheten, når man bruker kraften til Skaperen av Alt Som Er.

- Hvert ord, tanke og handling avgjør hva vi manifesterer i livet vårt.
- Hver avgjørelse blir tatt ut fra hva vi ønsker å skape.
- Hva vi tenker og sier har en direkte betydning for om manifestasjonene våre er til fordel eller skade for oss. Det er svært viktig at vi tenker positive tanker.



Bare det å snakke om ting vil noen ganger manifestere disse i livet vårt, og sjansene for at det skjer er omtrent 30-40 %, visualisering øker sjansene dine til nærmere 50 %. Mens en Thetatilstand øker manifestasjonene enormt, til 80-90 %.

Sannheten er at vi skaper vår egen virkelighet, og det er mulig å manifestere det beste verden har å by på. La oss skape det du ønsker i livet ditt, ved å bruke den beste måten å manifestere på.

I dette kapittelet vil du:

- ☒ Lære å manifestere ved å bruke kraften til Skaperen av Alt Som Er.
- ☒ Lære å lese fremtiden.

IX-1: Manifestering

Hva ønsker du deg i livet ditt?

- For å manifestere, må du først bestemme deg for hva du ønsker deg i livet ditt.
- Når du bestemmer deg for hva du ønsker å manifestere, er den største utfordringen å bestemme hva det er du *virkelig* ønsker deg.

Hva/hvordan manifesterer du?

- Vit hva du ønsker, ord for ord, og spesifiser dette, ord for ord, i manifesteringen.
- Vær svært nøye med hva du ber om. Hvis du ber om en million kroner, spesifiser at de kommer til deg på høyeste og beste måte.
- Du kan *ikke* manifestere at noen skal elske deg. (Det vil kollidere med deres frie vilje).
- Du har bare lov til å manifestere for deg selv.
- Du kan bruke manifestering for å få nye åndelige veiledere.
- Bekreft at manifestasjonen er skapt i positiv mening, ved å si: «Jeg har dette nå!».
- Ikke befal at du skal være lik noen andre; befal heller at du skal være det beste du kan.

Andre viktige ting du må vite:

- Vær klar over at det kan være blokkeringer på et eller annet nivå som angår det du ønsker å manifestere. Hvis manifesteringen din ikke blir virkelig, kan årsaken være tros-systemer på det grunnleggende, genetiske, historiske eller sjelenivået. Test for disse blokkeringene og erstatt dem med det som er nødvendig.

Manifesteringsteknikk

Steg	
Steg 1. Samarbeid	☐ Bestem deg for hva du vil manifestere.
Steg 2. Mediter	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er.
Steg 3. Befal	☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Det er befalt at jeg har dette i livet mitt nå (si manifestasjonen). Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.»
Steg 4. Bevitne	☐ Fra samskapingens ståsted, se for deg livet ditt som en gigantisk boble, og deg selv som en kjempe med en arm som strekker seg fra Skaperen av Alt Som Er og ned i boblen mens du rører rundt i livet/strømmen/energien for å skape endringer.
Steg 5. Avslutt	☐ Rensing. ☐ Jording. ☐ Energibrudd.

Øvelse: Manifestering:

1. Skriv ned manifesteringen din.
2. Følg stegene i Manifesteringsteknikk på foregående side, under veiledning av instruktøren.

IX-2: Å lese fremtiden

Bare reisen er beskrevet, ikke målet. Fremtiden er ikke skrevet i stein; den endrer seg med valgene vi tar.

Sannheten er at en person skaper sin egen fremtid gjennom tankene og handlingene sine. Hver og en av oss vever et mønster, en mosaikk som representerer livet vårt.

På et eller annet tidspunkt vil en utøver finne seg selv ansikt til ansikt med en klient som har spørsmål angående fremtiden. Dette er ingen utfordring for utøveren, da det alltid er en forbindelse med Skaperen, og det er Skaperen som utfører avlesningen. Det er imidlertid noen få retningslinjer man må overholde. Se «Viktige bemerkninger» på neste side.

Metode: Lesing av fremtiden

Steg	
Steg 1. Samarbeid	☐ Møt og hils på medstudenten din. ☐ Plasser hendene. ☐ Muntlig samtykke.
Steg 2. Meditere	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er.
Steg 3. Befal	☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Det er befalt å gi meg en avlesning av fremtiden for (navngi personen). Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.»
Steg 4. Bevitne	☐ Gå ned gjennom vedkommendes kronechakra og inn i kroppen. ☐ Flytt bevisstheten din opp og hold oppmerksomheten din på klientens venstre side (din høyre side). ☐ Be klienten stille spørsmål som angår hans/hennes liv. ☐ Du ser glimt av hendelser som foregår i vedkommendes liv, fra fortiden, nåtiden og fremtiden. Du kan høre eller føle svarene. ☐ Du ber så Skaperen om å fortelle hva som er fortid, nåtid og fremtid, og du vil bli vist. Du vil få en beskrivelse av hva det er som foregår. ☐ Du kan fortelle personen hva du ser. Forklar at fremtiden ikke er skrevet i stein og kan bli endret. Bare veien er beskrevet, ikke målet.
Steg 5. Avslutt	☐ Rensing. ☐ Jording. ☐ Energibrudd.

X. Endring av DNA

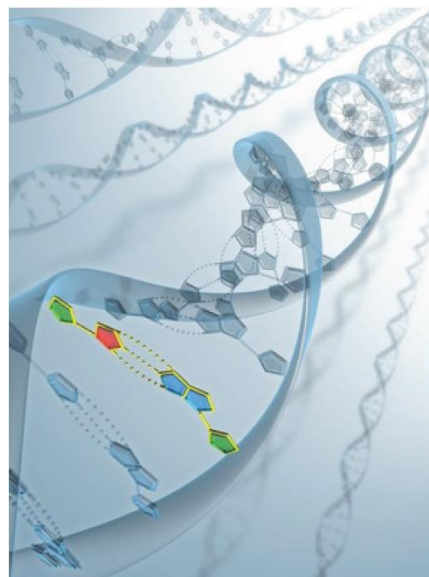
En verden så uendelig liten at den er et univers i seg selv!

DNA (Deoxyribose Nucleic Acid) kan bli sett på som et bibliotek som inneholder all den genetiske informasjonen som en celle trenger for å opprettholde og reproducere seg selv. Det er faktisk blåkopien for cellens funksjoner, og kan bli sett på som blåkopien for livet.

DNA inneholder den genetiske koden som bestemmer de kjemiske komponentene i oppbyggingen av proteiner som kontrollerer bestemte celfunksjoner. Et gen er en del av DNA-molekylet. Gener bestemmer en persons kjønn, øyefarge, hudfarge, hårfarge, blodtype og så videre.

Vitenskapen har funnet at det er genetiske sekvenser, kalt «overordnede gener» som kontrollerer hundrevis av andre gener som en av og på bryter. Disse overordnede genene sender beskjeder for å danne for eksempel de innviklede strukturene i det menneskelige øyet.

I ThetaHealing er DNA det mikrokosmos som healer menneskekroppens makrokosmos. Healing renser ikke bare ved å gjøre kroppen frisk, men også ved å helbrede sinn og sjel. Dette blir gjort ved å endre beskjedene som blir sendt til DNA.



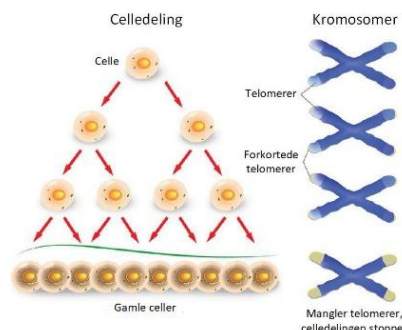
I dette kapittelet vil du:

- ☒ Lære teknikken for å aktivere DNA.
- ☒ Lære teknikken for generstatning.

X-1: DNA-aktivering

Del en: Aktivering av ungdoms- og vitalitetskromosomene

Vi har førtiseks kromosomer (23 par med to kjeder) i kroppen vår og hver av disse kromosomene har to kjeder av DNA. De to første du skal jobbe med i mester-cellen kalles ungdoms- og vitalitetskromosomene. Disse kromosomene finnes alltid sammen, så hvis du aktiverer den ene, må du arbeide med den andre også. Jeg tror at ungdoms- og vitalitetskromosomene blir kalt Tiden (Chronos) og holder styring på dagens sekunder, minutter og timer for kroppen.



Del to: Aktivering av de resterende kromosomene

DNA-aktiveringen tillater oss å overleve de menneskeskapte miljøgiftene, og skjerpe de psykiske sansene våre. Ved hjelp av aktiveringen og andre teknikker i denne manualen har vi fått muligheten fra Skaperen til å bruke evnene våre i den neste fasen av utviklingen vår. Denne utviklingen leder oss til det neste nivået av vår menneskelige bevissthet.

Som art utvikler vi oss nå, og vekker den sovende delen av vårt åndelige DNA. DNA-aktiveringen har nå blitt en del av jordens kollektive bevissthet. Mange nok mennesker har blitt aktivert så den skjer spontant hos mennesker uten å bli utført av en utøver. De fleste har allerede intuitivt aktivert seg selv.

Hva kan skje etter denne aktiveringen:

- Etter at aktiveringen har blitt utført, kan personen oppleve at gifter renses ut av systemet deres på alle nivåer, åndelig, mentalt, følelsesmessig og fysisk.
- Noen personer kan oppleve en healende rensing, en periode med avgiftning og rensing.
- Sannsynligheten for at uttalte ord og sterke tanker blir virkelighet, øker dramatisk etter at aktiveringen er utført. Når aktiveringen begynner å ta effekt, er det viktig å være positiv og bekrefte at det kommer overskudd inn i livet ditt. Ikke bekreft mangler i livet ditt. Ord og tanker må være fokusert i den riktige retningen.
- Hvis du har en medarbeider eller venn som ikke er til det høyeste og beste for deg, vil du stille og rolig bevege deg vekk fra vedkommende. Hvis du er i et dårlig forhold, vil du enten trekke deg ut av forholdet, eller forbedre det.
- Når aktiveringen har blitt gjort hos deg selv, må det også gjøres hos din ektefelle. Det er mulig at aktiveringen vil skje ved å sove sammen med ektefellen din, for celler snakker med celler, men du må være tålmodig da dette vil ta flere måneder.
- De fleste opplever en lett rensing med forkjølelseslignende symptomer etter DNA-aktiveringen og noen har smerter i hele kroppen. Jeg foreslår som et hjelpemiddel at man tar litt kalsium og kanskje litt chelatert sink.

Metode: DNA-aktivering

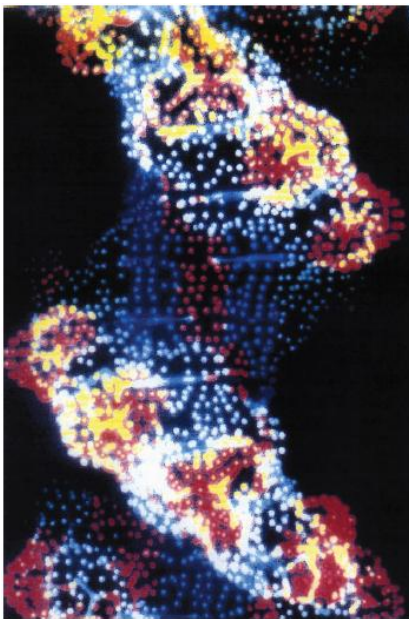
Steg	Del en: Aktivering av ungdoms- og vitalitetskromosomene
Steg 1. Samarbeid	☐ Møt og hils på medstudenten din. ☐ Plasser hendene. ☐ Muntlig samtykke.
Steg 2. Mediter	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er.
Steg 3. Befal	☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Det er befalt å aktivere ungdoms- og vitalitetskromosomene hos (navngi personen) nå. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg mestercellen i pinealkjertelen.»
Steg 4. Bevitne	☐ Se for deg DNA-strengene henge sammen parvis i form av en spiral, med telomerer festet til endene. ☐ Spør den Skapende kraften om klienten er klar for aktivering av de resterende kromosomene. ☐ Hvis svaret er «Nei», rens deg, jord deg og foreta et energibrudd. ☐ Hvis svaret er «Ja», fortsett til del to.
Del to: Aktivering av de resterende kromosomene	
Steg 5. Befal	☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Det er befalt at de resterende kromosomene hos (navngi personen) blir aktivert nå. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg mestercellen i pinealkjertelen.»
Steg 6. Bevitne	☐ Bevitne prosessen inntil den er fullført.
Steg 7. Avslutt	☐ Rensing. ☐ Jording. ☐ Energibrudd.

Øvelse: DNA-aktivering

1. Del dere opp i par og bestem hvem som skal ha rollen som utøver og klient.
2. Følg stegene i «DNA-aktivering» ovenfor, under veiledning av instruktøren.
3. Del opplevelsen med medstudenten din.
4. Bytt roller og gjenta de samme stegene.

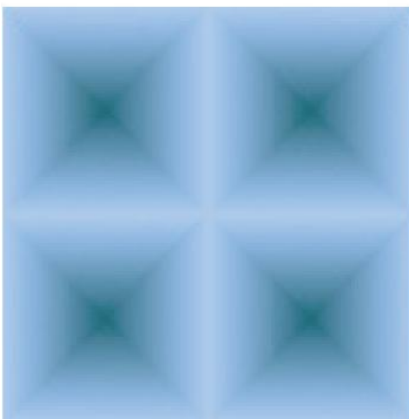
X-2: Reparere det fysiske genet

Inne i DNA er det instruksjoner som får kroppens systemer til å fungere. Disse instruksjonene påvirker minner, følelser, og feil som, i sin tur, påvirker spesielle deler av kroppen som får systemet til å fungere. Generstatning er det enkleste man kan utføre i ThetaHealing. Det fysiske DNAet holdes sammen av hydrogenbindinger. Innen kjemien er hydrogenbindinger de letteste bindingene å endre. Det betyr at tanker fokusert på den rette måten kan påvirke dem. Når det gjelder helsemessige problemer, er alt du behøver å gjøre å se Skaperen omorganiserer genene/nukleinstrukturene i DNA. Når du utfører denne øvelsen kan du oppleve de følgende visualiseringene, der hver av dem representerer en fysisk defekt.



DNA-spiralen

Dette er en visualisering av en DNA-spiral. Å reparere den er et spørsmål om å omorganisere nukleinsyrer. Denne forteller oss at det er en fysisk defekt i den genetiske koden til moren eller faren, forårsaket av forurensning. Det som har forårsaket defekten kan være kokain, medikamenter, alkohol, Agent Orange⁶, tungmetaller, stråling eller andre ødeleggende ting. Du vet kanskje ikke hvilke gener du skal endre for å korrigere feilen, men Skaperen gjør det.



Kube

Hvis du ser en kube er feilen forårsaket av følelsesminner fra forfedrene. Du vil se de fire delene av det ødelagte området og ethvert annet påvirket område også. Det vil se ut som du iakttar sider i en kartotekholder, som flyr ut og blir erstattet. Du må bevitne handlingen til den er utført på alle kromosomene, på alle nivåer.

⁶ Bladdrepende plantemiddel.

Metode: Reparere de fysiske genene

Steg	
Steg 1. Samarbeid	☐ Møt og hils på medstudenten din. ☐ Plasser hendene. ☐ Muntlig samtykke.
Steg 2. Mediter	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er.
Steg 3. Befal	☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Det er befalt at de genetiske defektene hos (navngi personen) blir healet. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.»
Steg 4. Bevitne	☐ Gå inn i personens rom. ☐ Du kan se en DNA-spiral eller en kube (Se foregående del). ☐ Når du bevitner at Skaperen utfører endringen, skjer endringen så fort at utøveren kun ser et lysglimt.
Steg 7. Avslutt	☐ Rensing. ☐ Jording. ☐ Energibrudd.

Reparere det fysiske genet:

Les ThetaHealing kapittel 27, Generstatning, side 307-314.

X-3: Endre genetiske programmer for aldring

En eldre mann ringte meg for å få en avlesning, og fortalte meg at han ønsket å endre de genetiske programmene for aldring. Jeg nølte et øyeblikk over denne forespørselen, men så tenkte jeg «Hvorfor ikke?». Jeg spurte mannen om han ville godta konsekvensene. Da han bekreftet dette, gikk jeg opp til Skaperen av Alt Som Er og befalte at hans genetiske programmer skulle bli løst ut og sendt til Skaperens lys. Jeg bevitnet så prosessen.

Metode: Endring av genetiske programmer for aldring

Steg	
Steg 1. Samarbeid	☐ Møt og hils på medstudenten din. ☐ Plasser hendene. ☐ Muntlig samtykke.
Steg 2. Meditere	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er.
Steg 3. Befal	☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Det er befalt at det blir lagt til rette for arbeid med genene hos denne personen (navngi personen). Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.» ☐ Gå inn i personens rom, inn i pinealkjertelen, til sentralcellen. ☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Det er befalt at alle genetiske programmer hos (navngi personen) for aldring og det å bli eldre blir trukket ut og fjernet, sendt til Skaperens lys og erstattet med programmet: «Jeg er ung og uten alder, alltid regenererende», blir lagt inn i alle celler i nåværende og fremtidige kropp. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.»
Steg 4. Bevitne	☐ Vær vitne til prosessen. Forbli i personens rom til prosessen er fullført.
Steg 7. Avslutt	☐ Rensing. ☐ Jording. ☐ Energibrudd.

Øvelse: Endring av genetiske programmer for aldring

1. Del dere opp i par og bestem hvem som skal ha rollen som utøver og klient.
2. Følg stegene i «Endring av genetiske programmer for aldring» ovenfor under veiledning av instruktøren.
3. Del opplevelsen med medstudenten din.
4. Bytt roller og gjenta de samme stegene.

XI. Forholde seg til døden

Hvordan forholde seg til døden

Vær klar over at det er Skaperen som er healeren, ikke du. Du kan oppleve at et menneske ikke vil leve lengre og går opp til Skaperen. Det har ikke noe med deg å gjøre, det er bare sånn det er.

Utøverens ansvar

Instruktøren din har mer informasjon til deg som ikke finnes i denne manualen. Denne manualen er utformet som en rask referanseguide. Å forstå informasjonen i denne manualen er viktig for videre utdanning. Sørg for å lese boken «ThetaHealing». Som utøver av ThetaHealing har du ansvar for hele tiden å skaffe deg nye kunnskaper. Når du bruker Theta-teknikken, hjelper det å ha tilgang til denne kunnskapen:

- Anatomi og fysiologi; Menneskekroppen, ISBN 978-82-05-50482-0.
- Farmasøytiske preparater; Felleskatalogen.
- Urter, mineraler, homeopati.
- Søk på Internett (NB! Vær kritisk til det du leser!).

XII. Tillegg

XII-1: Mental tankekontroll

Prinssipper:

1. Enhver tanke du tenker, er en mental energi.
2. Enhver tanke du tenker, påvirker helsen og livskvaliteten din.
3. Enhver tanke du tenker, blir videreført på et mentalt nivå.
4. Enhver tanke du tenker, tiltrekker seg det samme på et mentalt nivå.
5. Enhver tanke du tenker, tiltrekker seg både levende mennesker og livløse gjenstander.
6. Enhver tanke du tenker, går inn i underbevisstheden din eller ditt eget sinn og gjennom underbevisstheden, det åndelige riket.
7. Enhver positiv tanke du tenker, tiltrekker seg positive fysiske resultater.
8. Enhver tanke du tenker, har en magnetisk egenskap på det mentale området – sinnet ditt er magneten.
9. Enhver kjærlig tanke du tenker, tiltrekker seg kjærlighet.
10. Enhver gunstig tanke du tenker, tiltrekker seg velstand.
11. Enhver tanke du tenker, fyller den åndelige atmosfæren der du bor og arbeider. Derfor, tenk positive, gode tanker.
12. Enhver tanke du tenker, starter mentalt, men kommer tilbake til deg som en fysisk manifestasjon ... enten det er i form av en person, ting, forhold eller hendelse. Derfor, som du velger dine tanker, velger du ditt liv.
13. Enhver tanke du tenker, har skapende kraft, på godt eller vondt.
14. Enhver tanke du tenker, vil gjøre deg til en mester eller slave av tilværelsen.
15. Enhver tanke du tenker, er viktig, for alle tanker sender sin natur tilbake til deg gjennom det subjektive sinnet, mens den passerer gjennom det kreative åndelige området.

XII-2: Daglige ThetaHealing® meditasjoner

Bruk disse meditasjonene daglig for å øve deg på å være forbundet med Alt Som Er. Jo lengre du er i denne energien, desto lettere er det å skape gode ting i livet ditt.

Forestill deg energi som kommer opp fra jordens senter og inn i føttene dine, går opp gjennom kroppen, opp til toppen av hodet ditt, og går utenfor rommet ditt i en vakker ball av lys.

Passer alle Eksistensplanene, du går direkte til det Syvende Planet, og pofff! Så er du der.

Når du kommer til det 7. Eksistensplanet forsvinner ballen av lys som omgir deg, og energien til Alt Som Er omgir hvert eneste molekyl og atom som gjør deg til den du er, inntil du endelig blir en del av kjærligheten til «Alt Som Er».

Det er ikke noe å frykte. Denne energien gir deg en god følelse mens den strømmer gjennom alt som eksisterer. Du innser at du er en del av Alt Som Er.

Det er lett å manifestere i denne energien fordi du er en del av Alt Som Er.

Du kan føle energi overalt rundt deg. Du kjenner at kroppen din kommer i perfekt balanse.

Nå er det tid for å tenke på hva du ønsker i livet ditt. Forestill deg at det allerede er i livet ditt og at du er en del av det.

Pust dypt inn, åpne øynene og føl at du er fullstendig forenet med Alt Som Er.

Det er fra dette stedet at du er forent med «Alt Som Er»- følelsen, og at du kan endre energien og det som skjer i livet ditt.

XII-3: Rensing

Etter å ha fullført en avlesning eller healing, er det viktig å visualisere at du renser bevisstheten din på en av to måter:

1. Rense deg i hvitt lys eller rent vann, mens du går tilbake inn i ditt eget rom og din egen bevissthet.
2. Gå tilbake til det Syvende Eksistensplanet for å rense deg. Når du har forbundet deg med det Syvende Planet, vil bevisstheten din bli rensset og du kan rolig åpne øynene igjen.

Dette er den åndelige rensingen og atskillelsen etter gjennomføringen. Rens deg for å unngå rester av verking og smerter, eller følelsesmessig bagasje du kan ha fått med deg som minner fra den andre personen.

XII-4: Jording

Jording er å bringe hele bevisstheten vår tilbake inn i vårt eget rom og kropp, ved hjelp av jordenergien. Når du bringer bevisstheten din tilbake inn i ditt eget rom, er det viktig at du følger de følgende stegene for å «jorde» deg selv på riktig måte.

1. Visualiser at energien din går ned i jorden.
2. Visualiser at energien kommer tilbake opp gjennom føttene dine, opp gjennom kroppen din, opp til issen.

Jording er en metode for å unngå å legge på seg, holde energisentrene åpne, og tillate kundalini å åpne seg skånsomt.

XII-5: Gjøre og ikke gjøre

➤ **Ikke bli forvirret.**

Hver gang en ThetaHealer går inn i en persons rom under en avlesning, kjenner personen at hjertechakraet blir berørt. Denne følelsen kan være uvant for dem. Personen som blir avlest kan bli forvirret og misforstå denne følelsen som at de er forelsket i avleseren. Avleseren må være nøye med å fortelle klienten at følelsen de kjenner er forårsaket av avlesningen, og bare er midlertidig. Og, at det som blir sagt under avlesningen er underlagt streng taushetsplikt.

➤ **Hold dine egne meninger/følelser utenfor.**

Det er avgjørende at du holder dine egne meninger og følelser utenfor når du utfører avlesningen. Forsikre deg om at det er Skaperen som snakker til deg. Du er Skaperens kommunikasjonskanal.

➤ **Utveksle energi.**

Det skal være en utveksling av energi mellom avleseren og klienten, enten det er penger, en krystall, eller ganske enkelt en klem. Grunnen til dette er at en utveksling av energi tillater overbevisstheten til både avleseren og klienten å akseptere det som har blitt sagt og har skjedd fysisk, og dermed tillate at healingen skjer. Dette er klientens «bevitnelse» av prosessen.

➤ **Være i tvil.**

Hvis du utfører en healing og begynner å tvile på Skaperens evner, eller på dine egne evner, eller hvis du føler deg utestengt fra den samskapende prosessen, gå ut av personens rom, rens deg og hvil deg litt. Begynn så prosessen fra begynnelsen av igjen. Frykt, tvil og mistro er de sterkeste blokkeringene i enhver healing.

➤ **Kriblende energi.**

Når du virkelig er forbundet med Skaperen vil du føle et nærvær i form av en kriblende energi på toppen av hodet. Den kommer fra issen og gir en følelse av å være forbundet med en «Kilde» ovenfor issen.

➤ **Hold dine egne anliggender utenfor.**

Glede og lykke skaper healing-energien under samskapingen i en healing/avlesning. Du må holde dine egne anliggender utenfor arbeidet, så du kan skape glede og lykke. Det er også viktig å ha en viss mengde ubetinget kjærlighet til personene. Hvis du ikke virkelig bryr deg om mennesker, vil du finne at denne formen for arbeid er vanskelig.

➤ **Uttal befallingene inni deg.**

Det er svært vanskelig å holde hjernen i theta-tilstand når man snakker høyt. Si befallingen inni deg. Hver gang du snakker til en klient vil du automatisk gå fra beta- til thetabølger når du blir taus igjen. Den fornyede stillheten vil bringe deg rett tilbake inn i thetabølger, hver gang du har svart på spørsmål eller gjenopptar en prosess.

➤ **Bakterier.**

Unngå å befale at alle bakterier skal forsvinne fra kroppen, fordi mange av kroppens prosesser er avhengige av bakterier for å fungere.

➤ **Candida.**

Unngå å befale at all candida skal forsvinne fra kroppen, fordi mange av kroppens prosesser er avhengige av candida for å fungere.

➤ **Tungmetaller.**

Unngå å befale at alle tungmetaller skal forsvinne fra kroppen, fordi mange av kroppens strukturer og funksjoner er avhengige av flere forskjellige tungmetaller som kalsium og sink.

➤ **Viktige mineraler og vitaminer.**

Unngå å forsøke å befale at viktige mineraler og vitaminer skal bli dannet av den universelle kraften. Uten å ha øvd på det vil kroppen ikke vite hvordan den skal ta opp i seg mineraler og vitaminer på denne måten.

➤ **Høyeste og beste måte.**

For å være sikker på at frykt, tvil eller mistro ikke skal forstyrre healingprosessen, legg til befallingen at det skal bli gjort på «høyeste og beste måte».

➤ **Mer fysisk trening.**

Når du er i theta og bruker thetabølger mye til healing og avlesninger, tror den fysiske kroppen at den er i dyp søvn. Det kan være at du trenger å gjøre mer fysisk trening for å få kroppen din i bedre balanse.

➤ **Vær forsiktig med hva du tenker.**

Når en utøver begynner å bruke theta, må vedkommende være mye mer forsiktig med hva han/hun tenker. Dette er viktig fordi theta åpner nye dører i sinnet. Utøvers tanker vil begynne å få mer realitet enn de har hatt noen gang før.

➤ **Spør alltid Skaperen.**

Unngå antakelsen at det er du som utøver, som utfører healingen. Det er Skaperen som er healeren, ikke du. Det beste er å alltid be Skaperen om å «endre dette» og «vis meg».

Unngå å bruke trosarbeid på kvinner i første tredjedel av svangerskapet på grunn av eventuelt erstatningsansvar (Det er lett å gi healeren skylden ved en eventuell spontanabort).

XII-6: De falne

En annen gruppe av ånder kalles de falne. De er annerledes enn de villfarne. De er ånder og eksistenser som ikke burde være her på jorden. De er litt mer ubehagelige enn vanlige villfarne. Spør Skaperen om navnet til ånden, og du vil få det. Befal så ånden å gå til Skaperens lys.

Når du bruker Skaperen til å sende den falne til Skaperens lys, er det en av naturlovene som sier at de må adlyde befalingen.

Metode: De falne

Steg	
Steg 1. Samarbeid	☐ Møt og hils på medstudenten din. ☐ Plasser hendene. ☐ Muntlig samtykke.
Steg 2. Mediter	☐ Gå opp til Skaperen av Alt Som Er.
Steg 3. Befal	☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Det er befalt at jeg får høre og blir gitt åndens navn. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort.» ☐ Gi befalingen: «Skaper av Alt Som Er. Det er befalt at (navngi ånden) blir sendt til Skaperens lys for å bli omskapt. Takk! Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort. Vis meg.»
Steg 4. Bevitne	☐ Flytt deg over til personens issechakra. ☐ Vær vitne til at ånden blir sendt til Skaperens lys gjennom din eller klientens forbindelse med Kilden. ☐ Forsikre deg om at du følger åndene hele veien til Skaperens lys, da de vil forsøke å unnslippe.
Steg 7. Avslutt	☐ Rensing. ☐ Jording. ☐ Energibrudd.

XII-7: Viannas råd

- Snakk med Skaperen hver dag.
- Takk Skaperen hver dag.
- Respekter livet i alle dets former.
- Ikke alt er som det ser ut til å være.
- Tanker beveger seg fortere enn lyset; de beveger seg og har essens, så vær forsiktig med hva du tenker.
- Gjør noe du vil være stolt av hver dag.
- Ta det med ro og legg merke til luften og lyset. Sett pris på livet.
- Handling er aller viktigst.
- Det er lett.
- Det bare er.
- Så langt det er mulig, ikke vær sårende mot noen eller noe.
- Se sannheten i mennesker, men elsk dem likevel.
- Healere går gjennom en prosess; først tror vi, deretter vet vi, og så gjør vi.
- Vi kaster bort en god del av tiden vår på verdiløse tanker. Vi må lære å fokusere og rette tanke-energien mot den guddommelige bevisstheten.
- Lev livet ditt som om det ikke finnes hemmeligheter. Lev som om du er en åpen bok, så du kan fortelle alle hva du har gjort i dag.
- Noen ganger er den største hemmeligheten best gjemt når man deler den med Skaperen.
- Du kan elske alle mennesker – inkludert de onde – så lenge du er forbundet med Skaperen.
- Det er universets kraft du bruker når du leser fremtiden.
- Virkeligheten er alltid der og venter på at vi skal anerkjenne den. Det er bare når du tror på virkeligheten at den blir virkelig på det personlige planet.
- De fleste problemene som oppstår på det 3. Eksistensplanet, er forårsaket av illusjonen om at vi er atskilte fra Skaperen.



XII-8: Åtte snarveier i graving

1) Frykt

Still de følgende spørsmålene inntil du har funnet den dypeste frykten som ligger under all annen frykt.

- Hva er du redd for?
- Hva er det verste som kan skje hvis du er i en gitt situasjon?
- Hva er det neste som ville skje?
- Hva ville skje etterpå?

2) Bitterhet

Denne tilnærmingen kan bli brukt på bitterhet og alle andre negative følelser, unntatt frykt.

Steg 1: Forstå situasjonen.

- Hvem?
- Hva?
- Når?
- Hvor?
- Hvorfor?
- Hvordan?

Eksempel:

Klient: Jeg er bitter på sjefen min.

Healer: Hvorfor?

Klient: Fordi, uansett hvor godt jeg utfører arbeidet mitt, så godtar ikke sjefen min det.

Steg 2: Finn ut når det oppsto.

Personen kan ha opplevd en tilsvarende situasjon mange ganger i livet. Hvis så, finn den aller første hendelsen som fremkalte en negativ situasjon, der vedkommende opplevde følelser som sinne, tristhet, bitterhet, skyld og avvisning.

- Har dette skjedd med deg tidligere?
- Når var første gang det skjedde med deg?

Eksempel:

Klient: Jeg er bitter på faren min.

Healer: Hvorfor?

Klient: Ja, det var faren min. Han slo meg og fortalte meg at jeg aldri ville bli til noe.

Steg 3: Finn årsaken bak bitterheten.

Alle trossystemer vi har, tjener oss på en eller annen måte. Med mindre du finner ut hvorfor det tjener klienten, vil klientens hjerne skape det igjen, selv etter at du har endret det. Finn årsaken bak bitterheten og endre den, sånn at klienten kan fortsette fremover og fjerne bitterheten.

- Hvordan tjente dette deg?
- Hva lærte du av det?

Eksempel:

Healer: Hvordan tjente det deg?

Klient: Jeg lærte at jeg aldri skulle slå barna mine. Jeg lærte å ta vare på meg selv og være uavhengig.

Jeg lærte at det er tryggere å være alene.

Healer: Har jeg tillatelse til å laste ned at du kan behandle barna dine godt uten å bli slått? Har jeg tillatelse til å laste ned at du kan være uavhengig uten å falle. At du kan motta kjærlighet og at du er trygg uten å måtte være alene?

3) Sykdom 1: Finn ut hvorfor sykdommen oppsto

Spør klienten, eller gå opp og spør Skaperen, om når sykdommen startet. Spør hva som foregikk i klientens liv da sykdommen begynte. Grav så dypere for å løse problemet.

- Når ble du syk første gang?
- Hva skjedde i livet ditt da du ble syk?

4) Sykdom 2: Finn ut hvordan sykdommen tjener klienten

Noen ganger er folk mer redde for å bli friske enn for å være syke. De kan, for eksempel, være redde for at de må begynne arbeide igjen. Finn den virkelige motivasjonen bak sykdommen og endre den, sånn at klienten kan bli motivert til å bli frisk igjen.

- Hva vil skje når du er helt frisk?
- Hva vil skje når du blir bedre?
- Hvordan hjelper denne sykdommen deg?
- På hvilken måte endret den livet ditt?
- Hvordan tjente den deg?

5) Manifestering

Be klienten om å visualisere hva de ville gjøre hvis de hadde alle pengene i verden, mye mer enn de kunne bruke. Spør klienten om å utdype situasjonen ved å spørre hvor de er, hvordan de føler seg, hvem som er sammen med dem og hvordan familien/vennene/sjelevennene deres ville reagere. Finn problemet som gjorde klienten ukomfortabel under visualiseringen, og begynn å grave dypere for å løse problemet.

- Hva ville du gjøre hvis du hadde alle pengene du kunne ønske deg?
- Hvor ville du bo?
- Hvem er sammen med deg?
- Hvordan ser de ut?
- Hvordan føles det?
- Hvordan ville sjelevennen/familien/vennene dine reagere?
- Hva ville de si til deg?
- Hva kunne gå galt hvis du hadde alt du ønsket deg?

6) Genetisk

Når du muskeltester klienten kan det være at du finner noen negative trossystemer vedkommende ikke er bevisst på. Det er fordi trossystemene er forfedrenes trossystemer. Gjennom DNA kan klienten ha fått disse trossystemene. Man kan, for eksempel, ha fordommer, sinne eller bitterhet mot visse mennesker. Forfedrenes trossystemer kan være fullstendig utdaterte, og de tjener kanskje ikke klienten i dette livet.

Still de følgende spørsmålene og fortsett å grave.

- Er dette din mors trossystem?
- Er dette din fars trossystem?
- Er dette dine forfedres trossystem?
- Hvis du kunne arbeide med et tema relatert til din far eller mor, hvilket trossystem ville du endret?

7) Historisk nivå

Vi har trossystemer på det historiske nivået, inkludert tidligere livs trossystemer og trossystemer knyttet til gruppebevisstheten, som også kalles den kollektive bevisstheten. Det å ha tidligere livs trossystemer, behøver ikke å bety at du har levet i det tidligere livet. Det kan være trossystemene til noen andre som har levd i fortiden, og som du har overtatt. Alt du og alle andre berører, mottar et avtrykk. Du kan ta til deg disse avtrykkene, som bærer på trossystemer fra tidligere liv, eller fra den kollektive bevisstheten, som for eksempel et løfte om fattigdom.

Når mange mennesker har det samme trossystemet, som at «diabetes er uhelbredelig», aksepterer de det som et faktum, og det blir et bevisst trossystem.

Eksempler på trossystemer fra den kollektive bevissthet:

- Diabetes er uhelbredelig.
- Det var min feil at Atlantis ble ødelagt.
- Jeg er redd for å bruke evnene mine.
- Jeg ga et løfte om å leve i fattigdom.

Finn disse trossystemene og endre dem, så trossystemene ikke påvirker klientens liv. Gi befalingen «Dette er fullført nå. Dette er avsluttet. Jeg er klar til å gå videre. Takk. Det er gjort. Det er gjort. Det er gjort».

8) Det umulige

I DNA 3 lærer vi å utføre healingarbeid på planeten vår. Vi lærer å arbeide på den enorme gruppebevissthet. Vi lærer å arbeide med det hjernen vår tror er umulig. Ulikt de andre gravemetodene som blir brukt til å finne blokkeringer, brukes denne gravemetoden til å omprogrammere hjernen til å akseptere det umulige.

Start gravingen med å spørre de følgende spørsmålene:

- Hva ville skje hvis du kunne utføre dette?
- Hvorfor er det umulig?
- Hvem fortalte deg at det var umulig?

Dette er de åtte snarveiene i graving, men det er ingen snarveier til selve graveprosessen. I de fleste tilfellene må graving bli gjort for å skape endringer hos klienten.

XII-9: Generell fremgangsmåte i behandling

1. Be om tillatelse til å gå inn i personens rom.
2. Utfør en avlesning av klientens kropp. Det kan ta en del tid å arbeide seg gjennom alle systemene i kroppen, så spør etter personens største utfordringer.
3. Hvis det er nødvendig, vær vitne til at Skaperen healer det som trengs.
4. Se og snakk med skytsenglene/veilederne deres.
5. Spør personen «Hvis det er noe i livet ditt du ville ha endret, hva ville det være?».
6. Begynn med trosarbeid for å grave for å finne ut hvilke følelser som personen trenger å bli lært og hvilke trossystemer som trenger å bli fjernet.
7. Få personen til å stille deg spørsmål og gi vedkommende veiledning.
8. Utfør til slutt en lesning av fremtiden, for trosarbeid endrer fremtiden.

Dette er en forenklet fremgangsmåte for en ellers innviklet metode. Theta-avlesning er som vindens musikk gjennom trærnes blader, men hver person har sin egen melodi. De foregående avsnittene er en veiledning til den annerledes musikken som spilles ved kroppslesning.

XIII. Gratulerer

Gratulerer, du har nå fullført kurset i Basic ThetaHealing for utøvere. Husk at vi trener hjernen vår til å gå i theta. Jo mer du trener på teknikken, desto bedre vil du bli, og desto forttere vil du gå gjennom meditasjonen. Husk at du alltid er forbundet og at vi er her hvis du trenger hjelp.

Vi vil gjerne få din tilbakemelding om kurset og ThetaHealing instruktøren din. Du kan fylle ut skjemaet for tilbakemelding online på <http://www.thetahealing.com/seminar-feedback-form.html>.

XIV. Retningslinjer for varemerke

Annonsering på den offisielle ThetaHealing web-siden



Ja Hr. Theta det kan du gjøre.

Faktisk så anbefaler vi det sterkt hvis du skal tilby behandlinger eller undervisning, og at du forsikrer deg om at profilen din er komplett og oppdatert. Tusenvis av mennesker søker på thetahealing.com og lokale hjemmesider hver dag. Det er der de sjekker for å være sikre på at du er en sertifisert ThetaHealing instruktør. I ThetaHealing profilen din er det noen forskjellige muligheter du kan velge mellom når du skal reklamere for deg selv.

Aktiv/free Profile.

Hver ThetaHealer har en konto på den offisielle ThetaHealing websiden. Denne kontoen er HIDDEN (skjult) og vises ikke før du logger deg inn og velger å ha den ACTIVE (aktiv). Med aktive/free-profilen får du kontaktopplysningene på siden, sertifiseringer og et bilde av deg i profilen.

Basic Profile (Pris pr. mnd., se www.thetahealing.com).

Med denne profilen får du en tilpasset ThetaHealing nettadresse (URL). For eksempel www.-thetahealing.com/mittnavn. Du vil også få muligheten til å legge inn en livshistorie, attester og referanser.

Sapphire Profile, (anbefalt for utøvere) (Pris pr. mnd., se www.thetahealing.com).

Med denne profilen får du en tilpasset ThetaHealing nettadresse (URL). For eksempel www.-thetahealing.com/mittnavn. Du vil også få muligheten til å legge inn en livshistorie, attester, referanser og lenker til sosiale media. Snart kommer også roterende bannere.

Diamond Profile, (anbefalt for instruktører) (Pris pr. mnd., se www.thetahealing.com).

Med denne profilen får du en tilpasset ThetaHealing nettadresse (URL). For eksempel www.thetahealing.com/mittnavn. Du vil også få muligheten til å legge inn en livshistorie,

attester, referanser, lenker til sosiale media, roterende bannere og ubegrenset avertering av kurs (kursene vises så lenge du har en diamond profile).

Opplysninger for studentene.

Studentprofilene blir opprettet når studentene bli registrert i systemet. De er som standard satt til HIDDEN (skjult) og vil ikke vises på websiden før man logger inn på siden og godtar vilkår og betingelser og velger å sette den ACTIVE (aktiv).

Reklame på din egen webside og sosiale media



Å ha din egen webside er en god ide. Når du lager din egen webside, er det viktig at den viser hvem du er, og at den følger retningslinjene for varemerker. ThetaHealing® er teknikken du bruker og underviser i, ikke firmanavnet ditt. Velg et navn som forteller hvem du er og/eller hva du driver med. Eksempel: www.livsgledemedhealing.no eller www.healingmedglede.no.

(Hvis man kun skal praktisere i Norge er det enklest å bruke .no-adressen. Skal man arbeide utenfor Norge bør man bruke .com-adressen. (Overs. anm.)).

Bruk av varemerke i domener, firmanavn eller sosiale media.

Er det tillatt å skrive om ThetaHealing-teknikken på websiden min?

Ja, du kan lage en side på hjemmesiden din som forklarer ThetaHealing teknikken. Du kan også reklamere for kursene dine på hjemmesiden din. Når du logger deg inn på den offisielle ThetaHealing hjemmesiden med ditt passord og brukernavn, vil du finne bilder og informasjon som du kan bruke til reklame på hjemmesiden din.

Du trenger å ha ThetaHealing på en egen side, spesielt hvis du også tilbyr andre teknikker. Hver teknikk bør ha sin egen side og beskrivelse. På denne måten er det ikke forvirrende for klientene dine og viser tydelig hvilken utdanning du har.



Pass på at du merker ThetaHealing med ®-symbolet (ThetaHealing®) i menyen på hjemmesiden og første gang ThetaHealing er nevnt på hver side på hjemmesiden din.

Er det tillatt å bruke ThetaHealing i domenenavnet mitt?

Et domenenavn med ThetaHealing eller en omskriving/oversetting av ThetaHealing er et direkte brudd på reglene om varemerker.



Det eneste godkjente domene med Thetahealing i domenenavnet, er profilområdet ditt på thetahealing.com.

Eksempel: www.thetahealing.com/livsgledemedhealing.

Er det tillatt å bruke ThetaHealing i navnet på Facebookgrupper eller -sider?

Det er ikke tillatt å bruke ThetaHealing varemerket på Facebookgrupper eller andre sosiale media. Du kan lage en egen side om deg, og i beskrivelsen legge inn at du er godkjent ThetaHealer, utøver, instruktør, master, eller er sertifisert til å drive din egen skole.



Er det tillatt å bruke ThetaHealing i tittelen på skoler, foreninger og grupper?

Det er ikke tillatt å bruke ThetaHealing varemerket i forbindelse med navnet på skoler, foreninger eller grupper. Alle kan drive en skole eller forening så lenge man følger landets retningslinjer og velger et beskrivende navn som ikke inneholder ThetaHealing.

Web-seminarer og You Tube videoer.

Er det tillatt å ta opp videoer/web-seminarer når man bruker ThetaHealing meditasjon?

Det er ikke tillatt å ta opp video eller meditasjon der man bruker ThetaHealing varemerket eller ThetaHealing meditasjon. Hvis du vil bestille en meditasjon fra Vianna til bruk på siden din, kan du kontakte oss.



Markedsføring.

Hvordan lager jeg reklame for mange teknikker i en brosjyre med ThetaHealing varemerket?

Hvis du tilbyr flere teknikker må du ha separate brosjyrer, eller dele brosjyren på en måte som ikke forvirrer klientene dine. Du kan ikke blande den sammen med andre teknikker.

ThetaHealing produkter og varemerkede produkter

Hvordan kan jeg få tak i produkter med ThetaHealing varemerke?

På den offisielle ThetaHealing hjemmesiden kan du finne en liste over produktene vi tilbyr til engrospriser til instruktørene våre. På www.thetahealingworldwide.com kan du bestille produkter for distribusjon utenfor USA.

Har jeg lov til å produsere og selge produkter med ThetaHealing varemerke?

Det er imot bruk og retningslinjer for varemerker å produsere produkter med ThetaHealing eller noen av de andre varemerkene til THInK på dem.



På den offisielle ThetaHealing hjemmesiden kan du finne en liste over produktene vi tilbyr til engrospriser til instruktørene våre, som du kan selge til studentene dine.

Du kan enten bestille på www.thetahealing.com for USA eller gjennom vår europeiske leverandør www.w-cooperation.ch.

XV. Delta i samtalene

Delta i samtalene om kommende hendelser, produkter ThetaHealing nedlastinger og mer!



Vi vil gjerne høre fra deg!



THINK[®]

THETAHEALING
INSTITUTE OF KNOWLEDGE